

Corso Universitario

Tattiche nella Pallavolo Professionionale

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Tattiche nella Pallavolo Professionale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tattiche-pallavolo-professionale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

La specializzazione dei giocatori di pallavolo ha portato questo sport professionale a un altro livello. Ciò ha a sua volta influenzato il miglioramento dei sistemi di gioco e la loro scelta in base alle caratteristiche di ogni atleta e della squadra nel suo complesso. Partire da una profonda conoscenza delle tattiche è essenziale per i futuri allenatori che desiderano approcciarsi a questo sport. Per tale ragione, TECH presenta questa proposta accademica in modalità 100% online che fornisce un apprendimento avanzato sull'impostazione del gioco, la scelta del sistema e le varianti esistenti. Il tutto con materiale didattico avanzato a cui sarà possibile accedere comodamente, in ogni momento, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione internet.





“

*Un Corso Universitario in modalità
100% online, senza lezioni con orari
fissi e con la flessibilità necessaria
per realizzarla”*

Dal momento in cui un giocatore inizia a giocare a pallavolo con un sistema di gioco di base fino a quando è in grado di padroneggiare i sistemi di attacco combinati, vi è un lungo processo di preparazione e specializzazione. Un percorso accademico che permetterà all'atleta di poter giocare ai massimi livelli internazionali.

Raggiungere questo traguardo è l'obiettivo di ogni pallavolista, ma è anche l'obiettivo di un allenatore. Per tale ragione, è necessario disporre di una profonda conoscenza del gioco, dei sistemi da utilizzare e delle tattiche più appropriate, tenendo conto delle caratteristiche individuali e di quelle dell'avversario. Un'ampia gamma di possibilità che verranno trattate in questo Corso Universitario in Tattiche nella Pallavolo Professionale in sole 6 settimane.

Si tratta di un programma avanzato con una prospettiva teorico-pratica sulle diverse alternative esistenti per la disposizione dei giocatori in campo, il metodo per scegliere la strategia corretta per concludere con successo gli attacchi contro i blocchi o la rettifica di una ricezione insoddisfacente. Tutto ciò verrà integrato da numerosi materiali didattici aggiuntivi, che costituiscono la biblioteca multimediale di questa specializzazione.

Inoltre, grazie al sistema di Relearning, gli studenti consolideranno l'apprendimento di nuovi concetti e otterranno un insegnamento molto più efficace, dove non prevalgono le lunghe ore di studio e di memorizzazione.

TECH offre pertanto l'opportunità di crescere professionalmente attraverso un Corso Universitario comodo e flessibile, che darà allo studente la libertà di autogestire il proprio tempo e di combinare le responsabilità personali quotidiane con una preparazione di prim'ordine.

Questo **Corso Universitario in Tattiche nella Pallavolo Professionale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti nel campo dell'Educazione Fisica e della Pallavolo Professionale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni tecniche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Una specializzazione di 150 ore di insegnamento intensivo che ti immergerà in modo stimolante nelle Tattiche nella Pallavolo Professionale"

“

Scegli correttamente il sistema di gioco della tua squadra, a seconda della tecnica del tuo avversario. Scopri come farlo con successo grazie a questo Corso Universitario”

