

# Corso Universitario

## Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni





## Corso Universitario

### Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/fisioterapia-prevenzione-infortuni](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/fisioterapia-prevenzione-infortuni)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La Fisioterapia e la prevenzione degli infortuni sono fondamentali nel rugby, uno sport caratterizzato da un'elevata intensità fisica e da un contatto pesante. I fisioterapisti svolgono un ruolo cruciale nella prevenzione e nel trattamento degli infortuni; il loro lavoro è essenziale per garantire condizioni fisiche ottimali ai giocatori per competere nelle partite. Per tale ragione, TECH ha creato una qualifica che permetterà agli studenti di massimizzare la propria conoscenza su differenti aspetti, tra i quali possiamo citare la Fisioterapia Sportiva, il Primo Soccorso e le Patologie più comuni nel Rugby. Tutto ciò sarà disponibile, grazie a una modalità 100% online e ai materiali multimediali più dinamici e pratici del mercato accademico.





“

*Acquisisci nuove e migliori competenze  
in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni  
nel Rugby, grazie alla migliore università online  
del mondo secondo Forbes, grazie a TECH”*

La Fisioterapia e la prevenzione degli infortuni sono essenziali nel rugby. I fisioterapisti possono aiutare i giocatori ad evitare e recuperare dagli infortuni, riducendo i tempi di inattività e migliorando le prestazioni sul campo di gioco. Pertanto, questa disciplina è parte integrante della preparazione fisica dei giocatori di rugby e può contribuire in modo significativo al successo di una squadra.

Questa situazione ha condotto TECH a creare un Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni con il quale fornirà agli studenti le abilità e le competenze necessarie per poter svolgere il proprio lavoro con la massima efficienza nel campo dello sport. Pertanto, nel corso del programma, verranno affrontati aspetti quali l'Assistenza in Campo, la Sicurezza, la Preparazione Atletica per il ritorno al campo, il Post-partita, il Recupero e il Materiale Medico.

Il tutto, grazie ad una comoda modalità 100% online che permetterà agli studenti di organizzare i propri orari e studi, consentendo loro di combinarli con altri lavori e interessi. Inoltre, questa qualifica dispone del materiale didattico più pratico e completo del mercato, che faciliterà enormemente il processo di apprendimento dello studente e gli permetterà di raggiungere i propri obiettivi in modo rapido ed efficiente.

Questo **Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Diventa un esperto in Materiale Sanitario e Trattamento degli Infortuni in soli 6 mesi e con totale libertà di organizzazione"*

“

*Raggiungi il tuo massimo potenziale nell'ambito della Gestione Medica della Squadra e della Prevenzione degli Infortuni, in modalità 100% online"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Metti alla prova le tue abilità nella Prevenzione degli Infortuni nel Rugby con una vasta gamma di esercizi pratici impegnativi.*

*Iscriviti ora e acquisisci nuove abilità sulla Commozione Cerebrale e sul Ritorno Progressivo al Gioco.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni è quello di fornire agli studenti un aggiornamento preciso sulle loro conoscenze in un settore così importante per questo sport. Un aggiornamento innovativo che permetterà allo studente di svolgere il proprio lavoro con la massima qualità ed efficienza possibile. Il tutto, grazie a TECH e ad una modalità 100% online che lascia totale libertà di organizzazione dello studio.





“

*Raggiungi gli obiettivi della specializzazione e impara le strategie più avanzate per trattare gli infortuni più comuni del Rugby, senza uscire di casa e in qualsiasi momento della giornata”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Conoscere a fondo il Rugby a XV e a VII, così come le altre modalità
- ◆ Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- ◆ Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al Rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- ◆ Come gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- ◆ Imparare a gestire squadre e giocatori
- ◆ Sapere come vendere il Rugby come prodotto al consumatore
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Identificare, riconoscere e utilizzare l'equipaggiamento necessario
- ◆ Riconoscere le lesioni più comuni
- ◆ Acquisire le conoscenze di prevenzione e riabilitazione
- ◆ Identificare l'infortunio più comune: Commozione cerebrale



