

# Corso Universitario Valutazione delle Prestazioni Sportive

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Valutazione delle Prestazioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/valutazione-prestazioni-sportive](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/valutazione-prestazioni-sportive)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

La valutazione delle performance sportive rappresenta uno strumento inestimabile per atleti e allenatori impegnati nella costante ricerca dell'eccellenza atletica. Offrendo una visione dettagliata delle capacità fisiche, tecniche e tattiche di uno sportivo, questa valutazione consente di identificare in modo preciso e obiettivo aree di forza e opportunità di miglioramento. Inoltre, questa pratica sistematica non solo favorisce le prestazioni individuali degli atleti, ma contribuisce anche al successo collettivo della squadra garantendo che ciascun membro possa raggiungere il proprio massimo potenziale. Per questo motivo, TECH ha ideato questo programma esaustivo, completamente online e flessibile, basato sulla rivoluzionaria metodologia Relearning, che consiste nella ripetizione dei concetti chiave per garantire un'assimilazione ottimale dei contenuti



“

*La preparazione accademica più avanzata, insegnata da docenti eccellenti con esperienza nel settore sportivo e accademico"*

Questo Corso Universitario permette di conoscere gli aspetti cruciali delle prestazioni sportive, grazie a una didattica e uno studio approfondito unici. Ogni tematica sarà insegnata da veri specialisti del settore, il che garantisce il più alto livello di conoscenza in materia.

Questo Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive fornirà allo studente contenuti teorici di altissima qualità e livello accademico. Una delle caratteristiche che differenziano questo Corso Universitario dagli altri è la relazione tra le varie tematiche del programma a livello teorico, e soprattutto, a livello pratico, in modo che lo studente ottenga esempi reali di squadre e atleti delle più alte prestazioni sportive a livello mondiale, così come dal mondo professionale dello sport, affinché possa imparare nel migliore dei modi.

Un altro punto di forza del Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive è la specializzazione dello studente nell'uso di nuove tecnologie applicate alla prestazione sportiva. Lo studente non solo scoprirà le nuove tecnologie nel campo della prestazione, ma imparerà ad usarle e, soprattutto, a interpretare i dati forniti da ogni dispositivo per prendere decisioni più efficaci per la programmazione dell'allenamento.

TECH si è così proposta di creare contenuti di altissima qualità didattica ed educativa in grado di trasformare i nostri studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Pertanto, presentiamo questo Corso Universitario con un ricco contenuto che aiuterà a raggiungere l'élite delle Alte Prestazioni Sportive. Trattandosi inoltre di un corso online, lo studente non ha orari fissi né la necessità di doversi recare in un luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la sua vita professionale o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di numerosi casi pratici presentati da specialisti in allenamenti ad Alta Prestazione Sportiva
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di studio interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in ambito di personal training
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile che sia provvisto di connessione a internet



*Un rinomato esperto internazionale nelle Prestazioni Sportive sarà disponibile per una Masterclass aggiuntiva e esclusiva, volta ad aiutarti ad acquisire le competenze essenziali in questo campo"*

“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica rilasciata da TECH, Global University”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti delle scienze motorie, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.*

*Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare studio e lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il professionista in scienze motorie possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso le novità relative alle Alte Prestazioni Sportive.





“

*Il nostro obiettivo è raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti ad ottenere il successo professionale. Non esitare e unisciti a noi”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Padroneggiare e applicare con certezza i metodi di allenamento più attuali per migliorare la prestazione sportiva
- ◆ Padroneggiare con efficacia la statistica e fare un corretto uso dei dati ottenuti dall'atleta, oltre a iniziare processi di ricerca
- ◆ Acquisire conoscenze basate sull'evidenza scientifica più attuale con totale applicabilità nel campo pratico
- ◆ Padroneggiare tutti i metodi più avanzati per la valutazione della prestazione sportiva
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la Biomeccanica applicata direttamente alle Prestazioni Sportive
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la Nutrizione applicata alle prestazioni sportive
- ◆ Integrare con successo alla pratica reale tutte le conoscenze acquisite nei vari moduli





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Familiarizzare con diversi tipi di valutazione e la loro applicabilità al campo della pratica
- ◆ Selezionare le prove/test adeguati alle necessità specifiche
- ◆ Amministrare correttamente e con sicurezza i protocolli dei diversi test e l'interpretazione dei dati raccolti
- ◆ Applicare diversi tipi di tecnologie attualmente usate nel campo della valutazione dell'esercizio, sia in ambito sanitario o della prestazione dell'attitudine fisica, a qualsiasi livello di esigenza

