

Esperto Universitario

Coaching in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Coaching in Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-coaching-psicologia-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La psicologia dello sport studia da tempo come migliorare lo sviluppo personale degli atleti. Ha anche contribuito a identificare i problemi fisici e mentali causati da qualsiasi pratica sportiva. Per questo motivo, i professionisti del settore sono necessari prima, durante e dopo le competizioni sportive. Per questo motivo, il presente programma, in modalità online, si concentra sull'illustrazione dello sviluppo integrale degli sportivi, con l'obiettivo di insegnare allo studente a ottimizzare le prestazioni sportive, a soddisfare la necessità di fare la differenza nello sportivo e ad occuparsi di altri aspetti di grande rilevanza, come nel caso della salute mentale e psicologica, che stanno giocando un ruolo sempre più importante nel contesto sportivo.





“

*Attraverso il nostro campus virtuale,
riceverai un insegnamento di qualità
con un'attenzione personalizzata per te"*

Non è più sufficiente che l'atleta sia completamente preparato dal punto di vista fisico, tecnico e strategico. Ora è necessario fare la differenza e prestare attenzione ad altri aspetti di grande importanza come quelli mentali, che giocano un ruolo sempre più importante in ambito sportivo. Oggi, atleti, allenatori e persone legate al mondo dello sport cercano di ottenere risultati ottimali.

Per questo motivo, il ruolo del coach in Psicologia dello Sport è oggi fondamentale. Per questo motivo, il ruolo del *coach* in Psicologia dello Sport è oggi fondamentale.

Questo Esperto Universitario prepara gli studenti ad acquisire le competenze, le risorse e le abilità necessarie per lo sviluppo e la pratica professionale come *coach* sportivo e per aumentare i loro strumenti nella vita professionale quotidiana. Lo studente imparerà a gestire efficacemente le emozioni e i sentimenti generati dallo sport e a promuovere principi, valori, atteggiamenti e comportamenti positivi per sviluppare il processo di *coaching* con solvibilità.

Essendo un programma completamente online, il professionista non è condizionato da orari fissi né deve spostarsi in una sede fisica per assistere al corso. Potrai accedere a un ricco contenuto che ti aiuterà a raggiungere l'élite del coaching psicologico sportivo in qualsiasi momento della giornata, combinando, secondo il tuo ritmo, la tua vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in *coaching* e psicologia dello sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Il rigore accademico fornito da TECH Università Tecnologica è comprovato. Gli ex studenti sono ora professionisti di successo in diverse aree della psicologia dello sport"

“

Apprenderai i contenuti più aggiornati in questo campo, tra cui il coaching individuale e di gruppo, la gestione degli infortuni e la riabilitazione dell'atleta"

Imparerai a conoscere le ultime tendenze che vengono applicate nei centri sportivi ad alte prestazioni e nei club più importanti.

Grazie alla parte pratica di questo Esperto Universitario, sarai in grado di operare, fin dal primo giorno, nel mondo professionale.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.



02 Obiettivi

Imparare a progettare un piano di lavoro efficace, affrontare gli infortuni e la riabilitazione, nonché approfondire la preparazione degli allenatori sportivi, sono solo alcuni degli obiettivi di questo Esperto Universitario. Il programma ambisce ad approfondire le conoscenze acquisite dallo studente nel corso dei suoi studi per mantenerlo aggiornato in termini di coaching psicologico sportivo.





“

Aggiornare le tue conoscenze e allo stesso tempo specializzarti in un settore in piena espansione come quello della Psicologia dello Sport”



Obiettivi generali

- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel *coaching* sportivo
- ♦ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del *coach*
- ♦ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport

“

Potrai gestire in modo efficiente e sostenibile le alte prestazioni nello sport e la gestione, attraverso l'acquisizione di tecniche e strumenti di allenamento"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Applicazioni del *Coaching* nel Mondo dello Sport

- ♦ Conoscere il processo di base del *coaching* individuale
- ♦ Analizzare la metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- ♦ Elaborare un piano di lavoro efficace

Modulo 2. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il *coach*

- ♦ Approfondire l'allenamento psicologico di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ♦ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione degli sportivi professionisti

Modulo 3. Lo psicologo e il *coach* come facilitatori

- ♦ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi dal punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione dei workshop e la ricerca applicata alla psicologia dello sport

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



Dott.ssa Roberts, Barbara

- ♦ Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Psicologa clinica presso il e delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- ♦ Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- ♦ Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- ♦ Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

03

Struttura e contenuti

Professionisti del settore hanno riunito in tre moduli l'influenza del controllo mentale e dell'equilibrio personale per migliorare le prestazioni sportive. Questo Esperto Universitario affronta molteplici tematiche, dalle applicazioni del *coaching* nel mondo dello sport agli strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il *coach*, evidenziando il ruolo dello psicologo e del *coach* nel progresso sportivo.



“

Una specializzazione che raccoglie contenuti di alto valore per i professionisti delle scienze motorie, per dare un impulso alla loro carriera”

Modulo 1. Applicazioni del *Coaching* nel Mondo dello Sport

- 1.1. Origini e background del *Coaching*
- 1.2. Scuole e tendenze attuali
- 1.3. Modelli di lavoro
- 1.4. Differenze tra il coaching e altri approcci
- 1.5. Competenze del *coach* e codice deontologico
- 1.6. *Coaching* coattivo
- 1.7. Processo di base di *coaching* individuale
- 1.8. Metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- 1.9. Progettazione di piani di lavoro e *coaching* sistemico e di squadra
- 1.10. Protocolli di valutazione del *Coaching*

Modulo 2. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il *coach*

- 2.1. Lavoro interdisciplinare (fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 2.2. Strumenti di valutazione dell'atleta
- 2.3. *Coaching* psicologico per sport specifici
- 2.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità della prestazione sportiva
- 2.5. Piramide psicologica della prestazione sportiva
- 2.6. Approccio psicologico agli infortuni e alla riabilitazione
- 2.7. Il ritiro dallo sport professionistico
- 2.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 2.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alla performance
- 2.10. Strumenti esperienziali: *Live Training*





Modulo 3. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 3.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 3.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 3.3. Il potenziamento e la punizione
- 3.4. Concentrazione e visualizzazione
- 3.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 3.6. Personalità dell'atleta
- 3.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 3.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 3.9. Fasi e sessioni di intervento
- 3.10. Sviluppo del progetto e ricerca applicata

“

Un programma incentrato sul potenziamento dei punti di forza del coaching sportivo attraverso il sistema del Relearning”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casi di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Pratiche di abilità e competenze

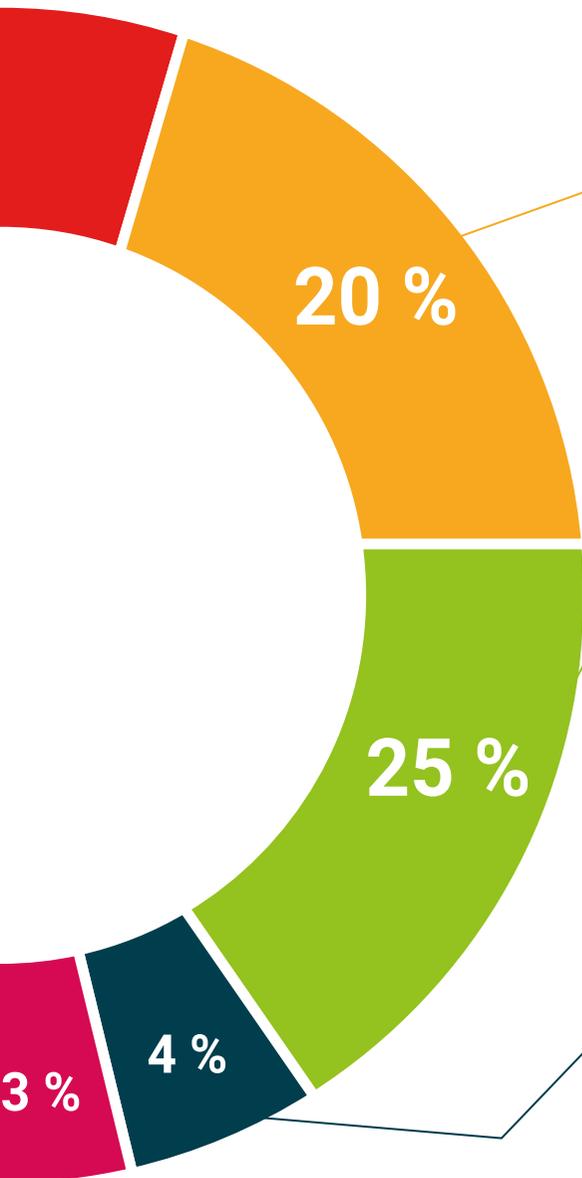
Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Coaching in Psicologia dello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Coaching in Psicologia
dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Coaching in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

