

Corso Universitario

Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento

Approvato dall'NBA





Corso Universitario

Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/metodologia-allenamento-perfezionamento

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

04

Struttura e contenuti

pag. 12

05

Metodologia

pag. 16

06

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Nelle fasi iniziali, il giocatore in allenamento deve porre le basi tecnico-tattiche della sua disciplina sportiva. Una conoscenza che deve perfezionare nel corso della sua carriera attraverso determinate metodologie di allenamento che favoriscono la sua progressione. In questo processo è essenziale il ruolo dell'allenatore, che deve possedere un'ottima padronanza dei diversi modelli educativi, della creazione di compiti e della realizzazione di esercizi specifici per ogni posizione. TECH ha creato questa qualifica 100% online, che offre ai futuri allenatori di Pallamano l'insegnamento più avanzato sui sistemi di gioco, sulla progettazione dei compiti e sulle capacità fisiche nelle diverse fasi di gioco. Tutto questo, insegnato da illustri professionisti dell'élite dello sport.





“

Grazie a questo corso acquisirai un apprendimento intensivo ed efficace della Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento"

Passaggi, lanci, salti e movimenti lavorati individualmente e collettivamente sono le prime esercitazioni tecnico-tattiche della Pallamano. Lavoro pianificato dagli allenatori, che aumentano il livello di carico e il miglioramento man mano che il giocatore si evolve. In apparenza sembra un compito semplice, ma richiede una metodologia specifica e una conoscenza approfondita della disciplina sportiva e delle capacità fisiche.

La rilevanza di questo processo di insegnamento-apprendimento ha portato TECH a progettare questo Corso Universitario di 150 ore in Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento, dove gli studenti acquisiranno conoscenze avanzate in questo campo da specialisti in Scienza Motorie e da sportivi professionisti che hanno brillato in questo sport.

Si tratta di un programma intensivo che permette allo studente di analizzare i punti di forza e di debolezza di ogni sistema di gioco, il suo corretto utilizzo strategico nei diversi momenti della partita, nonché le procedure di lavoro specifiche per perfezionare tecnica e tattica. Un programma con un approccio teorico-pratico, che include numerosi materiali didattici aggiuntivi basati su video riassuntivi, video dettagliati, letture specializzate e casi di studio.

Grazie al sistema *Relearning*, basato sulla ripetizione dei contenuti durante il percorso accademico, il futuro tecnico non dovrà investire un gran numero di ore di studio e di memorizzazione.

Senza dubbio, un'opportunità eccezionale per studiare in un corso universitario di qualità, con flessibilità e comodità. Lo studente avrà solo bisogno di un dispositivo digitale con una connessione a Internet per visualizzare questo programma in qualsiasi momento. Un'opzione accademica ideale da combinare con le attività professionali e/o personali più impegnative.

Questo **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Pallamano e Scienze Motorie
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che forniscono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Vuoi migliorare le tattiche della fase di transizione delle tue squadre? Iscriviti a questo Corso Universitario di TECH e raggiungi questo obiettivo”

“

Migliora la tua conoscenza dei sistemi di attacco, difesa e transizione in sole 6 settimane con i migliori esperti di Pallamano"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Non sono previste lezioni in presenza e non dovrai seguire un orario limitato. Questa qualifica ti offre la flessibilità necessaria per combinare le tue attività con un insegnamento di qualità.

Approfondisci, quando vuoi, gli elementi tecnico-tattici delle fasi di controllo, di collegamento e di rifinitura nella Pallamano.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario è quello di fornire agli studenti un apprendimento intensivo della Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento che porterà a un miglioramento delle prestazioni dei loro giocatori. TECH mette a disposizione dello studente gli strumenti pedagogici più innovativi, in cui sono state impiegate le più recenti tecnologie applicate all'insegnamento universitario. In questo corso avrai a disposizione un personale docente specializzato che ti guiderà per raggiungere con successo questi obiettivi.



