

# Esperto Universitario

## Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo

Approvato dall'NBA





## Esperto Universitario

### Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-attivita-motoria-processi-cerebrali-apprendimento-sportivo](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-attivita-motoria-processi-cerebrali-apprendimento-sportivo)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Questa specializzazione fornisce ai professionisti delle scienze motorie un aggiornamento delle conoscenze necessarie sulla neuroeducazione, sulle pratiche motorie e sullo sviluppo cerebrale nell'Educazione Fisica, fornendo loro gli strumenti necessari per includerle nella loro pratica quotidiana.





“

*I migliori specialisti del settore, appartenenti a società di riferimento e a prestigiose università, hanno ideato il piano di studi di questo Esperto Universitario, secondo i migliori standard di qualità del mercato dell'insegnamento"*

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di ampliare i benefici che la materia dell'Educazione Fisica può offrire agli studenti, dal punto di vista delle prestazioni sportive, del rendimento scolastico e anche in relazione allo sviluppo personale basato sul benessere fisico ed emotivo. Questo si basa sulle nuove intuizioni della scienza del cervello e si concentra su come implementarle nella realtà delle scuole in modo pratico.

I prestigiosi docenti di questo programma hanno depositato le loro conoscenze specialistiche e avanzate, basate sull'esperienza e su criteri scientifici rigorosi, nello sviluppo di questa specializzazione dall'elevato rigore scientifico e accademico.

Tutti i moduli sono accompagnati da un'abbondante iconografia, con foto e video degli autori, che hanno lo scopo di illustrare, in modo molto pratico, rigoroso e utile, le conoscenze avanzate in neuroeducazione ed educazione fisica per fisioterapisti.

Questo **Esperto Universitario in Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ◆ Sarai in grado di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o mobile, con connessione a internet
- ◆ Contenuto complementare disponibile in formato multimediale

“

*L'attività motoria come motore dei processi di sviluppo cognitivo, emotivo e personale, in un Esperto Universitario pensato per adattarsi alle tue esigenze in termini di tempo e impegno"*

“

*I progressi scientifici nello studio del cervello in termini di processi di apprendimento, applicati al lavoro dell'insegnamento a partire dall'esercizio fisico”*

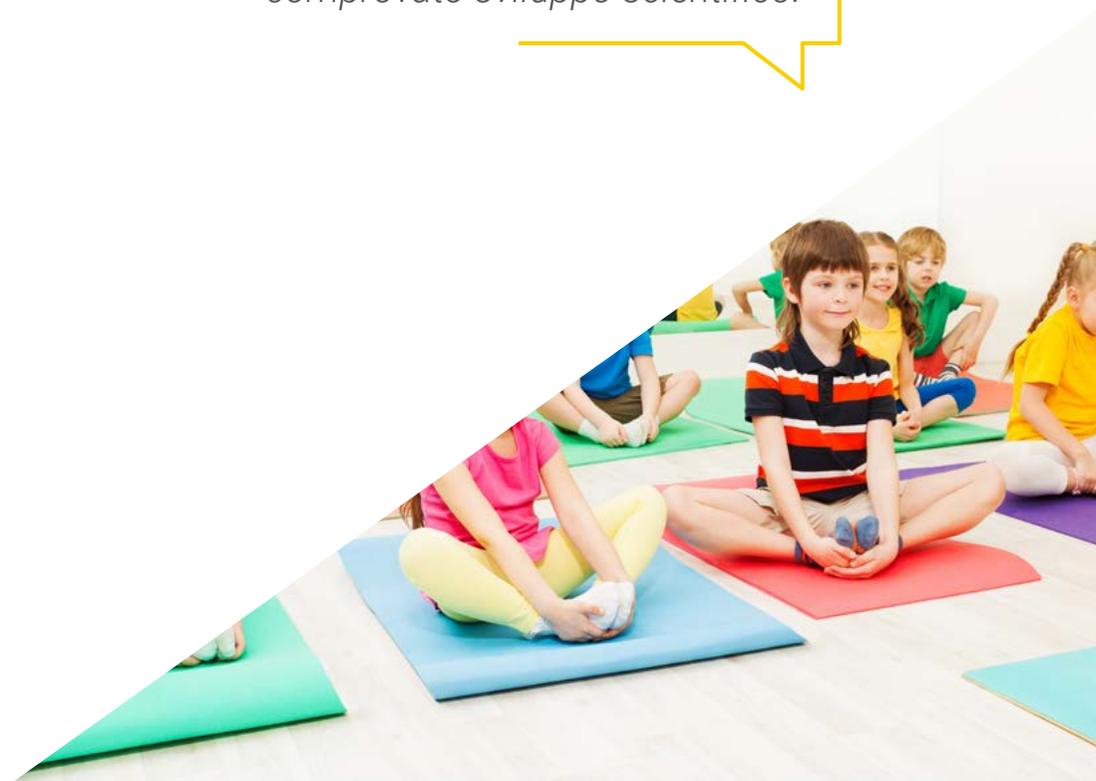
Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del campo della Neuroeducazione e dell'Educazione Fisica che apportano a questa preparazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a specialisti riconosciuti appartenenti a società di riferimento e a prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale l'educatore deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante l'Esperto Universitario. A tal fine, lo specialista disporrà di un innovativo sistema di video interattivo, creato da esperti di riconosciuta fama nel campo della Neuroeducazione ed Educazione Fisica e con un'ampia esperienza di insegnamento.

