

Corso Universitario

Squadre di Ciclismo Professionistico

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Squadre di Ciclismo Professionistico

- » Modalità: **Online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **Online**

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/squadre-ciclismo-professionistico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Ottenere una perfetta armonia tra le diverse componenti delle squadre di ciclismo professionistico è essenziale per raggiungere i loro obiettivi sportivi. La squadra coinvolge l'intero staff, dai corridori al personale tecnico, poiché tutti devono mantenere una comunicazione fluida e lavorare insieme per stabilire le strategie più adeguate. Tuttavia, mantenere il corretto funzionamento di strutture con così tanti membri risulta particolarmente impegnativo, e questa qualifica è un'opportunità unica per mantenersi aggiornati in questo ambito. Il professionista dello sport analizzerà la strutturazione di questi team e il loro lavoro quotidiano, nonché le funzioni di ciascun membro. Inoltre, si porrà l'accento sui ruoli da svolgere in occasione delle gare, sempre in modalità 100% online.



“

Un Corso Universitario di alto valore per gestire con solvibilità la strutturazione e il funzionamento di una squadra ciclistica"

La struttura e il funzionamento di una squadra ciclistica richiedono un complesso equilibrio di fattori che determinano la fattibilità del progetto e il raggiungimento degli obiettivi. In questo senso, lo staff tecnico ricopre senza dubbio un'importanza maggiore di quanto il pubblico possa pensare. I componenti del team si occupano della pianificazione degli allenamenti, delle strategie di gara, dei piani nutrizionali e delle terapie della salute dei corridori, assicurandosi che l'attrezzatura e le biciclette siano in condizioni ottimali per la competizione. Inoltre, le sponsorizzazioni e la pubblicità sono elementi indispensabili per la sopravvivenza dell'intero gruppo.

Indubbiamente, la capacità di gestire tutti questi e altri aspetti farà la differenza nel futuro della squadra, ed è per questo che il professionista in Scienze Motorie si trova di fronte a una preziosa specializzazione con questo Corso Universitario. Grazie ad esso, potrà approfondire il modus operandi di queste entità sportive, analizzando le funzioni di ciascuna delle figure presenti nelle squadre, sia nelle normali routine che nei giorni delle competizioni.

Tuttavia, questo programma non si limiterà solo a ciò, poiché offrirà anche un alto livello di preparazione in termini di strutturazione di una competizione, dal momento in cui la squadra decide di partecipare fino al ritorno di ciascun membro al proprio luogo di residenza. Tutto questo e molto altro ancora sarà a disposizione dello studente da casa o da dove desidera, grazie alla modalità 100% online. Inoltre, avrà a disposizione prestigiosi esperti di ciclismo che seguiranno da vicino il suo sviluppo durante il Corso Universitario.

Questo **Corso Universitario in Squadre di Ciclismo Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di squadre ciclistiche professionistiche
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Questa è la tua occasione per esaminare nel dettaglio il lavoro di ogni figura che compone una squadra di ciclismo professionistico, mettendo a fuoco i loro ruoli nelle giornate di gara"

“

Grazie a questo Corso Universitario, analizzerai le categorie di squadre e competizioni, stabilendo le migliori strategie per ciascuna di esse"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Se desideri approfondire la vita quotidiana di una struttura ciclistica, questo è la specializzazione perfetta per te.

Acquisirai tutte le conoscenze per strutturare una competizione, definendo il Planning e i relativi obiettivi.



02 Obiettivi

Poiché la strutturazione e la gestione di una squadra di ciclismo professionistico è una sfida che richiede un alto livello di specializzazione, TECH ha inserito in questo programma tutte le conoscenze di cui lo studente avrà bisogno. L'obiettivo è pertanto quello di fornire al professionista dello sport tutti gli strumenti che gli consentano di gestire qualsiasi aspetto del funzionamento di queste entità sportive. Tuttavia, per conferire al Corso Universitario un carattere più completo, questa preparazione di alto livello approfondirà anche l'organizzazione di gare ciclistiche.



