

# Esperto Universitario

## Ciclismo Professionistico

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario Ciclismo Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-ciclismo-professionistico](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-ciclismo-professionistico)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Il ciclismo è uno degli sport più impegnativi. Competizioni importanti come il Tour de France o il Giro d'Italia si svolgono nell'arco di settimane e richiedono un alto livello di perseveranza, sforzo e dedizione non solo da parte del ciclista stesso, ma anche di tutta la squadra che lo circonda. Organizzare e gestire una squadra di ciclismo professionale non è un compito banale, che richiede un'organizzazione approfondita e anche un'attenta pianificazione dell'alimentazione e dell'allenamento. Tutte queste questioni vengono affrontate in questa formazione, proiettando la carriera del formatore verso la guida del proprio progetto Ciclistico Professionale. Tutto questo al 100% online, senza lezioni frontali o orari fissi.





“

*Pianifica brillantemente tutte le aree del Ciclismo Professionistico, dall'organizzazione dello staff tecnico alle sessioni di allenamento complessive e alle diete degli atleti"*

Per guidare un progetto sportivo legato al Ciclismo Professionistico, è necessario possedere competenze organizzative e tecniche particolarmente elevate. Questi gruppi di lavoro sono spesso composti da gruppi multidisciplinari, quindi non è solo una questione di gestione, ma anche di conoscenza degli aspetti tecnici di settori come la nutrizione o la formazione per poter assegnare correttamente ruoli e compiti.

Pertanto, gli allenatori che desiderano intraprendere un progetto come team leader devono affinare le loro competenze in aree quali la pianificazione della squadra, la gestione delle funzioni dello staff, i tipi di ciclismo che possono essere disputati a livello professionale e lo sviluppo a breve e lungo termine di ciclisti con una visione per il futuro.

L'Esperto Universitario in Ciclismo Professionistico nasce con l'obiettivo di approfondire tutte queste tematiche, dal punto di vista di un corpo docente composto da esperti e analisti di grande prestigio nel mondo del ciclismo. Inoltre, la loro esperienza anche come manager e leader apporta una visione distinta a tutti i contenuti, contestualizzando ogni argomento trattato con esempi e analisi di ciclisti e squadre reali.

Inoltre, il formato del programma stesso è completamente online. Ciò significa che sono state eliminate le lezioni frontali e gli orari fissi, favorendo un adattamento totale per lo studente. Tutti i contenuti sono disponibili nel Campus Virtuale e possono essere consultati da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.

Questo **Esperto Universitario in Ciclismo Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici, che forniscono informazioni avanzate e pratiche su quelle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*L'accesso al Campus Virtuale avviene in qualsiasi momento della giornata, dandovi la libertà necessaria per combinare questa formazione con il proprio lavoro o con le proprie responsabilità personali"*

“

*Non perdere l'opportunità di diventare leader di un gruppo e di approfittare dell'esperienza di professionisti del ciclismo ai massimi livelli"*

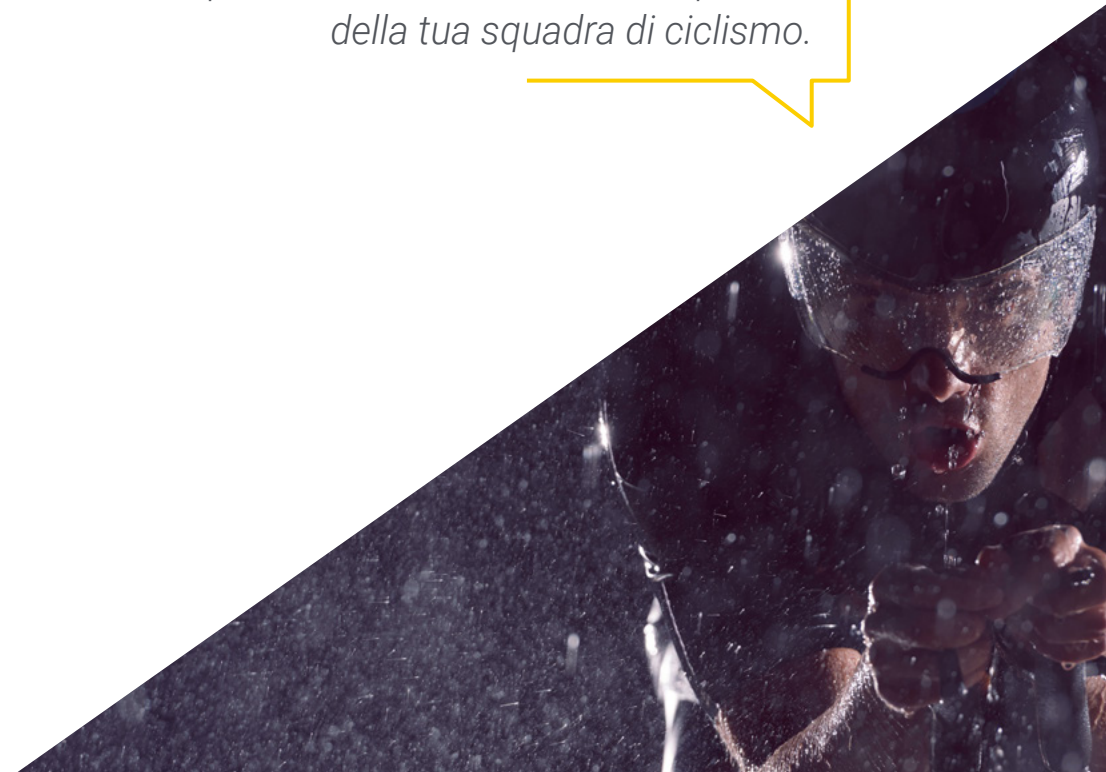
Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