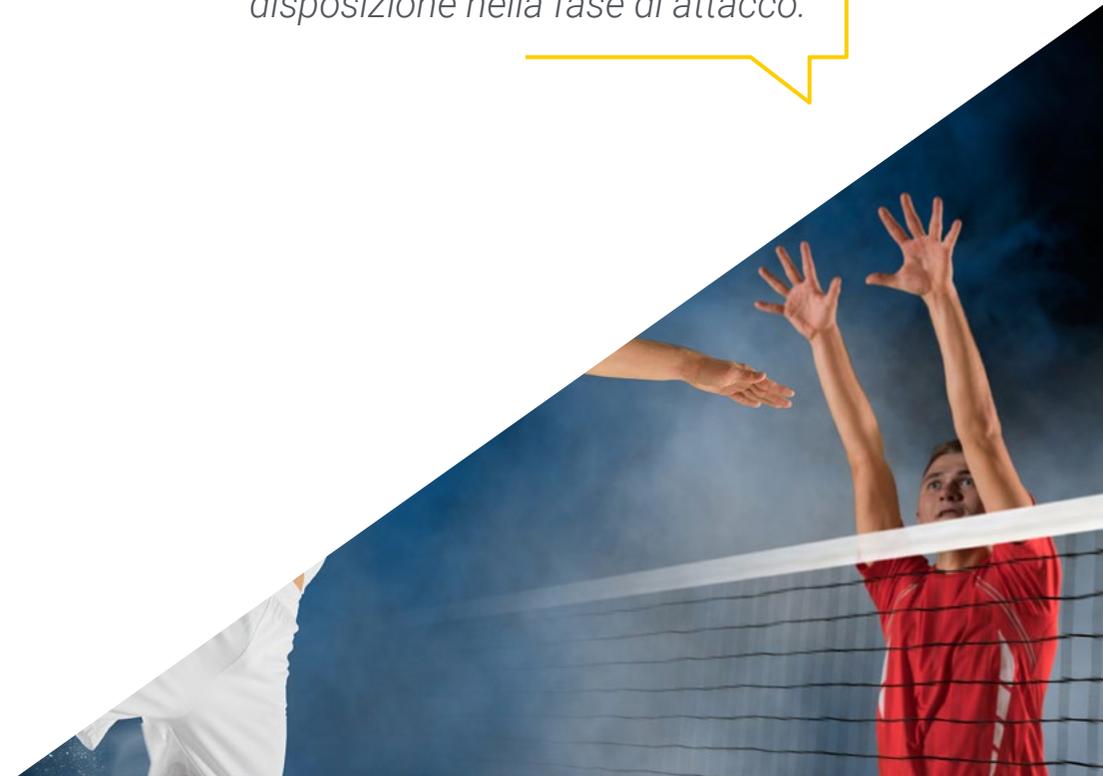
Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il sistema Relearning ti permetterà di ridurre le ore di studio e memorizzazione e di consolidare i concetti fondamentali di questo programma.

Approfondisci quando e come desideri la specializzazione dei giocatori e migliora la disposizione nella fase di attacco.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario offre un percorso accademico di 6 settimane con l'obiettivo principale di avvicinare il professionista alle informazioni più importanti sulle Tattiche nella Pallavolo Professionale. Per raggiungere questo obiettivo, TECH fornirà strumenti pedagogici che utilizzano le ultime tecnologie applicate all'insegnamento e che daranno una visione pratica e ravvicinata dei sistemi di gioco di questo sport.





“

I video dettagliati e i casi di studio forniranno una visione pratica da applicare alla tattica difensiva e offensiva della tua squadra”



Obiettivi generali

- ♦ Pianificare l'allenamento specifico per il pieno sviluppo del giocatore di pallavolo
- ♦ Strutturare sessioni di allenamento generale per raggiungere gli obiettivi della squadra
- ♦ Applicare strategie di recupero adeguate alle esigenze dell'atleta
- ♦ Valutare e sviluppare le capacità del giocatore per portarlo al suo massimo potenziale
- ♦ Gestire l'area di allenamento in una squadra di alto livello
- ♦ Sviluppare la corretta preparazione fisica di un giocatore





Obiettivi specifici

- ◆ Affrontare i sistemi di gioco utilizzati nella pallavolo e i metodi di allenamento
- ◆ Approfondire le tattiche di servizio, ricezione e attacco e la loro pratica in campo
- ◆ Approfondire i complessi strategici e il loro allenamento nella pallavolo
- ◆ Spiegare le diverse possibilità di scelta del sistema di gioco in funzione della tecnica dell'avversario

“

Approfondisci, grazie a questo programma, i principali metodi di allenamento dei sistemi di gioco più efficaci nella Pallavolo Professionale”

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è un esempio del fatto che in sole 150 ore di insegnamento gli studenti potranno ottenere le conoscenze più avanzate sulla tattica e le sue varianti applicate alla Pallavolo Professionale. Il tutto verrà completato da materiale didattico innovativo (video riassuntivi, video dettagliati, letture e attività) a cui sarà possibile accedere comodamente, in qualsiasi momento della giornata, da un cellulare, un tablet o un computer dotato di connessione a internet.





