

Corso Universitario

Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/funzioni-amministrative-istruttore-fitness

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Impara ad amministrare e gestire le funzioni logistiche di centri di allenamento e palestre grazie a questo programma accademico completo. Un programma che mira a fornire al professionista competenze complete che gli consentano di garantire che i servizi/attività offerti dalla palestra, così come le risorse umane e le strutture, siano adeguati e rispondano agli obiettivi prefissati per questo tipo di spazi. Lo studente potrà così valorizzare e rivalutare il proprio profilo, posizionandosi all'avanguardia in un settore che richiede sempre più professionisti specializzati.



“

Affermati in una professione in crescita, non solo diventando un istruttore capace di ideare i piani di esercizi più efficaci, ma anche di gestire con successo il lavoro amministrativo e logistico della palestra"

Negli ultimi anni i benefici dello sport sono stati supportati da pubblicazioni scientifiche. È per questo motivo che le persone sentono la necessità di recarsi in luoghi specializzati, palestre e centri di allenamento dove possono svolgere attività fisiche in modo controllato e sotto la guida di professionisti qualificati del settore.

A questo proposito, è chiaro che le palestre siano diventate uno strumento fondamentale e uno spazio fisso nella routine quotidiana di persone di età ed esigenze fisiche diverse. Considerando il numero di persone che le frequentano, è dunque importante garantire la corretta gestione e amministrazione di questi centri.

Le palestre, quindi, oltre ad offrire strategie che supportino questa realtà, rappresentano spazi in cui si promuove il benessere psicofisico e, pertanto, è fondamentale che possano contare sulla presenza di professionisti dell'attività fisica e della salute in grado di rispondere alle esigenze degli utenti e, a loro volta, che possano consigliare le persone sulle modalità di svolgimento dell'attività fisica.

Qualsiasi centro degno di essere considerato una palestra, deve garantire che sia i servizi/attività offerti, così come le risorse umane e le strutture, siano adeguati e rispondano agli obiettivi prefissati per questo tipo di spazi.

Questo programma di TECH si concentra pertanto sul fornire ai personal trainer conoscenze approfondite ed efficaci che consentano loro di amministrare e gestire con successo il lavoro nelle palestre. Un corso che si svolgerà in sole sei settimane e che è destinato ad segnare un prima e un dopo nella carriera professionale dello studente.

Questo **Corso Universitario in Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Attività Fisica e Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Un programma accademico unico, fondamentale e decisivo per elevare la tua carriera professionale"

“

Gli strumenti, le conoscenze e le competenze acquisite ti permetteranno di eccellere in un settore che richiede sempre più istruttori specializzati”

Se vuoi crescere in un settore in espansione, questo è il programma che fa per te.

Imparerai a gestire le funzioni logistiche e amministrative dei centri di allenamento in modo efficace ed efficiente.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti del settore, nonché riconosciuti specialisti di società e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studi eccellente.

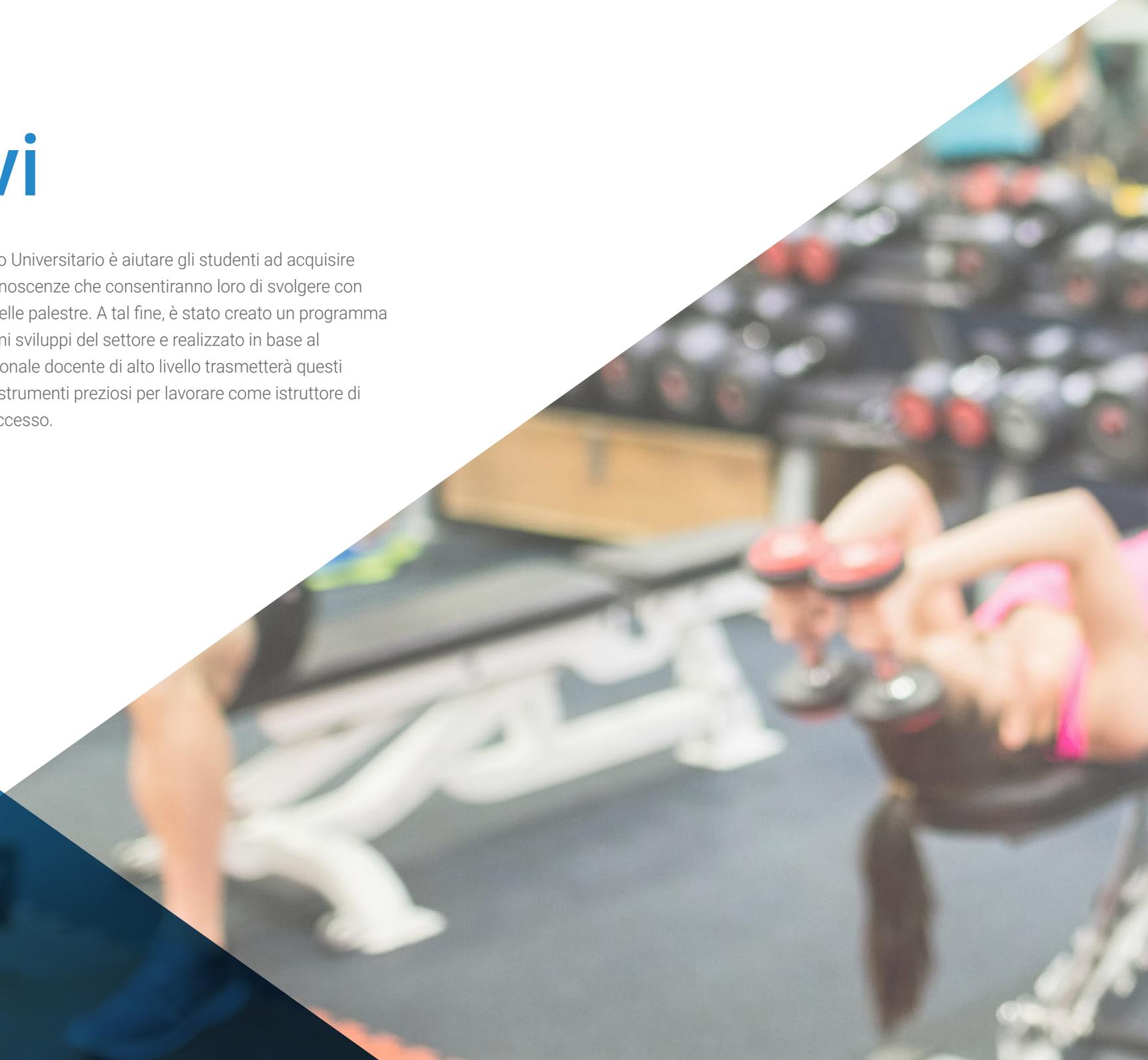
I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario è aiutare gli studenti ad acquisire le competenze, gli strumenti e le conoscenze che consentiranno loro di svolgere con successo il lavoro amministrativo nelle palestre. A tal fine, è stato creato un programma di altissimo livello, basato sugli ultimi sviluppi del settore e realizzato in base al massimo rigore scientifico. Un personale docente di alto livello trasmetterà questi contenuti allo studente e gli fornirà strumenti preziosi per lavorare come istruttore di fitness con maggiori garanzie di successo.



“

Se sei un professionista di alto livello e vuoi continuare a perseguire i tuoi obiettivi, questo è il Corso Universitario che fa per te"



Obiettivi generali

- Acquisire conoscenze basate sull'evidenza scientifica più attuale con totale applicabilità nel campo pratico
- Padroneggiare tutti i metodi più avanzati per la valutazione della prestazione sportiva
- Conoscere a fondo e mettere in pratica con padronanza i metodi di allenamento più attuali, per migliorare le prestazioni sportive e la qualità della vita, nonché per ottenere miglioramenti nella cura delle patologie più comuni
- Padroneggiare i principi su cui si basano la Fisiologia dell'Esercizio e la Biochimica
- Integrare con successo alla pratica reale tutte le conoscenze acquisite nei vari moduli



*I tuoi obiettivi e quelli di TECH
diventano un tutt'uno e verranno
realizzati grazie a questo Corso
Universitario"*





Obiettivi specifici

- Fornire allo studente informazioni sui principali compiti amministrativi necessari per organizzare le diverse attività proposte e sulle risorse umane responsabili e professionali coinvolte
- Fornire all'insegnante/istruttore di fitness le conoscenze teoriche e gli strumenti necessari per coordinare la logistica di questi spazi di lavoro
- Comprendere a fondo i diversi tipi di compiti legati alla logistica amministrativa
- Comprendere l'importanza delle funzioni amministrative di una palestra come parte del proprio lavoro professionale
- Gestire adeguatamente i compiti amministrativi e le risorse umane dello stabilimento
- Selezionare e applicare con giudizio diversi tipi di strategie di gestione in base al proprio contesto lavorativo

03

Direzione del corso

Questo programma accademico si avvale di un gruppo di esperti del settore, che saranno i tuoi docenti durante il Corso Universitario. Il professionista che decide di seguire questo programma di TECH sarà pertanto supportato da un personale docente d'eccellenza, che vanta anni di esperienza nel settore e desideroso di preparare i migliori esperti in questo campo. Questi docenti hanno dunque ideato i contenuti del Corso Universitario per garantire allo studente un'esperienza di apprendimento completa, basata sul massimo rigore scientifico e sugli ultimi sviluppi del settore.