*Approfondisci le tecniche organizzative più efficaci per delegare i compiti giusti ad assistenti, fisioterapisti, meccanici e dirigenti.*

*Grazie a questo Esperto Universitario, potrai approfondire la pianificazione nutrizionale e sportiva della tua squadra di ciclismo.*





# 02 Obiettivi

Poiché il Ciclismo Professionistico è uno degli sport più impegnativi, l'obiettivo di questo programma non poteva che essere quello di approfondire l'organizzazione e la gestione interna di una squadra di alto livello attraverso il prisma di professionisti di grande esperienza. In questo modo, gli studenti perfezionano le loro competenze sulla base del più alto livello competitivo, fornendo un valore distintivo alla propria proposta di guidare ed essere la punta di diamante dei progetti più ambiziosi.





“

*Questo Esperto Universitario ti aprirà  
la strada per proiettare la tua carriera  
in campi sportivi di livello superiore”*



## Obiettivi generali

- ◆ Comprendere i fattori di prestazione dello sport e quindi imparare a valutare le esigenze specifiche di ogni atleta
- ◆ Essere in grado di pianificare, periodizzare e sviluppare programmi di allenamento per ciclisti, consentendo agli studenti di esercitare la professione di allenatore
- ◆ Acquisire conoscenze specifiche sulla Biomeccanica del ciclismo
- ◆ Comprendere il funzionamento delle nuove applicazioni utilizzate per la quantificazione del carico e la prescrizione dell'allenamento
- ◆ Comprendere i benefici dell'allenamento della forza ed essere in grado di applicarli nell'allenamento contemporaneo
- ◆ Acquisire una specializzazione in nutrizione orientata al ciclismo
- ◆ Comprendere il funzionamento delle strutture ciclistiche, nonché le modalità e le categorie delle competizioni

“

*Diventa il pilastro indispensabile nella realizzazione di un progetto di Ciclismo Professionistico grazie alle tue conoscenze avanzate in materia di gestione, nutrizione, pianificazione e programmazione di tutti i ruoli e le funzioni"*







## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Modalità di ciclismo

- ♦ Imparare a conoscere i diversi tipi di ciclismo e le loro caratteristiche, idiosincrasie e limiti di prestazione

### Modulo 2. Struttura e funzionamento di una squadra di ciclismo

- ♦ Comprendere in prima persona la struttura e il funzionamento delle squadre professionistiche
- ♦ Distinguere i ruoli e le funzioni dei diversi membri delle squadre
- ♦ Apprendere come si svolge la gestione quotidiana di una squadra di ciclismo

### Modulo 3. Pianificazione e programmazione dell'allenamento ciclistico

- ♦ Conoscere e applicare i diversi metodi di allenamento
- ♦ Imparare a distribuire i volumi e le intensità, in breve, a periodizzare
- ♦ Essere in grado di progettare sessioni di allenamento
- ♦ Studiare i carichi di allenamento delle categorie inferiori, dilettanti, professionisti e master

### Modulo 4. La nutrizione nel ciclista

- ♦ Approfondire il concetto di nutrizione
- ♦ Comprendere e applicare la periodizzazione della nutrizione
- ♦ Conoscere quali aiuti ergogenici sono utili, quali no e quali sono considerati metodi proibiti
- ♦ Conoscere le nuove tendenze della nutrizione



