

Corso Universitario

Metodologia di Allenamento nel Calcio

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Metodologia di Allenamento nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/metodologia-allenamento-calcio

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La metodologia di allenamento nel calcio si basa su una combinazione di tecniche e tattiche specifiche che vengono utilizzate per migliorare le prestazioni dei giocatori e della squadra nel suo complesso. Tuttavia, negli ultimi anni sono emersi nuovi modelli innovativi con approcci diversi. Ci sono modelli come il box to box, il possesso palla e altri metodi incentrati sulle capacità fisiche. Conoscere queste modalità di allenamento permetterà al professionista di capire come funzionano e di replicarle con la sua squadra di calcio. Per questo motivo, TECH ha progettato questa qualifica al fine di offrire agli studenti le conoscenze più aggiornate e rigorose in questo settore dello sport. Il tutto in un formato 100% online, senza orari prestabiliti e senza doversi recare in un centro in loco.



“

Le metodologie di allenamento descritte in questo programma hanno portato risultati impressionanti nei giocatori di calcio. Cosa aspetti a iscriverti e aggiornarti con queste informazioni?"

Il calcio è una disciplina in continua evoluzione, per questo vengono utilizzati sempre diversi modelli di allenamento e tattiche sportive. Per questo motivo, per ottenere buoni risultati durante la stagione, è necessario che il professionista utilizzi diverse metodologie per variare il suo gioco e sorprendere ogni avversario. Questo ha motivato TECH a creare il seguente programma con l'obiettivo di preparare lo studente in un'area di grande influenza nel mondo del calcio.

In questo modo, lo studente non solo approfondirà le conoscenze più aggiornate e rigorose del settore, ma accrescerà anche le proprie competenze strategiche per implementare modelli di gioco più efficaci e in linea con le capacità dei propri giocatori. Il materiale di studio sarà ospitato nel campus virtuale, a cui si potrà accedere e scaricare da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet, senza orari prestabiliti e senza doversi recare in una sede fisica.

Inoltre, questo programma ha una metodologia incentrata sulla ripetizione e sull'esperienza, per cui i contenuti saranno presentati attraverso risorse audiovisive e dinamiche basate su casi reali e simulazioni. Questo garantirà un'efficace specializzazione incentrata sulle sfide imposte dal settore calcistico.

Questo **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Metodologia di Allenamento nel Calcio
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Diventerai un innovatore, mettendo in pratica le strategie sportive utilizzate da geni come Pep Guardiola o Jürgen Klopp"

“

Questo corso professionale è caratterizzato dall'innovativo modello di apprendimento Relearning, per cui imparerai man mano e ti confronterai con casi reali e simulati"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Scarica il contenuto di questa specializzazione sul tuo dispositivo e consulta i contenuti ogni volta che ne hai bisogno.

Questo programma diventerà una delle tappe accademiche più importanti della tua carriera professionale.



02 Obiettivi

Per garantire una specializzazione rigorosa e mirata alle esigenze dell'attuale settore sportivo, TECH ha accuratamente selezionato il piano di studi di questo programma. Durante il corso, il professionista approfondirà gli aspetti e gli elementi essenziali che gli permetteranno di implementare nuove metodologie per la preparazione fisica e tattica del giocatore. Inoltre, svilupperà esercizi pratici basati sulla metodologia *Relearning*, dovendo affrontare casi reali e simulati.





“

Una volta laureato, avrai acquisito nuove competenze da applicare nella tua pratica professionale”



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- ◆ Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambiente sportivo
- ◆ Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- ◆ Indagare il cambiamento dell'analisi nel calcio con l'introduzione delle nuove tecnologie
- ◆ Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- ◆ Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per ottenere buone prestazioni sportive
- ◆ Riconoscere i membri dello staff tecnico e i loro ruoli in una squadra di calcio
- ◆ Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore





Obiettivi specifici

- ◆ Padroneggiare i diversi esercizi per il mantenimento del possesso
- ◆ Descrivere i diversi giochi ricreativi del calcio
- ◆ Classificare i vari compiti all'interno di un allenamento
- ◆ Progettare e pianificare sessioni di allenamento



Ti distinguerai in un settore in forte espansione, con grandi proiezioni sul futuro e con grandi opportunità a livello internazionale"

03

Direzione del corso

Una delle priorità di TECH nella progettazione dei suoi programmi è la selezione di un personale docente che apporti la propria conoscenza ed esperienza. Per questo motivo, ha selezionato per questa opportunità esperti e specialisti della formazione sportiva, che si distinguono per l'innovazione nel campo del gioco grazie alle loro metodologie poco convenzionali. Oltre ad assumere la direzione di questo programma, hanno contribuito attivamente allo sviluppo del piano di studi, condividendo le loro conoscenze ed esperienze.



