

# Corso Universitario

## Tecnica di Gioco nel Calcio

Approvato dall'NBA





## Corso Universitario Tecnica di Gioco nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tecnica-gioco-calcio](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tecnica-gioco-calcio)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La tecnica di gioco è fondamentale nel calcio, in quanto si riferisce alla capacità dei giocatori di controllare, manipolare e passare la palla in modo efficace durante la partita. Per sviluppare queste abilità, è necessario avere un professionista dello sport che non solo conosca a fondo questa disciplina, ma che abbia anche un'ampia conoscenza dei modelli di allenamento che rafforzano queste abilità. Per questo motivo, questo programma è essenziale per chi è interessato ad approfondire questo campo. Si tratta di una qualifica 100% online, ricca di risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici, che utilizza l'innovativa metodologia *Relearning*, in modo che lo studente possa allenarsi attraverso casi reali e simulazioni.







“

*Darai una marcia in più al tuo Curriculum Vitae, portando le tue competenze professionali a un livello superiore”*

Nel calcio esistono diverse tecniche di gioco importanti. Ognuna di queste abilità richiede una certa pratica per essere perfezionata, quindi i giocatori hanno bisogno di professionisti con una vasta conoscenza in questo settore, che oltre ad aiutarli nella loro crescita sportiva, sviluppino allenamenti mirati alle loro esigenze.

Per questo motivo è stato creato il Corso Universitario in Tecnica di Gioco nel Calcio, che affronta in modo completo i concetti fondamentali per la corretta applicazione delle tecniche di gioco. Questo programma si concentra sul fornire agli studenti le conoscenze necessarie per migliorare nella creazione di pratiche sportive.

Inoltre, verranno approfonditi gli allenamenti specifici di abilità come il controllo, il passaggio, il dribbling e il tiro e verranno analizzate le strategie per ottimizzare le prestazioni individuali e collettive in campo. Tutto questo in un conglomerato informativo di grande impatto, accompagnato da risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici.

Il corso si avvale dunque di un formato 100% online, a cui si potrà accedere da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet. Inoltre, l'approccio metodologico utilizzato in questo Corso Universitario è il *Relearning*, che si concentra sull'apprendimento basato sull'esperienza precedente e sull'applicazione pratica delle conoscenze acquisite, garantendo così una specializzazione rigorosa ed efficace.

Questo **Corso Universitario in Tecnica di Gioco nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Tecnica di Gioco nel Calcio
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Diventa uno specialista delle tecniche di gioco con questa importante specializzazione nel campo dello sport"*

“

*TECH ti garantisce un apprendimento dinamico incentrato sulle attuali esigenze del settore sportivo, per cui troverai un programma di studio di grande impatto”*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*La modalità online di questo programma ti permette di combinare la tua routine quotidiana con l'acquisizione di nuove conoscenze.*

*Aggiorna le tue conoscenze con risorse audiovisive di grande impatto, progettate da esperti e specialisti con diversi anni di esperienza.*





# 02 Obiettivi

TECH ha selezionato attentamente gli argomenti del piano di studi, con l'obiettivo principale di migliorare le competenze del professionista attraverso le risorse accademiche. Durante il corso, approfondirai aspetti ed elementi essenziali che ti permetteranno di acquisire nuove competenze. Inoltre, svilupperai esercizi pratici e avrai a disposizione materiale audiovisivo di grande impatto, acquisendo così una visione delle attuali sfide del settore.





“

*Sviluppa questa qualifica ovunque  
tu voglia, senza doverti recare in  
una sede fisica”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- ♦ Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambiente sportivo
- ♦ Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- ♦ Indagare il cambiamento dell'analisi nel calcio con l'introduzione delle nuove tecnologie
- ♦ Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- ♦ Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per ottenere buone prestazioni sportive
- ♦ Riconoscere i membri dello staff tecnico e i loro ruoli in una squadra di calcio
- ♦ Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Ottenere la tecnica in un modello di gioco
- ◆ Distinguere tra aspetti tecnici collettivi e individuali
- ◆ Saper pianificare le sessioni di allenamento in base alla tecnica
- ◆ Rilevare i microdettagli tecnici in un calciatore professionista
- ◆ Conoscere l'uso della tecnica
- ◆ Dare maggiore importanza alla tecnica nel calcio di base e professionistico

“

*Una volta terminato il programma sarai più vicino a raggiungere i tuoi obiettivi di carriera”*



03

# Direzione del corso

Nella sua massima espressione educativa, TECH ha selezionato per la direzione di questo programma un personale docente in attività con diversi anni di esperienza nella tecnica di gioco. I docenti sono esperti e specialisti delle basi sportive richieste dal calcio. Inoltre, hanno lavorato insieme per riversare nel materiale di studio tutto il loro background professionale e la loro esperienza, garantendo al professionista una specializzazione esclusiva e di grande impatto.







“

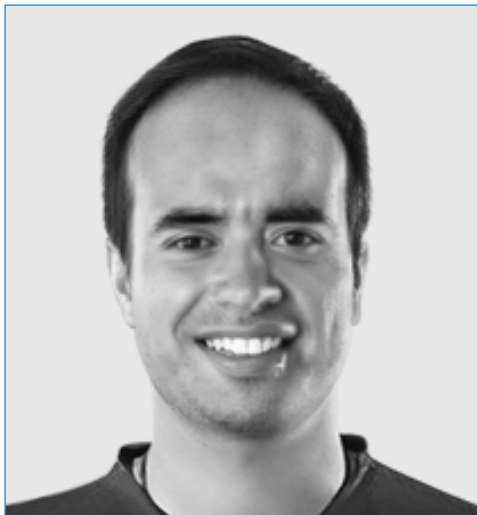
*Potrai avere successo con i migliori  
e acquisire da loro le conoscenze e le  
competenze più aggiornate del settore”*

## Direzione



### Dott. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Scout e responsabile del nord del paese per un'agenzia di agenti sportivi (PHSport)
- ♦ Allenatore di calcio e futsal
- ♦ Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di rappresentanza degli sportivi (Vilasports)
- ♦ Direttore sportivo del CD Mosconia
- ♦ Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- ♦ Tecnico sportivo di livello intermedio specializzato in calcio presso la "Scuola Sportiva Asturiana" Livello 1 e 2



### Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il club calcistico Atletico Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio presso l'UNIR
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico presso l'Università di Jaén
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla valutazione delle lesioni presso l'Università Pontificia di Comillas
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Fisioterapia dello Sport e dell'Attività Fisica presso l'Università Pontificia Comillas
- ♦ Diploma in Fisioterapia presso Fisoformación





## Personale docente

### Dott. Milinko Pantic

- ◆ Allenatore di calcio
- ◆ Campione della Liga e della Copa del Rey con l'Atletico Madrid
- ◆ Ex calciatore professionista di Atletico Madrid, Panionios, AC Le Havre

### Dott. Di Giosia Alonso, Jonatan

- ◆ Allenatore del Racing Rioja
- ◆ Scouting Real Oviedo e FC Cartagena
- ◆ Allenatore regionale Sportsk degli Emirati Arabi Uniti
- ◆ Allenatore della nazionale brasiliana al Mundialito della Integrazione Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'UNED
- ◆ Laurea specialistica in Allenatore di calcio

“

*I principali professionisti del settore si sono riuniti per offrirti le conoscenze più complete in questo campo, in modo che tu possa svilupparti con totale garanzia di successo”*

# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma è stato progettato secondo le esigenze accademiche richieste dal settore sportivo. Al suo interno, il professionista troverà informazioni aggiornate e rigorose sulla tecnica di gioco e sulla sua applicazione nelle sessioni di allenamento. Questi contenuti saranno disponibili nel campus virtuale, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet e disponibile 24 ore al giorno. In questo modo, il professionista potrà specializzarsi in un settore in forte espansione e affermarsi come uno specialista nella tecnica di gioco.







“

*Scarica il contenuto di questo programma  
sul tuo dispositivo e consulta i contenuti  
ogni volta che ne hai bisogno”*

## Modulo 1. La tecnica nel calcio

- 1.1. La tecnica. Contesto
  - 1.1.1. Aspetti generali della tecnica
  - 1.1.2. Tipi di tecniche
  - 1.1.3. Evoluzione della tecnica
  - 1.1.4. Tecniche/tattiche
- 1.2. Tecniche Individuali attacco
  - 1.2.1. Dribbling
  - 1.2.2. Tiro
  - 1.2.3. Guida
  - 1.2.4. Controllo
- 1.3. Tecniche individuali di difesa
  - 1.3.1. Tackle
  - 1.3.2. Spazio libero
  - 1.3.3. Carico
  - 1.3.4. Intercettazione
- 1.4. Tecnica di attacco collettivo
  - 1.4.1. Passaggio
  - 1.4.2. Muro
  - 1.4.3. Cambio di orientamento
  - 1.4.4. Blocco
- 1.5. Tecnica di difesa collettiva
  - 1.5.1. Duelli aerei
  - 1.5.2. Tempi
  - 1.5.3. Pressione
  - 1.5.4. Blocco difensivo
- 1.6. Tecnica nel calcio di base
  - 1.6.1. Pulcini
  - 1.6.2. Allievi
  - 1.6.3. Juniores
  - 1.6.4. Cadetti







- 1.7. Come posso inserire la tecnica nel modello di gioco?
  - 1.7.1. Quali giocatori ho?
  - 1.7.2. Aspetti tecnici-prioritari
  - 1.7.3. Fase di attacco
  - 1.7.4. Fase di difesa
- 1.8. Come posso pianificare l'allenamento in base alla tecnica?
  - 1.8.1. Pianificazione annuale
  - 1.8.2. Pianificazione durante le pause
  - 1.8.3. Pianificazione settimanale
  - 1.8.4. Pianificazione per sessione
- 1.9. Quanto è importante la tecnica nelle alte prestazioni?
  - 1.9.1. Concetto di prestazione
  - 1.9.2. Obiettivi e Caratteristiche
  - 1.9.3. Fasi
  - 1.9.4. Sviluppo e attuazione
- 1.10. I microdettagli per un calciatore professionista
  - 1.10.1. Caratteristiche complete del giocatore
  - 1.10.2. L'allenamento invisibile
  - 1.10.3. Fattori interni ed esterni che colpiscono il calciatore
  - 1.10.4. Il talento individuale al servizio del gruppo

“

*Sai come applicare correttamente i complessi strategici nella tua squadra? Miglioralvi con questo Corso Universitario tenuto da specialisti del Calcio”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***







“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



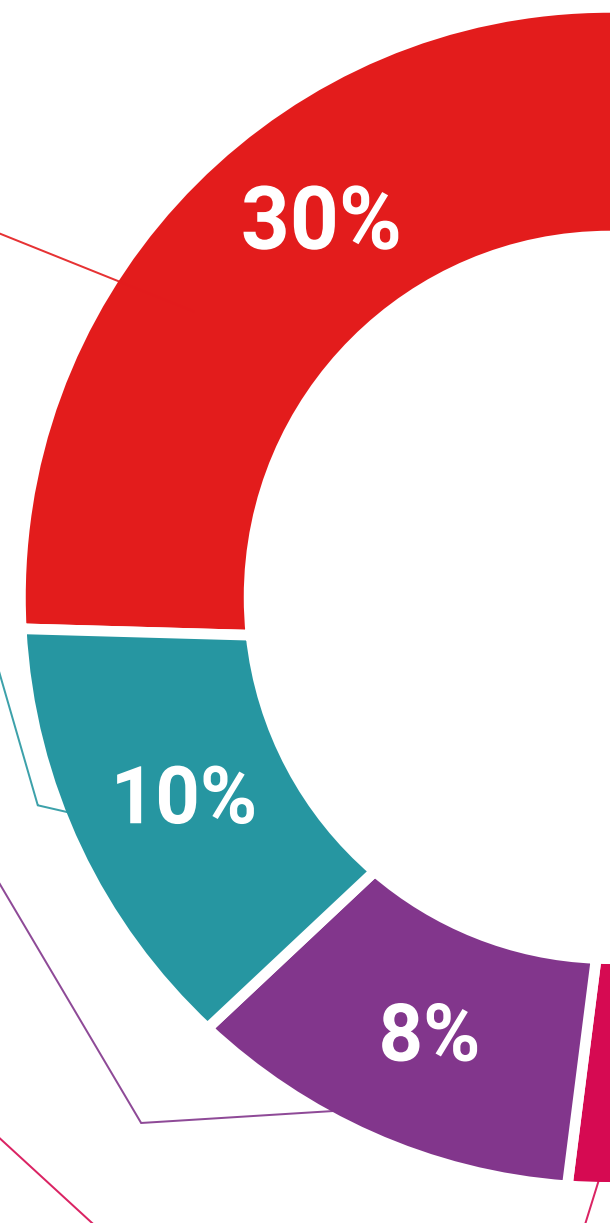
#### Pratiche di competenze e competenze

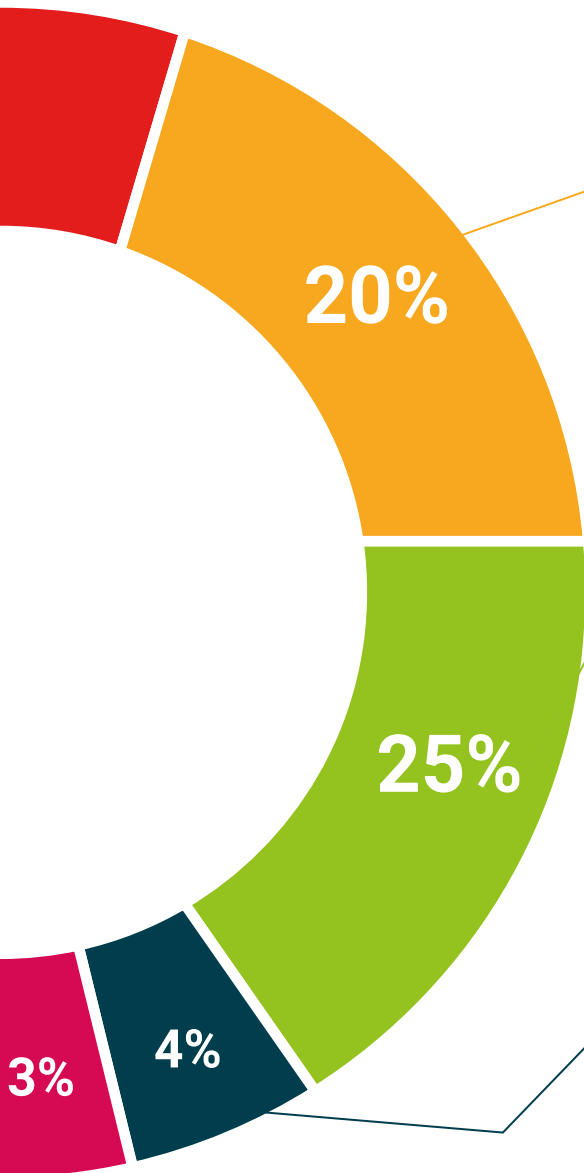
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Tecnica di Gioco nel Calcio garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Tecnica di Gioco nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecnica di Gioco nel Calcio**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Tecnica di Gioco  
nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Tecnica di Gioco nel Calcio

Approvato dall'NBA

