

Corso Universitario

Preparazione Specifica nel Rugby
a VII Professionistico



Corso Universitario Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/preparazione-specifica-rugby-vii-professionistico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il Rugby a VII professionistico ha conosciuto un boom negli ultimi anni, soprattutto da quando è diventato uno sport olimpico. La sua popolarità è cresciuta e molti Paesi hanno sviluppato programmi educativi e competizioni professionali per incoraggiare lo sviluppo di questo sport. TECH ha creato una qualifica che consente allo studente di potenziare le proprie conoscenze in merito ad aspetti come Preparazione Specifica per questa Modalità, le Fasi Statiche, gli Infortuni e le Variabili di Studio. Tutto ciò sarà disponibile grazie a una modalità 100% online e ai materiali multimediali più dinamici e pratici del mercato accademico.



“

Migliora le tue abilità e acquisisci nuove competenze nel Rugby a VII, grazie alla migliore università online al mondo secondo Forbes, grazie a TECH"

Negli ultimi anni il Rugby a VII Professionistico ha acquisito una grande popolarità in tutto il mondo, soprattutto in Paesi come la Nuova Zelanda, l'Australia, il Sudafrica e le isole del Pacifico. Questa modalità è più veloce e dinamica, perché le regole sono state adattate per rendere il gioco più emozionante, con partite spesso decise dall'abilità dei singoli giocatori e dalla strategia di squadra.

TECH ha progettato un Corso Universitario in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico che mira a fornire agli studenti le abilità e le competenze necessarie per poter svolgere il proprio lavoro con la massima efficienza e qualità possibile. Nel corso di questo programma verranno affrontati aspetti quali i Requisiti e i principi di base dello Sport, le Fasi Statiche, l'Epidemiologia degli Infortuni e le Richieste di Gioco negli Attaccanti e nei Trequarti.

Grazie a una modalità 100% online che permette agli studenti di organizzare i propri orari e i propri studi, combinandoli con altri lavori e interessi quotidiani. Questo percorso di studi dispone del materiale teorico e pratico più completo sul mercato, che facilita il processo di apprendimento dello studente e permette di raggiungere i propri obiettivi in modo rapido ed efficiente

Questo **Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico
- ♦ Contenuti grafici, schematici e prevalentemente pratici che forniscono informazioni riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Diventa un esperto in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico in soli 6 mesi e con totale libertà di organizzazione"

“

Acquisisci nuove competenze e conoscenze per migliorare la Preparazione Fisica, in una modalità 100% online e da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Migliora le tue competenze in Rugby a VII e mettile alla prova esaminando casi di studio che coprono un'ampia varietà di situazioni.

Approfondisci i Requisiti e i Principi di Forza e Velocità basati su questo sport, senza spostamenti e in poche settimane.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico mira a far acquisire allo studente un preciso aggiornamento delle proprie conoscenze in una modalità particolarmente rilevante di questo sport. Un aggiornamento che permetterà allo studente di svolgere il proprio lavoro con la massima qualità ed efficienza possibile. Tutto ciò sarà possibile grazie a TECH e alla modalità 100% online che dà totale libertà di organizzazione allo studente.





“

Raggiungi gli obiettivi più esigenti e impara le strategie più avanzate per affrontare gli infortuni più comuni del Rugby a VII"



Obiettivi generali

- ♦ Conoscere a fondo il Rugby a XV e a VII, così come le altre modalità
- ♦ Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- ♦ Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al Rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- ♦ Gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- ♦ Imparare a gestire squadre e giocatori
- ♦ Saper vendere il Rugby come prodotto al consumatore
- ♦ Conoscere in modo approfondito gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire conoscenze sulla pianificazione della stagione
- ◆ Analizzare i carichi in base ai giocatori
- ◆ Conoscere a fondo le principali tendenze della preparazione fisica nel Rugby
- ◆ Conoscere e imparare a strutturare le sessioni



Analizza in profondità le Fasi Statiche e la Melé per progettare e affrontare le migliori strategie"

03

Direzione del corso

La direzione e i professionisti che compongono il personale docente di questo Corso Universitario in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico fanno parte della prestigiosa equipe di esperti di TECH. Questi specialisti hanno attinto alla loro vasta esperienza in tutti i campi per progettare materiali didattici completi e aggiornati che superano le aspettative più esigenti. Accompagneranno lo studente durante tutto il programma per rendere più efficace il processo di studio.