“

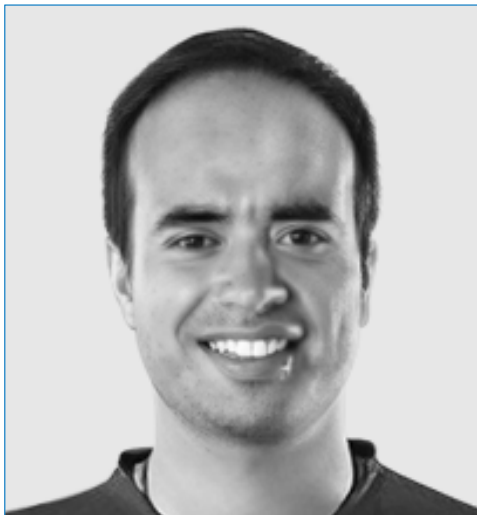
Svilupperai diversi prodotti audiovisivi ad alto impatto per formarti nel modo giusto”

Direzione



Dott. Fernández Fernández, Ángel

- ◆ Scout e responsabile del nord del paese per un'agenzia di agenti sportivi (PHSport)
- ◆ Allenatore di calcio e futsal
- ◆ Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di rappresentanza degli sportivi (Vilasports)
- ◆ Direttore sportivo del CD Mosconia
- ◆ Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- ◆ Tecnico sportivo di livello intermedio specializzato in calcio presso la "Scuola Sportiva Asturiana" Livello 1 e 2



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il club calcistico Atletico Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio presso l'UNIR
- ◆ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico presso l'Università di Jaén
- ◆ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla valutazione delle lesioni presso l'Università Pontificia di Comillas
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Fisioterapia dello Sport e dell'Attività Fisica presso l'Università Pontificia Comillas
- ◆ Diploma in Fisioterapia presso Fisoformación



Personale docente

Dott. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Allenatore del Real Oviedo femminile
- ◆ Docente di Scuola Secondaria
- ◆ Ingegnere industriale presso Urbaser
- ◆ Allenatore CD Mosconia
- ◆ Allenatore della primavera del Real Oviedo
- ◆ Direttore della catena di filiali U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Allenatore della squadra nazionale asturiana di calcio U16
- ◆ Laurea in Ingegneria Tecnica Industriale
- ◆ Master in Prevenzione dei Rischi sul Lavoro
- ◆ Master in Preparazione di Docenti

04

Struttura e contenuti

Il contenuto di questo programma è stato redatto in base alle richieste e ai requisiti sportivi del settore. Pertanto, i professionisti troveranno al suo interno nuove metodologie di allenamento da applicare sul campo di calcio. Tutto questo insieme di informazioni sarà presentato attraverso risorse audiovisive di grande impatto, letture complementari e un comodo formato 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.





“

*Sviluppa questa qualifica ovunque
tu voglia, senza doverti recare
in una sede fisica”*

Modulo 1. Metodologia di allenamento

- 1.1. Il sistema di allenamento
 - 1.1.1. Fondamenti teorici
 - 1.1.2. Il gioco come somma di strutture
 - 1.1.3. Pianificazione, progettazione e implementazione
 - 1.1.4. Valutazione e controllo dell'allenamento
- 1.2. Elementi del sistema di allenamento
 - 1.2.1. Fondamenti del gioco collettivo
 - 1.2.2. Il giocatore come centro del processo
 - 1.2.3. Tendenze metodologiche
 - 1.2.4. Aspetti psicologici
- 1.3. Classificazione dei diversi compiti
 - 1.3.1. Come classifichiamo i diversi compiti
 - 1.3.2. Compiti offensivi
 - 1.3.3. Compiti difensivi
 - 1.3.4. Compiti misti
- 1.4. Circuiti e compiti analitici
 - 1.4.1. A cosa serve?
 - 1.4.2. Tipologie
 - 1.4.3. Azioni senza il pallone come protagonista
 - 1.4.4. Azioni con la palla
- 1.5. Esercizi di mantenimento del possesso
 - 1.5.1. Cosa sono e quali sono i tipi?
 - 1.5.2. Possessi senza struttura
 - 1.5.3. Possessi con sottostrutture
 - 1.5.4. Giochi di pressione. Momento senza palla
- 1.6. Giochi condizionati
 - 1.6.1. Giochi condizionati senza completamento
 - 1.6.2. Giochi condizionati con completamento
 - 1.6.3. Macrostrutture in conflitto
 - 1.6.4. Giochi di posizione vs. Giochi di progressione





- 1.7. Azioni combinate
 - 1.7.1. Tipi di evoluzioni. Scopi
 - 1.7.2. Giochi di passaggio. Figure tecniche.
 - 1.7.3. Figure tecniche con momento e sottostruttura
 - 1.7.4. Automatismi collettivi
- 1.8. Giochi ludici
 - 1.8.1. Cosa intendiamo per gioco nel calcio?
 - 1.8.2. Mantenimento
 - 1.8.3. Controlli di gioco
 - 1.8.4. Giocate
- 1.9. Partite
 - 1.9.1. Partite condizionate
 - 1.9.2. Partite modificate
 - 1.9.3. Confronto dei ruoli. Simulazioni
 - 1.9.4. Giochi ridotti
- 1.10. Marcatori di prestazione
 - 1.10.1. Cosa sono i marcatori di prestazione?
 - 1.10.2. A cosa servono?
 - 1.10.3. Tipi di marcatori
 - 1.10.4. La tecnologia per migliorare le misurazioni

“

Le conoscenze sviluppate qui hanno un'applicabilità immediata nel campo del lavoro, che ti porterà ad eccellere nel campo professionale"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



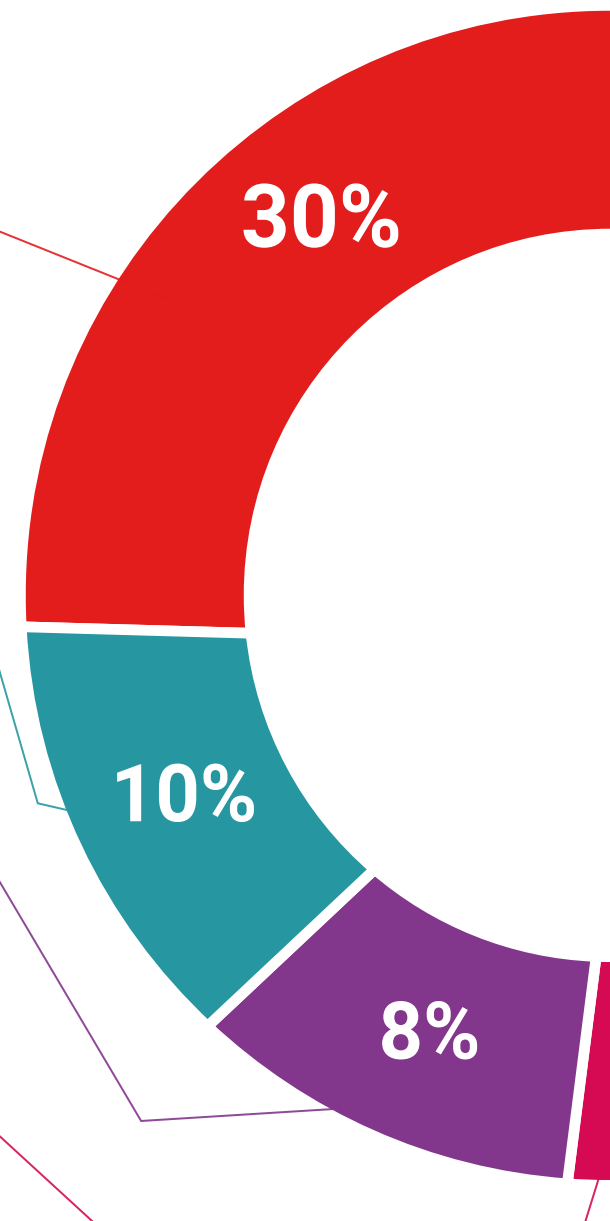
Pratiche di competenze e competenze

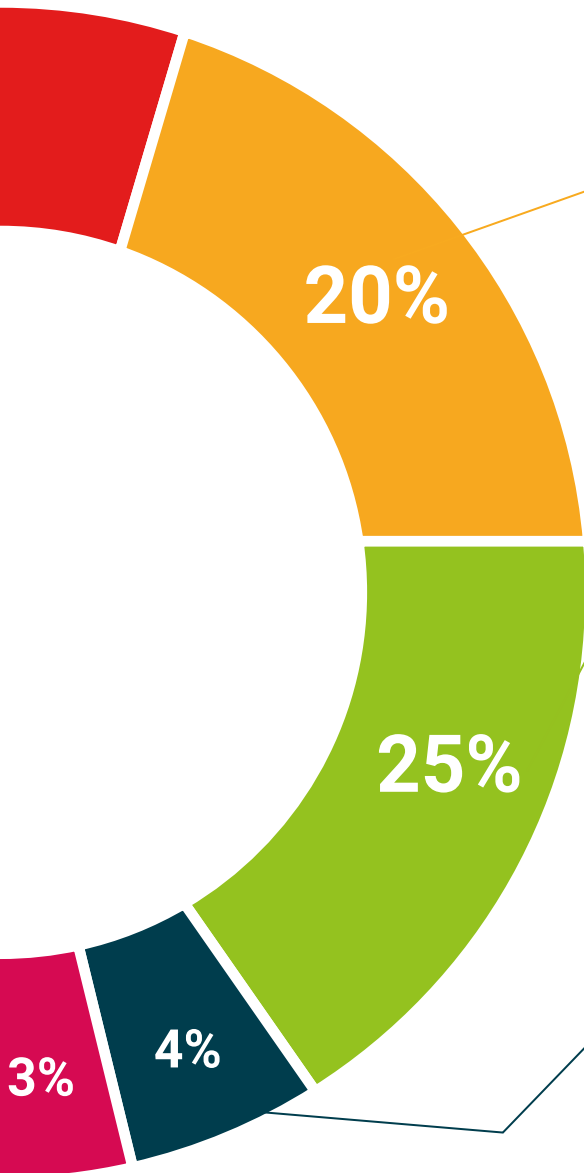
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Metodologia di Allenamento nel Calcio garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento nel Calcio** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Metodologia di Allenamento nel Calcio**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Metodologia di Allenamento
nel Calcio

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Metodologia di Allenamento nel Calcio

Approvato dall'NBA