# 03

## Direzione del corso

Per gestire con successo una squadra di Ciclismo Professionistico, è necessario avere il supporto e i consigli necessari per avere successo, poiché si tratta di un compito comune. Per questo motivo, gli insegnanti che accompagneranno l'allievo durante tutto il corso sono professionisti rinomati nel campo del ciclismo, che hanno sviluppato la loro carriera in squadre prestigiose e con numerosi riconoscimenti alle spalle. Pertanto, tutti i contenuti didattici e accademici sono alimentati dai suoi consigli, dalle sue esperienze e dalle sue strategie di successo nel campo della gestione sportiva.



“

*Potrai consultare tutti i tuoi dubbi direttamente con il personale docente attraverso il Campus Virtuale, vivendo un'esperienza accademica personalizzata in base alle tue esigenze"*

## Direzione



### Dott. Sola, Javier

- ◆ CEO di Training4ll
- ◆ Allenatore della squadra WT UAE
- ◆ Responsabile Performance Massi Tactic UCI Women's Team
- ◆ Jumbo Visma UCI WT Specialista dell'Area Biomeccanica
- ◆ WKO è consulente delle squadre di ciclismo del World Tour
- ◆ Formatore in Coaches 4 Coaches
- ◆ Professore associato presso l'Università Loyola
- ◆ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università di Siviglia
- ◆ Post-laurea in Sport Ciclistici ad alte Prestazioni presso l'Università di Murcia
- ◆ Direttore Sportivo di III livello
- ◆ Numerose medaglie olimpiche e medaglie in campionati europei, coppe del mondo e campionati nazionali

### Dott. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Responsabile delle Prestazioni della Squadra Nazionale di Ciclismo del Kuwait
- ◆ Assistente della Squadra ProConti Euskaltel-Euskadi
- ◆ Direttore Sportivo Nazionale di III livello
- ◆ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università Isabel I
- ◆ Master in Ricerca CAFD presso l'Università Europea
- ◆ Master in Sport Ciclistici ad alte Prestazioni presso l'Università di Murcia

### Dott. Arguedas Lozano, Chema

- ◆ CEO di Plan Your Cycling
- ◆ Allenatore di Ciclismo ed Esperto di Nutrizione Intensiva per il Ciclismo
- ◆ Allenatore, Preparatore Fisico ed Esperto in Nutrizione Sportiva
- ◆ Docente di Nutrizione Sportiva all'Università di Leioa
- ◆ Autore di titoli relativi al Ciclismo: *Pianificare la pedalata*, *Nutrire la pedalata*, *Pianificare le uscite in montagna* e *Potenziare la pedalata*





#### **Dott. Artetxe Gezuraga, Xabier**

- ◆ Responsabile delle prestazioni della squadra WT INEOS Grenadiers
- ◆ Docente e direttore di eventi della società Fundación Ciclista Euskadi
- ◆ Allenatore delle squadre WT Movistar, SKY e INEOS Grenadiers
- ◆ Direttore Sportivo e Allenatore di Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Allenatore di vincitori di Grandi Giri, Campionati del Mondo, medaglie olimpiche e campionati nazionali
- ◆ Formatore in Coaches 4 Coaches
- ◆ Master in Biomedicina ad Alta Prestazione
- ◆ Certificato Direttore Sportivo di livello World Tour
- ◆ Direttore Sportivo di III livello

#### **Dott. Celdrán, Raúl**

- ◆ CEO di Natur Training System
- ◆ Responsabile Nutrizione del BH ProConti Team
- ◆ Responsabile delle prestazioni della squadra MTB Klimatiza
- ◆ Formatore in Coaches 4 Coaches
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Nutrizione, Obesità e Alte Prestazioni negli Sport Ciclici presso l'Università di Navarra

# 04

## Struttura e contenuti

Seguendo la metodologia pedagogica *Relearning*, tutto il materiale accademico presente in questo Esperto Universitario è stato progettato per garantire un'esperienza progressiva e completa. Senza dover investire eccessive ore di studio per assimilare i concetti chiave, lo studente potrà approfondire gli argomenti più rilevanti in modo autonomo, poiché l'apprendimento è guidato e naturale, supportato da una moltitudine di video dettagliati, riassunti interattivi e altre risorse multimediali.