“

*L'obiettivo di TECH è quello di renderti
l'elemento chiave per far funzionare in armonia
una squadra di ciclismo professionistico"*



Obiettivi generali

- ◆ Comprendere i fattori di prestazione dello sport e, quindi, imparare a valutare le esigenze specifiche di ogni atleta
- ◆ Essere in grado di pianificare, periodizzare e sviluppare programmi di allenamento per ciclisti, in breve, per consentire agli studenti di esercitare la professione di allenatore
- ◆ Acquisire conoscenze specifiche relative alla biomeccanica del ciclismo
- ◆ Comprendere il funzionamento delle nuove applicazioni utilizzate per la quantificazione dei carichi e la prescrizione dell'allenamento
- ◆ Comprendere i benefici dell'allenamento forza ed essere in grado di applicarli nell'allenamento contemporaneo
- ◆ Acquisire una specializzazione in nutrizione orientata al ciclismo
- ◆ Comprendere il funzionamento delle strutture ciclistiche, nonché le modalità e le categorie delle competizioni





Obiettivi specifici

- ◆ Comprendere in prima persona la strutturazione e il funzionamento delle squadre professionistiche
- ◆ Differenziare i ruoli e le funzioni dei diversi membri del team
- ◆ Sapere come si svolge la gestione quotidiana di una struttura ciclistica



*Raggiungerai i tuoi obiettivi
beneficiando di materiali accademici
innovativi sulla strutturazione di
squadre ciclistiche professionistiche"*

03

Direzione del corso

Gli elevati standard educativi che TECH offre in ogni specializzazione sono garantiti in questo Corso Universitario grazie a un personale docente di riferimento. Questo personale docente è composto da allenatori e direttori sportivi provenienti da enti rinomati, che dispongono pertanto di un prezioso bagaglio professionale che andrà chiaramente a favore dello studente. Inoltre, grazie al Campus Virtuale, seguiranno i progressi degli studenti durante il programma.





“

Un personale docente composto sia da allenatori che da direttori sportivi provenienti da entità riconosciute renderà la tua specializzazione il più vantaggiosa possibile”

Direzione



Dott. Sola, Javier

- ◆ CEO di Training4ll
- ◆ Allenatore della squadra WT UAE
- ◆ Responsabile Performance presso Massi Tactic UCI Womens Team
- ◆ Specialista in biomeccanica presso Jumbo Visma UCI WT
- ◆ Consulente presso WKO per le squadre di ciclismo del World Tour
- ◆ Preparatore presso Coaches4coaches
- ◆ Professore associato presso l'Università di Loyola
- ◆ Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Siviglia
- ◆ Corso post-laurea in Sport Ciclistici ad Alte Prestazioni presso l'Università di Murcia
- ◆ Direttore Sportivo di III Livello
- ◆ Numerose medaglie olimpiche e medaglie in campionati europei, coppe del mondo e campionati nazionali

Personale docente

Dott. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ◆ Ruolo: Responsabile delle Prestazioni della squadra presso WT Ineos Grenadier
- ◆ Docente e direttore di eventi della Fondazione Ciclista Euskadi
- ◆ Allenatore del WT Movistar Team, SKY e Ineos Grenadier
- ◆ Direttore sportivo e allenatore di Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Allenatore di vincitori di Grandi Giri, Campionati del Mondo, medaglie olimpiche e campionati nazionali
- ◆ Formatore presso Coaches4coaches
- ◆ Master in Alte Prestazioni in Biomedicina
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director (Direttore Sportivo UCI)
- ◆ Direttore Sportivo di Livello III

Dott. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Ruolo: Responsabile delle Prestazioni della Squadra Nazionale di Ciclismo del Kuwait
- ◆ Assistente della Squadra Euskaltel-Euskadi ProConti
- ◆ Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Isabel I
- ◆ Master in Ricerca CAFD presso l'Università Europea
- ◆ Master in Alte Prestazioni nel Ciclismo presso l'Università di Murcia
- ◆ Direttore Sportivo Nazionale Livello III



04

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato supervisionato dagli esperti del personale docente, in modo da non tralasciare alcun concetto fondamentale. Infatti, è stata prestata particolare attenzione al garantire che ogni singolo argomento sia completamente aggiornato, in modo che le conoscenze specialistiche che lo studente apprenderà siano il più utili possibile. Inoltre, le risorse interattive del Campus Virtuale renderanno l'esperienza didattica davvero dinamica, facilitando l'interiorizzazione delle idee.



