

# Corso Universitario

## Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis

Approvato dall'NBA





## Corso Universitario Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/schema-gioco-tattica-strategia-tennis](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/schema-gioco-tattica-strategia-tennis)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Ogni tennista possiede uno stile di gioco unico, pertanto è importante che sviluppi una strategia adeguata per sfruttare al meglio le proprie capacità. Tuttavia, i tennisti di maggior successo sono quelli che sono in grado di leggere e analizzare il gioco dell'avversario e di adattare le proprie prestazioni di conseguenza. Per tale ragione, gli allenatori devono fornire loro tutte le informazioni principali per perfezionare le loro capacità analitiche, affermandosi grazie a questo programma unico. Grazie ad esso, il professionista dello sport esaminerà le diverse situazioni di una partita, gli stili di gioco e le progressioni tattiche. Il tutto con l'obiettivo di condurre i propri giocatori alla vittoria. Inoltre, questa preziosa specializzazione potrà essere seguita in modalità 100% online.







“

*Padroneggia tutti gli aspetti relativi allo Schema di Gioco, alla Tattica e alla Strategia nel Tennis grazie a questo Corso Universitario"*

Sono molti i fattori che portano a battere l'avversario in una partita di Tennis. Sebbene aspetti come la tecnica e la condizione fisica giochino un ruolo importante, lo sviluppo di una visione analitica avanzata si è rivelato fondamentale. In questo senso, il tennista deve modificare la pianificazione e l'esecuzione del suo gioco in campo in base alle condizioni che si presentano durante la partita. Questo gli permetterà di ottenere un vantaggio competitivo sull'avversario che sarà decisivo per decretare il vincitore.

Per tale ragione, una specializzazione incentrata sullo Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis è oggi molto preziosa per i professionisti dello sport, ed è per questo che TECH offre loro un aggiornamento in materia con tutte le garanzie. In questo modo, gli studenti intraprenderanno un percorso esaustivo che tratterà le diverse progressioni tattiche e strategiche di un tennista, sia quelle più elementari che quelle realizzate dai giocatori d'élite.

Inoltre, gli studenti analizzeranno il concetto di occhio dominante e la sua importanza nel tennis, determinando anche le migliori strategie tattiche nel doppio. Si tratta di una specializzazione di alto livello le cui competenze aiuteranno lo studente a crescere nella propria carriera professionale. Infatti, TECH mette a disposizione un avanzato Campus Virtuale attraverso il quale è possibile accedere alla più grande biblioteca digitale di risorse sugli schemi di gioco di questo sport, consultabile in qualsiasi momento della giornata.

Questo **Corso Universitario in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Se cerchi una qualifica grazie con la quale analizzare le diverse situazioni di gioco che si verificano in una partita di tennis, in sole 150 ore svilupperai la specializzazione più completa con TECH"*

“

*Scopri i vantaggi dell'aggiornamento con una metodologia che contiene le migliori risorse pedagogiche, ordinate in modo ripetuto e mirato, su Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Acquisisci competenze avanzate a livello tattico sul corretto schema di gioco a seconda della posizione in campo.*

*Analizza il concetto dell'Occhio Dominante e la sua importanza nella sfera tennistica attraverso una specializzazione imprescindibile.*





# 02

## Obiettivi

La struttura del programma di questo Corso Universitario consentirà al professionista dello sport di acquisire con successo le competenze più avanzate per aggiornare le proprie conoscenze in materia di Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis. In questo senso, specializzandosi grazie a questa qualifica eccellerà in ognuno dei 3 concetti menzionati, perfezionando la conoscenza tattica degli approcci più appropriati in una partita a seconda del momento del gioco. Inoltre, la prospettiva globale della specializzazione consentirà allo studente di affrontare con più facilità qualsiasi sfida strategica, a vantaggio dei propri giocatori.





“

*Gli obiettivi del Corso Universitario ti permetteranno di gestire con maestria gli stili di gioco utilizzati in una partita di Tennis"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Distinguere le diverse fasi dell'allenamento tennistico e sapere come lavorare in ciascuna di esse
- ◆ Conoscere le regole del tennis e saperle applicare
- ◆ Comprendere la figura dell'allenatore di tennis da un punto di vista etico e morale, e capire il ruolo cruciale che l'aspetto mentale gioca nei tennisti
- ◆ Approfondire la preparazione fisica necessaria che un tennista deve avere e la prevenzione degli infortuni
- ◆ Sensibilizzare sull'importanza della tecnologia nel tennis di oggi e analizzarne l'evoluzione





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Comprendere il concetto di schema di gioco, tattica e strategia e distinguerli
- ◆ Comprendere le situazioni di gioco esistenti
- ◆ Capire a livello tattico come giocare correttamente a seconda della posizione in campo e della palla in arrivo
- ◆ Approfondire la tattica nella modalità del doppio
- ◆ Identificare il concetto di occhio dominante e la sua importanza



*Approfondisci la tattica utilizzata nel doppio in base ad un programma che integra le ultime novità in questo campo"*



# 03

## Direzione del corso

Dato che gli elementi tattici e strategici del Tennis sono oggetto di un crescente interesse da parte dei professionisti dello sport, TECH ha riunito un personale docente per questo Corso Universitario che supererà le aspettative degli studenti. Gli studenti potranno beneficiare della preziosa esperienza di insegnanti di fama internazionale che hanno preparato tennisti d'élite con risultati eccellenti. Per tale ragione, si sono posizionati come i migliori riferimenti esistenti in materia di Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis lavorando presso accademie di tennis di calibro mondiale. Questi esperti hanno progettato ogni materia, incorporando tutti i concetti essenziali che lo studente approfondirà.





“

*Beneficia delle conoscenze che ti verranno fornite da esperti che hanno allenato grandi tennisti d'élite e perfezionato i loro schemi di gioco"*

## Direzione



### **Dott. Ramos Camacho, Alejandro**

- ◆ Allenatore di Tennis presso la Rafa Nadal Academy
- ◆ Allenatore presso l'Accademia di Tennis JMO
- ◆ Allenatore presso il Tennis Club Valle de Aridane
- ◆ Laurea in Scienze dell'Educazione Primaria
- ◆ Monitor Nazionale presso la Federazione Reale Spagnola
- ◆ Livello 2 di RPT



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma del Corso Universitario in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis incorpora la visione più completa e aggiornata su questa materia che lo studente possa trovare sul mercato, caratteristica che lo posiziona come migliore rispetto ad altri. Inoltre, questa esperienza accademica offre allo studente un percorso educativo personalizzato in cui, attraverso la ripetizione delle risorse, interiorizzerà tutte le idee che, una volta completato il programma, contribuiranno a lanciare la sua carriera.





“

*Il ricco catalogo di risorse accademiche del Campus Virtuale ti permetterà di analizzare approfonditamente i tipi di modelli di gioco esistenti e l'identità di ogni giocatore"*

## Modulo 1. Schema di gioco, tattica e strategia

- 1.1. Concetti generali e differenziazione
  - 1.1.1. Concetti generali di schema di gioco
  - 1.1.2. Concetti generali di tattica
  - 1.1.3. Concetti generali di strategia
  - 1.1.4. Differenziazione tra schema di gioco, tattica e strategia
- 1.2. Strategie e visione positiva nel gioco in singolo
  - 1.2.1. Definizione di strategia
  - 1.2.2. La strategia nel tennis
  - 1.2.3. Concetti strategici da tenere in considerazione quando si pianifica una partita
  - 1.2.4. Le strategie più utilizzate nel tennis
- 1.3. Cos'è uno schema di gioco, la classificazione e l'identità del giocatore
  - 1.3.1. Definizione di schema di gioco
  - 1.3.2. Tipi di schemi o stili di gioco
  - 1.3.3. Identità del giocatore
  - 1.3.4. Profilo del giocatore avversario, come identificarlo e come realizzare tattiche e strategie in funzione di esso
- 1.4. Concettualizzazione delle tattiche e caratteristiche generali
  - 1.4.1. Definizione di tattica e importanza
  - 1.4.2. Evoluzione della tattica nella storia del tennis
  - 1.4.3. Principi della tattica
  - 1.4.4. Tattica professionale
- 1.5. Situazioni di gioco, giocate nel tennis e relative tipologie
  - 1.5.1. Che cos'è una situazione di gioco?
  - 1.5.2. Situazioni di gioco esistenti
  - 1.5.3. Definizione delle mosse del tennis
  - 1.5.4. Tipi di colpi di tennis
- 1.6. Considerazioni tattiche generali e specifiche per il gioco da fondo campo
  - 1.6.1. Introduzione al gioco da fondo campo
  - 1.6.2. Zone del campo nel gioco da fondocampo e modalità di gioco da ciascuna di esse
  - 1.6.3. Obiettivi da ogni zona del campo
  - 1.6.4. Suggestimenti su come giocare con la tattica corretta nel gioco da fondo campo





- 1.7. Considerazioni tattiche generali e specifiche per il gioco a rete
  - 1.7.1. Introduzione al gioco a rete
  - 1.7.2. I primi quattro colpi e l'approccio a rete
  - 1.7.3. Coprire il *passing-shot*
  - 1.7.4. Dove giocare la volée
- 1.8. Considerazioni generali e specifiche sul servizio tattico e sulla restituzione
  - 1.8.1. Aspetti tattici generali del servizio
  - 1.8.2. Intento tattico del servizio
  - 1.8.3. Zone del servizio
  - 1.8.4. Aspetti tattici generali della risposta
- 1.9. Tattica e strategia del doppio
  - 1.9.1. Il gioco del doppio e la sua evoluzione tattica
  - 1.9.2. La visione moderna della tattica nel doppio
  - 1.9.3. Situazioni di gioco nel doppio
  - 1.9.4. Tipi di giocate nel doppio
- 1.10. Lateralità, aspetti generali e applicabilità tattica
  - 1.10.1. Cos'è la lateralità, concetto e significato
  - 1.10.2. Lateralità omogenea ed eterogenea
  - 1.10.3. Significato nel tennis e identificazione del tipo di lateralità
  - 1.10.4. Uso di tattiche in base alla propria lateralità e a quella dell'avversario

“

*Potenzia il muro e l'attacco dei tuoi giocatori grazie alle migliori strategie illustrate in questa specializzazione”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

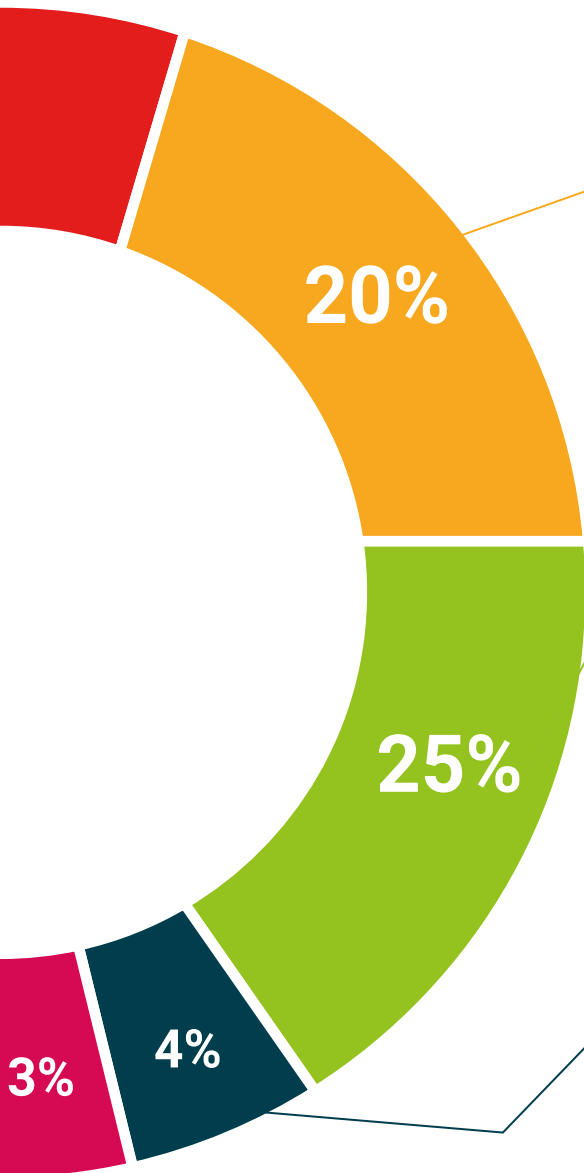
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Schema di Gioco, Tattica  
e Strategia nel Tennis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Schema di Gioco, Tattica e Strategia nel Tennis

Approvato dall'NBA

