

Corso Universitario

Psicologia Applicata



tech università
tecnologica

Corso Universitario Psicologia applicata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/psicologia-applicata

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Nel rugby, la pressione e lo stress sono comuni sia dentro che fuori dal campo di gioco. La psicologia applicata è quindi uno strumento prezioso per migliorare, nel suo complesso, le prestazioni dei giocatori e della squadra. La psicologia sportiva aiuta a mantenere uno stato mentale ottimale per competere ai massimi livelli e a sviluppare strategie efficaci di motivazione e leadership. TECH ha creato una qualifica che consente agli studenti di approfondire la conoscenza di aspetti quali Coaching Sportivo, Gestione dei Talenti o Personalità dell'Atleta. Tutto ciò sarà disponibile, grazie a una modalità 100% online e ai materiali multimediali più dinamici e pratici del mercato accademico.





“

Acquisisci nuove e migliori competenze nel campo della Psicologia Applicata, in poche settimane e senza muoverti da casa"

La psicologia applicata al rugby aiuta a migliorare la coesione della squadra e la comunicazione tra i giocatori, facendoli lavorare insieme e sostenendosi a vicenda, il che può portare a una maggiore efficacia sul campo di gioco. Consente di sviluppare una mentalità vincente e di migliorare il lavoro di squadra per raggiungere gli obiettivi. Questa disciplina è uno strumento importante per i giocatori di rugby e può aiutarli a raggiungere il loro pieno potenziale sia dentro che fuori dal campo.

TECH ha creato un Corso Universitario in Psicologia Applicata con il quale cerca di fornire agli studenti le abilità e le competenze necessarie per poter svolgere il proprio lavoro come specialisti, con la massima efficienza e qualità possibile. Nel corso del programma vengono affrontati aspetti quali la Preparazione Psicologica allo Sport, l'Attività Fisica, il Coaching Sportivo, le Tecniche Psicologiche per gli Atleti o l'Elite Sportiva.

Grazie a una modalità 100% online che permette agli studenti di organizzare i propri orari e i propri studi, combinandoli con altri lavori e interessi quotidiani. Questa qualifica dispone del materiale teorico e pratico più completo sul mercato, che facilita il processo di apprendimento dello studente e permette di raggiungere i propri obiettivi efficientemente.

Questo **Corso Universitario in Psicologia Applicata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicologia Applicata
- ◆ Contenuti grafici, schematici e prevalentemente pratici che forniscono informazioni riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Diventa un esperto di Preparazione Psicologica per lo Sport senza limiti di orari e con totale libertà di organizzazione"

“

Approfondisci tutti gli aspetti essenziali della Salute e del Benessere Emotivo dell'Atleta"

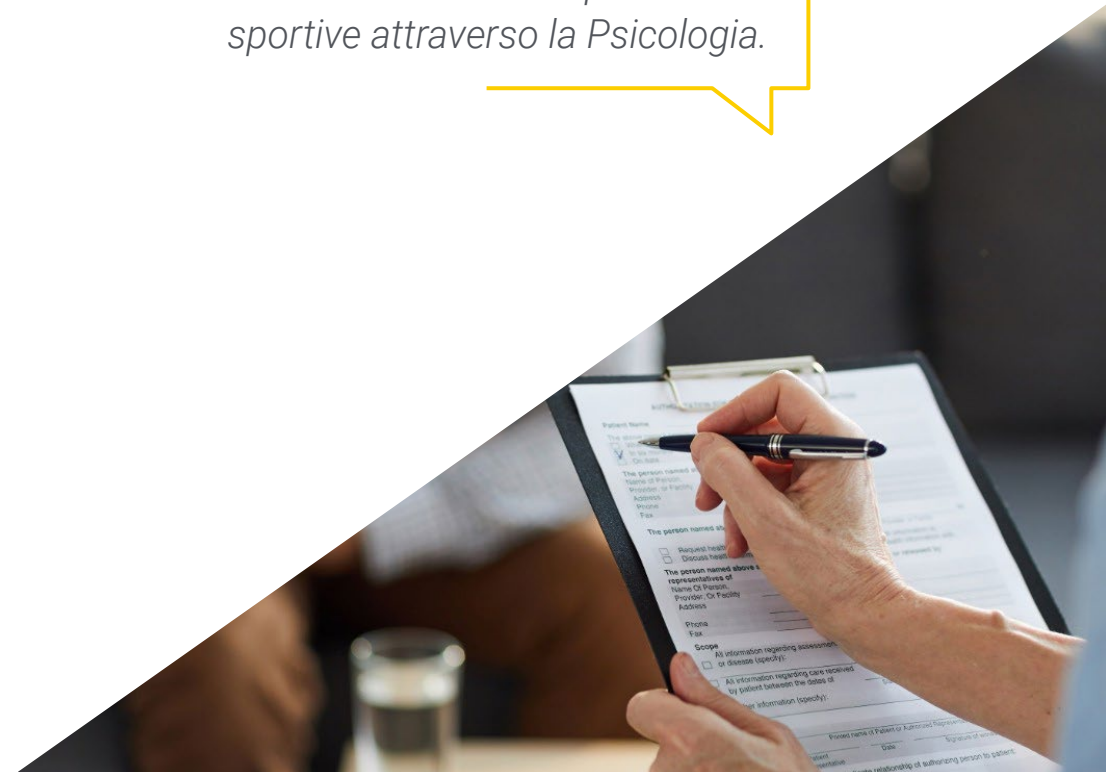
Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Raggiungi i tuoi obiettivi professionali più impegnativi nel campo della Psicologia Applicata all'Attività Sportiva, grazie a un programma unico e completamente aggiornato.

Metti alla prova le tue competenze nel mondo dello Sport, con una specializzazione incentrata sull'ottimizzazione delle prestazioni sportive attraverso la Psicologia.



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario in Psicologia Applicata è quello di consentire all'alunno di approfondire le proprie conoscenze in questo ambito. Un aggiornamento che permetterà allo studente di svolgere il proprio lavoro con la massima qualità ed efficienza possibile. Tutto ciò sarà possibile grazie a TECH e alla modalità 100% online che dà totale libertà di organizzazione di orari allo studente.





“

*Raggiungi gli obiettivi del corso
e impara le strategie più avanzate
sugli Effetti del Sovrallenamento”*



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere a fondo il Rugby a XV e a VII, così come le altre modalità
- ◆ Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- ◆ Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al Rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- ◆ Gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- ◆ Imparare a gestire squadre e giocatori
- ◆ Saper vendere il Rugby come prodotto al consumatore
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni





Obiettivi specifici

- ◆ Imparare l'uso della psicologia nello sport
- ◆ Imparare cosa influenza le prestazioni
- ◆ Imparare a identificare e risolvere il burnout
- ◆ Scoprire come raggiungere il 100% del potenziale di un atleta

“

Conosci in modo completo e preciso argomenti come gli Strumenti nel Coaching Sportivo o il Ritiro dall'Attività Sportiva, grazie a TECH e a una modalità 100% online"

03

Direzione del corso

Gli eccellenti professionisti che compongono il personale docente di questo Corso Universitario in Psicologia Applicata fanno parte della prestigiosa équipe di esperti di TECH in Psicologia Applicata allo Sport. Questi specialisti hanno attinto alla loro vasta esperienza in tutti i campi per progettare materiali didattici dinamici e completamente aggiornati che superano le aspettative più esigenti. Inoltre, questi professionisti accompagneranno lo studente durante tutto il programma per rendere più efficace il superamento del corso.





“

TECH ha selezionato eccellenti professionisti in Psicologia Applicata allo Sport, per accompagnarti durante tutto il processo e facilitare il tuo percorso verso il successo"

Direzione



Dott. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Giocatore professionista di Rugby della squadra nazionale spagnola a VII
- ♦ Due volte campione europeo di Rugby a VII
- ♦ Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- ♦ Giocatore professionista del Ciencias Rugby Club
- ♦ Allenatore nelle scuole del Ciencias Rugby Club e dell'Independiente Rugby Club



Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Allenatrice di Rugby a VII femminile e a XV maschile
- ♦ Allenatrice del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari nel rugby a VII femminile e nel rugby a XV maschile
- ♦ Co-fondatrice di All&Go
- ♦ Coordinatrice dell'Associazione per le Donne in ambito Professionale
- ♦ Giocatrice internazionale di rugby a XV e a VII
- ♦ Campionessa Europea di Rugby
- ♦ Partecipazione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro
- ♦ Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione delle Risorse Umane e Management
- ♦ Master in Gestione di squadre



Personale docente

Dott. Sánchez Nogales, Carlos

- ◆ Psicologa presso il Dipartimento di Parità del Comune di Alhaurín el Grande
- ◆ Psicoterapeuta in uno studio privato
- ◆ Allenatore di squadre maschili e femminili a XV e a VII
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università di Malaga
- ◆ Master in Ricerca applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso UMA
- ◆ Master in Coaching individuale e di gruppo presso UMA
- ◆ Esperta in Coaching Sportivo presso COANCO
- ◆ Diploma di allenatore di World Rugby di livello 2

04

Struttura e contenuti

La struttura e il contenuto di questo programma sono stati selezionati dai rinomati professionisti che compongono l'équipe di esperti in Psicologia Applicata allo Sport di TECH. Questi specialisti hanno utilizzato la loro vasta esperienza e le loro conoscenze più avanzate per creare contenuti pratici e completamente aggiornati. Il tutto, basato sulla più efficiente metodologia didattica, il *Relearning* di TECH.





“

Iscriviti e acquisisci migliori competenze grazie alla visione più completa e aggiornata delle Tecniche di Intervento Psicologico Applicate al Rugby"

Modulo 1. La psicologia applicata

- 1.1. Psicologia e coaching sportivo
 - 1.1.1. Aspetti importanti
 - 1.1.2. L'importanza della Psicologia nello sport
 - 1.1.3. Il ruolo dello psicologo e del Coach
- 1.2. Preparazione psicologica allo sport e all'attività fisica: le scuole di rugby
 - 1.2.1. Sport, salute e psicologia
 - 1.2.2. Intervento con gli allenatori e le famiglie dei giovani atleti
 - 1.2.3. Consulenza sul rapporto tra atleti, famiglie e allenatori sportivi: l'importanza dell'educazione ai valori nello sport
- 1.3. Tecniche di consulenza e psicologiche per gli sportivi: formare la futura élite
 - 1.3.1. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità delle prestazioni
 - 1.3.2. L'intervento psicologico con i giovani sportivi e la transizione allo sport professionistico
 - 1.3.3. Gestione del talento
- 1.4. Intervento psicologico nello sport agonistico: sport d'élite
 - 1.4.1. Livello ottimale di attivazione e gestione delle emozioni nella pratica sportiva
 - 1.4.2. Intervento su stress e ansia
 - 1.4.3. Locus del controllo dell'atleta d'élite
- 1.5. Variabili psicologiche nelle prestazioni sportive
 - 1.5.1. Psicologia positiva ed emotiva
 - 1.5.2. Fiducia in sé stessi e concetto di sé nell'atleta
 - 1.5.3. Personalità dell'atleta
- 1.6. Intervento individuale e di gruppo nel coaching sportivo: pianificazione e attuazione di un programma psicologico
 - 1.6.1. Tecniche di intervento di psicologiche
 - 1.6.2. Progettazione di piani di intervento personalizzati
 - 1.6.3. Progettazione di piani di intervento in team
- 1.7. Strumenti nel Coaching sportivo: M.E.T.A., SWOT e Ruota della Vita
 - 1.7.1. Modello M.E.T.A.
 - 1.7.2. SWOT
 - 1.7.3. Ruota della vita





- 1.8. Burnout negli atleti
 - 1.8.1. Sintomi della sindrome
 - 1.8.2. Azioni con l'atleta
 - 1.8.3. Prevenzione di nuovi casi
- 1.9. Salute e benessere emotivo dell'atleta
 - 1.9.1. Effetti del sovrallenamento
 - 1.9.2. Implicazioni psicologiche della prevenzione e del recupero dagli infortuni sportivi
 - 1.9.3. Flow
- 1.10. Ritiro dallo sport
 - 1.10.1. Transizione dallo sport d'élite e ritorno alla normalità
 - 1.10.2. Ridefinizione dell'identità dell'atleta
 - 1.20.3. Nuovi ruoli acquisiti

“

Acquisisci nuove conoscenze in modo rapido e naturale, grazie alla metodologia di insegnamento più efficace, il Relearning di TECH”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



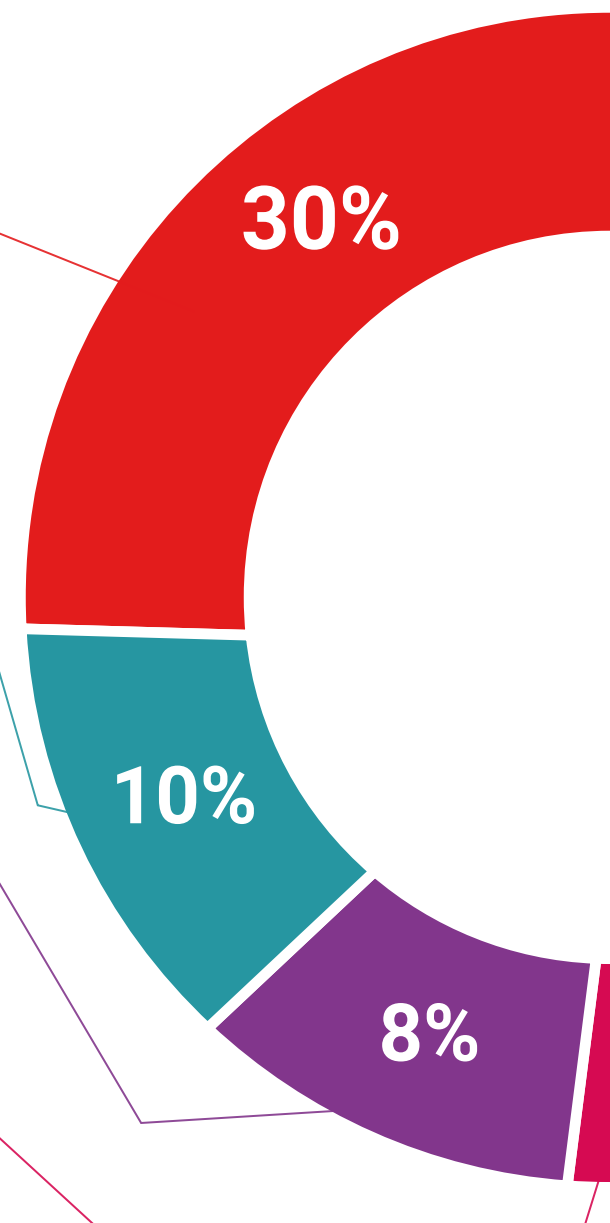
Pratiche di competenze e competenze

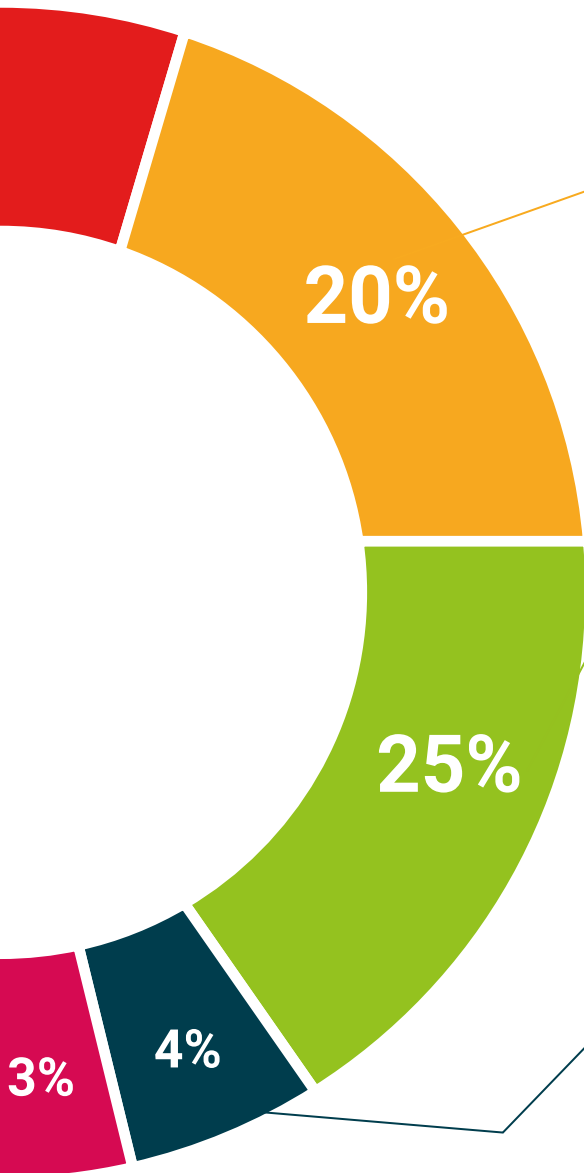
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Psicologia Applicata garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicologia Applicata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicologia Applicata**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicologia applicata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Psicologia Applicata

