

Corso Universitario

Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica



Corso Universitario

Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/principi-educazione-fisica-infanzia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Il corpo umano è un organismo complesso, soprattutto quando è nel pieno dello sviluppo, poiché non tutti i bambini evolvono allo stesso ritmo o allo stesso modo. Risulta dunque fondamentale che l'educatore sportivo per bambini acquisisca le conoscenze essenziali della struttura e dell'anatomia del corpo. In questo modo, il programma in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia mira a fornire agli studenti le competenze per razionalizzare, comprendere e adattare l'attività fisica a favore di uno sviluppo armonioso dei bambini, cercando anche di promuovere abitudini sane e adatte a ciascun individuo.





“

Conoscendo le peculiarità dello sviluppo anatomico dei bambini, sarai in grado di adattarti alle loro diverse esigenze fisiche. Iscriviti e diventa un esperto in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia"

Quando si parla di anatomia degli esseri umani può sembrare un luogo comune dire che non esistono due persone uguali, ma la realtà è che la crescita del corpo è un processo talmente complesso da richiedere uno studio specifico che copra tutte le caratteristiche e le particolarità del corpo.

Per questo motivo, l'educatore sportivo per bambini deve conoscere la diversità degli alunni a cui insegnerà, nonché le loro diverse capacità ed esigenze individuali. I bambini non crescono allo stesso ritmo e non hanno le stesse competenze fisiche a età simili, il che richiede uno sforzo supplementare da parte del preparatore fisico negli esercizi di condizionamento e nei giochi per ogni bambino.

Consapevole di questo problema, TECH ha riunito un team di docenti esperti per sviluppare questo Corso Universitario in Educazione Fisica nell'Infanzia. Gli studenti apprenderanno i principi di base dell'anatomia infantile e acquisiranno le competenze necessarie per adattare la loro metodologia di lavoro alla diversità dei loro studenti. Inoltre, l'area di conoscenza viene estesa alla sfera psicologica e affettiva, imparando ad affrontare problemi di questa natura in classe con diverse tecniche di attività fisica e sportiva.

Un'istruzione che rafforzerà le conoscenze e il curriculum dello studente in un'area di lavoro in cui, sempre più spesso, sono richieste specializzazioni e competenze che vanno oltre i profili professionali di base. Inoltre, lo studente ha il vantaggio di seguire il programma completamente online, senza la necessità di recarsi in un centro fisico o di rispettare orari restrittivi.

Questo **Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Studio dell'anatomia dell'essere umano nei suoi primi anni di vita
- ◆ Materiale didattico chiaro e conciso, facile da studiare e rivedere
- ◆ Contenuti audiovisivi di alta qualità a supporto e riferimento delle conoscenze fornite
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet



Migliora la tua immagine professionale e acquisisci conoscenze essenziali nel tuo campo con questo Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia"

“

Fai in modo che i bambini più precoci superino tutti gli ostacoli. Rendi i bambini con sviluppo tardivo migliori di quanto possano essere. Questo Corso Universitario fornisce le chiavi per adattarsi a tutte le situazioni"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Sei una persona che si impegna per il buon sviluppo dei bambini. Con questo Corso Universitario potrai dimostrare questo impegno e consolidare un futuro lavorativo migliore.

Solo chi è più preparato è in grado di raggiungere la vetta. Continua a prepararti per avanzare nella tua carriera e specializzati in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia.



02

Obiettivi

L'obiettivo del Corso Universitario in Principi di Educazione Fisica nell'Infanzia è quello di fornire agli studenti le conoscenze più essenziali sull'anatomia e la crescita dell'essere umano, fornendo al contempo gli strumenti per adattare la propria metodologia di lavoro alle varie problematiche. Grazie alla concretezza dei contenuti, lo studente sarà in grado di applicare quanto appreso sul lavoro.





“

Il futuro della crescita fisica ed emotiva dei bambini è in gran parte nelle tue mani. Assumiti questa responsabilità imparando tutti i Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia”



Obiettivi generali

- ◆ Comprendere il corpo del bambino, le sue attitudini e l'adattamento degli esercizi ad esse
- ◆ Conoscere a fondo tutti i sistemi che compongono il corpo umano
- ◆ Analizzare le caratteristiche evolutive dell'essere umano e come queste influiscono sul comportamento nelle lezioni di educazione fisica
- ◆ Approfondire la psicologia dei bambini nell'educazione fisica





Obiettivi specifici

- ◆ Fornire le conoscenze di base ed essenziali sulla struttura e sul funzionamento del corpo umano
- ◆ Razionalizzare, comprendere e adattare l'attività fisica allo sviluppo armonioso del bambino e alla promozione di abitudini sane



Non smettere di perseguire i tuoi obiettivi professionali. Specializzati in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia e accedi alle migliori offerte di lavoro nell'insegnamento dello sport"

03

Struttura e contenuti

Il team di docenti responsabile del Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia ha sviluppato l'intero programma con l'obiettivo di garantire che lo studente acquisisca tutte le competenze di base e complementari in questo campo dell'insegnamento sportivo. Per questo motivo, i contenuti sono il più possibile aggiornati, garantendo allo studente la massima qualità. La struttura e gli argomenti sono ben definiti, con concetti chiari che facilitano lo studio e l'apprendimento per lo studente.





“

Grazie al miglior team di insegnanti che si occupa di questo Corso Universitario, lo studente sarà supportato durante tutto il processo di apprendimento per imparare tutto ciò che deve sapere in Principi dell'educazione Fisica nell'Infanzia"

Modulo 1. Basi anatomiche, fisiologiche e psicologiche dell'educazione fisica

- 1.1. Introduzione al corpo umano
 - 1.1.1. Corpo umano
 - 1.1.2. Livelli di organizzazione
 - 1.1.3. Posizione anatomica e direzioni
 - 1.1.4. Assi e piani corporei
 - 1.1.5. Cellula e tessuti
 - 1.1.6. Cellula: forma e composizione
 - 1.1.7. Tessuti Tipologia: connettivo, muscolare e nervoso
- 1.2. Sistema osseo e articolare. Crescita e sviluppo
 - 1.2.1. Sistema osseo
 - 1.2.2. Struttura anatomica: scheletro
 - 1.2.3. Tessuto osseo e tipologie di ossa
 - 1.2.4. Funzioni del sistema osseo
 - 1.2.5. Sistema articolare
 - 1.2.6. Crescita e sviluppo
- 1.3. Sistema muscolare. Crescita e sviluppo a livello muscolare
 - 1.3.1. Sistema muscolare
 - 1.3.2. Struttura del sistema muscolare. Fibre e miofibrille
 - 1.3.3. Contrazione muscolare Tipologie di contrazione
 - 1.3.4. Funzioni del sistema muscolare. Crescita e sviluppo a livello muscolare
- 1.4. Sistema cardiorespiratorio. Caratteristiche evolutive del sistema
 - 1.4.1. Sistema cardiorespiratorio
 - 1.4.2. Apparato circolatorio
 - 1.4.3. Apparato respiratorio
 - 1.4.4. Funzioni degli apparati circolatorio e respiratorio
 - 1.4.5. Fisiologia di base degli apparati circolatorio e respiratorio
 - 1.4.6. Caratteristiche evolutive del sistema cardiorespiratorio
- 1.5. Il sistema nervoso. Implicazioni nelle classi di educazione fisica
 - 1.5.1. Il sistema nervoso
 - 1.5.2. Organizzazione e struttura anatomica
 - 1.5.3. Funzioni
 - 1.5.4. Caratteristiche dello sviluppo e implicazioni del sistema per le classi di educazione fisica
- 1.6. Il sangue
 - 1.6.1. Composizione del sangue
 - 1.6.2. Plasma sanguigno
 - 1.6.3. Elementi di forma
 - 1.6.4. Ematite (globuli rossi)
 - 1.6.5. Leucociti (globuli bianchi)
 - 1.6.6. Globuli rossi e coagulazione del sangue
- 1.7. Metabolismo energetico
 - 1.7.1. Fonti energetiche
 - 1.7.2. Carboidrati
 - 1.7.3. Grassi
 - 1.7.4. Proteine
 - 1.7.5. Bioenergetica. Produzione di ATP
 - 1.7.6. ATP-PC o sistema anaerobico alattico
 - 1.7.7. Sistema glicolitico o lattico anaerobico
 - 1.7.8. Ossidativo o anaerobico
 - 1.7.9. Consumo energetico a riposo e durante l'esercizio fisico
 - 1.7.10. Adattamenti all'allenamento aerobico
 - 1.7.11. Cause della stanchezza



- 1.8. Caratteristiche evolutive del comportamento umano per le classi di educazione fisica
 - 1.8.1. Concetti e fattori che influenzano la crescita e lo sviluppo dell'alunno
 - 1.8.2. Ambito psicologico
 - 1.8.3. Ambito neuromotorio
 - 1.8.4. Ambito cognitivo
 - 1.8.5. Ambito socio-affettivo
- 1.9. Psicologia nell'educazione fisica
 - 1.9.1. Comportamento umano e campi d'azione psicologici nell'attività fisica e nello sport
 - 1.9.2. La psicologia applicata all'attività fisica e allo sport: prassi
 - 1.9.3. Tecniche di problem solving applicata all'attività fisica e allo sport
- 1.10. Sviluppo dell'autonomia
 - 1.10.1. Controllo del proprio corpo
 - 1.10.2. L'evoluzione dell'autonomia nell'infanzia

“

*Non c'è argomento che non ti interesserà.
Continua il tuo percorso verso il successo
professionale e iscriviti al programma in
Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia"*

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



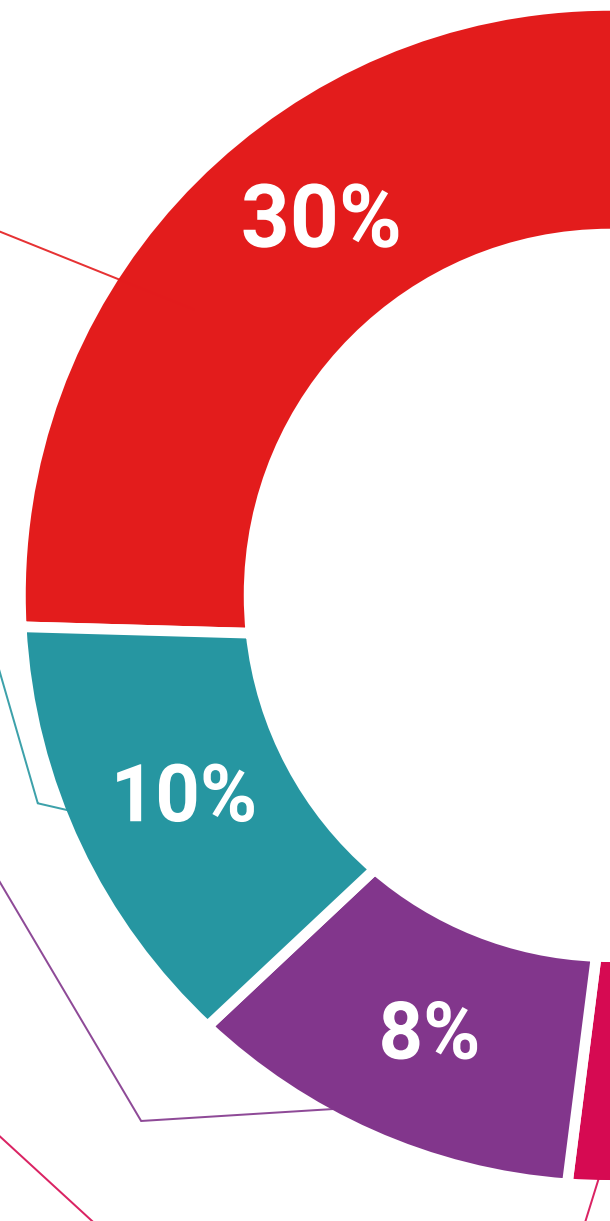
Pratiche di competenze e competenze

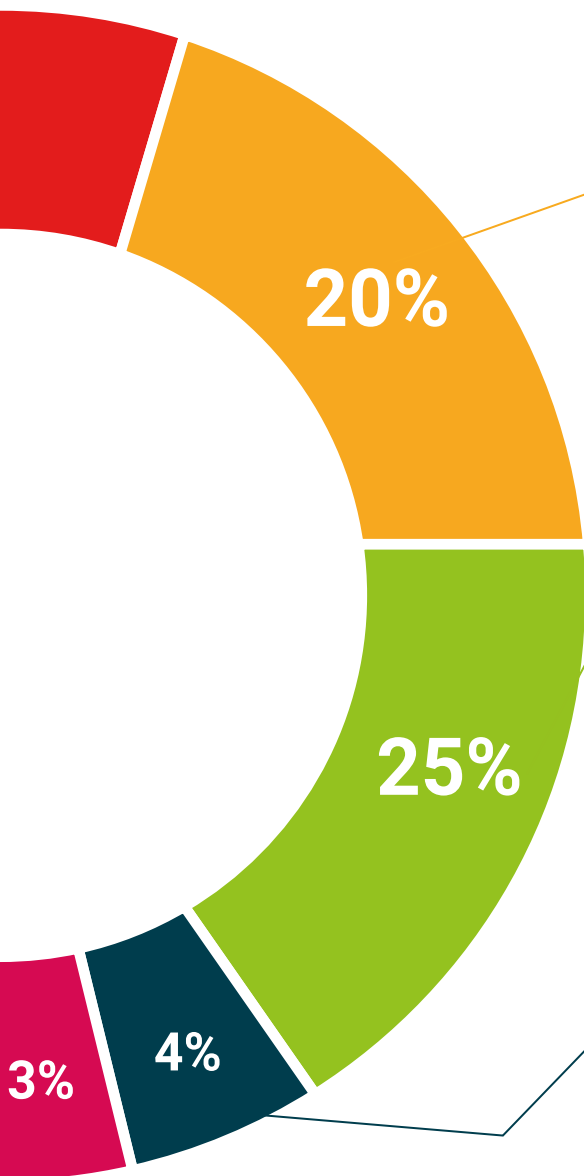
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia**
N. Ore Ufficiali: **150 O.**

Approvato dall'**NBA**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Corso Universitario
Principi dell'Educazione
Fisica nell'Infanzia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Principi dell'Educazione Fisica nell'Infanzia

Approvato dall'NBA

