

Corso Universitario

Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro

Approvato dall'NBA





Corso Universitario

Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/tattica-collettiva-offensiva-pallacanestro

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Una preparazione accurata delle tattiche offensive nella Pallacanestro permetterà alla squadra di avere maggiori possibilità di successo e di competere ad un livello superiore. È fondamentale per gli allenatori padroneggiare tutte le possibili strategie in campo e risolvere quelle più complesse. TECH ha progettato questa qualifica 100% online che offre agli studenti un apprendimento essenziale sul gioco spalle a canestro, sul blocco, sul gioco di *arriving* e sulle giocate dell'ultimo secondo. Il tutto, attraverso un programma completo preparato da tecnici che hanno lavorato in squadre professionistiche di questo sport. Un' insegnamento unico che solo questa istituzione accademica, la più grande università digitale del mondo, può offrire.





“

Un Corso Universitario 100% online in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro che ti permetterà di crescere professionalmente come allenatore"

Dalle transizioni veloci della palla, al tiro dalla lunga distanza, fino al gioco sotto canestro, le tattiche offensive hanno una varietà di possibilità e si sono evolute nel mondo della pallacanestro grazie agli allenatori che hanno saputo progettare strategie innovative ed efficaci. In questo scenario, quindi, oltre ai giocatori, è fondamentale che l'allenatore padroneggi questo aspetto dello sport.

Di fronte a questa realtà e alla volontà di progredire di questo sport, TECH ha progettato questo Corso Universitario di 6 settimane in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro, con un contenuto pianificato e sviluppato da un eccellente equipe di insegnanti.

È un programma che presenta numerose risorse pedagogiche che rendono questo periodo di apprendimento più attraente e dinamico. Attraverso video riassuntivi, video dettagliati, letture specializzate e simulazioni di casi di studio, gli studenti impareranno in modo approfondito le situazioni di gioco corpo a corpo, i diversi sistemi offensivi nel 5x5 o come gestire l'attacco negli ultimi secondi di un quarto o di una partita.

Grazie al sistema *Relearning*, basato sulla ripetizione dei concetti chiave, lo studente potrà conseguire l'apprendimento in modo naturale, riducendo addirittura le lunghe ore di studio e di memorizzazione.

Gli studenti hanno l'opportunità ideale di progredire professionalmente nel campo della *pallacanestro* attraverso una proposta universitaria che si caratterizza per la qualità dei contenuti e la flessibilità. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale.

Questo **Corso Universitario in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ◆ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Grazie a questo programma sarai aggiornato sugli elementi chiave per far funzionare il sistema tattico offensivo"

“

Approfondisci i sistemi offensivi più efficaci della pallacanestro 5x5 comodamente da casa tua"

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Scopri quando vuoi i dettagli e le spazature del gioco con le spalle al canestro e le ultime tendenze.

Diventa esperto nell'uso efficace del blocco diretto e indiretto nella Pallacanestro.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato progettato per offrire ai professionisti della Pallacanestro le conoscenze più aggiornate sulle Tattiche Collettive Offensive attraverso strumenti didattici audiovisivi di alta qualità. Lo studente potrà così accrescere le proprie competenze e capacità di gestione tecnica delle squadre, in particolare per quanto riguarda l'attacco e la presentazione delle migliori opzioni di gioco in situazioni particolari all'ultimo secondo.





“

Approfondisci da una prospettiva teorico-pratica la lettura dell'equilibrio difensivo e l'utilizzo dell'arrivo per connettersi con altri elementi offensivi"



Obiettivi generali

- ◆ Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- ◆ Insegnare a lavorare in squadra e a sfruttare i punti di forza individuali per un gioco offensivo efficiente
- ◆ Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- ◆ Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- ◆ Tenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- ◆ Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo

“

Esplora le tattiche di attacco, il blocco e il taglio per generare un vantaggio offensivo"





Obiettivi specifici

- ◆ Sviluppare allenatori e giocatori con una conoscenza approfondita dei sistemi e delle strategie di squadra per il gioco d'attacco
- ◆ Sviluppare le capacità di implementare sistemi di gioco collettivi che ottimizzino le prestazioni offensive della squadra
- ◆ Imparare a utilizzare lo spazio in modo efficace e a creare opportunità di gol attraverso la circolazione della palla e i movimenti fuori dalla stessa
- ◆ Migliorare il processo decisionale tattico in attacco, compreso l'uso di blocchi e tagli per generare vantaggi offensivi
- ◆ Lavorare sulla comunicazione e sulla sincronizzazione tra i giocatori per ottenere un'esecuzione fluida degli schemi offensivi
- ◆ Stabilire un approccio basato sul miglioramento continuo, in cui l'analisi e il feedback costante consentano di ottimizzare le tattiche offensive
- ◆ Sviluppare le capacità di affrontare diversi sistemi difensivi e adattare le tattiche offensive collettive in base all'avversario
- ◆ Contribuire allo sviluppo di squadre efficienti ed efficaci dal punto di vista offensivo, capaci di affrontare le sfide nelle competizioni e di raggiungere il successo sportivo

03

Direzione del corso

Per offrire un insegnamento di qualità, TECH svolge un rigoroso processo di selezione per ogni singolo docente che compone i suoi programmi. Lo studente ha a disposizione un programma di studio preparato da un eccellente personale docente che ha lavorato come allenatore professionista nel mondo della Pallacanestro ai massimi livelli. Grazie al supporto del personale docente, lo studente avrà l'opportunità di risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere in merito ai contenuti del programma.



“

*Aumenta la tua conoscenza della
Tattica Collettiva Offensiva nella
Pallacanestro con l'aiuto di straordinari
allenatori professionisti di questo sport"*

Direzione



Dott. Castro Martínez, Lago

- ♦ Allenatore del Celta Basket
- ♦ Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Assistente Allenatore Club Basket Breogán
- ♦ Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- ♦ Campione della Coppa Princesa
- ♦ Campione della Lega Oro LEB
- ♦ Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Master in Psicologia dello Sport presso la SIPD
- ♦ Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro
- ♦ Allenatore FIBA



Dott. Fernández López, Diego

- ◆ Direttore Sportivo di BVM a Mieres
- ◆ Capo allenatore di Women's League e U19 in BK Amager
- ◆ Capo allenatore Liga EBA a Santo Domingo
- ◆ Capo allenatore 1st Division e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ◆ Direttore Sportivo e allenatore nel Club di Pallacanestro Cambre
- ◆ Allenatore Senior di Pallacanestro della Federazione Spagnola di Pallacanestro
- ◆ Master in Psicologia dello Sport ad Alte Prestazioni presso Unisport
- ◆ Master in Coaching Esecutivo presso Unisport
- ◆ Laurea in Sociologia presso l'Università di La Coruña

04

Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è stato sviluppato per offrire agli studenti una conoscenza avanzata della Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro. TECH fornisce pillole multimediali, casi di studio e letture specializzate che permetteranno allo studente di approfondire i concetti chiave, le abilità e le strategie per ottenere un gioco d'attacco di successo. Questo apprendimento può essere acquisito in modo efficace anche grazie al metodo *Relearning*, basato sulla ripetizione continua dei contenuti più importanti di questo programma.





“

Avrai a disposizione il materiale didattico più completo dell'attuale panorama accademico per tenerti aggiornato sui progressi della Tattica Collettiva Offensiva"

Modulo 1. Tattica collettiva offensiva

- 1.1. "Il tutto si somma a più della somma delle sue parti": Abitudine + metodo
 - 1.1.1. Abitudine + metodo
 - 1.1.2. Chiarezza dei concetti e potere della ripetizione
 - 1.1.3. Preparare la squadra a vincere ogni 1x1 che c'è
- 1.2. Padroneggiare l'invisibile collettivamente
 - 1.2.1. L'attenzione per i dettagli. La chiave per far funzionare il sistema
 - 1.2.2. Spacing, timing e lavori offensivi precedenti
 - 1.2.3. Metodologia ed enfasi per rafforzare questi concetti
- 1.3. Il blocco diretto. Re della generazione di vantaggi
 - 1.3.1. Uso del blocco diretto nella pallamano di oggi
 - 1.3.2. Tipi di, timing, ruoli e spacing di blocco diretto
 - 1.3.3. Creazione e utilizzo di vantaggi differiti per il gioco di blocco diretto
- 1.4. Blocchi indiretti. L'apice della coesione collettiva
 - 1.4.1. Uso del blocco indiretto nella pallamano di oggi
 - 1.4.2. Elemento di blocco, collegamento o terminazione diretta?
 - 1.4.3. Tipi di, timing, ruoli e spacing di blocco indiretto
- 1.5. Il gioco con le spalle al canestro. Una cosa di pochi?
 - 1.5.1. Dettagli e spacing nel gioco con le spalle al canestro. Tendenze attuali
 - 1.5.2. Il gioco di spalle dopo il blocco diretto
 - 1.5.3. Il gioco di spalle dopo il blocco indiretto
- 1.6. Mano a mano e "screen the screener". Elementi di fluidità
 - 1.6.1. Tipi di mano a mano
 - 1.6.2. Tipi di situazioni "screen the screener"
 - 1.6.3. Elementi di fluidità nel gioco. Scegliere dove concentrare la distrazione
- 1.7. Il gioco del contrattacco. I primi secondi
 - 1.7.1. Inizio del contrattacco. Box-out + outlet pass
 - 1.7.2. Spacing + concetti del gioco collettivo nel contrattacco
 - 1.7.3. Tempi di contrattacco





- 1.8. Il gioco del arriving. Arrivare giocando o giocare arrivando?
 - 1.8.1. Lettura dell'equilibrio difensivo ed early offense
 - 1.8.2. Spacing di gioco nell' arriving
 - 1.8.3. Connessione arriving con blocco diretto, blocco indiretto e post basso
- 1.9. Gioco 5x5. Concetti e sistemi, prolungamento dei giocatori
 - 1.9.1. I sistemi offensivi. Il prolungamento dei giocatori
 - 1.9.2. Scelta e creazione dei sistemi. Perché? Quando? Come? Dove?
 - 1.9.3. Raggruppare e connettere i concetti. Attenzione per i dettagli. Padroneggiare l'invisibile
- 1.10. Situazioni speciali dell'ultimo secondo e situazioni After Time Out
 - 1.10.1. Lettura e conoscenza dei giocatori stessi
 - 1.10.2. Conoscenza preliminare dell'avversario per attaccare i punti deboli
 - 1.10.3. Tipi di situazioni After Time Out

“

*Grazie ai casi di studio approfondirai
situazioni particolari degli ultimi secondi
e su come risolverle con successo”*

0

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



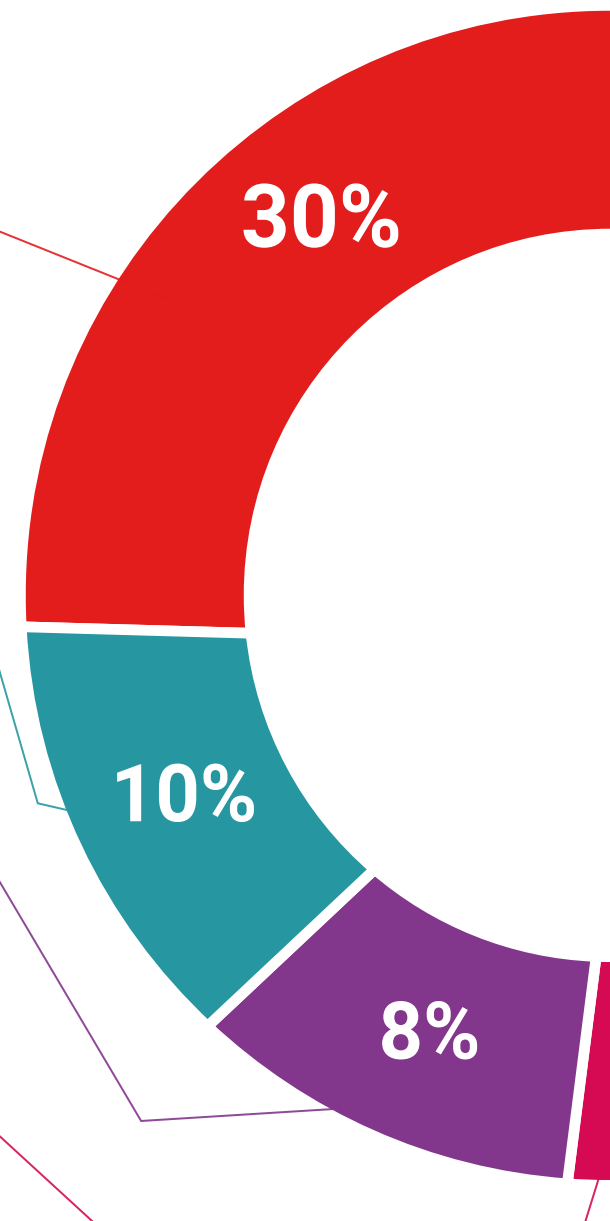
Pratiche di competenze e competenze

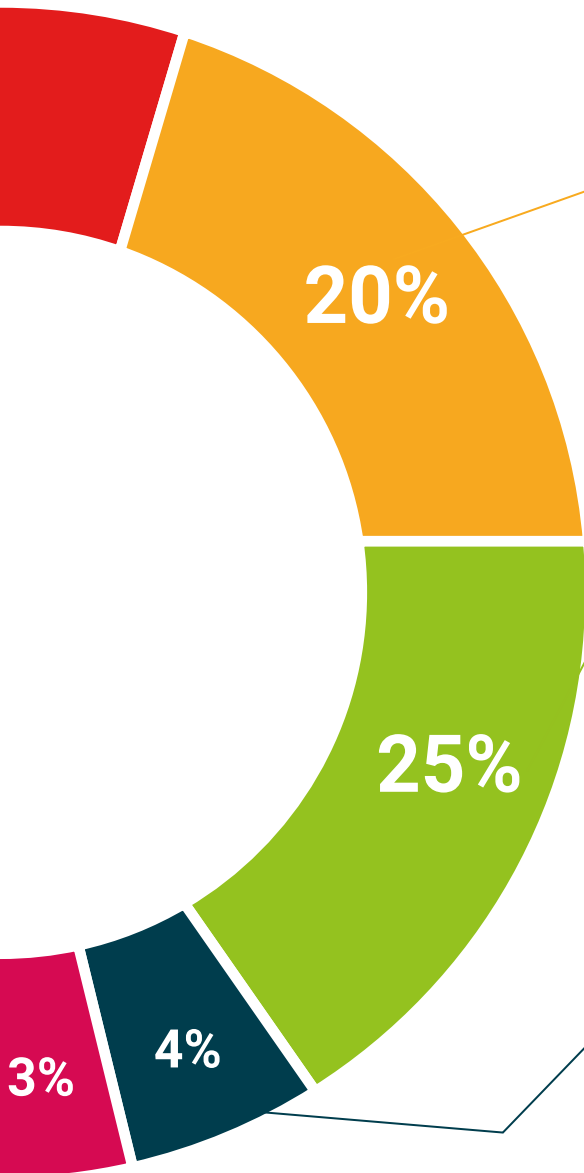
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Tattica Collettiva

Offensiva nella

Pallacanestro

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Tattica Collettiva Offensiva nella Pallacanestro

Approvato dall'NBA

