

Corso Universitario

Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport

Approvato dall'NBA





Corso Universitario

Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/elettrostimolazione-rafforzamento-muscolare-attivita-fisica-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Quando un atleta subisce un infortunio, potrebbe essere necessario ricorrere a tecniche di elettrostimolazione per rafforzare la muscolatura e ricominciare la pratica. Quindi, avere una conoscenza elevata in questo campo permetterà ai professionisti che lavorano nella riabilitazione degli sportivi di ottenere risultati favorevoli in breve tempo. Se vuoi aumentare la tua formazione in questo settore, non esitare e specializzati con noi.





“

*Conosci le particolarità dell'elettrostimolazione
in modo da poterla applicare con gli sportivi
infortunati e migliorare il loro livello di recupero”*

Negli ultimi anni si è assistito a una crescente quantità di ricerche relative all'elettroterapia e alle diverse tecniche in questo campo. Queste includono tecniche analgesiche percutanee, in cui gli aghi vengono utilizzati come elettrodi, nonché la stimolazione transcranica, sia di natura elettrica che attraverso l'uso di campi magnetici. Sulla base di queste ultime applicazioni, il campo d'azione dell'elettroterapia si sta ampliando e può essere applicato a diverse tipologie di popolazione, dai soggetti con dolore cronico ai pazienti neurologici. Questa formazione si concentra sull'attività fisica e sullo sport, tenendo conto dell'applicazione di queste tecniche negli atleti infortunati.

In questo caso specifico, ci concentriamo sulla formazione specifica sull'elettrostimolazione per il rafforzamento muscolare, mostrando ai nostri studenti le informazioni più complete sul mercato. Questo è uno dei campi in cui l'applicazione di questa tecnica può portare grandi benefici. Questo perché, a volte, l'atleta infortunato deve ricorrere a queste tecniche per migliorare il suo livello di recupero e poter rientrare in breve tempo nella sua pratica abituale.

Il principale vantaggio di questo programma è che, essendo al 100% online, è lo studente a decidere dove e quando studiare. Senza dover affrontare alcun tipo di limitazione, né in termini di orari né di spostamenti in un luogo fisico. Il tutto, con l'intento di agevolare il più possibile i professionisti che devono conciliare la formazione con il resto degli impegni quotidiani.

Questo **Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di elettroterapia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Novità sul ruolo del professionista delle scienze motorie nell'applicazione dell'elettroterapia
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni su situazioni date
- Accento sulle metodologie di ricerca sull'elettroterapia applicata alle scienze motorie
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Immergiti nello studio di questo corso di alto livello e migliora le tue abilità come professionista dello sport"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in elettroterapia, otterrai una qualifica rilasciata dalla principale Università online: TECH”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Il contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo corso online al 100% ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il tuo lavoro professionale, aumentando le tue conoscenze in questo campo”



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport è stato progettato per aiutare i professionisti delle scienze motorie nella loro pratica quotidiana in situazioni in cui è necessaria l'applicazione dell'elettroterapia.



“

Questo Corso Universitario è stato progettato per aiutarti ad aggiornare le tue conoscenze in elettroterapia, utilizzando le più recenti tecnologie didattiche, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale in questo nuovo campo”



Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze dei professionisti delle Scienze Motorie nel campo dell'elettroterapia
- Promuovere strategie di lavoro basate su un approccio olistico al paziente come modello di riferimento per raggiungere l'eccellenza nell'assistenza
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o formazione specifica
- Incoraggiare lo stimolo professionale attraverso la formazione continua e la ricerca





Obiettivo specifico

- ◆ Aggiornare le conoscenze sulla trasmissione nocicettiva e sui suoi meccanismi di modulazione con mezzi fisici



Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati e noi ti forniamo gli elementi chiave per inserirti nell'élite dei professionisti"

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in elettroterapia, gode di ampio prestigio nella professione ed è composto da professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare un impulso alla tua professione. A tal fine, hanno sviluppato questo Corso Universitario con i recenti aggiornamenti in materia che consentiranno di specializzarsi e aumentare le proprie competenze in questo settore.



“

Impara dai migliori esperti e diventa tu stesso un professionista di successo"

Direzione



Dott. León Hernández, José Vicente

- Dottorato in Fisioterapia presso l'Università Rey Juan Carlos
- Laurea in Chimica presso l'Università Complutense di Madrid, con specializzazione in Biochimica
- Corso Universitario in Fisioterapia presso l'Università Alfonso X el Sabio
- Master in studio e trattamento del dolore presso l'Università Rey Juan Carlos



Personale docente

Dott. Suso Martí, Luis

- ◆ Laurea in Fisioterapia
- ◆ Master in Fisioterapia avanzata nel trattamento del dolore
- ◆ Dottorando

Dott. Cuenca Martínez, Ferrán

- ◆ Laurea in Fisioterapia
- ◆ Master in Fisioterapia avanzata nel trattamento del dolore
- ◆ Dottorando

