

Corso Universitario

Gestione delle Squadre di Pallavolo

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica





Corso Universitario Gestione delle Squadre di Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/gestione-squadre-pallavolo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Un buon rendimento individuale e collettivo in una squadra porta alla coesione del gruppo; tuttavia, dietro a questo successo sportivo vi è la corretta gestione della squadra durante tutta la stagione. Si tratta indubbiamente di un compito essenziale per i professionisti che compongono lo *staff* tecnico, che aiuta a fissare gli obiettivi, evita l'improvvisazione e migliora i risultati. Per tale ragione, questo programma approfondisce i modelli di pianificazione sportiva, le fasi di apprendimento di un giocatore, le strategie di gestione del gruppo e la valutazione delle prestazioni. Il tutto attraverso una qualifica in modalità 100% online, impartita da professionisti della pallavolo, che porteranno gli studenti a ottenere le informazioni più importanti e rilevanti nella gestione di una squadra in questa disciplina sportiva.





“

Definisci la strategia di direzione che preferisci e applicala alla tua squadra di pallavolo grazie al programma aggiornato fornito da TECH”

La pallavolo è uno degli sport in cui esiste una forte dipendenza reciproca per raggiungere un set punto per punto fino alla vittoria. Un susseguirsi di giocate, disposizioni tattiche e strategie che verranno allenate con cura applicando un'adeguata pianificazione da parte dello staff tecnico.

Un lavoro sempre più professionalizzato e guidato dalle ultime innovazioni introdotte dalle squadre d'élite. Uno scenario che consentirà agli allenatori di pallavolo di maturare la consapevolezza relativa alle tendenze tattiche, ma anche all'importante gestione di una squadra. Concentrandosi su questa linea, gli studenti avranno accesso alle informazioni più rilevanti sulla Gestione delle Squadre di Pallavolo.

Si tratta di un programma avanzato di 150 ore di insegnamento, che fornirà allo studente le principali strategie di pianificazione, acquisendo tutte le risorse e i mezzi necessari per poter progettare la propria dall'inizio alla fine. Inoltre, questo insegnamento porterà ad approfondire le strategie di gestione, i metodi organizzativi e l'importanza di una corretta comunicazione con il giocatore durante gli allenamenti e le partite.

Il programma offre un approccio teorico-pratico che consente di acquisire un apprendimento dinamico attraverso video riassuntivi, video *in focus*, letture essenziali e casi di studio. Inoltre, grazie al sistema *Relearning*, basato sulla ripetizione dei contenuti, lo studente ridurrà le lunghe ore di studio e di memorizzazione.

TECH offre pertanto un'opportunità accademica unica nello scenario attuale, in cui gli studenti non dovranno frequentare le lezioni frontali, né avranno sessioni con orari fissi. In questo modo, offre l'opportunità di autogestire il tempo di studio e di rendere le attività quotidiane compatibili con l'insegnamento di prima classe.

Questo **Corso Universitario in Gestione delle Squadre di Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti nel campo dell'Educazione Fisica e della Pallavolo Professionale
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni tecniche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



“Dimentica l'improvvisazione e concentrati sulla gestione della tua squadra di pallavolo con garanzie di successo grazie a questo programma”

“

Risorse multimediali, letture complementari e video di scenari simulati saranno il tuo grande supporto di apprendimento durante queste 6 settimane”