“

Importanti figure del Rugby Professionistico fanno parte di questa qualifica per darti tutti i mezzi per eccellere in questa modalità"

Direzione



Dott. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Giocatore professionista di Rugby della squadra nazionale spagnola a VII e Allenatore di calcetto e calcio
- ♦ Due volte campione europeo di Rugby a VII
- ♦ Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- ♦ Giocatore professionista del Ciencias Rugby Club
- ♦ Allenatore nelle scuole del Ciencias Rugby Club e dell'Independiente Rugby Club



Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Allenatrice del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari nel rugby a VII femminile e nel rugby a XV maschile
- ♦ Co-fondatrice di All&Go
- ♦ Coordinatrice dell'Associazione per le Donne in ambito Professionale
- ♦ Giocatrice internazionale di rugby a XV e a VII
- ♦ Campionessa Europea di Rugby
- ♦ Partecipazione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro
- ♦ Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione delle Risorse Umane e Management
- ♦ Master in Gestione di squadre



Personale docente

Dott. Lino Samaniego, Ángel

- ♦ Responsabile della preparazione fisica del progetto femminile presso il Club de Rugby Complutense Cisneros
- ♦ Preparatore atletico presso il Blagnac Rugby
- ♦ Preparatore atletico presso il Club de Rugby Complutense Cisneros
- ♦ Docente di Sport Collettivi di Rugby e Biomeccanica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- ♦ Laureato in Scienze Motorie presso la UPS
- ♦ Master in ricerca presso l'UPM
- ♦ Master in Sport ad Alte Prestazioni presso l'UPS
- ♦ Allenatore World Rugby Level II della Federazione Spagnola di Rugby

04

Struttura e contenuti

Tutte le risorse didattiche di questo programma sono state selezionate da rinomati professionisti di TECH che compongono l'équipe di esperti in ambito Sportivo. Questi specialisti hanno utilizzato la loro vasta esperienza e le loro conoscenze più specializzata per creare contenuti pratici e completamente aggiornati. Il tutto, basato sulla più efficiente metodologia didattica, il Relearning di TECH.



“

Accedi alla panoramica più completa e aggiornata sui fondamenti del Rugby a VII tramite il tuo Tablet, Cellulare o Computer"

Modulo 1. Preparazione specifica nel Rugby a VII professionistico

- 1.1. Rugby a VII
 - 1.1.1. Natura dello sport
 - 1.1.2. Esigenze di gioco degli attaccanti
 - 1.1.3. Esigenze di gioco dei trequartisti
- 1.2. Forza
 - 1.2.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 1.2.2. Forza - ipertrofia
 - 1.2.3. Potenza
- 1.3. Velocità
 - 1.3.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 1.3.2. Accelerazione
 - 1.3.3. Velocità
- 1.4. Resistenza
 - 1.4.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 1.4.2. Resistenza allo spostamento della corsa
 - 1.4.3. Resistenza di azioni ad alta intensità
- 1.5. Test.
 - 1.5.1. Interesse
 - 1.5.2. Test di resistenza (ad es. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
 - 1.5.3. Test di forza
- 1.6. Fasi statiche
 - 1.6.1. Melé
 - 1.6.2. Touch
 - 1.6.3. Implicazioni per la preparazione fisica
- 1.7. Contatto
 - 1.7.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 1.7.2. Influenza sull'allenamento
 - 1.7.3. Implicazioni per la preparazione fisica





- 1.8. Infortuni
 - 1.8.1. Epidemiologia degli infortuni
 - 1.8.2. Meccanismi delle lesioni
 - 1.8.3. Commozioni cerebrali
- 1.9. Tecnologia GPS
 - 1.9.1. Interesse
 - 1.9.2. Variabili di studio
 - 1.9.3. Ball in Play e Worst Case Scenario
- 1.10. Ruolo del FP per le prestazioni di Rugby
 - 1.10.1. Monitoraggio
 - 1.10.2. Come pianificare
 - 1.10.3. Come programmare

“

*Un programma di 150 ore
che ti permetterà di diventare
l'esperto di Rugby a VII che hai
sempre voluto essere, grazie a
TECH Università Tecnologica”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



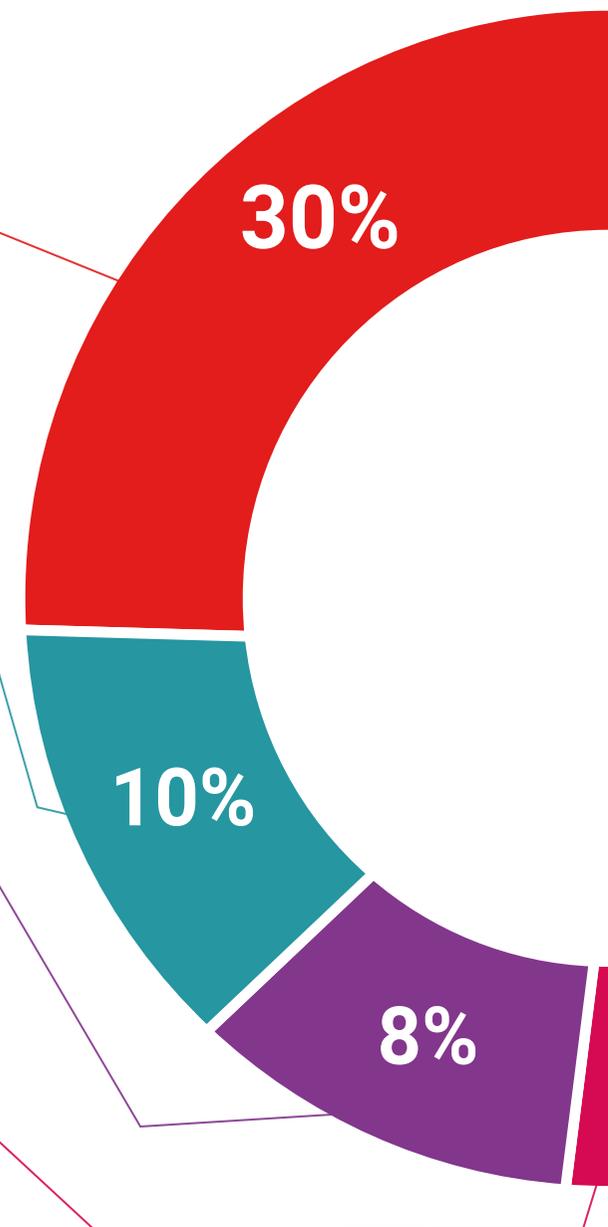
Pratiche di competenze e competenze

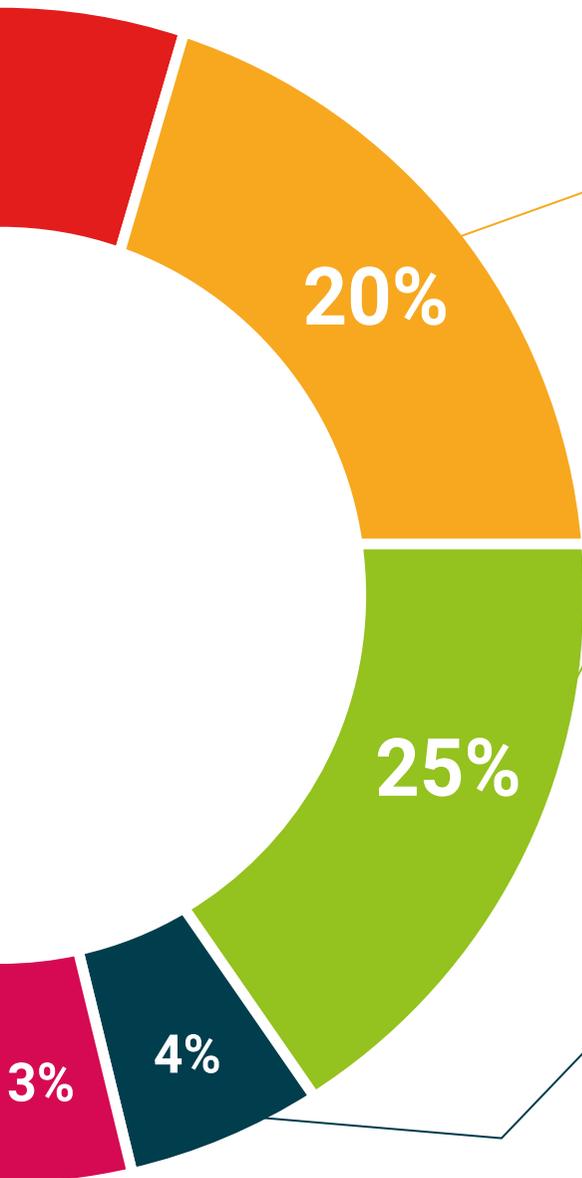
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Preparazione nel di Rugby a VII** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Preparazione Specifica nel Rugby a VII Professionistico**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Preparazione Specifica
nel Rugby a VII
Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Preparazione Specifica nel Rugby
a VII Professionistico