Dott. Gurdíel Álvarez, Francisco

- ◆ Laurea in Fisioterapia
- ◆ Esperto in Terapia Manuale Ortopedica e Sindrome del Dolore Miofasciale
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata nel Trattamento del Dolore Muscolo-scheletrico

Dott.ssa Merayo Fernández, Lucía

- ◆ Laurea in Fisioterapia
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata nel Trattamento del Dolore Muscoloscheletrico

Dott. Losana Ferrer, Alejandro

- ◆ Fisioterapista
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata nel Trattamento del Dolore Muscolo-scheletrico
- ◆ Esperto in Terapia Manuale Neuro-Ortopedica
- ◆ Formazione Universitaria Avanzata in Esercizio Terapeutico e Fisioterapia Invasiva per il Dolore Muscolo-scheletrico

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un gruppo di professionisti provenienti dai migliori centri e università della Spagna, consapevoli della rilevanza della formazione attuale per poter intervenire in situazioni che richiedono l'uso dell'elettroterapia, e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.



“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo offrirti la migliore formazione possibile"

Modulo 1. Elettrostimolazione per il rafforzamento muscolare

- 1.1. Principi della contrazione muscolare
 - 1.1.1. Introduzione alla contrazione muscolare
 - 1.1.2. Tipi di muscoli
 - 1.1.3. Caratteristiche dei muscoli
 - 1.1.4. Funzioni dei muscoli
 - 1.1.5. Elettrostimolazione neuromuscolare
- 1.2. Struttura dei sarcomeri
 - 1.2.1. Introduzione
 - 1.2.2. Funzioni del sarcomero
 - 1.2.3. Struttura del sarcomero
 - 1.2.4. Teoria del filamento scorrevole
- 1.3. Struttura della placca motrice
 - 1.3.1. Concetto di unità motoria
 - 1.3.2. Concetto di giunzione neuromuscolare e placca motrice
 - 1.3.3. Struttura della giunzione neuromuscolare
 - 1.3.4. Trasmissione neuromuscolare e contrazione muscolare
- 1.4. Tipi di contrazione muscolare
 - 1.4.1. Concetto di contrazione muscolare
 - 1.4.2. Tipi di contrazione
 - 1.4.3. Contrazione muscolare isotonica
 - 1.4.4. Contrazione muscolare isometrica
 - 1.4.5. Relazione tra forza e resistenza nelle contrazioni
 - 1.4.6. Contrazioni auxotoniche e isocinetiche
- 1.5. Tipi di fibre muscolari
 - 1.5.1. Tipi di fibre muscolari
 - 1.5.2. Fibre lente o Fibre di tipo I
 - 1.5.3. Fibre veloci o Fibre di tipo II
- 1.6. Principali lesioni neuromuscolari
 - 1.6.1. Concetto di malattia neuromuscolare
 - 1.6.2. Eziologia delle malattie neuromuscolari
 - 1.6.3. Lesioni e malattie della giunzione neuromuscolare
 - 1.6.4. Principali lesioni o malattie neuromuscolari
- 1.7. Principi di Elettromiografia
 - 1.7.1. Concetto di Elettromiografia
 - 1.7.2. Sviluppo dell'Elettromiografia
 - 1.7.3. Protocollo di studio elettromiografico
 - 1.7.4. Metodi di Elettromiografia
- 1.8. Principali correnti eccitatorie: Correnti neo-faradiche
 - 1.8.1. Definizione di corrente eccitatoria e principali tipi
 - 1.8.2. Fattori che influenzano la risposta neuromuscolare
 - 1.8.3. Correnti eccitatorie più comunemente utilizzate: Correnti neo-faradiche
- 1.9. Correnti eccitatorie interferenziali: Correnti di Kotz
 - 1.9.1. Correnti di Kotz o correnti russe
 - 1.9.2. I parametri più importanti delle correnti di Kotz
 - 1.9.3. Protocollo di rinforzo descritto con la corrente russa
 - 1.9.4. Differenze tra elettrostimolazione a bassa e media frequenza
- 1.10. Applicazioni dell'elettrostimolazione in uro-ginecologia
 - 1.10.1. Elettrostimolazione e uro-ginecologia
 - 1.10.2. Tipi elettrostimolazione in uro-ginecologia
 - 1.10.3. Posizionamento degli elettrodi
 - 1.10.4. Meccanismo d'azione
- 1.11. Applicazioni pratiche
 - 1.11.1. Raccomandazioni per l'applicazione delle correnti eccitatorie
 - 1.11.2. Tecniche per l'applicazione delle correnti eccitatorie
 - 1.11.3. Esempi di protocolli di lavoro descritti nella letteratura scientifica
- 1.12. Controindicazioni
 - 1.12.1. Controindicazioni all'uso dell'elettrostimolazione per il rafforzamento muscolare
 - 1.12.2. Raccomandazioni per una pratica sicura dell'elettrostimolazione



05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Elettrostimolazione per il
Rafforzamento Muscolare
nell'Attività Fisica e nello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare nell'Attività Fisica e nello Sport

Approvato dall'NBA