*Unisciti alla nuova visione dell'Educazione Fisica basata sulle neuroscienze e lavora da una prospettiva nuova, più olistica e attuale.*

*Aggiungi al tuo CV il prestigio di un Esperto Universitario di alto livello che ti accrediterà per esercitare la tua professione con il sostegno di un comprovato sviluppo scientifico.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Esperto Universitario è quello di fornire la visione e le competenze necessarie per trasformare l'Educazione Fisica in uno strumento prezioso per lo sviluppo del benessere integrale dell'essere umano. Al di là del suo potenziale in termini fisici, questo corso lavorerà sulla capacità di proteggere il cervello, sulla sua influenza sulle funzioni cerebrali, sulle emozioni, sulla motivazione, sulla percezione, in breve, sull'apprendimento.





“

*Acquisisci gli strumenti necessari per applicare le potenzialità dell'Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo, con un Esperto Universitario online ad alta efficienza didattica"*



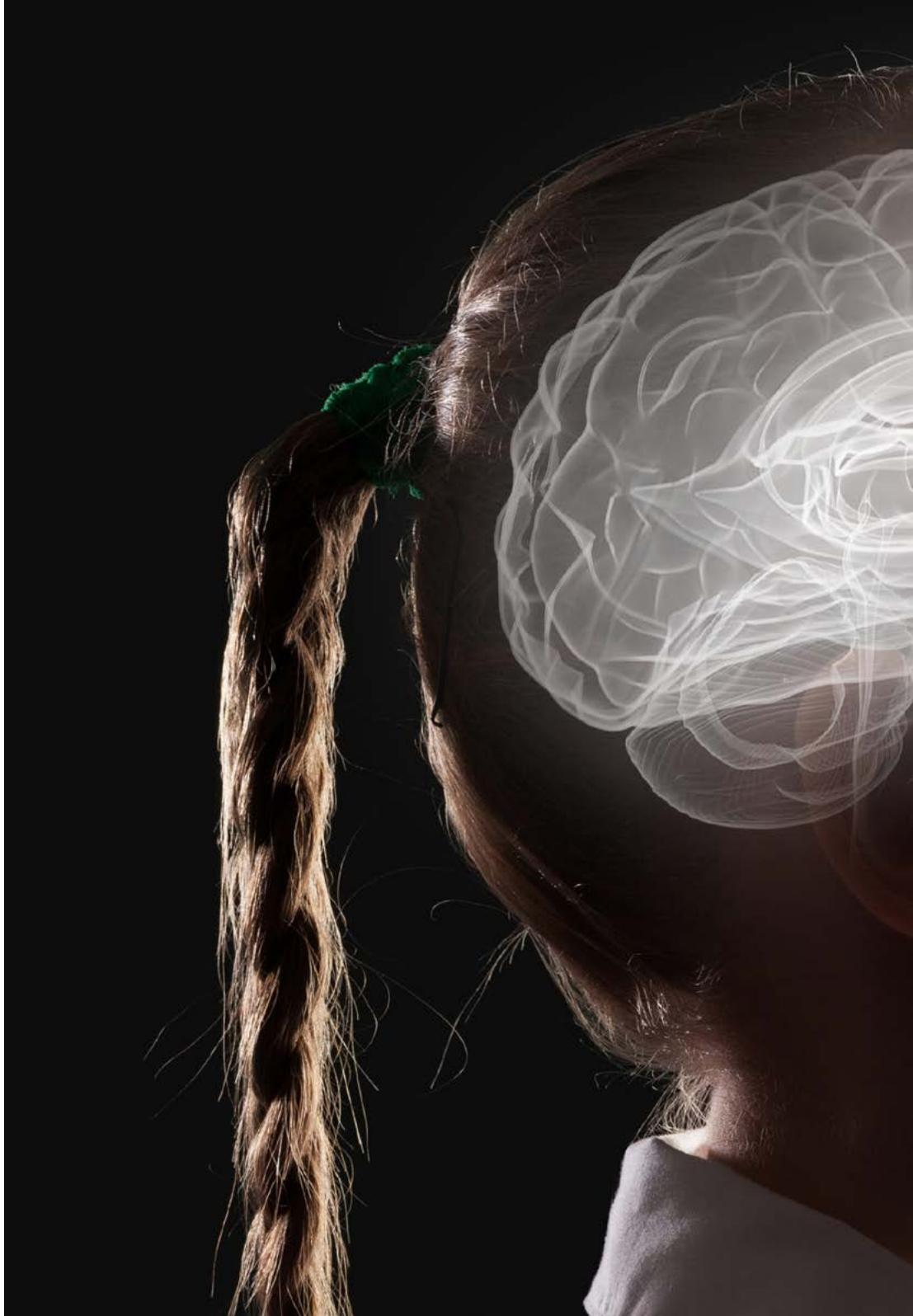
## Obiettivi generali

---

- ◆ Conoscere le basi e gli elementi principali della Neuroeducazione
- ◆ Integrare i nuovi contributi delle Neuroscienze nei processi di insegnamento-apprendimento
- ◆ Scoprire come migliorare lo sviluppo del cervello attraverso l'attività motoria
- ◆ Implementare le innovazioni della Neuroeducazione nella materia dell'Educazione Fisica
- ◆ Raggiungere una preparazione specializzata come professionista della Neuroeducazione nel campo dell'attività motoria



*Un sistema avanzato di video interattivi ti darà l'opportunità di imparare in ambienti di apprendimento virtuali che ti immergeranno in situazioni e casi reali e ti permetteranno di imparare in modo pratico"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Il cervello sociale nell'attività motoria da una prospettiva neuroscientifica**

- ◆ Conoscere le peculiarità del cervello sociale
- ◆ Approfondire il funzionamento dei neuroni a specchio
- ◆ Approfondire il ruolo della salute mentale nello sviluppo delle relazioni interpersonali
- ◆ Esplorare la rilevanza della cooperazione da una prospettiva neuroeducativa
- ◆ Conoscere il ruolo dell'attività motoria nello sviluppo della salute sociale

### **Modulo 2. L'impatto dell'attività motoria sui processi di apprendimento del cervello e sullo sviluppo della salute**

- ◆ Comprendere l'impatto dell'attività motoria sui processi di apprendimento
- ◆ Approfondire i concetti di attività motoria, neurotrasmettitori e ormoni
- ◆ Approfondire l'impatto dell'attività motoria sui processi di memoria
- ◆ Approfondire l'importanza dell'attività motoria e della predisposizione all'apprendimento

