

Corso Universitario

Modalità della Pallavolo

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Corso Universitario Modalità della Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/modalita-pallavolo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La Pallavolo è uno sport le cui varianti, il Beach Volley e il *Sitting Volley*, hanno avuto un importante boom negli ultimi decenni. I grandi circuiti internazionali e gli stessi Giochi Olimpici e Paralimpici sono stati una vetrina essenziale per la loro visibilità globale. Queste due modalità offrono quindi agli studenti nuove possibilità di sviluppo professionale. TECH ha creato questa qualifica, che fornisce loro un apprendimento intensivo sulle particolarità di queste alternative, sulla loro specifica preparazione fisica e tecnica e sugli aspetti psicologici da tenere in considerazione. Il tutto in un formato accademico 100% online, composto da materiale didattico innovativo e tenuto da insegnanti strettamente legati a questo sport.





“

*Grazie a questo Corso Universitario 100% online
imparerai a conoscere tutte le caratteristiche
del beach volley e del Sitting Volley”*

La Pallavolo è uno sport che esercita una grande attrazione sul pubblico, indipendentemente dalla modalità in cui viene praticata. Ma non c'è dubbio che la partecipazione ai Giochi Olimpici del 1996 sia stata un prima e un dopo per il beach volley, così come l'inclusione del *Sitting Volley* nei Giochi Paralimpici di Arnhem nel 1980.

Due eventi storici che hanno segnato il futuro di questo sport, sempre più richiesto e praticato da giocatori di tutto il mondo. In questo proficuo scenario, è opportuno che i professionisti che desiderano praticare questo sport abbiano una profonda conoscenza delle sue peculiarità per il suo corretto sviluppo.

È stata creata questa qualifica, che offre agli studenti un corso di aggiornamento di 6 settimane sulle caratteristiche più importanti di questi sport, sulla loro evoluzione storica e sulle metodologie più attuali per l'allenamento fisico. Questo programma approfondisce le competenze che devono essere possedute per promuovere la motivazione individuale e di gruppo.

Un corso accademico intensivo che sarà molto più dinamico grazie alle numerose risorse didattiche messe a disposizione da questa istituzione accademica, alle quali lo studente avrà accesso 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione internet.

Un Corso Universitario flessibile e conveniente, che offre agli studenti un'eccellente opportunità di crescita professionale attraverso una qualifica che facilita l'autogestione del tempo di studio e la compatibilità delle responsabilità quotidiane con un insegnamento di qualità.

Questo **Corso Universitario in Modalità della Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti nel campo dell'Educazione Fisica e della Pallavolo Professionale
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Vuoi allenare squadre di Sitting Volley? Scopri tutto quello che c'è da sapere sulla pianificazione della sessione e sulla preparazione fisica"

“

Approfondisci le strategie più efficaci per promuovere la motivazione nei giocatori di beach volley in alta competizione”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Un'opzione accademica che fornisce risorse per allenare attacco e difesa in una competizione di Sitting Volley.

Approcciate ai grandi benefici dello sport paralimpico per i suoi atleti.



02 Obiettivi

Al termine di questa qualifica, lo studente avrà ottenuto una visione molto più globale e approfondita della pratica e dell'allenamento del beach volley e del *Sitting Voley*. Per raggiungere questo obiettivo, un'equipe di specialisti con una vasta esperienza nel settore lo guiderà e risponderà a tutte le domande sul contenuto di questa qualifica.