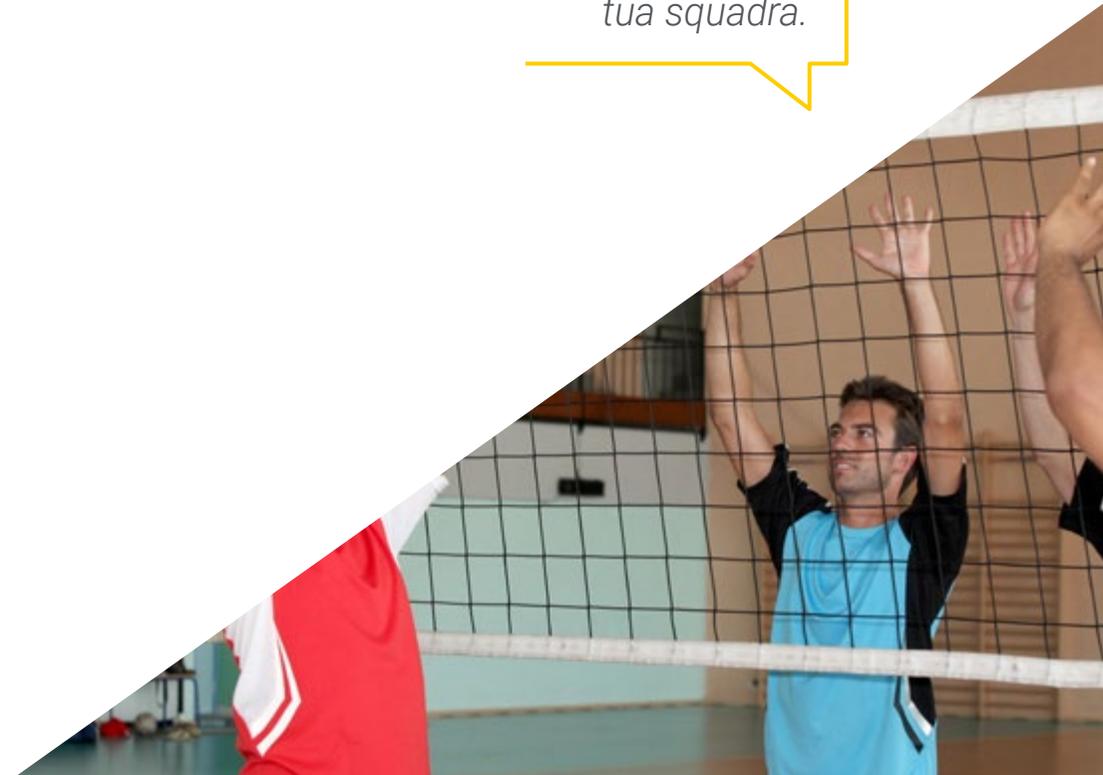
Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Migliora la comprensione tra giocatore e allenatore attraverso le linee guida fornite da questa specializzazione. Iscriviti subito.

Test fisici, analisi statistiche, visualizzazione delle partite... incorpora tutte le strategie per valutare il livello sportivo della tua squadra.



02

Obiettivi

Al termine di questa specializzazione, gli studenti avranno acquisito le conoscenze necessarie per gestire con successo una squadra di pallavolo. Pertanto, verranno approfondite tematiche che vanno dall'organizzazione degli allenamenti, alla frequenza e alla comunicazione, secondo una prospettiva teorico-pratica che sarà molto utile per il loro lavoro quotidiano. Tutto questo, inoltre, con le migliori risorse didattiche a cui sarà possibile accedere in ogni momento.



“

*Raggiungi il successo professionale
come tecnico nel mondo della
pallavolo seguendo i casi di studio
che ti offre questa specializzazione”*



Obiettivi generali

- ◆ Pianificare l'allenamento specifico per il pieno sviluppo del giocatore di pallavolo
- ◆ Strutturare sessioni di allenamento generale per raggiungere gli obiettivi della squadra
- ◆ Applicare strategie di recupero adeguate alle esigenze dell'atleta
- ◆ Valutare e sviluppare le capacità del giocatore per portarlo al suo massimo potenziale
- ◆ Gestire l'area di allenamento in una squadra di alto livello
- ◆ Sviluppare la corretta preparazione fisica di un giocatore





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire la pianificazione dettagliata degli allenamenti
- ◆ Descrivere le diverse fasi di apprendimento del giocatore
- ◆ Stabilire i principi di organizzazione della squadra
- ◆ Analizzare i fattori di comunicazione e migliorare la comprensione tra l'allenatore e i giocatori della squadra di pallavolo



Allenare significa molto di più che preparare fisicamente un atleta, addentrati nel campo della comunicazione durante il gioco e i tempi morti in una partita"

03

Struttura e contenuti

Una delle caratteristiche principali di questo Corso Universitario è la qualità delle risorse didattiche a cui sarà possibile accedere comodamente, in qualsiasi momento della giornata, da un computer, un tablet o un cellulare dotato di connessione a internet. Pertanto, gli studenti potranno acquisire un apprendimento intensivo, in modo semplice e allo stesso tempo stimolante, in merito alla Gestione delle Squadre di Pallavolo. Un programma che riunisce i principali strumenti, metodologie e strategie che forniranno allo studente le competenze per gestire la propria squadra con successo garantito.





“

Disporrai di numerose risorse didattiche con le quali potrai ampliare ulteriormente il programma di questa specializzazione in modalità 100% online”

Modulo 1. Gestione della squadra

- 1.1. Obiettivi della pianificazione
 - 1.1.1. Chi definisce gli obiettivi?
 - 1.1.2. Progresso
 - 1.1.3. Evitare l'improvvisazione
 - 1.1.4. Fase di sviluppo o di manutenzione
- 1.2. Criteri di pianificazione
 - 1.2.1. Da dove si parte?
 - 1.2.2. Mezzi disponibili
 - 1.2.3. Calendario
 - 1.2.4. Distribuzione del carico
- 1.3. Modelli di pianificazione sportiva
 - 1.3.1. Che cos'è?
 - 1.3.2. Modello convenzionale
 - 1.3.3. Modello ATR
 - 1.3.4. Comparazione e selezione
- 1.4. Unità di pianificazione
 - 1.4.1. Cosa sono?
 - 1.4.2. Macro ciclo
 - 1.4.3. Mesociclo
 - 1.4.4. Micro ciclo
- 1.5. Fasi di apprendimento del giocatore
 - 1.5.1. Cosa sono?
 - 1.5.2. Fase cognitiva
 - 1.5.3. Fase associativa
 - 1.5.4. Fase autonoma
- 1.6. Principi di organizzazione
 - 1.6.1. Principi di specificità e di globalità
 - 1.6.2. Pratica a blocchi o casuale
 - 1.6.3. Pratica costante o variabile
 - 1.6.4. Pratica di massa o distribuita





- 1.7. Direzione della squadra
 - 1.7.1. In cosa consiste e come deve essere gestita una squadra?
 - 1.7.2. Analisi preliminare
 - 1.7.3. Definire la strategia
 - 1.7.4. Evoluzione e apprendimento costante
- 1.8. Comunicazione
 - 1.8.1. Importanza di una corretta comunicazione
 - 1.8.2. Comunicazione durante gli allenamenti
 - 1.8.3. Comunicazione nelle fasi di gioco
 - 1.8.4. Comunicazione nei tempi morti
- 1.9. Pianificazione dell'allenamento: come pianificare e organizzare l'allenamento in modo efficace
 - 1.9.1. Obiettivo specifico e globale
 - 1.9.2. Variabili da prendere in considerazione
 - 1.9.3. Principi delle sessioni
 - 1.9.4. Ripartizione dei tempi
- 1.10. Valutazione delle prestazioni: come valutare le prestazioni della squadra e dei singoli giocatori
 - 1.10.1. Test fisici
 - 1.10.2. Analisi statistica
 - 1.10.3. Visualizzazione di partite e allenamenti
 - 1.10.4. Comunicazione



Sai come valutare correttamente le prestazioni dei tuoi giocatori individualmente? Iscriviti a questo Corso Universitario e scopri!

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



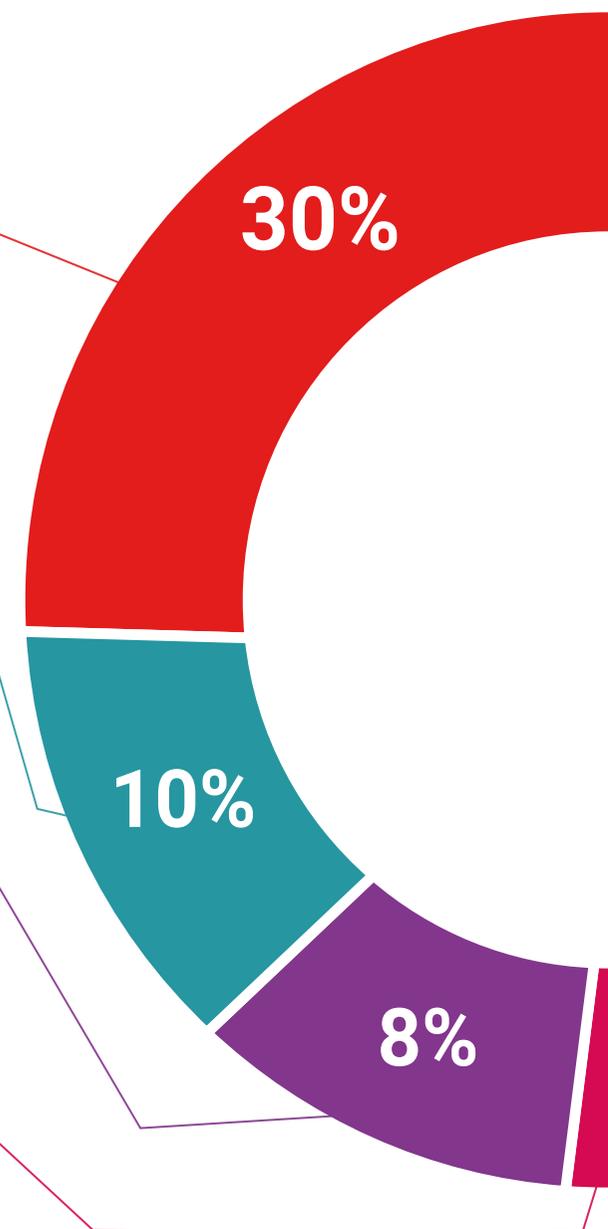
Pratiche di competenze e competenze

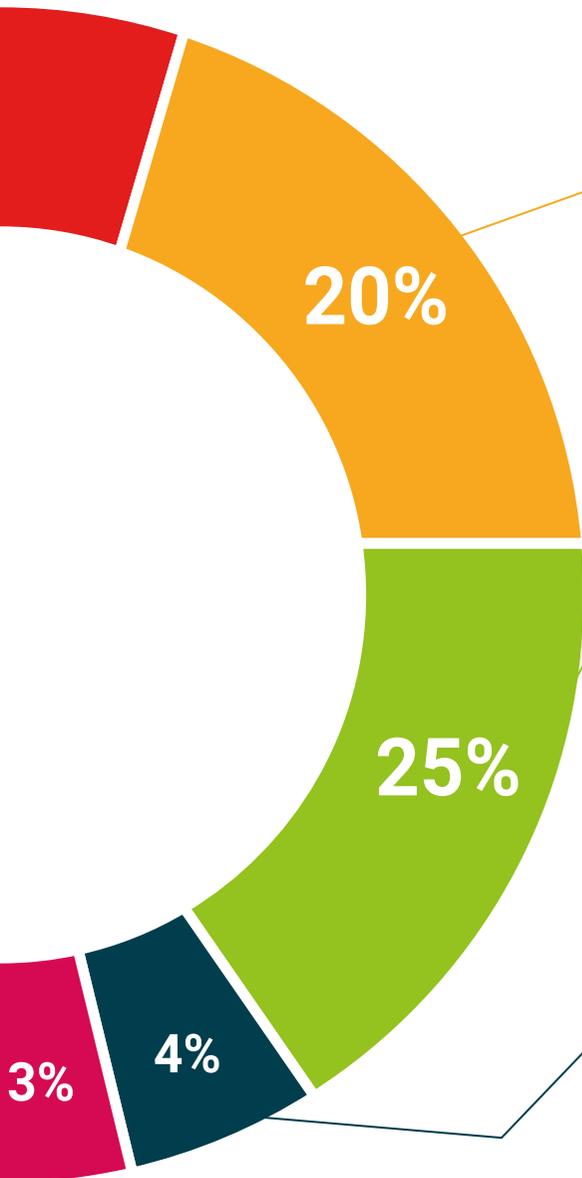
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Gestione delle Squadre di Pallavolo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Gestione delle Squadre di Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali. .

Titolo: **Corso Universitario in Gestione delle Squadre di Pallavolo**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Gestione delle Squadre
di Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Gestione delle Squadre di Pallavolo

Approvato dall'NBA