“

*Scopri tutte le varianti tattiche
della pallavolo di alto livello”*

Modulo 1. Tattica

- 1.1. Concetto di tattica e sistemi di gioco
 - 1.1.1. Che cos'è?
 - 1.1.2. Sistemi di gioco
 - 1.1.3. Importanza
 - 1.1.4. Come allenarlo?
- 1.2. Disposizione e specializzazione dei giocatori
 - 1.2.1. Ruoli di gioco
 - 1.2.2. Specializzazione funzionale
 - 1.2.3. Specializzazione posizionale
 - 1.2.4. Universalità vs. Specializzazione
- 1.3. Tattica del servizio
 - 1.3.1. Tipi di servizio
 - 1.3.2. Obiettivo
 - 1.3.3. Selezione del servizio
 - 1.3.4. Come allenarlo?
- 1.4. Tattica di ricezione
 - 1.4.1. Varianti tattiche
 - 1.4.2. Obiettivo
 - 1.4.3. Selezione tattica
 - 1.4.4. Come allenarlo?
- 1.5. Tattica offensiva
 - 1.5.1. Tipi di attacco
 - 1.5.2. Obiettivo
 - 1.5.3. Selezione dell'attacco
 - 1.5.4. Come allenarlo?
- 1.6. Tattica difensiva
 - 1.6.1. Varianti tattiche
 - 1.6.2. Obiettivo
 - 1.6.3. Selezione tattica
 - 1.6.4. Come allenarlo?



- 1.7. Tattica del muro
 - 1.7.1. Tipologie di muro
 - 1.7.2. Obiettivo: Tattica offensiva o difensiva
 - 1.7.3. Selezione
 - 1.7.4. Come allenarlo?
- 1.8. Fasi del gioco
 - 1.8.1. Cosa sono?
 - 1.8.2. Fase offensiva
 - 1.8.3. Fase difensiva
 - 1.8.4. Come allenarlo?
- 1.9. Sistemi strategici (K0, K1, K2, ecc.)
 - 1.9.1. Cosa sono i sistemi strategici?
 - 1.9.2. K0, K1 e K2
 - 1.9.3. K2 e K4
 - 1.9.4. Come allenarlo?
- 1.10. Scelta del sistema di gioco
 - 1.10.1. Capacità tecnica
 - 1.10.2. Condizioni fisico-antropometriche
 - 1.10.3. Tattica dell'avversario
 - 1.10.4. Agenti esterni e tipo di competizione



Sai come applicare correttamente i complessi strategici nella tua squadra? Miglioralvi con questo Corso Universitario tenuto da specialisti della Pallavolo"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

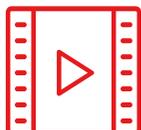
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



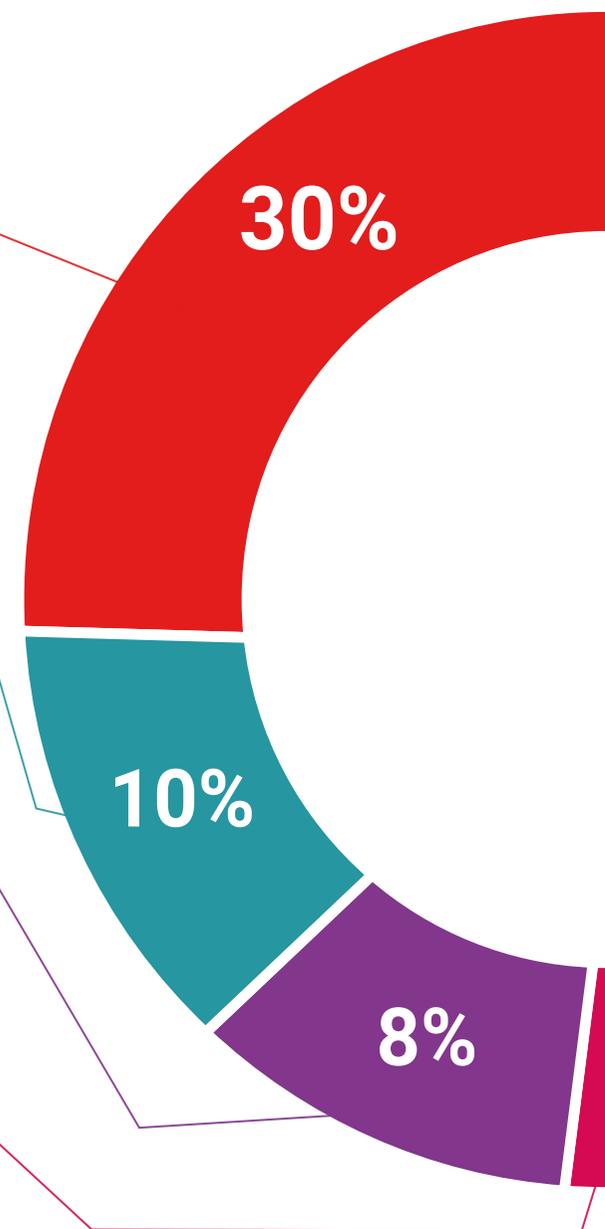
Pratiche di competenze e competenze

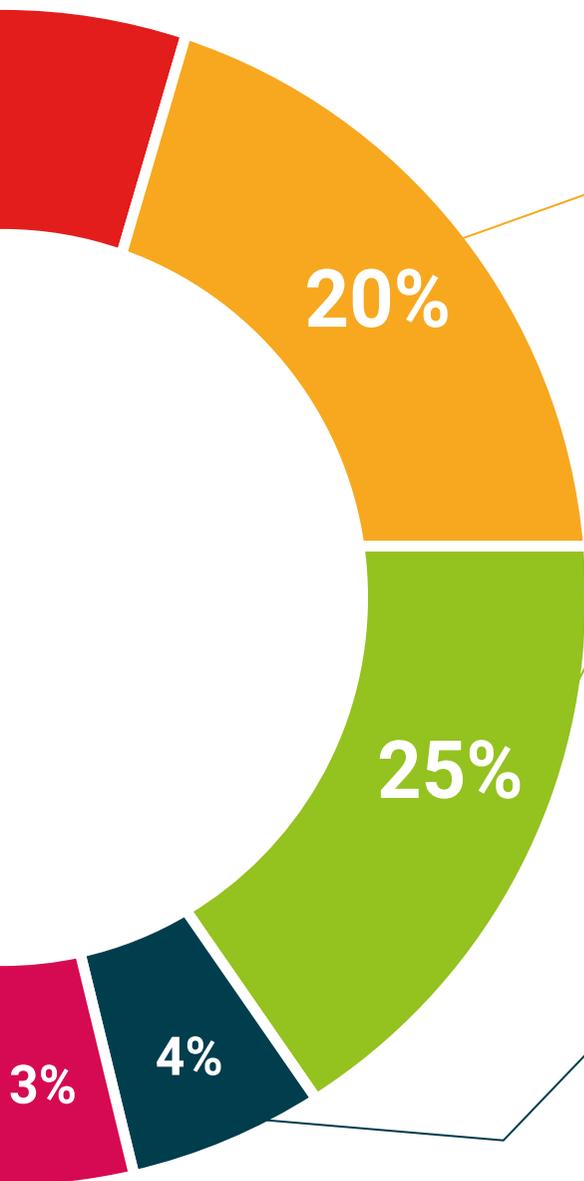
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Tattiche nella Pallavolo Professionale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tattiche nella Pallavolo Professionale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tattiche nella Pallavolo Professionale**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall’NBA



*Apostille dell’Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell’Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tattiche nella Pallavolo
Professionale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tattiche nella Pallavolo Professionionale

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica