

# Corso Universitario Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica



## Corso Universitario Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/pratiche-motorie-sviluppo-cerebrale](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/pratiche-motorie-sviluppo-cerebrale)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Nel corso degli anni si è sviluppata una profonda consapevolezza sociale e accademica sui benefici dell'attività motoria per un corretto sviluppo del cervello. Per questo motivo, azioni come camminare, correre, girare, saltare o lanciare una palla sono una grande fonte di apprendimento e di crescita per i bambini. Questo è il motivo principale per cui il programma si è concentrato sulle pratiche motorie dello sviluppo cerebrale. In questo modo, sarà possibile avere professionisti preparati per comprendere questi processi e aiutare i bambini fin dalla più tenera età.







“

*Impara come, attraverso l'attività motoria, si possa migliorare lo sviluppo cerebrale dei bambini fin dalla più tenera età"*

I bambini devono disporre di un buon sviluppo motorio per poter svolgere attività normali come camminare, correre, saltare, praticare sport e altre attività. L'apprendimento di un movimento ha un grande impatto sul cervello e fa sì che il bambino assorba più informazioni e le ricordi più a lungo, ottenendo un migliore sviluppo cerebrale.

Per tutti questi motivi, è stato creato un programma incentrato sulle pratiche motorie nello sviluppo del cervello. Si basa sulle nuove conoscenze della scienza del cervello per concentrarsi, in modo pratico, su come implementarle nella realtà quando si insegna una disciplina sportiva.

Tutti i contenuti sono disponibili in una modalità 100% online che offre allo studente la possibilità di studiare comodamente, ovunque e in qualsiasi momento. Avrai solo bisogno di un dispositivo con accesso a internet per iniziare a dare una svolta alla tua carriera. Una modalità in linea con i tempi attuali e con tutte le garanzie per affermarsi in un settore molto richiesto.

Questo **Corso Universitario in Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Neuroeducazione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Scopri un ambito educativo entusiasmante e migliora le tue competenze per il corretto insegnamento delle competenze sportive"*

“

*Attraverso casi reali apprendrai l'importanza della cooperazione da una prospettiva neuroeducativa"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Scopri come promuovere lo sviluppo del cervello attraverso l'attività motoria.*

*Avrai a disposizione i migliori materiali per l'insegnamento didattico, appositamente studiati per portarti al successo professionale.*



# 02

## Obiettivi

Per aiutare gli studenti a completare il loro aggiornamento accademico, TECH ha sviluppato una serie di obiettivi che si concentrano sull'eccellenza professionale degli studenti. Per questo motivo, il presente Corso Universitario si propone di scoprire come potenziare lo sviluppo cerebrale dei bambini attraverso l'attività motoria. A tal fine, nel corso del programma verranno studiati diversi casi reali, che saranno affiancati dalle informazioni più recenti e rigorose sull'argomento.





“

*Cresci come professionista con le garanzie offerte da un programma mirato a soddisfare i requisiti professionali in questo settore"*



## Obiettivo generale

---

- ♦ Scoprire come migliorare lo sviluppo del cervello attraverso l'attività motoria

“

*Impara a conoscere l'importanza della cooperazione e dell'interazione dei bambini da una prospettiva neuroeducativa”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Descrivere il ruolo dell'attività motoria nello sviluppo della salute sociale
- ♦ Spiegare la relazione sociale nel benessere personale
- ♦ Spiegare le implicazioni della salute mentale e delle relazioni interpersonali
- ♦ Definire la rilevanza della cooperazione da una prospettiva neuroeducativa



# 03

## Direzione del corso

Il programma di studi è diretto da un eccellente gruppo di professionisti con una vasta esperienza nel settore, che si sono uniti per creare un programma accademico che comprende tutto ciò di cui lo studente ha bisogno per specializzarsi in Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale, rispondendo perfettamente alle richieste del mercato del lavoro odierno. In questo modo lo studente avrà la certezza di ricevere informazioni aggiornate e complete, potendo mettere in pratica quasi istantaneamente tutto ciò che apprende in ogni lezione.







“

*Unisci la teoria alla pratica con il supporto di un eccellente gruppo di esperti in sviluppo motorio dei bambini”*

## Direzione



### Dott.ssa Pellicer Royo, Irene

- ♦ Laurea in Scienze Motorie e Sport
- ♦ Master in Scienze Mediche applicate all'Attività Fisica e allo Sport
- ♦ Diploma in Direzione e Gestione delle Organizzazioni Sportive
- ♦ Master in Educazione Emotiva e Benessere
- ♦ Specializzazione in Neuroeducazione Imparare dal nostro pieno potenziale

## Personale docente

### Dott. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ Laurea in Psicologia
- ♦ Master in Neuroscienze e Biologia Comportamentale
- ♦ Direttore della Cattedra Aperta in Psicologia e Neuroscienze e divulgatore scientifico
- ♦ Esperto Universitario in Metodologia Didattica
- ♦ Esperto in Direzione di Progetti
- ♦ Specialista Universitario in Ipnosi Clinica
- ♦ Formatore Professionale

### Dott. Navarro Ardoy, Daniel

- ♦ Dottorato di ricerca (PhD) Fisiologia dell'esercizio legato alla salute
- ♦ Programma di Attività fisica e salute Facoltà di Medicina
- ♦ Soggiorno di ricerca di 6 mesi al Karolinska Institutet Stoccolma (Svezia)
- ♦ Laurea in Scienze motorie e dello Sport

### Dott.ssa Rodríguez Ruiz, Celia

- ♦ Laurea in Pedagogia Laurea in Psicologia
- ♦ Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia infantile
- ♦ Specializzazione in Terapia Cognitivo-comportamentale nell'Infanzia e nell'Adolescenza







