

# Corso Universitario

Fondamenti dell'Allenamento  
in Ambito Educativo



## Corso Universitario Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/fondamenti-allenamento-ambito-educativo](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/fondamenti-allenamento-ambito-educativo)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

05

Metodologia

---

*pag. 16*

06

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Al di là del talento naturale che un giocatore può presentare, il suo successo risiede in un lavoro costante che inizia nelle fasi iniziali segnate dall'apprendimento tecnico-tattico. Un momento cruciale nello sviluppo fisico e psicologico che porrà le basi verso l'élite. Il ruolo dell'allenatore, che deve avere una profonda conoscenza delle metodologie per promuovere le diverse capacità e qualità fisiche, è di vitale importanza. TECH ha creato questa qualifica 100% online che ha l'obiettivo di fornire ai futuri allenatori di Pallamano una solida base sui fondamenti dell'allenamento nelle categorie giovanili. Un programma tenuto da professionisti con una brillante carriera in questo sport, che hanno sviluppato un programma avanzato e materiale didattico multimediale.



“

*Professionisti dell'élite della Pallamano ti daranno le conoscenze essenziali per aiutarti a progredire nei tuoi allenamenti a livello giovanile"*

La carriera di un atleta può impiegare molto tempo per raggiungere l'obiettivo delle vette più alte. Lo stesso accade nel lavoro dell'allenatore, che deve indubbiamente dirigere le prime fasi dell'allenamento, un passo precedente alle Alte Prestazioni.

È essenziale che l'allenatore di Pallamano abbia una conoscenza approfondita dei Fondamenti dell'Allenamento, al fine di preparare correttamente i suoi giocatori. Questo Corso Universitario viene impartito esclusivamente online da un personale docente eccellente che si distingue in questo sport.

Un programma di 150 ore di insegnamento che inizia con un percorso accademico attraverso gli aspetti più basilari della preparazione sportiva individuale e collettiva in età precoce, per poi fare un'incursione nella tecnica e nella tattica che tutti gli sportivi devono padroneggiare in questa disciplina. Grazie agli strumenti pedagogici, approfondirai la progettazione di attività ricreative e sulle diverse modalità esistenti di questo sport.

Tutto questo senza dover dedicare lunghe ore di studio e di memorizzazione grazie al metodo del Relearning utilizzato da questa istituzione accademica. La continua ripetizione dei contenuti più importanti durante le 6 settimane del corso ne facilita il consolidamento.

Si tratta di un'opportunità eccezionale per studiare in un corso universitario di qualità sotto la guida dei migliori e che offre anche flessibilità in termini di accesso al programma di studio. Lo studente avrà solo bisogno di un dispositivo digitale con una connessione a internet per visualizzare questo programma in qualsiasi momento. Un'opzione accademica ideale da combinare con le attività professionali e/o personali più impegnative.

Questo **Corso Universitario in Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Pallamano e Scienze Motorie
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che forniscono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Aumenta le tue competenze professionali come allenatore con questa qualifica che ti permetterà di comprendere il processo di insegnamento-apprendimento della Pallamano"*

“

*Iscriviti a un Corso Universitario 100% online che ti fornisce un approccio teorico e pratico sui Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo"*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Grazie al sistema Relearning di questa qualifica, potrai consolidare i concetti chiave in modo semplice e ridurre il numero di ore di studio.*

*Approfondisci i sistemi di attacco, difesa e transizione comodamente dal tuo cellulare con una connessione a internet.*



# 02 Obiettivi

Lo scopo di questo Corso Universitario è quello di fornire ai futuri allenatori di Pallamano le conoscenze e gli strumenti necessari per progettare sessioni di allenamento nelle categorie di base. L'importanza di questi primi passi nello sviluppo del giocatore è resa evidente da un programma che include casi di studio, che facilitano l'approccio pratico e l'integrazione delle varie metodologie nella vita quotidiana dell'allenatore.





“

*Aumenta le capacità dei tuoi giocatori di risolvere qualsiasi situazione tattica durante le partite grazie a questo programma avanzato in Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo"*



## Obiettivi generali

- ♦ Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- ♦ Migliorare le prestazioni degli atleti
- ♦ Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- ♦ Incorporare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e alla sua posizione di gioco
- ♦ Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della Pallamano fino ai giorni nostri
- ♦ Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di specializzazione e nei giocatori ad Alte Prestazioni

“

*Grazie a questo Corso Universitario avrai la possibilità di progettare sessioni che portino a un miglioramento del controllo motorio in base alle caratteristiche del giocatore”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Stabilire una categorizzazione degli elementi tecnico-tattici individuali e collettivi in base allo stadio di sviluppo dei giocatori
- ♦ Conoscere i diversi aspetti che possiamo modificare nei compiti per creare aderenza alla pratica della pallamano
- ♦ Preparare gli allenatori nella progettazione di sessioni per migliorare il controllo motorio in base allo sviluppo dei giocatori
- ♦ Evidenziare le caratteristiche generali che un giocatore di pallamano deve avere.
- ♦ Fornire ad allenatori e giocatori conoscenze teoriche e pratiche per comprendere le situazioni più comuni nella pallamano

# 03

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Corso Universitario riunisce, in 150 ore di insegnamento, le conoscenze più avanzate e rigorose sui Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo. La rilevanza delle fasi iniziali nel mondo della Pallamano si riflette in questo programma, che porta lo studente ad approfondire gli elementi tecnico-tattici del gioco, le sessioni di lavoro su specifiche posizioni difensive e offensive, nonché la progettazione di compiti. Il tutto completato da risorse didattiche arricchite dalle più recenti tecnologie applicate all'insegnamento universitario.





“

*Se hai un dispositivo digitale con una connessione a internet puoi accedere alla vasta biblioteca di risorse multimediali del Corso Universitario in qualsiasi momento della giornata"*

## Modulo 1. Fondamenti dell'allenamento in ambito educativo

- 1.1. Caratteristiche di fase
  - 1.1.1. Modelli educativi
  - 1.1.2. Abilità percettivo-motorie dei diversi stadi
  - 1.1.3. Abilità fisica dei diversi stadi
- 1.2. Tecnica difensivo-tattica
  - 1.2.1. Tipi di difesa
  - 1.2.2. Strumenti tattico preventivi
  - 1.2.3. Strumenti tattico reattivi
- 1.3. Tecnica offensivo-tattica
  - 1.3.1. Elementi tecnico-tattici in fase di controllo, collegamento e rifinitura
  - 1.3.2. Strumenti tecnico-tattici individuali
  - 1.3.3. Strumenti tecnico-tattici collettivi
- 1.4. Fase di transizione tecnico-tattica
  - 1.4.1. Fase offensiva
  - 1.4.2. Fase difensiva
  - 1.4.3. Punti chiave
- 1.5. Allenamento di posizioni difensive specifiche
  - 1.5.1. Considerazioni generali
  - 1.5.2. Posti specifici di prima linea
  - 1.5.3. Posti specifici di seconda linea
- 1.6. Allenamento di posizioni offensivi specifiche
  - 1.6.1. Considerazioni generali
  - 1.6.2. Posti specifici di prima linea
  - 1.6.3. Posti specifici di seconda linea





- 1.7. Il portiere
  - 1.7.1. Azioni di attacco e di difesa
  - 1.7.2. Considerazioni tecniche
  - 1.7.3. Considerazioni tattiche
- 1.8. Sistemi di gioco
  - 1.8.1. Sistemi di gioco in attacco
  - 1.8.2. Sistemi di gioco in difesa
  - 1.8.3. Sistemi di gioco in transizione
- 1.9. Progettazione dell'attività
  - 1.9.1. Simbologia specifica
  - 1.9.2. Creazione di compiti e sue varianti
  - 1.9.3. Suggerimenti pratici
- 1.10. Proposte sportivo-ricreative nella Pallamano
  - 1.10.1. Giochi adattati
  - 1.10.2. Pallamano mediterranea
  - 1.10.3. Pallamano da strada

“

*Includi nelle tue sessioni di allenamento di Pallamano attività ricreative che favoriscano il processo di apprendimento a livello di base"*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



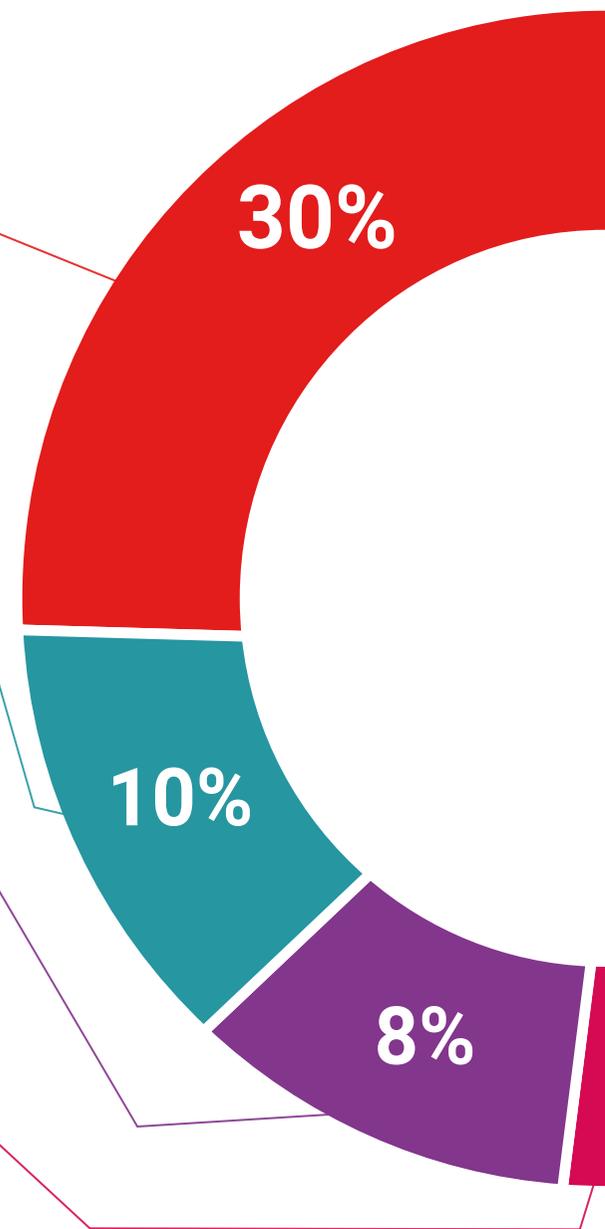
#### Pratiche di competenze e competenze

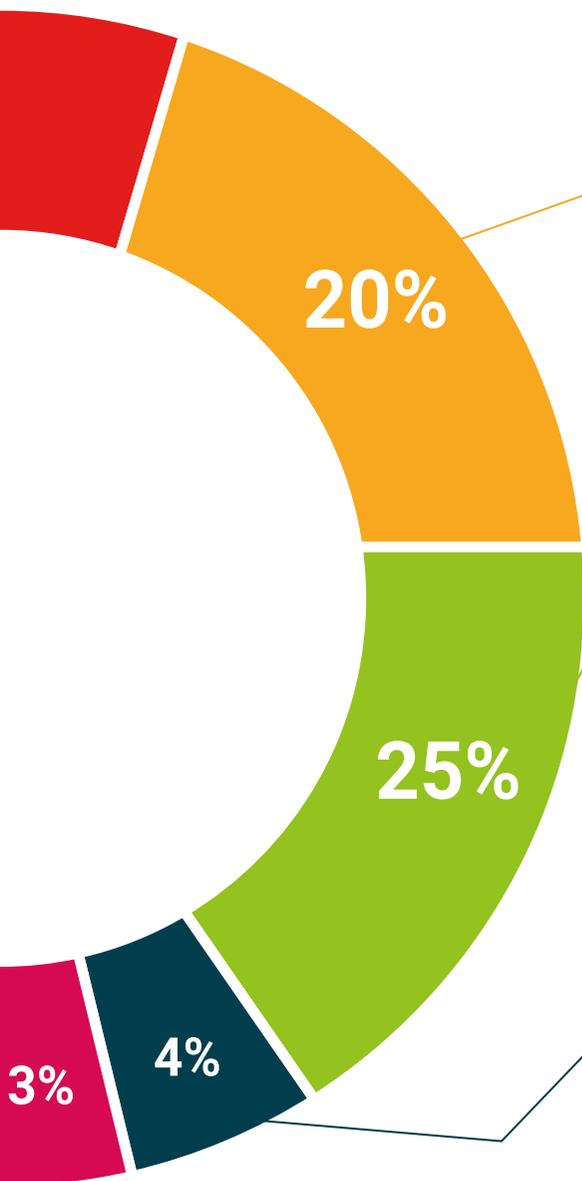
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





**Casi di Studio**

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



**Riepiloghi interattivi**

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fondamenti dell'Allenamento in Ambito Educativo**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Fondamenti dell'Allenamento  
in Ambito Educativo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Fondamenti dell'Allenamento  
in Ambito Educativo