“

*Scarica tutti i contenuti di questo Esperto Universitario e consultali anche dopo aver conseguito la qualifica, avendo accesso a una guida di riferimento privilegiata”*



## Modulo 1. Tipologie di ciclismo

- 1.1. Percorso
  - 1.1.1. Definizione
  - 1.1.2. Test di pista
  - 1.1.3. Esigenze di gara
- 1.2. La pista
  - 1.2.1. Definizione
  - 1.2.2. Modalità e categorie
  - 1.2.3. Richieste della concorrenza
- 1.3. CX (ciclocross)
  - 1.3.1. Definizione
  - 1.3.2. Esigenze di gara
  - 1.3.3. Tecnica di CX
- 1.4. Prova a tempo
  - 1.4.1. Definizione
  - 1.4.2. Individuali
  - 1.4.3. Attrezzatura
  - 1.4.4. Preparazione per una prova a cronometro
- 1.5. MTB (*Mountain Bike*)/BTT ("Bicicletta per tutti i terreni")
  - 1.5.1. Definizione
  - 1.5.2. Prove di MTB
  - 1.5.3. Esigenze di gara
- 1.6. La ghiaia
  - 1.6.1. Definizione
  - 1.6.2. Esigenze di gara
  - 1.6.3. Attrezzature specifiche
- 1.7. BMX
  - 1.7.1. Definizione
  - 1.7.2. Prove di BMX
  - 1.7.3. Richieste di BMX







- 1.8. Ciclismo adattato
  - 1.8.1. Definizione
  - 1.8.2. Definizione
  - 1.8.3. Esigenze di gara
- 1.9. Nuove modalità regolate dall'UCI
  - 1.9.1. eBike
  - 1.9.2. Sport
  - 1.9.3. Ciclismo artistico
- 1.10. Cicloturismo
  - 1.10.1. Definizione
  - 1.10.2. Esigenze del cicloturismo
  - 1.10.3. Strategie per affrontare gli eventi

## Modulo 2. Struttura e funzionamento di una squadra di ciclismo

- 2.1. Categorie di squadre
  - 2.1.1. Categorie professionistiche (WT e ProContinental)
  - 2.1.2. Categoria continentale
  - 2.1.3. Categorie élite e U23
- 2.2. Categorie di concorso
  - 2.2.1. Competizioni a tappe
  - 2.2.2. Classiche
  - 2.2.3. Categorie in base al livello di partecipazione
- 2.3. Categorie inferiori
  - 2.3.1. Scuole
  - 2.3.2. Cadetti
  - 2.3.3. Giovani
- 2.4. Ruolo del manager
  - 2.4.1. Responsabile della struttura ciclistica
  - 2.4.2. Sponsorizzazioni
  - 2.4.3. Manager/rappresentante del pilota

- 2.5. Ruolo del manager
  - 2.5.1. Ruolo del manager come coordinatore
  - 2.5.2. Ruolo del dirigente scolastico come organizzatore
  - 2.5.3. Ruolo del direttore nella competizione
- 2.6. Ruolo dei meccanici
  - 2.6.1. Equipaggiamento di una squadra di professionisti
  - 2.6.2. Ruolo del meccanico di bordo
  - 2.6.3. Ruolo del meccanico di gara
- 2.7. Ruolo degli ausiliari, dei massaggiatori e dei fisioterapisti
  - 2.7.1. Ausiliario
  - 2.7.2. Fisioterapisti
  - 2.7.3. Massaggiatori
- 2.8. Ruolo di altro *staff*
  - 2.8.1. Ufficio
  - 2.8.2. Magazzino
  - 2.8.3. Stampa
- 2.9. Come strutturare il concorso
  - 2.9.1. Analisi del concorso
  - 2.9.2. Definizione degli obiettivi della competizione
  - 2.9.3. Sviluppo della pianificazione della concorrenza
- 2.10. La gestione quotidiana della competizione all'interno di una squadra
  - 2.10.1. Pre-gara
  - 2.10.2. Durante la gara
  - 2.10.3. Dopo la gara

### Modulo 3. Pianificazione e programmazione dell'allenamento ciclistico

- 3.1. Metodi di allenamento ciclistico
  - 3.1.1. Continuo (uniforme e variabile)
  - 3.1.2. Allenamento intervallato
  - 3.1.3. Ripetizioni frazionate
- 3.2. Distribuzione dell'intensità
  - 3.2.1. Forme di distribuzione
  - 3.2.2. Piramidale
  - 3.2.3. Polarizzata

- 3.3. Periodizzazione
  - 3.3.1. Tradizionale
  - 3.3.2. A blocchi
  - 3.3.3. inversa
- 3.4. Strategie di recupero
  - 3.4.1. Attivo
  - 3.4.2. Passivo
  - 3.4.3. Mezzi di recupero
- 3.5. Progettazione della sessione
  - 3.5.1. Riscaldamento
  - 3.5.2. Parte principale
  - 3.5.3. Raffreddamento
- 3.6. Sviluppo delle capacità
  - 3.6.1. Miglioramento del VT1
  - 3.6.2. Miglioramento del VT2
  - 3.6.3. Miglioramento del Vo2max
  - 3.6.4. Miglioramento della Pmax e della Capacità anaerobica
- 3.7. Sviluppo a lungo termine del ciclista
  - 3.7.1. Imparare ad allenarsi
  - 3.7.2. Formazione per la competizione
  - 3.7.3. Allenarsi per competere
- 3.8. Allenare il ciclista master
  - 3.8.1. Esigenze agonistiche delle gare master
  - 3.8.2. Calendario delle gare
  - 3.8.3. Distribuzione del carico
- 3.9. Allenamento del ciclista U23
  - 3.9.1. Esigenze agonistiche
  - 3.9.2. Calendario delle gare
  - 3.9.3. Condivisione del carico
- 3.10. Formazione del ciclista professionista
  - 3.10.1. Esigenze agonistiche
  - 3.10.2. Calendario delle gare
  - 3.10.3. Condivisione del carico



**Modulo 4. Nutrizione nel ciclista**

- 4.1. Concetto di nutrizione sportiva
  - 4.1.1. Che cos'è l'alimentazione sportiva?
  - 4.1.2. Nutrizione clinica e nutrizione sportiva
  - 4.1.3. Alimenti e integratori
- 4.2. Calcolo di MB
  - 4.2.1. Componenti del dispendio energetico
  - 4.2.2. Fattori che influenzano il dispendio energetico a riposo
  - 4.2.3. Misurazione del dispendio energetico
- 4.3. Composizione corporea
  - 4.3.1. IMC e peso ideale tradizionale. Esiste un peso ideale?
  - 4.3.2. Altri metodi per determinare la composizione corporea
  - 4.3.3. Altri metodi per determinare la composizione corporea
- 4.4. Macro e micronutrienti
  - 4.4.1. Definizione di macro e micronutrienti
  - 4.4.2. Fabbisogno di macronutrienti
  - 4.4.3. Fabbisogno di micronutrienti
- 4.5. Macro e micro periodizzazione
  - 4.5.1. Periodizzazione nutrizionale
  - 4.5.2. Periodizzazione del macrociclo
  - 4.5.3. Periodizzazione in microcicli
- 4.6. Tasso di sudorazione e idratazione
  - 4.6.1. Misurazione del tasso di sudorazione
  - 4.6.2. Esigenze di idratazione
  - 4.6.3. Elettroliti
- 4.7. Allenamento dello stomaco e dell'apparato digerente
  - 4.7.1. Necessità di allenare lo stomaco e l'apparato digerente
  - 4.7.2. Fasi dell'allenamento dello stomaco e dell'apparato digerente
  - 4.7.3. Applicazione nell'allenamento e nelle gare

- 4.8. Integrazione
  - 4.8.1. Integrazione e aiuti ergonutrizionali
  - 4.8.2. Sistema ABCD di integrazione e aiuti ergonutrizionali
  - 4.8.3. Esigenze individuali di integrazione
- 4.9. Tendenze della nutrizione sportiva
  - 4.9.1. Tendenze
  - 4.9.2. Low-Carb, High-Fat
  - 4.9.3. Dieta ad alto contenuto di carboidrati
- 4.10. Software e applicazioni
  - 4.10.1. Metodi di monitoraggio dei macronutrienti
  - 4.10.2. Software per il monitoraggio della nutrizione
  - 4.10.3. Applicazioni per l'atleta



*Tutte le letture complementari disponibili per ogni argomento ti permetteranno di approfondire quelli che ti interessano di più"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.







Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



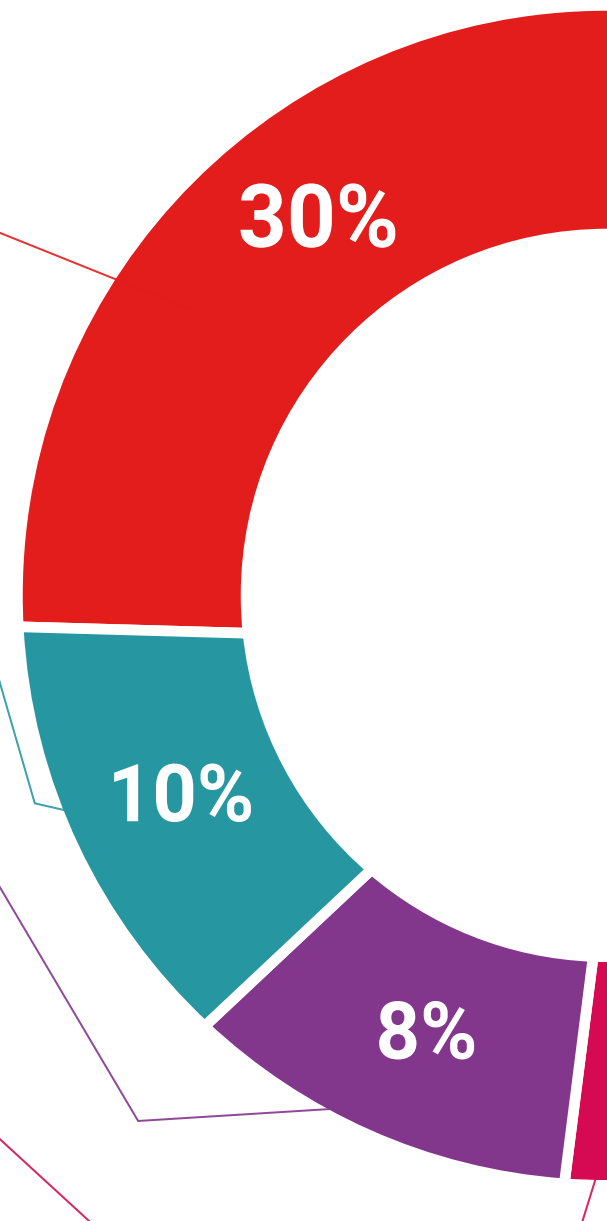
#### Pratiche di competenze e competenze

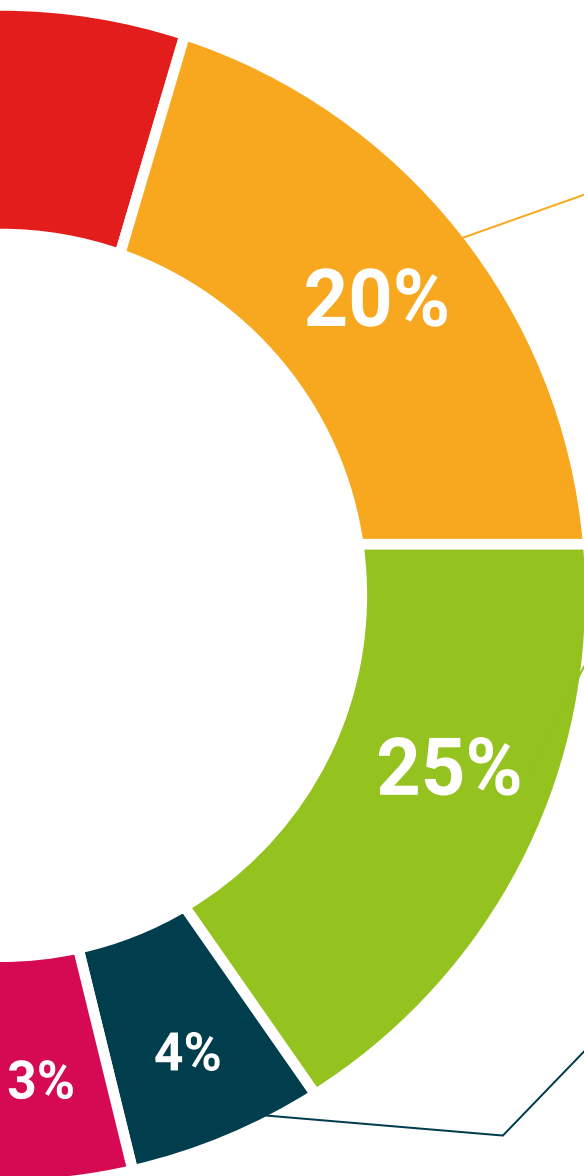
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





**Casi di Studio**

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



**Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Ciclismo Professionistico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Ciclismo Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Ciclismo Professionistico**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Ciclismo Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Ciclismo Professionistico

Approvato dall'NBA