“

*Un personale docente di eccellenza,
che guiderà i professionisti nel loro
percorso accademico"*

Direzione



Dott. Rubina, Dardo

- ◆ CEO di Test and Training
- ◆ Coordinatore di Preparazione Fisica EDM
- ◆ Preparatore fisico della Prima Squadra EDM
- ◆ Master Privato in Alta Prestazione Sportiva (ARD) COE
- ◆ Certificazione EXOS
- ◆ Specialista in Allenamento della Forza per la Prevenzione di Lesioni, Riadattamento Funzionale e Fisico-Sportivo
- ◆ Specialista in Allenamento della Forza Applicata alla Prestazione Fisica e Sportiva
- ◆ Certificazione in Tecnologie per il Controllo del Peso e della Prestazione Fisica
- ◆ Studi Post-Laurea in Attività Fisica per Persone affette da Patologie
- ◆ Diploma in Studi Avanzati (DEA) presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ◆ Dottorato Privato in Alta Prestazione Sportiva (ARD)

Personale docente

Dott. Delovo, Nahuel

- ◆ Professore di Educazione Fisica
- ◆ Preparatore fisico della Federazione Peruviana di Rugby
- ◆ Coordinatore generale di Athlon Capacitaciones
- ◆ Strength and Conditioning World Rugby, Level1
- ◆ Strength and Conditioning World Rugby, Pre Level2



04

Struttura e contenuti

Il professionista che decida di seguire questo programma avrà accesso ad una banca di contenuti e materiali multimediali generati da un gruppo di professionisti di grande prestigio del settore. Tutti questi materiali si basano su una metodologia unica che conta su un alto livello didattico.

In questo modo, TECH garantisce agli studenti contenuti di qualità, in linea con le aspettative, dando loro l'opportunità di emergere nell'ambito lavorativo. Lo studente potrà svolgere così le varie funzioni legate a questo programma, insieme alle proposte più innovative in questo campo, puntando sempre all'eccellenza.



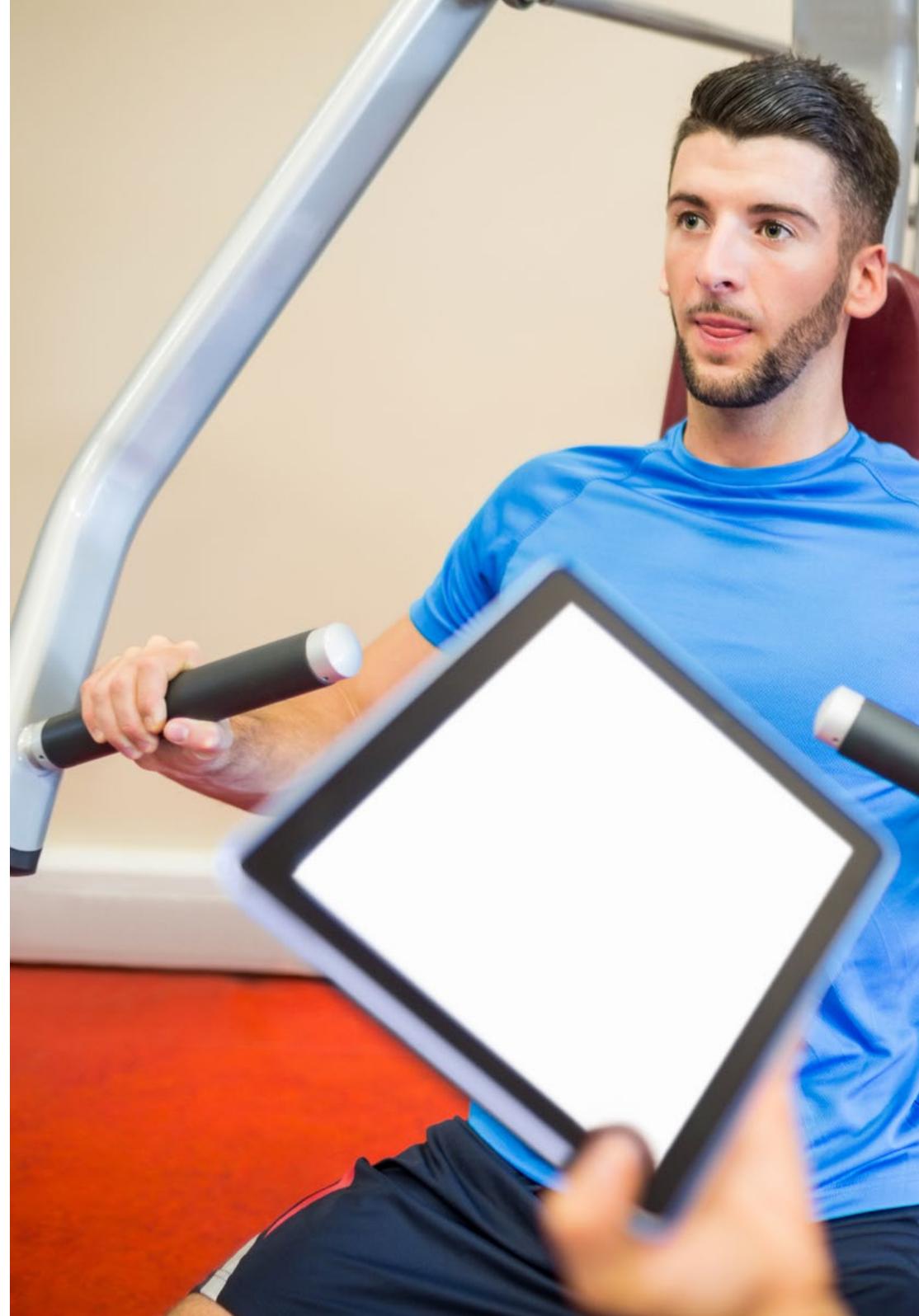


“

*Contenuti di altissimo livello
progettati tenendo conto delle
attuali esigenze del settore”*

Modulo 1. Ruolo logistico e amministrativo di un istruttore di fitness

- 1.1. Controllo degli incassi e degli esborsi
 - 1.1.1. Gestione dei fogli di calcolo
 - 1.1.2. Sistemi automatizzati per il controllo degli incassi e degli esborsi
- 1.2. Proposta di attività
 - 1.2.1. Varietà di proposte e discipline di una palestra
 - 1.2.2. Zone all'interno di una palestra
 - 1.2.2.1. Zona pesi
 - 1.2.2.2. Zona di attività di gruppo
 - 1.2.2.3. Zona ciclismo *Indoor*
 - 1.2.2.4. Zona pilates
 - 1.2.2.5. Zona di riabilitazione o terapia
- 1.3. Note di credito e logistica contabile
 - 1.3.1. Organizzazione dei costi in base alle attività
 - 1.3.2. Proposte di schemi che colleghino diverse attività
- 1.4. Schede di registrazione e dati
 - 1.4.1. Controllo fisico dell'ingresso dei clienti
 - 1.4.2. Controllo digitale dell'ingresso dei clienti
- 1.5. *Social network* e diffusione
 - 1.5.1. Instagram e Facebook per pubblicizzare le attività della palestra
 - 1.5.2. Progettazione semplice di pubblicazioni sulle attività e sugli eventi della palestra sui *social network*
- 1.6. Riunioni professionali
 - 1.6.1. Strategie necessarie per convocare personalmente i professionisti in ogni settore
 - 1.6.2. Strategie virtuali per la gestione delle informazioni tra professionisti di ogni settore



- 1.7. Pulizia e manutenzione
 - 1.7.1. Sviluppo di una scaletta per la pulizia generale e la sanificazione degli strumenti di lavoro
 - 1.7.2. Implementazione di un sistema di controllo e manutenzione per il funzionamento delle strutture della palestra
- 1.8. Materiale per la sicurezza e l'igiene
 - 1.8.1. Conoscenza di base degli strumenti di sicurezza interna
 - 1.8.2. Conoscenza di base delle misure di igiene generale
- 1.9. Relazione tra proposta di attività e profilo del cliente
 - 1.9.1. Diversi profili di clienti potenziali
 - 1.9.2. Attività legate a ogni profilo
- 1.10. Elementi e/o materiali essenziali
 - 1.10.1. Resoconto dettagliato degli elementi necessari al corretto sviluppo delle diverse attività
 - 1.10.2. Funzioni e utilità degli elementi più comunemente utilizzati

“

Specializzati in una professione in forte espansione e raggiungi tutti i tuoi obiettivi”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'NBA



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Funzioni Amministrative
dell'Istruttore di Fitness

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Funzioni Amministrative dell'Istruttore di Fitness

Approvato dall'NBA