“

I casi di studio ti daranno un approccio pratico a questo Corso Universitario e miglioreranno il processo decisionale nei tuoi allenamenti"



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- ◆ Migliorare le prestazioni degli atleti
- ◆ Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- ◆ Incorporare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e alla sua posizione di gioco
- ◆ Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della Pallamano fino ai giorni nostri
- ◆ Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di specializzazione e nei giocatori ad Alte Prestazioni



Aumenta le tue capacità di progettare compiti e modelli di gioco in squadre ad Alte Prestazioni"





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere a fondo le caratteristiche delle Alte Prestazioni nella Pallamano
- ◆ Applicare mezzi di formazione tecnico-tattici individuali e collettivi in posizioni specifiche
- ◆ Analizzare i sistemi offensivi e difensivi in situazioni di parità, inferiorità e superiorità numerica
- ◆ Saper gestire situazioni particolari nel gioco
- ◆ Sottolineare l'importanza dell'attuale fase di transizione offensiva e difensiva
- ◆ Progettare compiti e un modello di gioco in Alto Rendimento
- ◆ Organizzare e pianificare correttamente una partita o una competizione

03

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario è stato progettato in base alle più recenti evidenze sull'uso di diverse Metodologie di Allenamento mirato al Perfezionamento. L'allenatore potrà approfondire il lavoro tecnico-tattico, fare considerazioni particolari in termini di posizioni dei giocatori e prendere le decisioni più appropriate. Dispone di materiale didattico innovativo che costituisce la Biblioteca Virtuale, alla quale potrete accedere 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.





Se hai un dispositivo digitale con una connessione a Internet puoi accedere alla vasta biblioteca di risorse multimediali del Corso Universitario in qualsiasi momento della giornata"

Modulo 1. Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento

- 1.1. Caratteristiche di fase
 - 1.1.1. Modelli educativi
 - 1.1.2. Abilità percettivo-motorie dei diversi stadi
 - 1.1.3. Abilità fisica dei diversi stadi
- 1.2. Tecnica offensiva-tattica
 - 1.2.1. Tipi di difesa
 - 1.2.2. Strumenti tattico preventivi
 - 1.2.3. Strumenti tattico reattivi
- 1.3. Tecnica difensivo-tattica
 - 1.3.1. Elementi tecnico-tattici in fase di controllo, collegamento e rifinitura
 - 1.3.2. Strumenti tecnico-tattici individuali
 - 1.3.3. Strumenti tecnico-tattici collettivi
- 1.4. Fase di transizione tecnico-tattica
 - 1.4.1. Fase offensiva
 - 1.4.2. Fase difensiva
 - 1.4.3. Punti chiave
- 1.5. Formazione di posizioni difensive specifiche
 - 1.5.1. Considerazioni generali
 - 1.5.2. Posti specifici di prima linea
 - 1.5.3. Posti specifici di seconda linea
- 1.6. Formazione di posizioni offensivi specifiche
 - 1.6.1. Considerazioni generali
 - 1.6.2. Posti specifici di prima linea
 - 1.6.3. Posti specifici di seconda linea
- 1.7. Il portiere
 - 1.7.1. Azioni di attacco e di difesa
 - 1.7.2. Considerazioni tecniche
 - 1.7.3. Considerazioni tattiche





- 1.8. Sistemi di gioco
 - 1.8.1. Sistemi di gioco in attacco
 - 1.8.2. Sistemi di gioco in difesa
 - 1.8.3. Sistemi di gioco in transizione
- 1.9. Processo decisionale
 - 1.9.1. Tipi di processo decisionale: classificazioni
 - 1.9.2. Processi coinvolti nel processo decisionale
 - 1.9.3. Esempi pratici
- 1.10. Progettazione dell'attività
 - 1.10.1. Simbologia specifica
 - 1.10.2. Creazione di compiti e sue varianti
 - 1.10.3. Suggerimenti pratici

“*Disponi anche di una Biblioteca Virtuale, accessibile in ogni momento, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet*”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



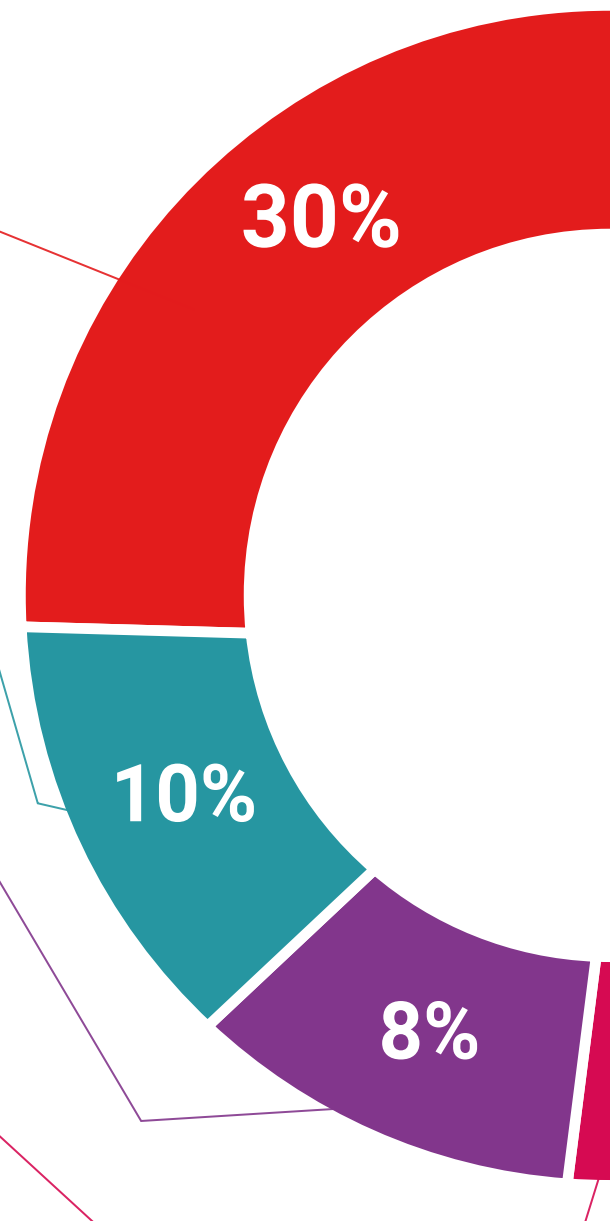
Pratiche di competenze e competenze

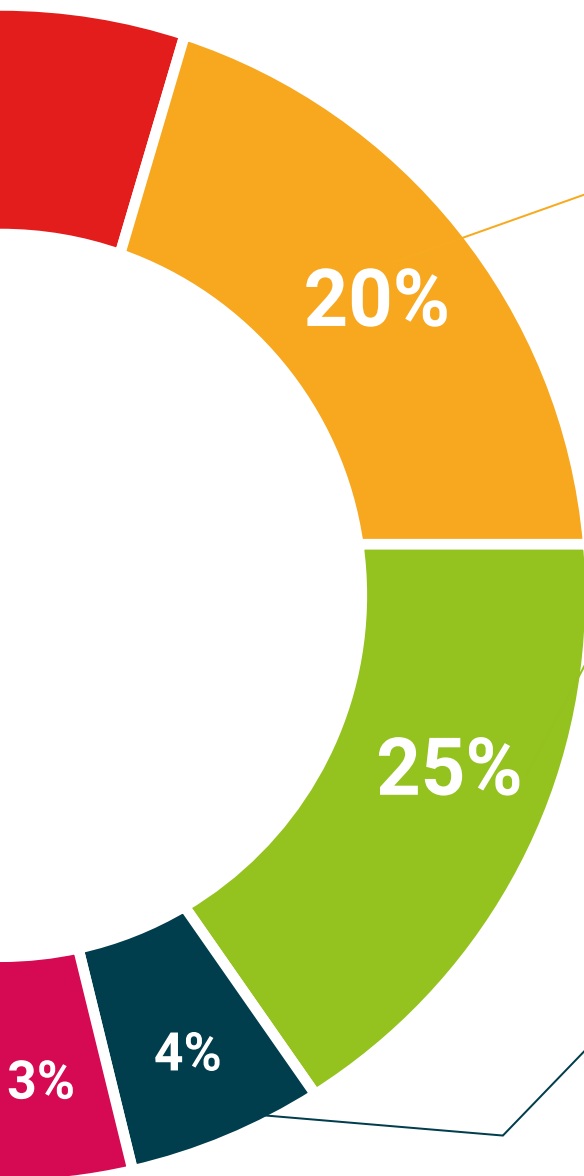
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato da **NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Metodologia di Allenamento
mirato al Perfezionamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Metodologia di Allenamento mirato al Perfezionamento

Approvato dall'NBA