“

Grazie a questa qualifica, potrai ottenere esempi di piani di preparazione fisica per la tua squadra di beach volley e applicarli nel tuo club"



Obiettivi generali

- ◆ Pianificare l'allenamento specifico per il pieno sviluppo del giocatore di Pallavolo
- ◆ Strutturare sessioni di allenamento generale per raggiungere gli obiettivi della squadra
- ◆ Applicare strategie di recupero adeguate alle esigenze dell'atleta
- ◆ Valutare e sviluppare le capacità del giocatore per portarlo al suo massimo potenziale
- ◆ Gestire l'area di allenamento in una squadra di alto livello
- ◆ Sviluppare la corretta preparazione fisica di un giocatore





Obiettivi specifici

- ◆ Spiegare le differenze tra beach Volley e *Sitting Volley*
- ◆ Approfondire la preparazione fisica specifica per ogni tipo di Pallavolo
- ◆ Conoscere le regole specifiche del beach Volley e del *Sitting Volley*
- ◆ Analizzare le tecniche psicologiche più efficaci per il giocatore che pratica i diversi tipi di Pallavolo



Imparerai a conoscere le regole attuali del beach volley e del Sitting Volley in modo coinvolgente"

03

Direzione del corso

Questa istituzione accademica offre a tutti gli studenti di un'istruzione di prima livello. Gli studenti che partecipano a questo corso avranno quindi accesso a un programma insegnato da un eccellente professionista con una vasta esperienza sportiva nella pallavolo, che ha lavorato come giocatore e allenatore. Lo studente otterrà informazioni aggiornate da una persona con una vasta conoscenza di questo sport e delle varianti esistenti.



“

*Impara a conoscere le Modalità
della Pallavolo da veri specialisti
di questo sport"*

Direzione



Dott.ssa Tabeayo Martínez, Nerea

- Giocatrice del Voley Murcia
- Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso la Facoltà di Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport dell'UCAM - Università Cattolica di San Antonio di Murcia
- Allenatrice di Pallavolo livello 1



04

Struttura e contenuti

L'efficacia del sistema *Relearning*, basata sulla reiterazione di concetti chiave, ha portato TECH ad utilizzarlo in tutte le sue specializzazioni. Gli studenti di questo Corso Universitario acquisiranno una solida conoscenza del Beach Volley e del *Sitting Volley*, senza investire molte ore di studio e di memorizzazione. Un metodo efficace che favorisce la facilità di apprendimento e completa gli interessanti contenuti multimediali che compongono la biblioteca di risorse didattiche.





“

*TECH ti offre una specializzazione flessibile,
in cui puoi autogestire il tuo tempo di studio”*

Modulo 1. Altre modalità

- 1.1. Beach volley
 - 1.1.1. Che cos'è?
 - 1.1.2. Regole e caratteristiche
 - 1.1.3. Concorsi
 - 1.1.4. Evoluzione storica
- 1.2. Tecnica nel Beach volley
 - 1.2.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.2.2. Tecniche offensive
 - 1.2.3. Tecniche difensive
 - 1.2.4. Come allenarlo?
- 1.3. Tattica nel Beach volley
 - 1.3.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.3.2. Fase offensiva
 - 1.3.3. Fase difensiva
 - 1.3.4. Come allenarlo?
- 1.4. Preparazione fisica nel Beach volley
 - 1.4.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.4.2. Periodizzazione
 - 1.4.3. Piano di allenamento
 - 1.4.4. Esempi
- 1.5. Psicologia nel Beach volley
 - 1.5.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.5.2. Benefici
 - 1.5.3. Tecniche di motivazione
 - 1.5.4. Competenze
- 1.6. *Sitting Volley*
 - 1.6.1. Che cos'è?
 - 1.6.2. Regole e caratteristiche
 - 1.6.3. Concorsi
 - 1.6.4. Evoluzione storica





- 1.7. Tecnica nel *Sitting volley*
 - 1.7.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.7.2. Tecniche offensive
 - 1.7.3. Tecniche difensive
 - 1.7.4. Come allenarlo?
- 1.8. Tattica nel *Sitting volley*
 - 1.8.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.8.2. Fase offensiva
 - 1.8.3. Fase difensiva
 - 1.8.4. Come allenarlo?
- 1.9. Preparazione fisica nel *Sitting volley*
 - 1.9.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.9.2. Periodizzazione
 - 1.9.3. Piano di allenamento
 - 1.9.4. Esempi
- 1.10. Psicologia nel *Sitting volley*
 - 1.10.1. Differenze con la Pallavolo
 - 1.10.2. Benefici dello sport paralimpico
 - 1.10.3. Tecniche di motivazione
 - 1.10.4. Competenze

“

Sei pronto a imparare le tecniche più efficaci nelle diverse tipologie di Pallavolo? Registrati ora e inizia a vedere i contenuti"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

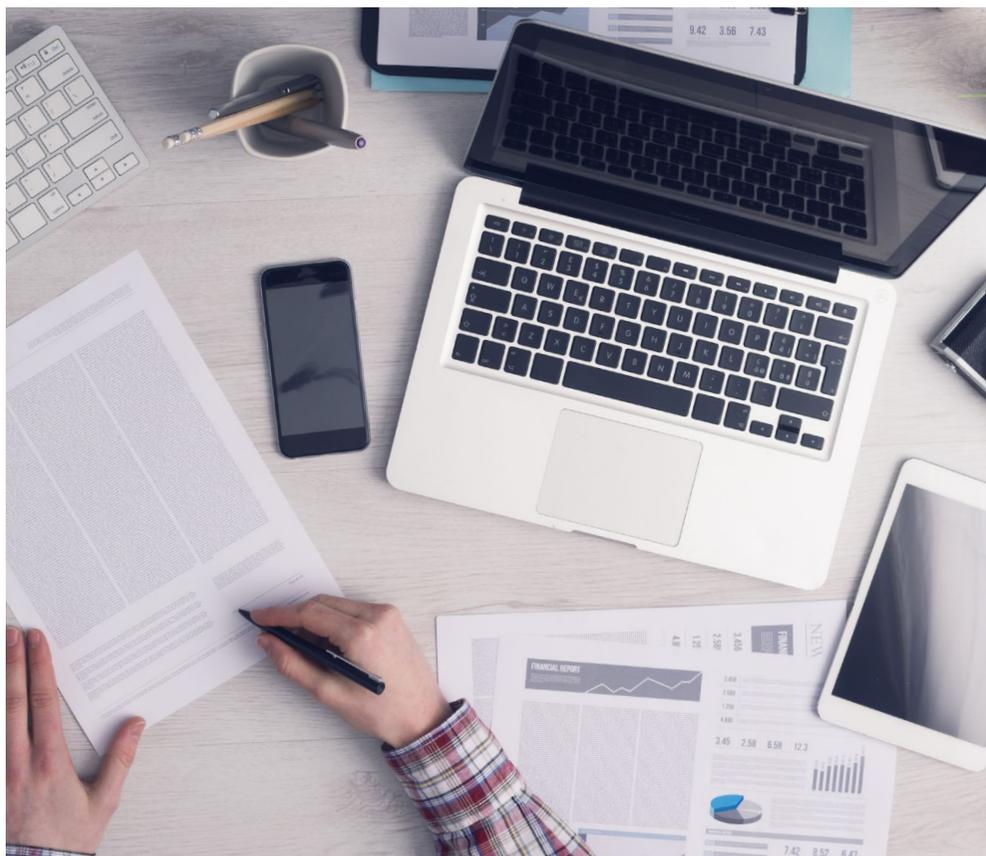
Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



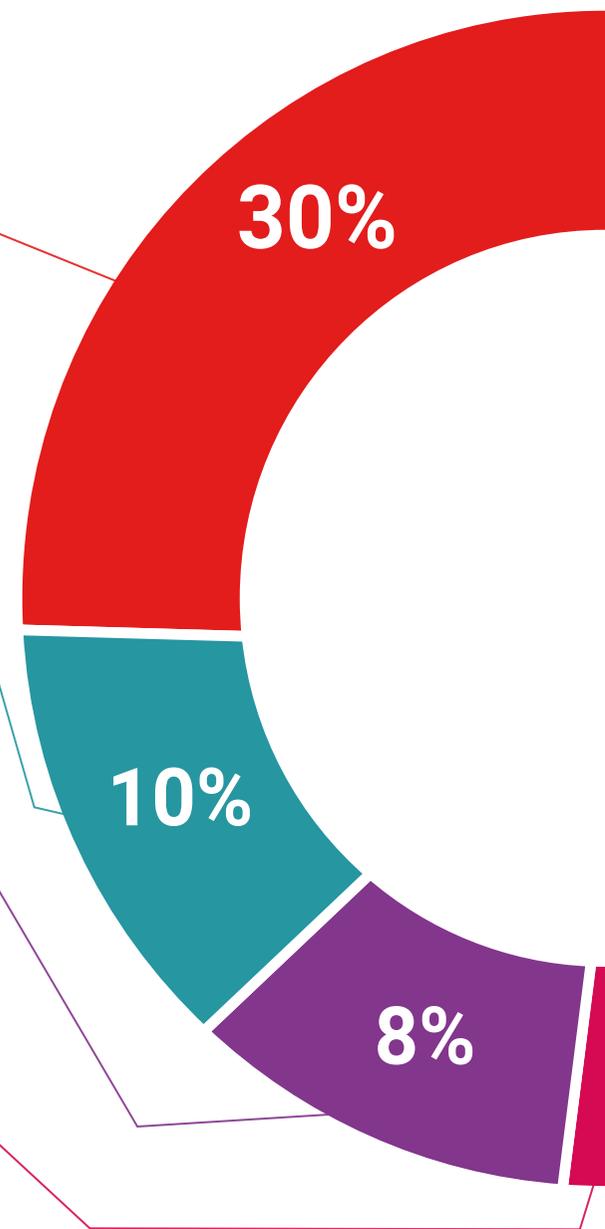
Pratiche di competenze e competenze

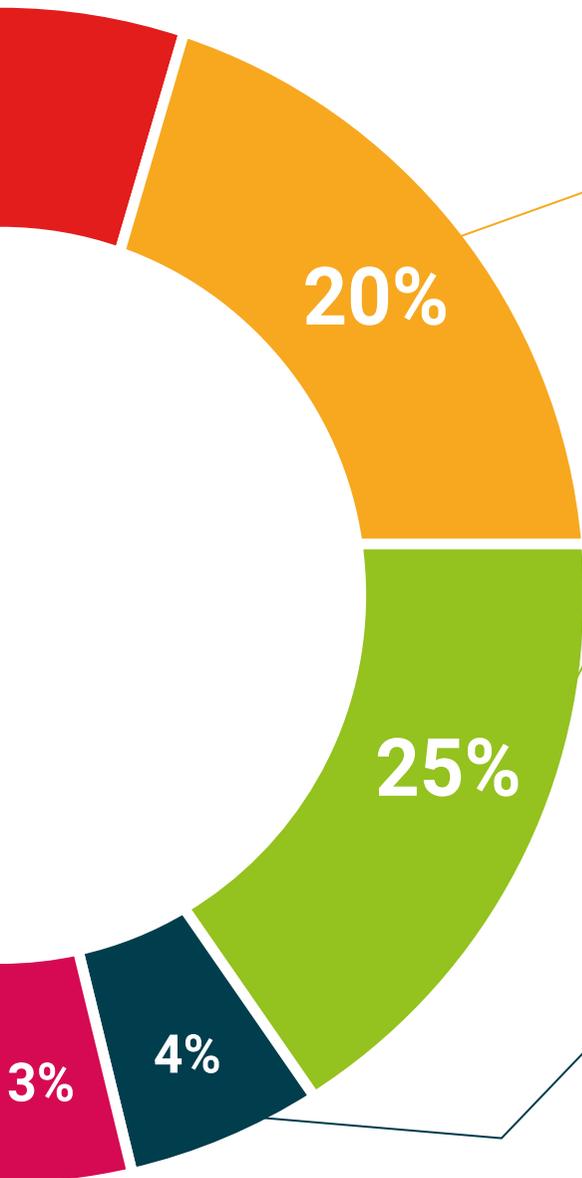
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Modalità della Pallavolo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Modalità della Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Modalità della Pallavolo**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Modalità della Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Modalità della Pallavolo

Approvato dall'NBA

