

# Corso Universitario

## Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/psicologia-sport](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/psicologia-sport)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

La Psicologia dello Sport aiuta a ottenere prestazioni migliori e un ambiente più sano sia per l'atleta che per le persone che lo circondano. Oggi molti atleti riconoscono l'importanza della psicologia nel campo dello sport. Questo settore ha capito che il buon funzionamento del corpo non è completo se non viene accompagnato da un buon funzionamento psicologico. Pertanto, l'obiettivo principale della Psicologia dello Sport è quello di configurare tecniche che consentano all'atleta di raggiungere prestazioni sportive e psicologiche ottimali. Questo programma 100% online studia il comportamento dei diversi attori del mondo dello sport ed esamina come lo sport influenzi la salute psicologica.



“

*Eccelli in una disciplina in crescita  
e raggiungi il benessere degli atleti  
dentro e fuori dal campo"*

La figura dello psicologo dello sport è in forte espansione, trattandosi di una figura professionale molto promettente. La valutazione personalizzata e specifica per comprendere i fenomeni psicologici vissuti da ogni sportivo rende la figura di questo professionista essenziale nella società odierna. Con questo Corso Universitario, lo studente acquisirà le competenze necessarie per rafforzare e sviluppare le capacità mentali degli sportivi e aumentare così le probabilità di raggiungere i loro obiettivi.

La psicologia dello sport è molto importante perché un atleta sia più motivato, il che a sua volta porta a prestazioni migliori. Con questo programma, lo studente sarà in grado di fornire all'atleta un'assistenza psicologica affinché impari a gestire le diverse situazioni ed emozioni derivanti dal suo lavoro quotidiano.

Inoltre, trattandosi di un Corso Universitario 100% online, gli studenti non sono vincolati da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in una sede fisica, ma possono accedere a un ricco contenuto che li aiuterà a raggiungere l'élite della psicologia dello sport, in qualsiasi momento della giornata, combinando, al proprio ritmo, la vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia dello Sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Oggi il mercato del lavoro richiede psicologi dello sport. Specializzati e non perdere questa occasione"*



“

*Potrai gestire in modo efficiente le alte prestazioni nello sport, attraverso l'acquisizione di tecniche e strumenti di allenamento innovativi"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Si tratta di un programma che affronta tutti gli aspetti fondamentali per diventare un punto di riferimento nella psicologia dello sport.*

*Approfondisci le tue conoscenze e guida gli atleti nell'allenamento, negli obiettivi e nell'autostima.*



# 02 Obiettivi

Il programma di questo Corso Universitario consentirà allo studente di generare fiducia e influenzare positivamente l'atleta attraverso lo studio di modelli di gestione più efficaci nello sport ad alte prestazioni. Verranno inoltre esplorati i principali ruoli dello psicologo dello sport e dell'allenatore, approfondendo le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo e il processo psicologico che va dalla richiesta all'intervento stesso. Il tutto, adottando tecniche psicologiche per la gestione delle relazioni individuali e di squadra durante la competizione.







ord  locked

0984iu  
483647  
oidukwi  
oojkhg;  
wp-354  
xhpghd  
!msh  
00383  
895  
;piqwe  
ujhvb  
WUWY  
oqljhb

“

*TECH Università Tecnologica ti aiuterà a raggiungere l'eccellenza accademica e il successo professionale. Cosa aspettate a iscriverti?"*



## Obiettivi generali

---

- Trattare i diversi stili di leadership che hanno maggior successo nel panorama sportivo
- Studiare la gestione di squadre ad alto rendimento a livello psicologico e motivazionale
- Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- Conoscere la figura del leader nello sport individuale e collettivo
- Comprendere l'importanza del personal branding per un buon sviluppo professionale
- Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- Approfondire la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del coach
- Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport







## Obiettivi specifici

---

- ♦ Approfondire i principali ruoli dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- ♦ Conoscere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ♦ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ♦ Analizzare la protezione sociale e le strutture di coordinamento esistenti in psicologia dello sport

“

*Il settore sportivo ha bisogno di psicologi preparati e noi ti forniamo tutti gli strumenti per affermarti ai vertici della professione”*

# 03

## Struttura e contenuti

Gli esperti del settore hanno messo a punto un programma che copre l'importanza del controllo psicologico e dell'equilibrio personale per il miglioramento delle prestazioni sportive dentro e fuori dal campo di gioco. Questo Corso Universitario affronta molteplici aspetti, dalle basi neurologiche ai modelli di intervento psicologico, tra cui le abilità motorie e l'apprendimento.







“

*Un piano di studi incentrato sulla specializzazione in Psicologia dello Sport, una posizione molto ricercata nel mercato del lavoro"*

## Modulo 1. fondamenti di Psicologia dello Sport

- 1.1. Introduzione alla psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport ad alte prestazioni, sport tecnici e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità dello psicologo dello sport
- 1.10. La psicologia dello sport oggi



“

*Otterrai il massimo rendimento dall'atleta che scommette su di te, grazie a questo Corso Universitario online"*



# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***







“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

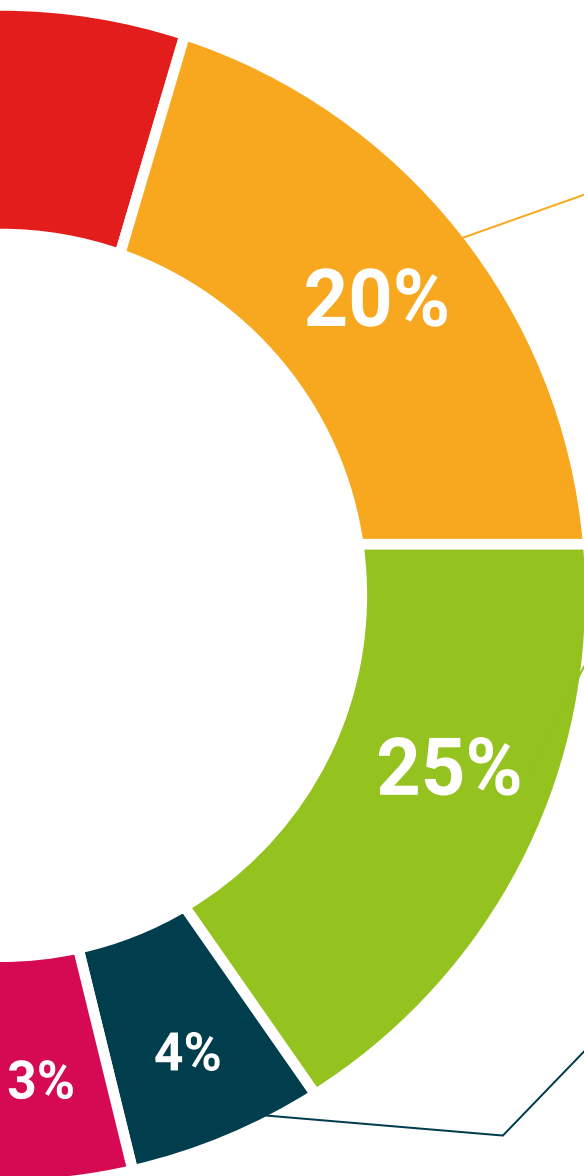
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia dello Sport**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