“

*Il settore dello sport ha bisogno di professionisti qualificati e noi ti forniamo gli aspetti chiave per posizionarti nell'élite professionale”*

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente gode di ampio prestigio lavorativo, ed è composto da esperti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una spinta alla tua professione. A questo proposito, hanno creato questo Corso Universitario con le ultime novità in materia, che ti permetterà di specializzarti e di aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori  
professionisti e diventa anche tu  
un personal trainer di successo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Tyler Friedrich è una figura di spicco nel campo internazionale delle **Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata dello Sport**. Con una solida formazione accademica, ha dimostrato un eccezionale impegno per l'eccellenza e l'innovazione, contribuendo al successo di numerosi **atleti d'élite** a livello internazionale.

Nel corso della sua carriera, Tyler Friedrich ha messo a disposizione la sua esperienza in un'ampia gamma di discipline sportive, dal calcio al nuoto, dalla **pallavolo all'hockey**. Il suo lavoro di analisi dei dati sulle prestazioni, in particolare attraverso il sistema **GPS per atleti Catapult**, e la sua integrazione della tecnologia sportiva nei programmi di prestazione, lo hanno consacrato come leader nell'ottimizzazione delle **prestazioni atletiche**.

In qualità di **Direttore delle Prestazioni Sportive** e della Scienza Applicata dello Sport, il Dott. Friedrich ha diretto l'allenamento della forza e del condizionamento e l'implementazione di programmi specifici per diversi sport **olimpici, tra cui la pallavolo, il canottaggio e la ginnastica**. È stato responsabile dell'integrazione dei servizi di attrezzature, delle prestazioni sportive nel calcio e delle prestazioni sportive negli sport olimpici. Inoltre, è stato responsabile dell'integrazione della nutrizione sportiva DAPER in un team di atleti.

Certificato dalla **USA Weightlifting** e dalla National Strength and Conditioning Association, è riconosciuto per la sua capacità di combinare conoscenze teoriche e pratiche nello sviluppo di atleti ad alte prestazioni. In questo modo, il dottor Tyler Friedrich ha lasciato un segno indelebile nel mondo delle **prestazioni sportive** come leader eccezionale e promotore dell'innovazione nel suo campo.



## Dott. Friedrich, Tyler

---

- ♦ Direttore di Prestazioni Sportive e Scienze Applicate allo Sport presso l'Università di Stanford
- ♦ Specialista in Prestazioni Sportive
- ♦ Direttore associato di Atletica e Prestazioni Applicate presso l'Università di Stanford
- ♦ Direttore delle Prestazioni Sportive Olimpiche presso l'Università di Stanford
- ♦ Allenatore di Prestazioni Sportive presso l'Università di Stanford
- ♦ Dottorato di ricerca in Filosofia, Salute e Performance Umana presso la Concordia University Chicago
- ♦ Master in Scienze dell'Esercizio presso l'Università di Dayton
- ♦ Laurea in Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università di Dayton

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. Rubina, Dardo

- Specialista in Alte Prestazioni Sportive
- CEO di Test and Training
- Preparatore fisico presso la Scuola sportiva di Moratalaz
- Insegnante di educazione fisica in calcio e anatomia presso le scuole CENAFE di Carlet
- Coordinatore della preparazione fisica dell'hockey su prato presso il Club Gimnasia y Esgrima di Buenos Aires
- Dottorato in Alte Prestazioni Sportive
- Diploma in Studi Avanzati di Ricerca presso l'Università di Castilla-La Mancha
- Master in Alta Prestazione Sportiva presso l'Università Autonoma di Madrid
- Post-laurea specialistica in Attività fisica in popolazioni con patologie presso l'Università di Barcellona
- Tecnico di Bodybuilding agonistico presso la Federazione di Extremadura di Bodybuilding e Fitness
- Esperto in scouting sportivo e quantificazione del carico di allenamento con specializzazione in calcio e scienze dello sport presso l'Università di Melilla
- Esperto in Bodybuilding avanzato dalla Federazione Internazionale di Fitness e Bodybuilding (IFBB)
- Esperto in nutrizione avanzata della Federazione Internazionale di Fitness e Bodybuilding (IFBB)
- Specialista in Valutazione fisiologica e interpretazione della forma fisica
- Certificazione in Tecnologie per la gestione del peso e delle prestazioni fisiche dell'Arizona State University



## Personale docente

### Dott. Masse, Juan

- ◆ Preparatore atletico per atleti ad alte prestazioni
- ◆ Direttore del gruppo di studio Athlon Science
- ◆ Preparatore fisico in diverse squadre di calcio professionistiche in Sud America

“

*Il nostro personale docente ti fornirà tutte le sue conoscenze in modo che tu possa rimanere sempre aggiornato sulle ultime novità del settore”*

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti nelle implicazioni della preparazione nella pratica quotidiana, consapevoli dell'importanza, al giorno d'oggi, dell'educazione di qualità nell'ambito delle Alte Prestazioni Sportive, e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo mettere a tua disposizione la miglior specializzazione”*

## Modulo 1. Valutazione della prestazione sportiva

- 1.1. Valutazione
  - 1.1.1. Definizioni: test, valutazione, misurazione
  - 1.1.2. Validità, affidabilità
  - 1.1.3. Propositi della valutazione
- 1.2. Tipologie di Test
  - 1.2.1. Test di laboratorio
    - 1.2.1.1. Virtù e limiti dei test realizzati in laboratorio
  - 1.2.2. Test sul campo
    - 1.2.2.1. Virtù e limiti dei test sul campo
  - 1.2.3. Test diretti
    - 1.2.3.1. Applicazioni e trasferimento nell'allenamento
  - 1.2.4. Test indiretti
    - 1.2.4.1. Considerazioni pratiche e trasferimento dell'allenamento
- 1.3. Valutazione della composizione corporea
  - 1.3.1. Bioimpedenziometria
    - 1.3.1.1. Considerazioni nell'applicazione sul campo
    - 1.3.1.2. Limiti nella validità dei dati
  - 1.3.2. Antropometria
    - 1.3.2.1. Strumenti per la sua integrazione
    - 1.3.2.2. Modelli di analisi per la composizione corporea
  - 1.3.3. Indice della massa corporea (IMC)
    - 1.3.3.1. Restrizioni del dato ottenuto per l'interpretazione della composizione corporea
- 1.4. Valutazione dell'attitudine aerobica
  - 1.4.1. Test di VO2Max sul nastro
    - 1.4.1.1. Test di Astrand
    - 1.4.1.2. Test di Balke
    - 1.4.1.3. Test di ACSM
    - 1.4.1.4. Test di Bruce
    - 1.4.1.5. Test di Foster
    - 1.4.1.6. Test di Pollack





- 1.4.2. Test di VO<sub>2</sub>max sul cicloergometro
  - 1.4.2.1. Astrand Ryhming
  - 1.4.2.2. Test di Fox
- 1.4.3. Test di potenza sul cicloergometro
  - 1.4.3.1. Test di Wingate
- 1.4.4. Test di VO<sub>2</sub>Max sul campo
  - 1.4.4.1. Test di Leger
  - 1.4.4.2. Test dell'Università di Montreal
  - 1.4.4.3. Test di 1 Miglia
  - 1.4.4.4. Test dei 12 minuti
  - 1.4.4.5. Test dei 2,4 chilometri
- 1.4.5. Test sul campo per determinare zone di allenamento
- 1.4.6. Test di 30-15 IFT
- 1.4.7. UNca Test
- 1.4.8. Yo Yo Test
  - 1.4.8.1. Yo-Yo Resistenza: YYET livello 1 e 2
  - 1.4.8.2. Yo-Yo Resistenza Intermittente YYEIT livello 1 e 2
  - 1.4.8.3. Yo-Yo Recupero Intermittente: YYERT livello 1 e 2
- 1.5. Valutazione dell'attitudine aerobica
  - 1.5.1. Test di ripetizioni submassimali
    - 1.5.1.1. Applicazioni pratiche per la valutazione
    - 1.5.1.2. Formule di stima validate nei diversi esercizi di allenamento
  - 1.5.2. Test di 1. RM
    - 1.5.2.1. Protocollo per sua realizzazione
    - 1.5.2.2. Limiti della valutazione della 1. RM
  - 1.5.3. Test dei salti orizzontali
    - 1.5.3.1. Protocolli di valutazione
  - 1.5.4. Test de velocità (5mt, 10mt, 15mt, ecc.)
    - 1.5.4.1. Considerazioni sul dato ottenuto nelle valutazioni di tipo tempo/distanza