“

Scuole, cadetti, juniores... Tutti gli elementi delle categorie inferiori del ciclismo verranno trattate in questo piano di studi"

Modulo 1. Struttura e funzionamento di una squadra di ciclismo

- 1.1. Categorie di attrezzature
 - 1.1.1. Categorie professionali (WT e ProContinental)
 - 1.1.2. Categoria continental
 - 1.1.3. Categorie Elite e U23
- 1.2. Categorie di competizione
 - 1.2.1. Competizioni a tappe
 - 1.2.2. Classiche
 - 1.2.3. Categorie in base al livello di partecipazione
- 1.3. Categorie inferiori
 - 1.3.1. Scuole
 - 1.3.2. Cadetti
 - 1.3.3. Giovanili
- 1.4. Il ruolo del dirigente
 - 1.4.1. Dirigente della struttura ciclistica
 - 1.4.2. Sponsor
 - 1.4.3. Responsabile/rappresentante dei ciclisti
- 1.5. Ruolo del direttore
 - 1.5.1. Ruolo del direttore come coordinatore
 - 1.5.2. Ruolo del direttore come organizzatore
 - 1.5.3. Ruolo del direttore nella competizione
- 1.6. Ruolo dei meccanici
 - 1.6.1. Materiale delle attrezzature professionistiche
 - 1.6.2. Ruolo del meccanico di bordo
 - 1.6.3. Ruolo del meccanico di competizione





- 1.7. Ruolo di assistenti, massaggiatori e fisioterapisti
 - 1.7.1. Assistenti
 - 1.7.2. Fisioterapisti
 - 1.7.3. Massaggiatori
- 1.8. Ruolo del resto dello staff
 - 1.8.1. Ufficio
 - 1.8.2. Bordo
 - 1.8.3. Stampa
- 1.9. Come strutturare la competizione
 - 1.9.1. Analisi di competizioni
 - 1.9.2. Definire gli obiettivi della competizione
 - 1.9.3. Sviluppo della pianificazione della competizione
- 1.10. Competizione quotidiana all'interno di un team
 - 1.10.1. Pre-competizione
 - 1.10.2. Durante la competizione
 - 1.10.3. Post-competizione



Solamente con una connessione internet e il tuo dispositivo elettronico preferito, analizzerai in dettaglio sia il pre- che il post-gara delle squadre ciclistiche"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casi di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



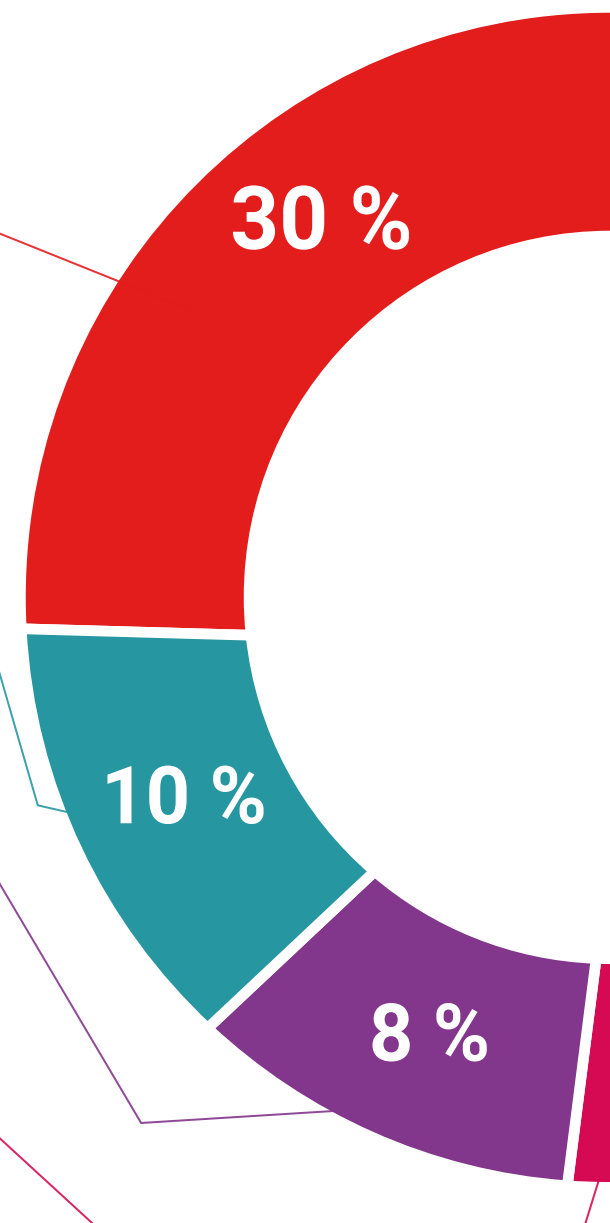
Pratiche di abilità e competenze

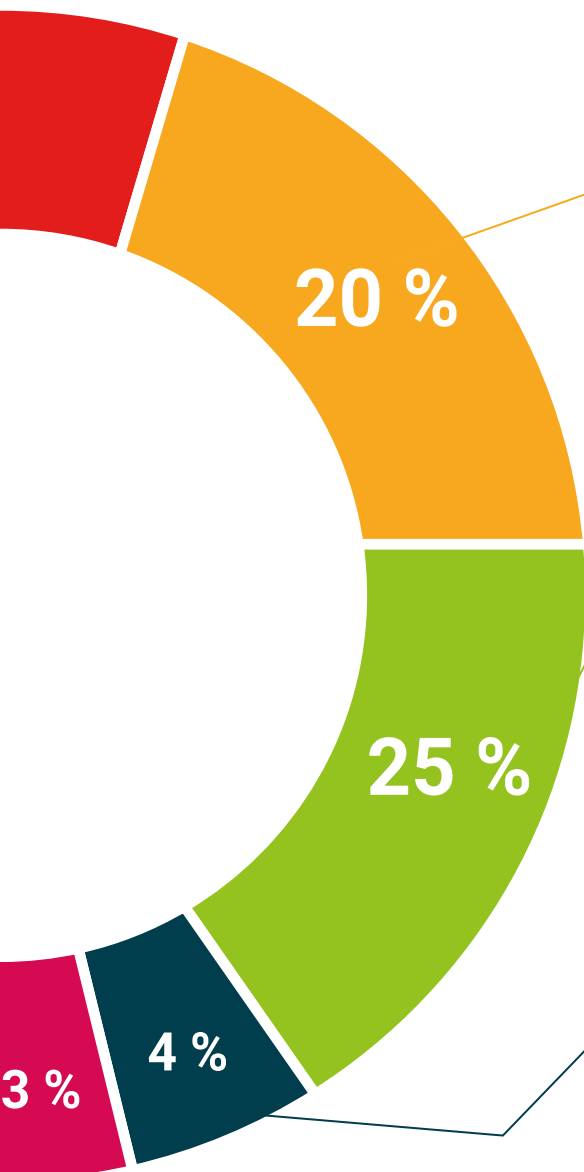
Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Squadre di Ciclismo Professionistico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Squadre di Ciclismo Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Squadre di Ciclismo Professionistico**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Squadre di Ciclismo
Professionistico

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: Online

Corso Universitario

Squadre di Ciclismo Professionistico

Approvato dall'NBA