*Acquisisci nuove competenze in Fisioterapia e amplia le tue conoscenze sugli aspetti che ti interessano maggiormente, grazie ad una grande varietà di materiale aggiuntivo disponibile nel Campus Virtuale"*

# 03

## Direzione del corso

La direzione e i professionisti che compongono il personale docente di questo Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni fanno parte del prestigioso team di esperti di TECH. Questi specialisti hanno riversato la loro vasta esperienza nell'intero piano di studi per progettare materiali didattici completi e aggiornati che superano le aspettative più esigenti. Inoltre, supporteranno lo studente durante tutto il programma, per facilitare e rendere più efficace il processo di studio.





“

*Le stelle mondiali del Rugby Professionistico ti forniranno le informazioni più importanti che ti aiuteranno ad eccellere nel Trattamento degli Infortuni in questo sport"*

## Direzione



### Dott. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Giocatore professionista di Rugby della squadra nazionale spagnola VII
- ♦ Due volte campione Europeo di Rugby a VII
- ♦ Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- ♦ Giocatore professionista del Rugby Ciencias
- ♦ Allenatore nelle scuole "Ciencias Rugby Club" e "Independiente Rugby Club"



### Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Allenatrice di Rugby a 7 femminile e a XV maschile
- ♦ Allenatrice del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari femminile a VII e nel rugby a XV maschile
- ♦ Cofondatrice di All&Go
- ♦ Coordinatrice dell'Associazione per le Donne nel rugby Professionistico
- ♦ Giocatrice internazionale di rugby a XV e a 7
- ♦ Campionessa Europea di Rugby
- ♦ Diploma Olimpico Rio de Janeiro
- ♦ Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione e Amministrazione delle Risorse Umane
- ♦ Master in Gestione di squadre



## Personale docente

### Dott. García Horcajo, Pablo

- ◆ Fisioterapista in vari club di Rugby
- ◆ Fisioterapista del Club di Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Fisioterapista per la Federazione Spagnola di Rugby nella modalità Rugby Seven
- ◆ Laurea in Fisioterapia

# 04

## Struttura e contenuti

Questo piano di studi è stato elaborato dai rinomati professionisti che compongono il team di esperti in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni nello Sport di TECH. Questi specialisti hanno utilizzato la loro vasta esperienza e conoscenze più avanzate per creare contenuti pratici e completamente aggiornati. Il tutto, basato sulla più efficiente metodologia didattica, il *Relearning* di TECH.





“

*La visione più completa e aggiornata della Fisioterapia nel Rugby, basata sulla metodologia pedagogica più efficiente, il Relearning di TECH"*

## Modulo 1. Fisioterapia e prevenzione di lesioni

- 1.1. Fisioterapia sportiva
  - 1.1.1. Aspetti della Fisioterapia sportiva
  - 1.1.2. Attenzione in campo
  - 1.1.3. Sicurezza e assistenza
- 1.2. Pronto soccorso
  - 1.2.1. Prima assistenza
  - 1.2.2. Via aerea
  - 1.2.3. Principi di base della RCP
- 1.3. Patologie comuni del Rugby
  - 1.3.1. Traumi alla colonna vertebrale e alla testa
  - 1.3.2. Arti superiori
  - 1.3.3. Arti inferiori
- 1.4. Commozione cerebrale: Riconoscere e rimuovere
  - 1.4.1. Cos'è la commozione cerebrale?
  - 1.4.2. Come riconoscere la commozione cerebrale?
  - 1.4.3. Ritorno progressivo al gioco
- 1.5. Riadattamento al gioco
  - 1.5.1. Ritorno al gioco dopo l'infortunio
  - 1.5.2. Controllo del carico
  - 1.5.3. Collaborazione interdisciplinare e ritorno al gioco
- 1.6. Prevenzione degli infortuni
  - 1.6.1. Pre-stagione
  - 1.6.2. Cura di sé e abitudini sane
  - 1.6.3. Propriocezione, lavoro cognitivo e controllo spaziale
- 1.7. Preparazione e attenzione sul campo: Minuto per minuto
  - 1.7.1. Prepartita Organizzazione, gestione e lavoro specifico
  - 1.7.2. Attenzione in campo
  - 1.7.3. Cura e protezione





- 1.8. Post-partita e recupero
  - 1.8.1. Postpartita: assistenza e recupero
  - 1.8.2. Lavoro individuale e cura di sé
  - 1.8.3. Lavoro collettivo e riposo
- 1.9. Controllo e follow-up: Gestione medica del team
  - 1.9.1. Controllo medico in un team di professionisti
  - 1.9.2. Controllo delle condizioni di base del giocatore
  - 1.9.3. Trattamenti, follow-up degli infortuni e recupero
- 1.10. Attrezzature mediche
  - 1.10.1. Attrezzature mediche di base e gestione del materiale
  - 1.10.2. Attrezzature mediche: gestione e stoccaggio
  - 1.10.3. Organizzazione e controllo del materiale

“

*Ti basteranno 150 ore per diventare l'esperto di Rugby più richiesto dalle scuole di questo sport”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

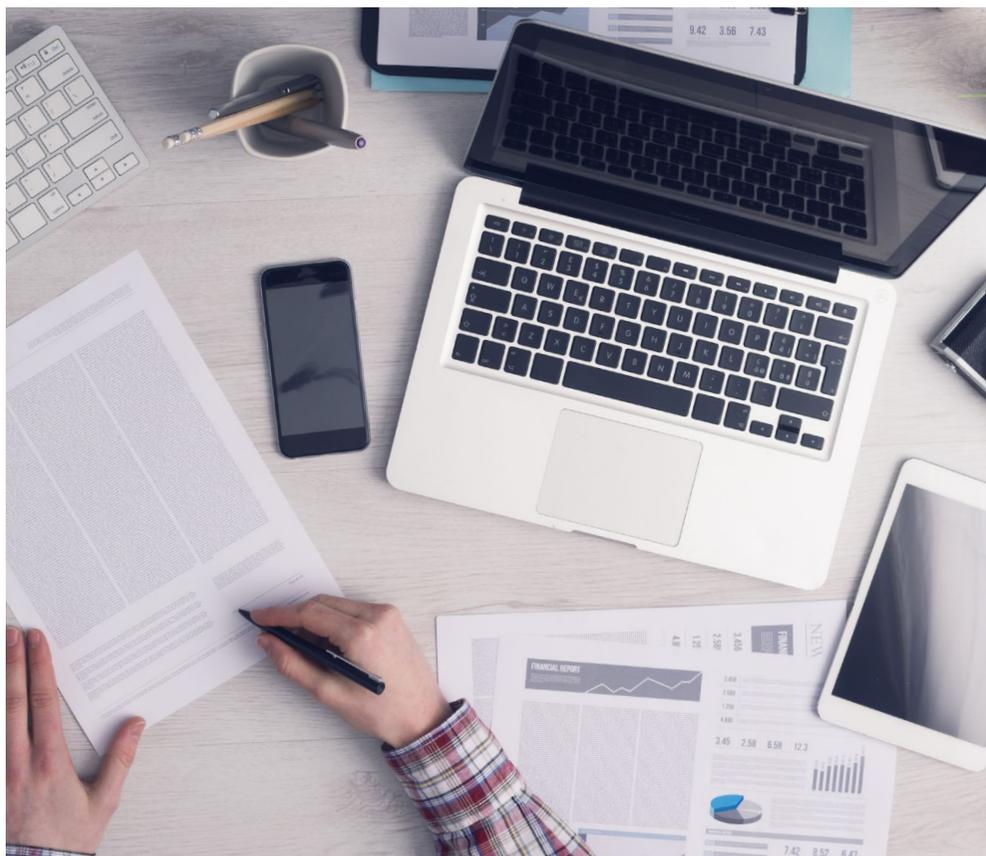
Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Fisioterapia e Prevenzione  
degli Infortuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Fisioterapia e Prevenzione degli Infortuni