- 1.5.5. Test progressivo incrementale massimo/submassimale
  - 1.5.5.1. Protocolli validati
  - 1.5.5.2. Applicazioni pratiche
- 1.5.6. Test dei salti verticali
  - 1.5.6.1. Salto SJ
  - 1.5.6.2. Salto CMJ
  - 1.5.6.3. Salto ABK
  - 1.5.6.4. Test DJ
  - 1.5.6.5. Test dei salti continui
- 1.5.7. Profili F/V verticali/orizzontali
  - 1.5.7.1. Protocolli di valutazione di Morín e Samozino
  - 1.5.7.2. Applicazioni pratiche da un profilo forza-velocità
- 1.5.8. Test isometrico con cella di carico
  - 1.5.8.1. Test di forza massima isometrica volontaria (FMI)
  - 1.5.8.2. Test di deficit bilaterale in isometria (%DBL)
  - 1.5.8.3. Test di deficit laterale (%DL)
  - 1.5.8.4. Test della ratio ischio-surale/quadricepiti
- 1.6. Strumenti di valutazione e monitoraggio
  - 1.6.1. Cardiospazimetro
    - 1.6.1.1. Caratteristiche dei dispositivi
    - 1.6.1.2. Zone di allenamento per FC
  - 1.6.2. Analisi del lattato
    - 1.6.2.1. Tipi di dispositivi, prestazioni e caratteristiche
    - 1.6.2.2. Zone di allenamento secondo la determinazione del limite del lattato (UL)
  - 1.6.3. Analizzatori di gas
    - 1.6.3.1. Dispositivi di laboratorio vs portatili
  - 1.6.4. GPS
    - 1.6.4.1. Tipi di GPS, caratteristiche, virtù e limiti
    - 1.6.4.2. Metriche determinate per l'interpretazione della carica esterna
  - 1.6.5. Accelerometro
    - 1.6.5.1. Tipi di accelerometro e caratteristiche
    - 1.6.5.2. Applicazioni pratiche dalla raccolta di dati dell'accelerometro
  - 1.6.6. Trasduttori di posizione
    - 1.6.6.1. Tipi di trasduttori per movimenti verticali e orizzontali
    - 1.6.6.2. Varianti misurate e stimate tramite trasduttori di posizione
    - 1.6.6.3. Dati ottenuti da un trasduttore di posizione e le loro applicazioni alla programmazione dell'allenamento
  - 1.6.7. Piattaforme di forza
    - 1.6.7.1. Tipi e caratteristiche delle piattaforme di forza
    - 1.6.7.2. Varianti misurate e stimate tramite l'uso di una piattaforma di forza
    - 1.6.7.3. Approccio pratico alla programmazione dell'allenamento
  - 1.6.8. Celle di carico
    - 1.6.8.1. Tipi di celle, caratteristiche e prestazioni
    - 1.6.8.2. Usi e applicazioni per la prestazione sportiva e sanitaria
  - 1.6.9. Cellule fotoelettriche
    - 1.6.9.1. Caratteristiche e limiti dei dispositivi
    - 1.6.9.2. Usi e applicabilità nella pratica
  - 1.6.10. Applicazioni mobili
    - 1.6.10.1. Descrizione delle applicazioni più usate sul mercato: My Jump, PowerLift, Runmatic, Nordic

- 1.7. Carico interno ed esterno
  - 1.7.1. Mezzi di valutazione obiettivi
    - 1.7.1.1. Velocità di esecuzione
    - 1.7.1.2. Potenza media meccanica
    - 1.7.1.3. Metriche dei dispositivi GPS
  - 1.7.2. Mezzi di valutazione soggettivi
    - 1.7.2.1. RPE
    - 1.7.2.2. RPE
    - 1.7.2.3. Ratio carica cronica/acuta
- 1.8. Affaticamento
  - 1.8.1. Concetti generali di affaticamento e recupero
  - 1.8.2. Valutazione
    - 1.8.2.1. Obiettivi di laboratorio: CK, urea, cortisolo, ecc
    - 1.8.2.2. Obiettivi di campo: CMJ, test isometrici, ecc
    - 1.8.2.3. Soggettivi: Scale Wellnes, TQR, ecc
  - 1.8.3. Strategie di recupero: Immersione in acqua fredda, strategie nutrizionali, auto-massaggi, sonno
- 1.9. Considerazioni per l'applicazione pratica
  - 1.9.1. Test dei salti verticali. Applicazioni pratiche
  - 1.9.2. Test progressivo incrementale massimo/submassimale. Applicazioni pratiche
  - 1.9.3. Profilo forza-velocità verticale. Applicazioni pratiche



*Un'esperienza unica, chiave  
e decisiva per incrementare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



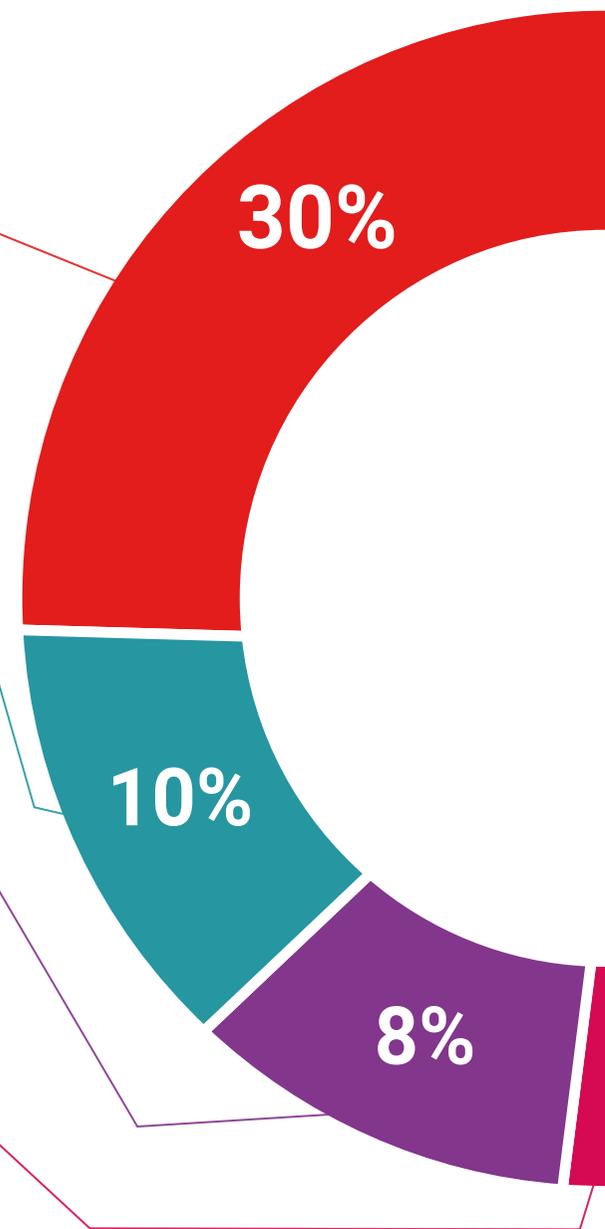
#### Pratiche di competenze e competenze

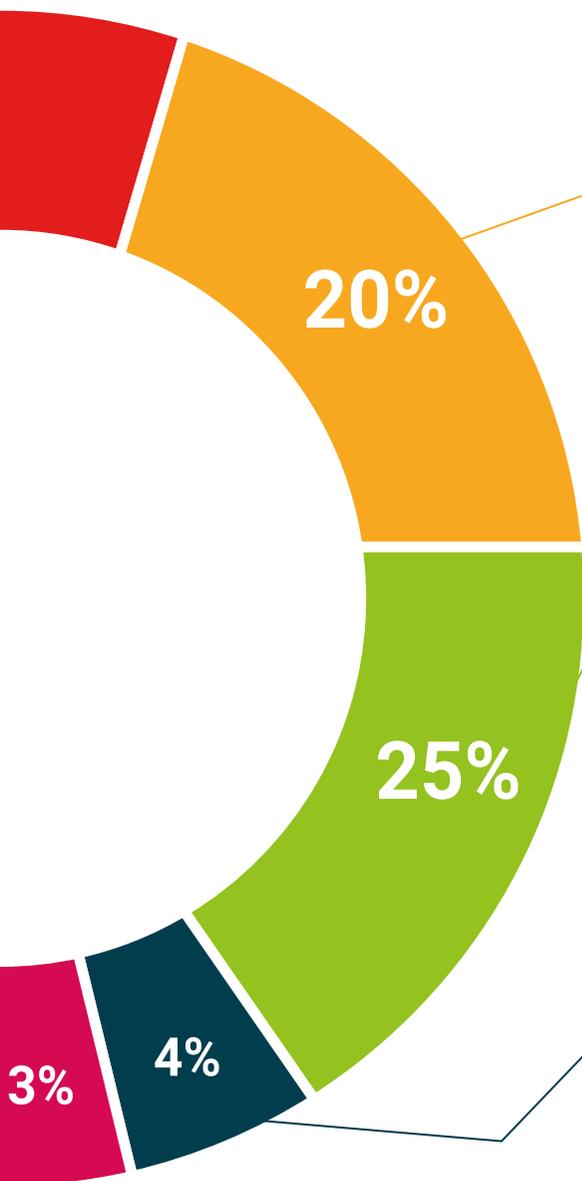
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali. .

Titolo: **Corso Universitario in Valutazione delle Prestazioni Sportive**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Valutazione delle  
Prestazioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Valutazione delle Prestazioni Sportive

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica