

# Corso Universitario

## Rugby a XV. Sport e Regolamento

Approvato dall'NBA





## Corso Universitario Rugby a XV. Sport e Regolamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/rugby-xv-sport-regolamento](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/rugby-xv-sport-regolamento)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La padronanza del rugby a XV e delle sue regole è essenziale per qualsiasi professionista di questo sport, sia come allenatore, arbitro, amministratore sportivo o anche come giocatore. La conoscenza approfondita delle regole e delle tattiche del gioco può aiutare i professionisti a prendere le giuste decisioni e a migliorare le loro prestazioni. TECH ha creato una qualifica che consente allo studente di potenziare le proprie conoscenze in merito ad aspetti come le Regole del Gioco, la Difesa, le Fasi Statiche, gli Esercizi di Allenamento e il Sistema Offensivo. Tutto ciò sarà disponibile, grazie a una modalità 100% online e ai materiali multimediali più dinamici e pratici del mercato accademico.





“

*Migliora le tue abilità e acquisisci nuove competenze sui Principi del Gioco e sulle Regole del Rugby a XV, grazie a TECH"*

Una conoscenza approfondita del rugby a XV e delle sue regole è importante per garantire l'integrità e la correttezza del gioco. Gli arbitri devono essere in grado di prendere decisioni imparziali e basate sulle regole durante le partite, mentre allenatori e giocatori devono essere consapevoli delle regole per evitare azioni improprie o illegali.

TECH ha progettato un Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento con il quale cerca di fornire agli studenti le abilità e le competenze necessarie per poter svolgere il proprio lavoro come specialisti, con la massima efficienza e qualità possibile. Nel corso di questo programma, verranno trattati aspetti quali le Basi del Sistema di Gioco, la Struttura delle Sessioni, l'Analisi dell'Avversario e la Difesa da Basi Statiche.

Il tutto, grazie a una comoda modalità 100% online che permette agli studenti di organizzare i propri orari e i propri studi, combinandoli con gli altri lavori e interessi quotidiani. Questo percorso di studi dispone del materiale teorico e pratico più completo sul mercato, che facilita il processo di apprendimento dello studente e permette di raggiungere i propri obiettivi in modo efficacemente e rapidamente.

Questo **Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Rugby XV
- ◆ Contenuti grafici, schematici e prevalentemente pratici che forniscono informazioni riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Diventa un esperto di Contrattacco nel Gioco e Riorganizzazione Permanente in sole 6 settimane in totale libertà e organizzazione”*

“

*Padroneggia la Difesa e il Lancio del Gioco nel Rugby XV grazie alla Facoltà di Scienze Motorie di TECH"*

*Metti alla prova le tue competenze nel Rugby a XV esaminando casi di studio impegnativi e che coprono un'ampia gamma di situazioni.*

*Approfondisci aspetti rilevanti del Rugby come le Posizioni Specifiche e i Principi del Gioco.*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento, lo studente ottiene un aggiornamento approfondito delle proprie conoscenze su questo sport, così importante a livello internazionale. Un aggiornamento che permetterà allo studente di adattare il proprio lavoro con la massima qualità ed efficienza possibile. Tutto ciò sarà possibile grazie a TECH e alla modalità 100% online che dà totale libertà di organizzazione allo studente.







“

*Raggiungi gli obiettivi più impegnativi nel mondo dello sport, grazie a una qualifica che rappresenta un'opportunità unica nell'attuale mercato accademico"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Conoscere a fondo il Rugby a XV e a VII, così come le altre modalità
- ◆ Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- ◆ Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al Rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- ◆ Gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- ◆ Imparare a gestire squadre e giocatori
- ◆ Saper vendere il Rugby come prodotto al consumatore
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Conoscere a fondo il Regolamento specifico
- ◆ Conoscere a fondo le posizioni
- ◆ Differenziare e conoscere i diversi sistemi offensivi e difensivi
- ◆ Studiare le diverse fasi statiche e dinamiche



*Esamina le fasi elementari del Rugby Professionistico come la Maul o la Ruck per progettare le migliori strategie per affrontarle"*

03

# Direzione del corso

Gli eccellenti professionisti che compongono il personale docente di questo Corso Universitario in Rugby XV: Sport e Regolamento, fanno parte della prestigiosa équipe di esperti di TECH in questo campo. Questi specialisti hanno attinto alle loro conoscenze d'avanguardia e alla loro vasta esperienza per progettare materiali didattici completi e aggiornati all'altezza di aspettative più esigenti.



“

*Le stelle mondiali del Rugby Professionistico  
si riuniscono in questo corso per fornirti gli  
strumenti per eccellere nel Rugby a XV”*

## Direzione



### **Dott. De Juan Roldán, Javier**

- ♦ Giocatore professionista di Rugby della squadra nazionale spagnola VII
- ♦ Due volte campione europeo di Rugby a VII
- ♦ Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- ♦ Giocatore professionista del Ciencias Rugby Club
- ♦ Allenatore nelle scuole del Ciencias Rugby Club e dell'Independiente Rugby Club



### **Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta**

- ♦ Allenatrice del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari nel rugby a VII femminile e nel rugby a XV maschile
- ♦ Co-fondatrice di All&Go
- ♦ Coordinatrice dell'Associazione per le Donne in ambito Professionale
- ♦ Giocatrice internazionale di rugby a XV e a VII
- ♦ Campionessa Europea di Rugby
- ♦ Partecipazione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro
- ♦ Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione delle Risorse Umane e Management
- ♦ Master in Gestione di squadre



## Personale docente

### Dott.ssa Ribera García, María

- ◆ Allenatrice principale del San Scrum nella Divisione Femminile d'Onore
- ◆ Allenatrice tecnica presso il Comitato Olimpico Spagnolo
- ◆ Allenatrice del Tatami Rugby Club
- ◆ Giocatrice internazionale con la nazionale femminile spagnola nelle categorie XV e VII
- ◆ Giocatrice Olimpica a Rio de Janeiro
- ◆ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport
- ◆ Titoli N1, N2 e N3 di allenatore di rugby a XV e N1 e N2 a VII, capo allenatore del San Scrum della divisione femminile d'onore, allenatore del Tatami rugby club e preparatore tecnico presso il Comitato olimpico spagnolo

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura e tutte le risorse didattiche di questo programma sono state selezionate da rinomati professionisti di TECH che compongono l'équipe di esperti in ambito delle Scienze Motorie. Questi specialisti hanno riversato in questo programma la loro vasta esperienza e le loro conoscenze più specializzate per i contenuti più completi e aggiornati possibile. Il tutto, basato sulla più efficiente metodologia didattica, il *Relearning* di TECH.





“

*Iscriviti ora e approfitta della visione più completa e aggiornata dei fondamenti del Rugby a XV, grazie a TECH, la migliore università online del mondo secondo Forbes"*

## Modulo 1. Rugby a XV. Sport e Regolamento

- 1.1. Regolamento specifico
  - 1.1.1. Principi del gioco
  - 1.1.2. Principi del regolamento
  - 1.1.3. Regole del gioco
- 1.2. Competenze specifiche per giocatore
  - 1.2.1. Sviluppo di abilità condizionali specifiche
  - 1.2.2. Sviluppo di abilità coordinative
  - 1.2.3. Miglioramento del processo decisionale
- 1.3. Posizioni specifiche
  - 1.3.1. Attaccanti
  - 1.3.2. Mediani
  - 1.3.3. Tre quarti
- 1.4. L'attacco
  - 1.4.1. Avvio della partita
  - 1.4.2. Giocare nei punti di incontro
  - 1.4.3. Il contrattacco nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 1.5. La difesa
  - 1.5.1. Il placcaggio nel Rugby a XV: Introduzione e tipologie
  - 1.5.2. Difendere dalle rimesse laterali
  - 1.5.3. Difesa dalle fasi statiche
- 1.6. Fasi statiche
  - 1.6.1. Melé
  - 1.6.2. Touch
  - 1.6.3. Calcio Centrale
- 1.7. Maul, ruck e breakdown
  - 1.7.1. Maul
  - 1.7.2. Ruck
  - 1.7.3. Breakdown





- 1.8. Base del sistema di gioco
  - 1.8.1. Avvio della partita
  - 1.8.2. Giocare nei punti di incontro
  - 1.8.3. Il contrattacco nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 1.9. Struttura delle Sessioni
  - 1.9.1. Periodo di iniziazione del giocatore
  - 1.9.2. Esercizi generali
  - 1.9.3. La sessione di allenamento
- 1.10. Analisi dell'avversario
  - 1.10.1. Analisi del sistema offensivo
  - 1.10.2. Analisi del sistema difensivo
  - 1.10.3. Analisi delle fasi statiche

“

*Iscriviti ora, ti mancano 150 ore per diventare l'esperto di Rugby a XV di cui il mondo dello sport ha bisogno"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.







Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



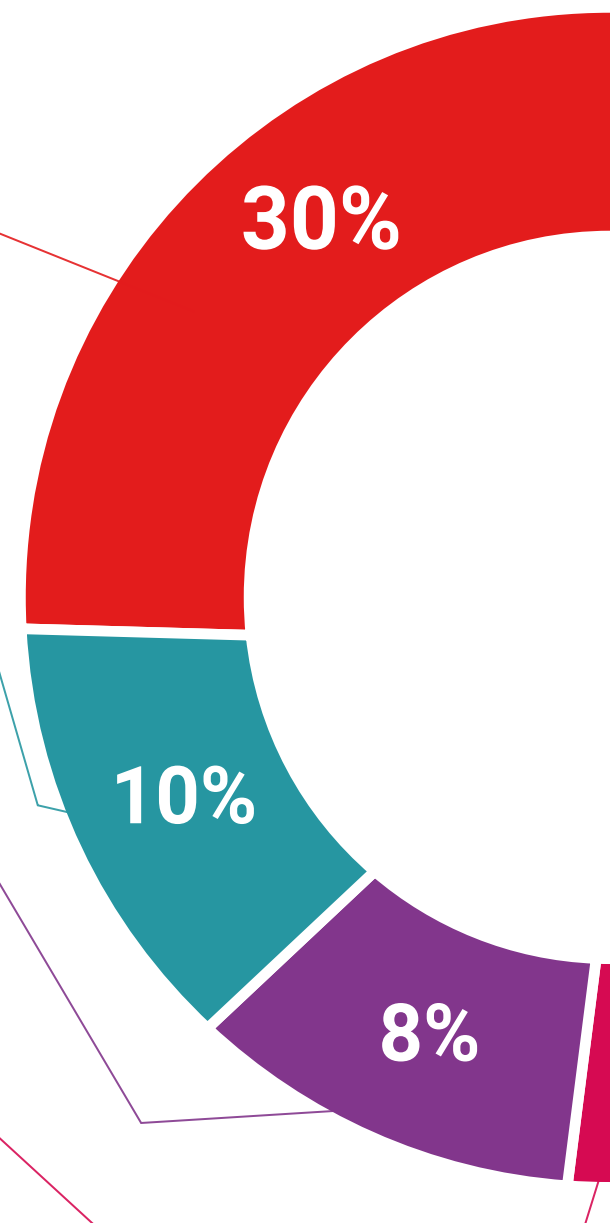
#### Pratiche di competenze e competenze

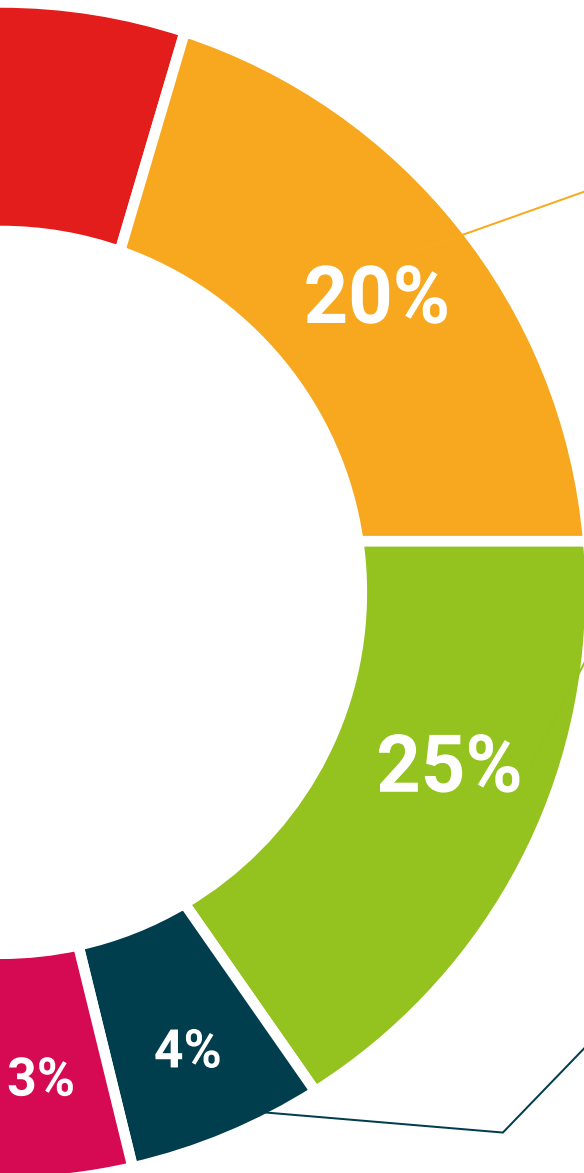
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Rugby a XV. Sport e Regolamento**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall' NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Rugby a XV. Sport  
e Regolamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Rugby a XV. Sport e Regolamento

Approvato dall'NBA