### **Modulo 3. Modelli pedagogici e valutazione nella Neuroeducazione Fisica**

- ◆ Conoscere i concetti più comuni utilizzati nella metodologia dell'educazione fisica
- ◆ Approfondire i diversi modelli di apprendimento
- ◆ Saper valutare il processo di insegnamento-apprendimento nella Neuroeducazione Fisica

### **Modulo 4. Metodologie, metodi, strumenti e strategie didattiche per favorire la Neuroeducazione Fisica**

- ◆ Approfondire il modello della *Flipped Classroom* o della classe invertita
- ◆ Approfondire l'apprendimento basato su problemi e sfide
- ◆ Conoscere altri metodi, strumenti e strategie didattiche che favoriscono la Neuroeducazione Fisica

03

# Direzione del corso

La progettazione e lo sviluppo di questo Esperto Universitario sono stati realizzati da un personale docente multidisciplinare di riconosciuta competenza. Puntando all'eccellenza, il programma del corso mette la sua esperienza a tua disposizione per creare situazioni di apprendimento che ti renderanno esperto nel campo. Con il supporto dei migliori specialisti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica.





“

*I docenti dell'Esperto Universitario, scelti per la loro esperienza nell'area della Neuroeducazione Fisica, diventeranno i tuoi mentori e ti sosterranno per tutta la durata della tua preparazione”*

## Direzione



### Dott.ssa Pellicer Royo, Irene

- ◆ Laurea in Scienze Motorie e Sport
- ◆ Diploma in Direzione e Gestione delle Organizzazioni Sportive
- ◆ Master in Scienze Mediche applicate all'Attività Fisica e allo Sport
- ◆ Master in Educazione Emotiva e Benessere
- ◆ Specializzazione in Neuroeducazione Imparare dal nostro pieno potenziale

## Personale docente

### Dott. De la Serna, Juan Moisés

- ◆ Laurea in Psicologia
- ◆ Master in Neuroscienze e Biologia Comportamentale
- ◆ Direttore della Cattedra Aperta in Psicologia e Neuroscienze e divulgatore scientifico
- ◆ Esperto Universitario in Metodologia Didattica
- ◆ Esperto in Direzione di Progetti
- ◆ Specialista Universitario in Ipnosi Clinica
- ◆ Formatore Professionale

### Dott. Navarro Ardoy, Daniel

- ◆ Dottorato di ricerca (PhD) Fisiologia dell'esercizio legato alla salute
- ◆ Programma di Attività fisica e salute Facoltà di Medicina
- ◆ Soggiorno di ricerca di 6 mesi al Karolinska Institutet Stoccolma (Svezia)
- ◆ Laurea in Scienze Motorie e dello Sport

### Dott.ssa Rodríguez Ruiz, Celia

- ◆ Laurea in Pedagogia Laurea in Psicologia
- ◆ Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia infantile
- ◆ Specializzazione in Terapia Cognitivo-comportamentale nell'Infanzia e nell'Adolescenza



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata creata in modo che lo studente possa acquisire tutte le conoscenze necessarie nell'area delle neuroscienze applicate all'Educazione Fisica. Attraverso un programma completo, si svilupperanno le diverse aree di interesse che il professionista dovrà padroneggiare nell'esercizio della sua professione.



“

*La più grande Università online del mondo, con il software didattico più sviluppato del mercato attuale, a portata di mano"*

### Modulo 1. Il cervello sociale nell'attività motoria da una prospettiva neuroscientifica

- 1.1. L'essere umano: un essere sociale
- 1.2. Il cervello sociale
- 1.3. I neuroni a specchio
- 1.4. Le funzioni sociali complesse
- 1.5. La salute integrale basata sulla competenza sociale
- 1.6. Il ruolo dell'attività motoria nello sviluppo della salute sociale
- 1.7. La relazione sociale nel benessere personale
- 1.8. Salute mentale e relazioni interpersonali
- 1.9. La rilevanza della cooperazione da una prospettiva neuroeducativa
- 1.10. Clima negli ambienti di apprendimento

### Modulo 2. L'impatto dell'attività motoria sui processi di apprendimento del cervello e sullo sviluppo della salute

- 2.1. Impatto dell'attività motoria sui processi di apprendimento
- 2.2. Azione motoria e fattori neurotrofici. BDNF
- 2.3. Azione motoria, neurotrasmettitori e ormoni
- 2.4. L'importanza del cervelletto nei processi cognitivi e di coordinazione
- 2.5. Impatto dell'attività motoria sui processi di memoria
- 2.6. La corteccia prefrontale, sede delle funzioni esecutive del cervello
- 2.7. L'impatto dell'attività motoria con i processi esecutivi: il processo decisionale
- 2.8. L'impatto dell'attività motoria con i processi esecutivi: risposta di pausa e riflessione
- 2.9. Azione motoria e predisposizione all'apprendimento
- 2.10. Impatto dell'attività motoria nei processi di neuroprotezione





### Modulo 3. Modelli pedagogici e valutazione nella Neuroeducazione Fisica

- 3.1. Approccio concettuale ai termini relativi alla metodologia in Educazione Fisica
- 3.2. Valutazione del processo di insegnamento-apprendimento nella Neuroeducazione Fisica
- 3.3. Valutazione dell'apprendimento degli studenti con particolare attenzione alle Neuroeducazione Fisica
- 3.4. Apprendimento Cooperativo
- 3.5. Modello di Educazione allo Sport (MES)
- 3.6. Modello di Responsabilità Personale e Sociale
- 3.7. Modello Completo di Iniziazione allo Sport (TGfU)
- 3.8. Modello Ludicotecnico
- 3.9. Modello di Educazione all'Avventura
- 3.10. Altri modelli

### Modulo 4. Metodologie, metodi, strumenti e strategie didattiche per favorire la Neuroeducazione Fisica

- 4.1. *Flipped Classroom* o insegnamento capovolto
- 4.2. Apprendimento basato su problemi e sfide
- 4.3. Apprendimento basato su progetti
- 4.4. Metodo casistico e Apprendimento dei servizi
- 4.5. Ambienti di apprendimento
- 4.6. Creatività motoria o Sinetica corporea
- 4.7. Apprendimento basato sul gioco
- 4.8. Ludicizzazione o Gamification
- 4.9. Altri metodi, strumenti e strategie didattiche che favoriscono la Neuroeducazione Fisica
- 4.10. Linee guida metodologiche e raccomandazioni per la progettazione di programmi,



*Un'esperienza didattica unica, fondamentale e decisiva per incentivare il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

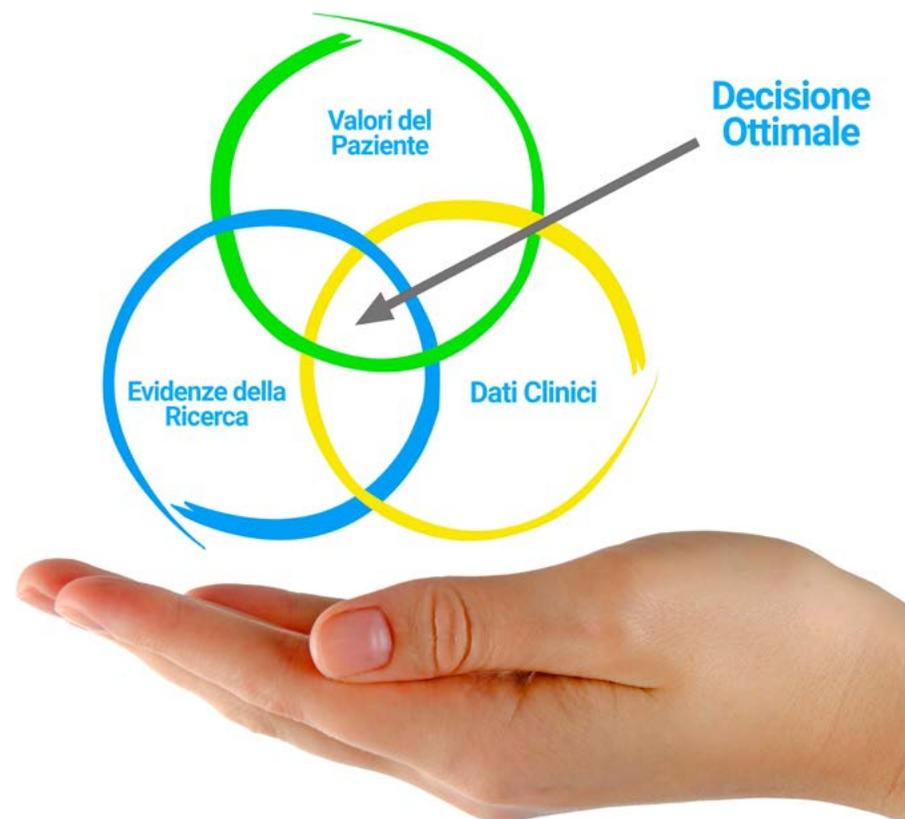
*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

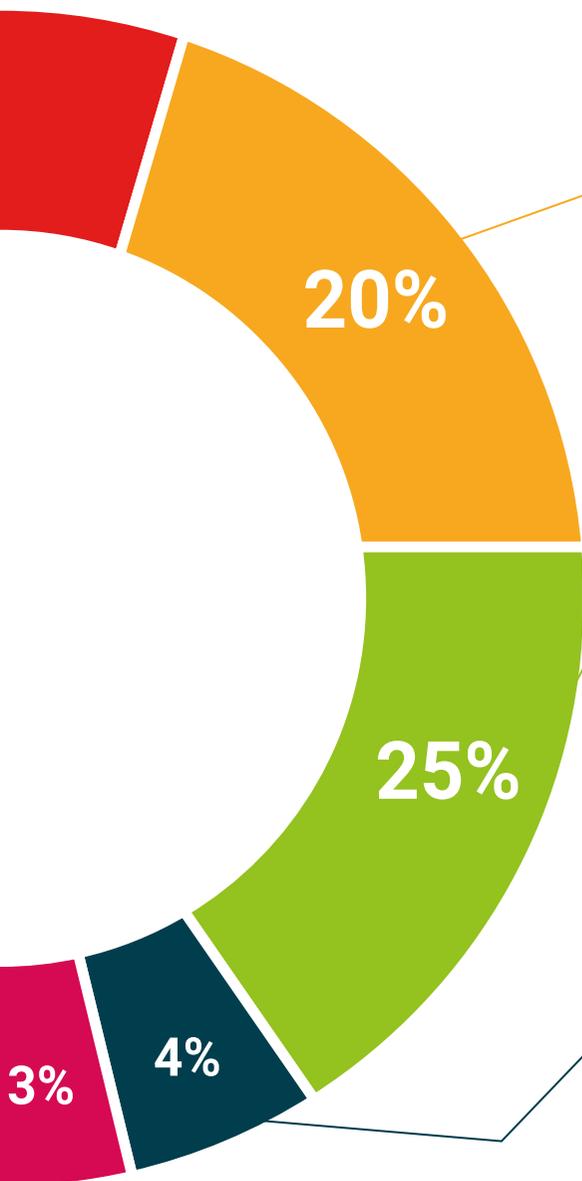
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Ottieni la tua qualifica di Esperto Universitario in Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo, in modo comodo e semplice, con un Esperto Universitario online accreditato, di alto livello educativo"*

Questo **Esperto Universitario in Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **Tech Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



## Esperto Universitario

Attività Motoria nei Processi Cerebrali  
dell'Apprendimento Sportivo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Attività Motoria nei Processi Cerebrali dell'Apprendimento Sportivo

Approvato dall'NBA