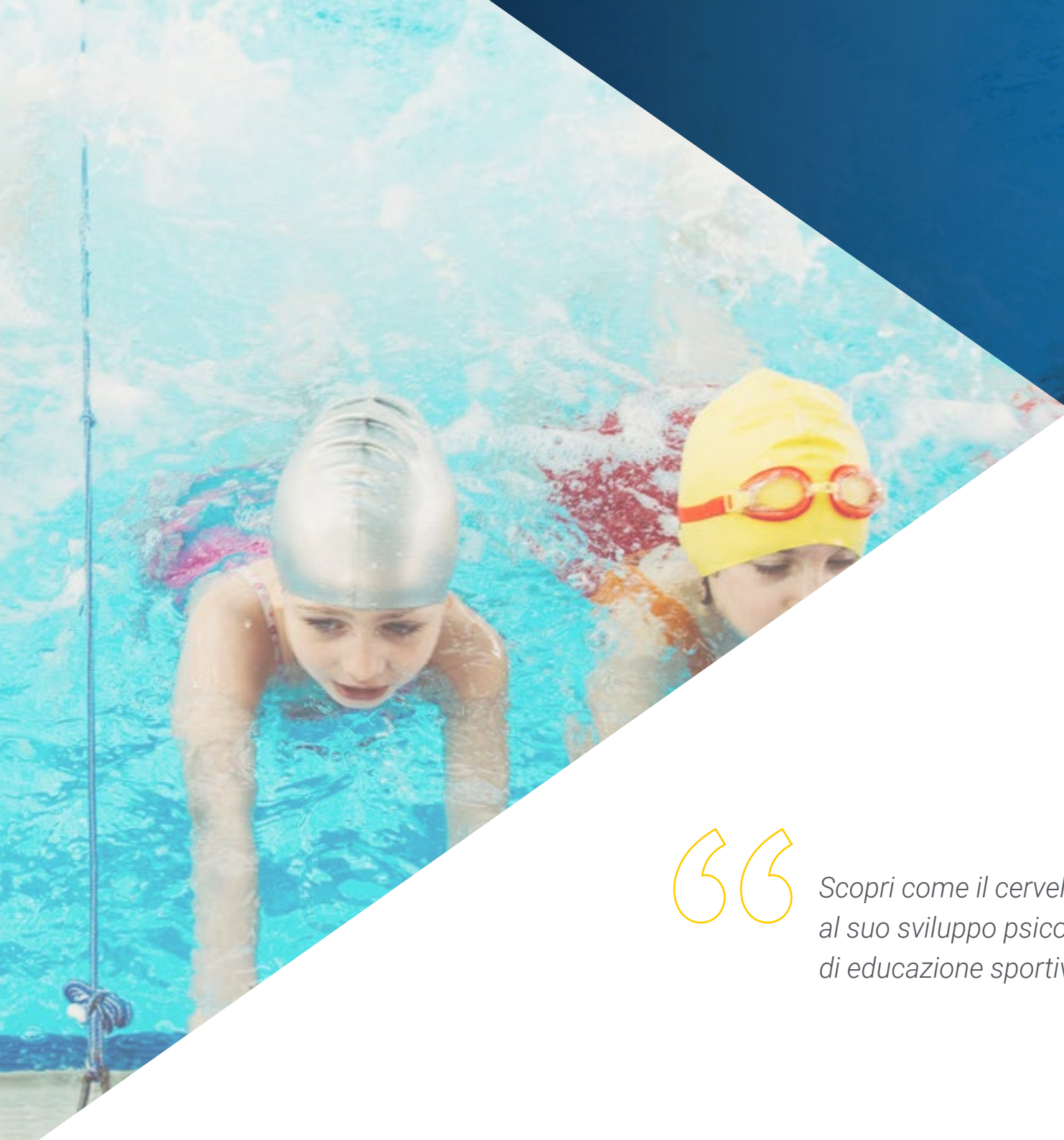
# 04

## Struttura e contenuti

Il raggiungimento dell'eccellenza accademica basata sulle conoscenze dei migliori professionisti è fondamentale per TECH. Di conseguenza, abbiamo creato il programma più completo che uno studente possa avere sulle Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale. In questo modo, lo studente potrà vivere situazioni di apprendimento reali che lo trasformeranno in un vero esperto in materia. Il tutto basato sulla migliore e più innovativa metodologia accademica presente sul mercato.







“

*Scopri come il cervello dei bambini apprende grazie al suo sviluppo psicomotorio e scopri nuove tecniche di educazione sportiva”*

**Modulo 1.** Le pratiche motorie che influiscono sullo sviluppo cerebrale

- 1.1. La saggezza del corpo
- 1.2. Esercizio aerobico
- 1.3. Esercizio anaerobico
- 1.4. Il gioco
- 1.5. Forza muscolare
- 1.6. Attività di coordinamento
- 1.7. Attività di rilassamento e meditazione
- 1.8. Attività espressive e artistiche e sviluppo cerebrale da una prospettiva socio-emotiva
- 1.9. Attività all'aperto e sviluppo del cervello
- 1.10. Proposte globali di Neuroeducazione Fisica







“

*Con programmi come questo potrai specializzarti con un team di esperti di alto livello per sviluppare le competenze necessarie per la tua pratica professionale”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***







“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



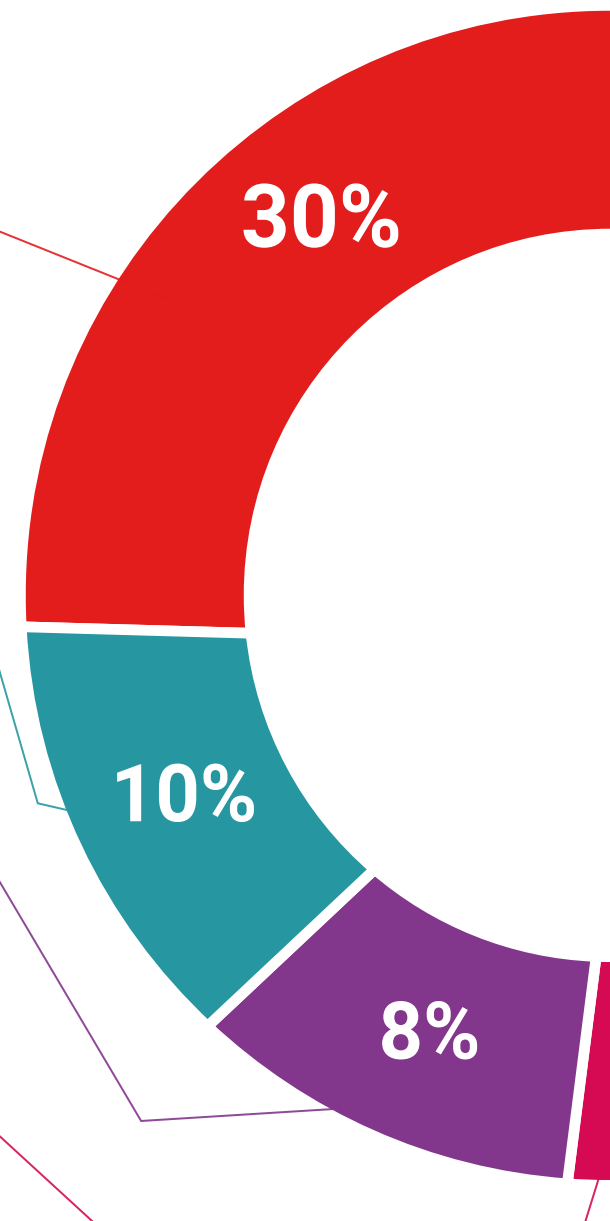
#### Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.

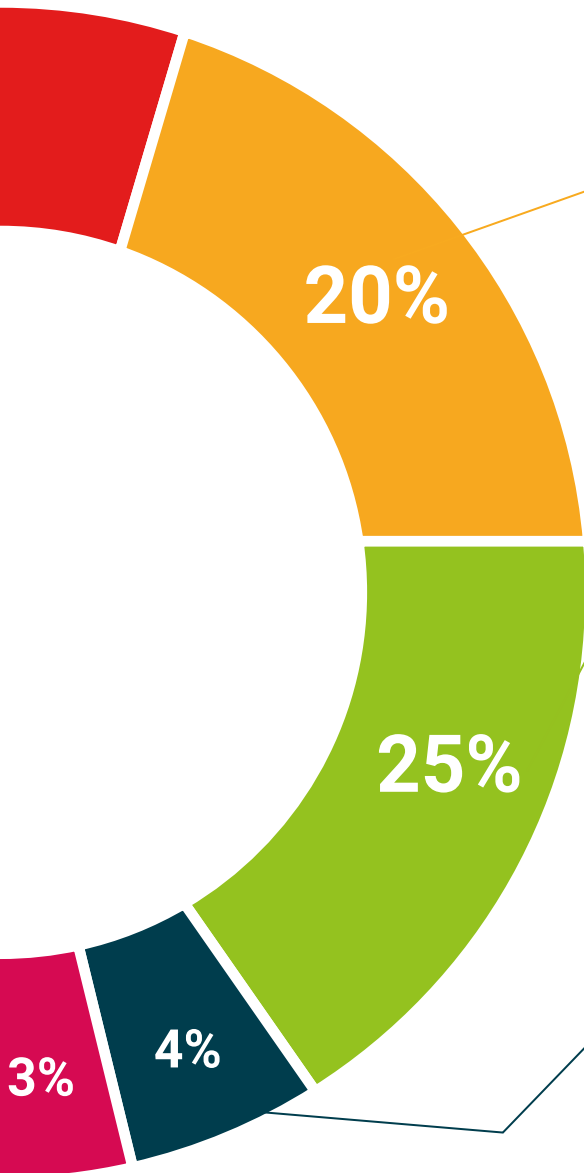


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*



Questo **Corso Universitario in Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Pratiche Motorie nello  
Sviluppo Cerebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Pratiche Motorie nello Sviluppo Cerebrale

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica