

Mastère Hybride

Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Mastère Hybride

Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/science-sport/mastere-hybride/mastere-hybride-prevention-reeducation-blessures-sportives

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

page 8

03

Objectifs

page 12

04

Compétences

page 18

05

Direction de la formation

page 22

06

Plan d'étude

page 30

07

Pratique Clinique

page 36

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

page 42

09

Méthodologie

page 46

10

Diplôme

page 54

01

Présentation

La Prévention et la Rééducation des Blessures Sportives sont des domaines de plus en plus pertinents dans la médecine sportive, étant donné la prise de conscience croissante de l'importance de la santé et du bien-être des athlètes. En effet, les progrès technologiques révolutionnent la manière dont les spécialistes préviennent et gèrent les blessures. En outre, l'accent est mis sur les programmes d'entraînement personnalisés, qui visent non seulement à améliorer les performances, mais aussi à minimiser le risque de blessure, grâce à des techniques de renforcement musculaire et à l'amélioration de la flexibilité. Dans ce cadre, TECH a lancé un programme en deux phases: la première, axée sur les aspects théoriques, et la seconde, un séjour pratique de 3 semaines dans un centre sportif.



“

Avec ce Mastère Hybride complet, vous acquerez des connaissances avancées en matière de prévention des blessures et de techniques de réadaptation, et développerez des compétences pour l'évaluation et le traitement individualisé des athlètes”

Avec les progrès de la science et de la technologie, des méthodes de plus en plus sophistiquées ont été mises au point pour identifier, prévenir et traiter les blessures chez les athlètes de toutes les disciplines. Des programmes d'entraînement spécifiques aux techniques de rééducation individualisées, les professionnels de la santé et du sport adoptent une approche holistique pour garantir la santé et les performances optimales des athlètes.

Telle est l'origine de ce Mastère Hybride, qui permettra d'acquérir une connaissance approfondie des pathologies les plus courantes de l'appareil locomoteur dans la population sportive et générale. Les professionnels acquerront une compréhension détaillée de la biomécanique, de la condition physique et de la fonctionnalité du corps humain, ce qui est essentiel pour évaluer et détecter les facteurs susceptibles de contribuer à des blessures récurrentes ou d'empêcher un rétablissement efficace.

Il s'agira également de planifier et de gérer des programmes complets qui visent non seulement à guérir les blessures existantes, mais aussi à prévenir l'apparition de nouvelles blessures. Cette formation sera complétée par un volet sur la nutrition sportive, qui fournira les outils nécessaires pour évaluer les besoins des athlètes et formuler des recommandations pour soutenir le processus de guérison.

Enfin, les compétences en matière de *coaching* et les techniques d'entraînement personnel seront également incorporées. Ces éléments seront essentiels pour gérer les aspects psychologiques des athlètes blessés, facilitant une approche plus holistique et plus efficace, qui améliore la condition physique générale et accélère le rétablissement. En outre, des concepts de Marketing spécifiques seront introduits pour les entraîneurs personnels dans le domaine de la réadaptation sportive.

TECH a donc mis au point un programme qui combine l'enseignement en ligne et l'enseignement en face à face, en s'adaptant aux besoins et aux horaires des étudiants. Dans un premier temps, la théorie du Mastère Hybride sera abordée dans son intégralité à travers un format en ligne, en utilisant les ressources didactiques les plus avancées du secteur de l'éducation et une méthodologie innovante appelée *Relearning*. Ensuite, les diplômés effectueront un séjour pratique de trois semaines dans un centre sportif prestigieux, où ils mettront à l'épreuve les connaissances acquises dans un contexte réel.

Ce **Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Développement de plus de 100 cas présentés par des professionnels des sciences du sport, des experts en blessures sportives et des professeurs d'université ayant une grande expérience en matière de prévention et de rééducation
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ♦ En outre, vous pourrez effectuer un stage dans l'un des meilleurs centres sportifs



Ce programme vous fournira une approche pratique et théorique actualisée, reflétant les dernières recherches et tendances dans le domaine des blessures sportives. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"

“

Vous passerez 3 semaines dans un centre sportif, où vous acquerez les connaissances nécessaires pour évoluer professionnellement dans le domaine de la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives”

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnalisante et de modalité hybride, le programme vise à mettre à jour les professionnels du sport qui exercent leurs fonctions dans la prévention et la réhabilitation des blessures sportives, et qui nécessitent un haut niveau de qualification. Les contenus sont basés sur les dernières preuves scientifiques et sont orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique sportive, et les éléments théoriques-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la gestion des patients.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, ils permettront au professionnel du sport d'obtenir un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ne manquez pas cette opportunité unique que seul TECH peut vous offrir! Vous vous occuperez du suivi et de l'évaluation des progrès dans la récupération des blessures sportives, en procédant à des ajustements en fonction de l'évolution de l'athlète.

Vous concevrez et mettrez en œuvre des programmes individualisés et spécifiques, tant pour la récupération fonctionnelle que pour la réadaptation après une blessure. Avec toutes les garanties de qualité de TECH!

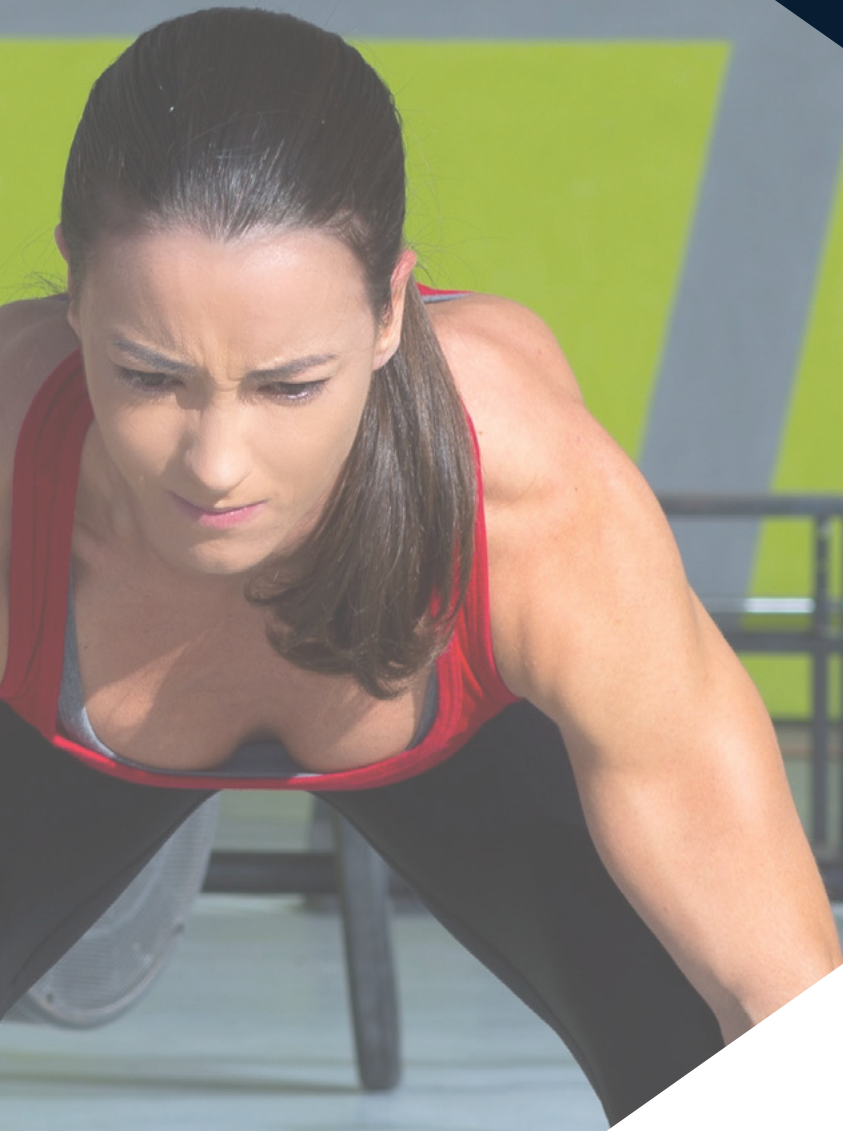


02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Étudier cette Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives représente une opportunité exceptionnelle pour ceux qui cherchent à se spécialiser dans un domaine critique de la santé et de la performance sportive. critique de la santé et de la performance sportive. En fait, ce type de programme est idéal pour les professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances tout en conservant leurs engagements professionnels, car il permet une plus grande flexibilité dans la gestion du temps et du lieu. Les diplômés bénéficieront d'un programme d'études actualisé allant de la biomécanique à la nutrition, en passant par les techniques de *coaching* et de Marketing.





“

Vous aurez l'occasion d'établir un solide réseau professionnel, un élément crucial pour ceux qui cherchent à exceller et à progresser dans une spécialité dynamique et en constante évolution”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Dans le domaine de la Prévention et de la Rééducation des Blessures Sportives, les dernières technologies ont révolutionné les pratiques et procédures traditionnelles. Des innovations telles que la Réalité Virtuelle et la Réalité Augmentée sont utilisées pour simuler des environnements d'entraînement, qui peuvent être contrôlés et modifiés en fonction des besoins de rééducation spécifiques de chaque athlète. En outre, les plateformes d'analyse du mouvement basées sur des capteurs et l'Intelligence Artificielle fournissent des évaluations détaillées de la biomécanique de l'athlète, ce qui permet d'identifier les zones de risque potentielles.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

La vaste équipe de professionnels qui accompagnera le spécialiste tout au long de la période de stage constitue une garantie de premier ordre et une garantie de mise à jour sans précédent. Avec un tuteur spécifiquement désigné, les étudiants pourront s'occuper de vrais athlètes dans un environnement de pointe, ce qui leur permettra d'intégrer dans leur pratique quotidienne les procédures et les approches les plus efficaces en matière de Prévention et Rééducation des Blessures Sportives.

3. Accéder à des environnements de classe mondiale

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Clinique. Grâce à cela, le spécialiste aura un accès garanti à un environnement sportif prestigieux. Il pourra ainsi observer le travail quotidien d'un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les techniques les plus récentes et les preuves scientifiques dans sa méthodologie de travail.





4. Combiner les meilleures théories avec les pratiques les plus modernes

Le marché universitaire regorge de programmes pédagogiques peu adaptés aux tâches quotidiennes du spécialiste et qui exigent de longues heures de cours, souvent peu compatibles avec la vie personnelle et professionnelle. C'est pourquoi TECH propose un nouveau modèle d'apprentissage, 100 % pratique, qui vous permet de vous familiariser avec les procédures de pointe dans le domaine de la Prévention et Réadaptation à Lésions Sportives et, surtout, de les mettre en pratique en seulement trois semaines.

5. Ouvrir la porte à de nouvelles opportunités

En combinant la flexibilité de l'apprentissage en ligne avec des sessions pratiques en face à face, le programme fournira une formation avancée et spécialisée, dotant les professionnels des compétences nécessaires pour évaluer, prévenir et traiter efficacement les blessures sportives. Il élargit également les possibilités d'emploi, qu'il s'agisse de travailler avec des équipes sportives de haut niveau ou de créer des cabinets privés d'entraînement et de rééducation.

“

Vous serez en immersion totale dans le centre de votre choix”

03

Objectifs

L'objectif principal de ce programme universitaire est de préparer des professionnels capables d'intervenir efficacement dans la prévention, le diagnostic et le traitement des blessures dans le domaine du sport. Les diplômés seront dotés d'une connaissance approfondie et spécialisée des dernières méthodologies et technologies appliquées au sport, en se concentrant sur la biomécanique, la physiologie de l'exercice et les stratégies de réadaptation. Vous serez également doté de compétences cliniques et de recherche pour concevoir des programmes personnalisés de rééducation et de récupération fondés sur des preuves scientifiques.



“

Vous développerez des compétences dans l'évaluation complète de l'athlète, de sa condition physique et nutritionnelle à ses aspects psychologiques, grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias”



Objectif général

- L'objectif du Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives sera de doter les professionnels de connaissances avancées et de compétences pratiques en matière de prévention, de diagnostic, de traitement et de rééducation des blessures sportives. Les diplômés acquerront une compréhension approfondie des mécanismes des blessures et des meilleures pratiques d'intervention afin de promouvoir un rétablissement optimal et sûr des athlètes. Ils développeront également la capacité à rechercher et à actualiser en permanence les techniques émergentes, afin de contribuer à l'évolution du domaine, à l'avant-garde de la prévention et de la gestion des blessures sportives



Vous serez en mesure d'évaluer la condition physique et la biomécanique des athlètes, de concevoir des programmes d'entraînement spécifiques pour prévenir les blessures et de gérer des programmes de rééducation"





Objectifs spécifiques

Module 1. Entraînement personnel

- ♦ Acquérir une meilleure compréhension des différentes caractéristiques de la profession d'entraîneur personnel
- ♦ Intégrer les concepts d'entraînement d'équilibre, cardiovasculaire, force, pliométrie, vitesse, agilité, etc. comme outil clé pour le personnel pour la Prévention et la Réadaptation des blessures
- ♦ Concevoir des programmes de formation individualisés en fonction des caractéristiques du sujet pour obtenir de meilleurs résultats

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- ♦ Identifier les facteurs de risque liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- ♦ Utiliser différents types de matériels pour la planification de différents types d'exercices dans un programme d'entraînement personnalisé
- ♦ Apprendre les exercices de la méthode pilates avec différents types de machines conçues fondamentales dans le travail préventif
- ♦ Voir le *Stretching* et la Rééducation Posturale comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur

Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- ♦ Gérer les différents concepts anatomiques: axes, plans et position anatomique
- ♦ Différencier les différents éléments constituant l'appareil locomoteur
- ♦ Voir les processus de fonctionnement de l'appareil locomoteur actif et passif intégré

Module 4. Évaluation médicale en *fitness*, fonctionnelle et biomécanique

- ♦ Utiliser la biomécanique du mouvement comme outil clé dans le processus de Prévention et de Réadaptation
- ♦ Préciser l'importance de réaliser une évaluation nutritionnelle, biochimique, génétique et de la qualité de vie, de la période initiale à la fin du processus
- ♦ Évaluer les différents paramètres liés à la condition physique: force, vitesse, souplesse, endurance
- ♦ Détecter les anomalies qui entravent ou empêchent un processus correct de Récupération/Réhabilitation

Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- ♦ Préciser l'étiologie des lésions les plus fréquentes survenant dans la pratique sportive
- ♦ Identifier les causes des principales blessures dans le sport
- ♦ Distinguer les différents types de blessures: tendon, muscle, os, ligament et articulation

Module 6. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- ♦ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie d'amélioration de la santé
- ♦ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ♦ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ♦ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive

- ♦ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération , pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ♦ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ♦ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération

Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- ♦ Analyser la gravité des pathologies ligamentaires et leur évaluation pour une meilleure et plus efficace Réhabilitation
- ♦ Se concentrer sur l'analyse des pathologies articulaires en raison de leur forte incidence au niveau sportif
- ♦ Examiner les pathologies les plus courantes qui se produisent habituellement dans la colonne vertébrale
- ♦ Évaluer la douleur comme un élément à prendre en compte dans le diagnostic d'une lésion plus ou moins importante

Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- ♦ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ♦ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ♦ Planifier des exercices et des programmes Pilates spécifiques pour les différentes zones de l'appareil locomoteur avec et sans appareil





Module 9. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- ◆ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ◆ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ◆ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ◆ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme

Module 10. Coaching et business de l'entraîneur personnel

- ◆ Acquérir une connaissance approfondie des éléments spécifiques de la profession d'entraîneur personnel
- ◆ Acquérir et comprendre les différentes habitudes et modes de vie sains, ainsi que leurs possibilités de mise en œuvre
- ◆ Appliquer des stratégies de motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans le processus de réhabilitation sportive et de récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier et concevoir des espaces qui favorisent un meilleur développement du travail spécifique de formation personnelle à effectuer
- ◆ Comprendre le processus d'entraînement personnel où la relation avec le client et le retour d'information sont fondamentaux dans le processus

04

Compétences

Le Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives a été conçu pour développer des compétences essentielles chez les professionnels du sport. Celles-ci comprennent la capacité à effectuer des évaluations complètes de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique des athlètes, à identifier les facteurs de risque de blessure et à concevoir des interventions préventives personnalisées. En outre, les diplômés acquerront des compétences avancées dans la planification et l'exécution de programmes de rééducation et de récupération, en intégrant des techniques spécifiques et des traitements fondés sur des données probantes.



“

Vous développerez des recommandations nutritionnelles appropriées pour soutenir le processus de réhabilitation et optimiser les performances physiques, le tout grâce au meilleur matériel pédagogique sur le marché de l'éducation”



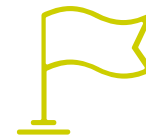
Compétences générales

- ♦ Programmer, planifier et rechercher le processus de prévention, de rééducation sportive et de récupération fonctionnelle à travers un programme d'entraînement individualisé
- ♦ Réaliser la planification et l'exécution de programmes visant la prévention et la rééducation sportive et la récupération fonctionnelle à réaliser dans un club sportif, une fédération sportive et/ou des centres sportifs, des entités liées à l'activité physique pour la santé et des centres qui travaillent avec des personnes ayant un handicap physique ou des blessures

“

Ne réfléchissez pas à deux fois et optez pour TECH! Ne réfléchissez pas à deux fois et optez pour TECH! Vous vous doterez de compétences en matière de relations interpersonnelles et de communication, essentielles au travail en équipe pluridisciplinaire et à une interaction efficace avec les athlètes”





Compétences spécifiques

- ♦ Connaître les particularités de l'entraînement personnel adapté à chaque personne et concevoir des programmes individualisés et spécifiques en fonction des besoins des sportifs
- ♦ Planifier des exercices spécifiques pour chaque séance d'entraînement, en utilisant des machines pour l'entraînement fonctionnel ou des techniques Pilates
- ♦ Avoir une connaissance approfondie de l'appareil locomoteur
- ♦ Avoir une connaissance approfondie de la biomécanique du mouvement et l'appliquer dans le processus de de la réhabilitation
- ♦ Connaître et identifier les principales blessures sportives
- ♦ Concevoir et réaliser des sessions de formation personnalisées
- ♦ Identifier les principales pathologies articulaires et ligamentaires
- ♦ Planifier des exercices de réadaptation en appliquant la méthode pilates pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur
- ♦ Créer des régimes nutritionnels adaptés aux besoins de chaque athlète et tenant compte de leur type de blessure
- ♦ Appliquer les techniques de coaching à l'entraînement personnel et appliquer la motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans la récupération de l'athlète

05

Direction de la formation

Les enseignants de ce Mastère Hybride sont des professionnels hautement qualifiés et expérimentés dans le domaine du sport, de la santé et de la réadaptation. Ces mentors ne se contenteront pas de fournir une mine de connaissances académiques actualisées, mais partageront également des expériences pratiques et des cas réels issus de leur propre pratique professionnelle. Cela enrichira l'apprentissage et donnera aux diplômés une vision complète et multidisciplinaire du traitement des blessures sportives.





“

Grâce à l'équipe enseignante, vous serez en mesure d'appliquer efficacement ce que vous avez appris dans des scénarios réels, vous préparant ainsi à faire face aux défis de l'environnement professionnel avec confiance”

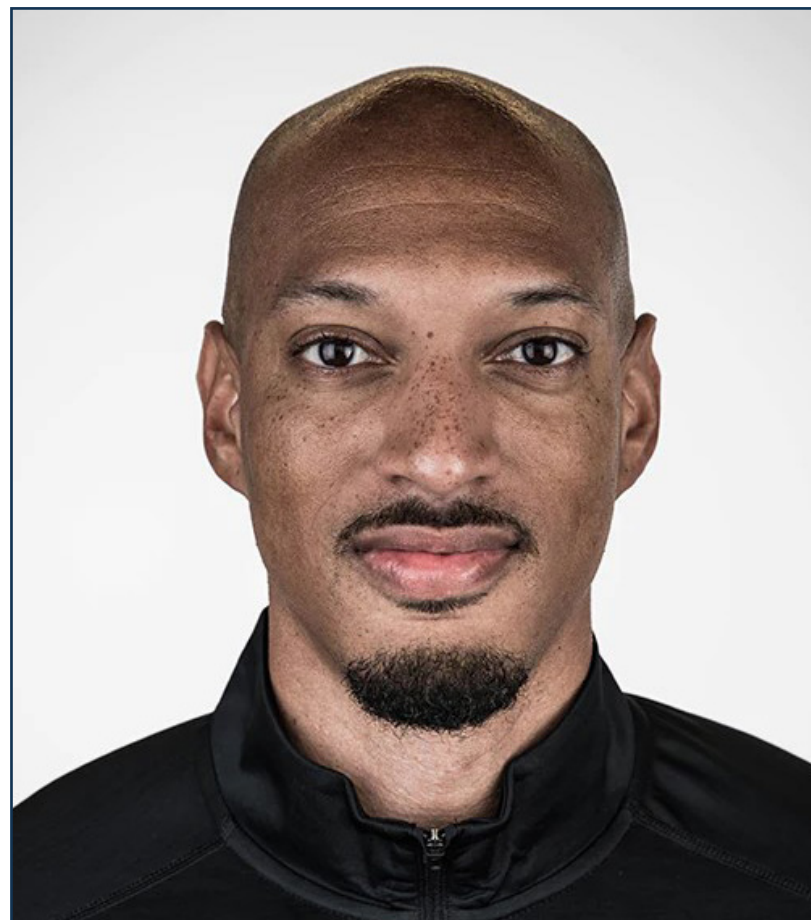
Directeur Invité International

Le Dr Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme **thérapeute de la performance sportive** pour les Portland Trail Blazers de la **NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. En fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. Le Dr Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de conditionnement, ainsi que pour la **prévention des blessures sportives** et la **rééducation**.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance athlétique et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Performance Enhancement Specialist), en CES (Corrective Exercise Specialist) et en Dry Needling.

Dans l'ensemble, le Dr Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



Dr Loftis, Charles

- Préparateur Physique avec les Portland Trail Blazers, Portland, Etats-Unis
- Entraîneur en chef de la force et de la condition physique des Iowa Wolves
- Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Oklahoma Christian University
- Thérapeute physique à Mercy
- Doctorat en Physiothérapie de l'Université Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Directeur Invité International

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la **NBA**, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'**Entraîneur des Celtics de Bolton**, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence Est, avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du **potentiel physique et mental** des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la **prévention** et la **rééducation** des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Il s'est intéressé aux domaines de la **kinésiologie, des sciences de l'exercice et du sport de haut niveau**. Cela l'a conduit à une prééminence prolifique dans la NBA, où il travaille quotidiennement avec certains des meilleurs joueurs de basket-ball du monde et des équipes d'entraîneurs.



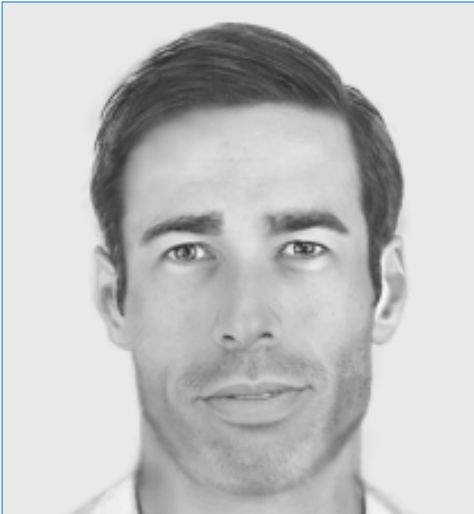
M. Covington, Isaiah

- ♦ Entraîneur des Celtics de Boston et Préparateur physique, Boston, USA
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Golden State Warriors
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Santa Cruz Warriors
- ♦ Entraîneur de Performances chez Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licence en Kinésiologie et Sciences de l'exercice de l'Université du Delaware
- ♦ Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- ♦ Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- ♦ Master en Sport de Performance de l'Université Catholique Australienne

“

*Une expérience de formation
unique, clé et décisive pour stimuler
votre développement professionnel”*

Direction



Dr González Matarín, Pedro José

- ♦ Chercheur et professeur en Sciences de la Santé
- ♦ Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- ♦ Enseignant et Chercheur à l'Université de Almería
- ♦ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ♦ Entraîneur de Haut Niveau
- ♦ Doctorat en sciences de la santé
- ♦ Diplôme en Éducation Physique
- ♦ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ♦ Master en Médecine Régénérative
- ♦ Master en Activité Physique et Santé
- ♦ Master en Diététique
- ♦ Membre de SEEDO, AEEM



06

Plan d'étude

Le plan d'enseignement de cette qualification académique sera organisé en modules couvrant tous les aspects, des fondamentaux anatomiques et biomécaniques aux stratégies avancées d'intervention et de réadaptation. En ce sens, les sessions en ligne se concentreront sur la transmission du contenu théorique, par le biais de ressources multimédias innovantes, de conférences vidéo et de forums de discussion, permettant aux diplômés d'apprendre à leur propre rythme et facilitant la flexibilité dans la gestion du temps.



“

Vous serez préparé à faire face avec succès aux exigences du domaine de la prévention des blessures sportives et de la réadaptation, toujours avec le soutien de la méthodologie d'apprentissage révolutionnaire Relearning”

Module 1. Entraînement personnel

- 1.1. Entraînement personnel
- 1.2. Entraînement à la flexibilité
- 1.3. Entraînement de résistance et cardiorespiratoire
- 1.4. Formation de *base*
 - 1.4.1. Musculation *core*-training
 - 1.4.2. Entraînement aux systèmes de stabilisation
 - 1.4.3. Science fondamentale et formation de *core*
 - 1.4.4. Lignes directrices pour la formation de *core*
 - 1.4.5. Conception du programme de formation de *core*
- 1.5. Entraînement de l'équilibre
- 1.6. Entraînement pliométrique
 - 1.6.1. Principes de l'entraînement pliométrique
 - 1.6.2. Conception d'un programme d'entraînement pliométrique
- 1.7. Entraînement de vitesse et d'agilité
- 1.8. Entraînement en force
- 1.9. Concevoir des programmes intégrés pour une performance optimale
- 1.10. Modalités d'exercice

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- 2.1. Facteurs de risque dans le sport
- 2.2. Travail d'exercice en Mat
- 2.3. Reformer et Cadillac
- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Étirement* Global Actif et Rééducation Posturale Globale
- 2.6. Fitball
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. Medicine Ball et Kettlebells
- 2.10. Thera Band
 - 2.10.1. Avantages et propriétés
 - 2.10.2. Exercices individuels
 - 2.10.3. Exercices en binôme
 - 2.10.4. Programme d'entraînement



Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- 3.1. Position anatomique, axes et plans
- 3.2. Os
- 3.3. Articulations
 - 3.3.1. Étiologie
 - 3.3.2. Synarthrose
 - 3.3.3. Amphiarthrose
 - 3.3.4. Diarthrose
- 3.4. Cartilage
- 3.5. Tendons et Ligaments
- 3.6. Musculo-Squelettique
- 3.7. Développement du système musculo-squelettique
- 3.8. Les composants du système musculo-squelettique
- 3.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
- 3.10. Contraction musculaire
 - 3.10.1. Fonctionnement de la contraction musculaire
 - 3.10.2. Types de contraction musculaire
 - 3.10.3. Bioénergétique musculaire

Module 4. Évaluation Médicale en *Fitness*, Fonctionnelle et Biomécanique

- 4.1. Anatomie et Kinésiologie
- 4.2. Science du mouvement humain
- 4.3. Biomécanique appliquée
- 4.4. La consultation initiale du client
- 4.5. Évaluation des mouvements fonctionnels
 - 4.5.1. Détection, test et évaluation des mouvements
 - 4.5.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
 - 4.5.3. Évaluation sélective du mouvement fonctionnel
 - 4.5.4. Essais spécifiques de performance fonctionnelle
- 4.6. Évaluation Nutritionnelle, Génétique, Biochimique et de la Qualité de Vie

- 4.7. Biomécanique
 - 4.7.1. Principes fondamentaux de la biomécanique
 - 4.7.2. Biomécanique du mouvement humain
 - 4.7.3. Contrôle musculaire du mouvement
 - 4.4. Biomécanique des exercices de résistance
- 4.8. Évaluation de la condition physique
- 4.9. Détection et stratification des risques

Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- 5.1. Blessures à l'épaule dans le sport
 - 5.1.1. Aspects pertinents de l'épaule
 - 5.1.2. Blessures et troubles aigus et chroniques liés à l'instabilité de l'épaule
 - 5.1.3. Lésions de la clavicule
 - 5.1.4. Lésions nerveuses dans la région de l'épaule
 - 5.1.5. Lésions du plexus brachial
- 5.2. Blessures au bras
- 5.3. Les blessures du coude dans le sport
- 5.4. Blessures de l'avant-bras, du poignet et de la main dans le sport
- 5.5. Blessures à la tête et au visage dans le sport
- 5.6. Blessures de la gorge, de la poitrine et de l'abdomen dans le sport
- 5.7. Blessures du dos et de la colonne vertébrale dans le sport
 - 5.7.1. Aspects relatifs au dos et à la colonne vertébrale
 - 5.7.2. Diagnostic du mal de dos
 - 5.7.3. Lésions du cou et de la région cervicale
 - 5.7.4. Lésions de la région thoracique et lombaire
- 5.8. Blessures de l'articulation de la hanche, du bassin et de l'aîne dans le sport
- 5.9. Blessures de la cuisse, du genou et de la jambe dans le sport
- 5.10. Blessures de la cheville et du pied dans le sport

Module 6. L'exercice pour la réadaptation des Blessures Sportives

- 6.1. Activité et exercice physique pour améliorer la santé
- 6.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 6.3. Principes de l'entraînement sportif
 - 6.3.1. Principes biologiques
 - 6.3.1.1. Unité fonctionnelle
 - 6.3.1.2. Multilatéralité
 - 6.3.1.3. Spécificité
 - 6.3.1.4. Surcharge
 - 6.3.1.5. Supercompensation
 - 6.3.1.6. Individualisation
 - 6.3.1.7. Continuité
 - 6.3.1.8. Progression
 - 6.3.2. Principes pédagogiques
 - 6.3.2.1. Transfert
 - 6.3.2.2. Efficacité
 - 6.3.2.3. Stimulation volontaire
 - 6.3.2.4. Accessibilité
 - 6.3.2.5. Périodisation
- 6.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 6.5. Protocoles d'action spécifiques
- 6.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 6.7. Conception d'exercices préventifs
- 6.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 6.9. Rééducation proprioceptive
 - 6.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
 - 6.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
 - 6.9.3. Développement de la propriété sportive
 - 6.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
 - 6.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 6.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération

Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- 7.1. Cervicalgie, Dorsalgie et Lombalgie
- 7.2. Scoliose
- 7.3. Hernie Discale
- 7.4. Tendinite de l'épaule
- 7.5. Épicondylite
 - 7.5.1. Épidémiologie
 - 7.5.2. Anatomie pathologique
 - 7.5.3. Clinique
 - 7.5.4. Diagnostic
 - 7.5.5. Traitement
- 7.6. Arthrose de la hanche
- 7.7. Gonarthrose
- 7.8. Fasciite plantaire
 - 7.8.1. Conceptualisation
 - 7.8.2. Facteurs de risque
 - 7.8.3. Symptomatologie
 - 7.8.4. Traitements
- 7.9. *Hallux Valgus* et Pied Plat
- 7.10. Entorse de la cheville

Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 8.1. Entraînement fonctionnel et réadaptation avancée
 - 8.1.1. Fonction et Réadaptation fonctionnelle
 - 8.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
 - 8.1.3. Système nerveux central: intégration du contrôle moteur
 - 8.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
 - 8.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
 - 8.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 8.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 8.3. Principes de la méthode Pilates

- 8.4. Intégration du Pilates dans la rééducation
- 8.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace
- 8.6. La colonne cervicale et thoracique
- 8.7. La colonne lombaire
- 8.8. L'épaule et la hanche
- 8.9. Le genou
- 8.10. Le pied et la cheville

Module 9. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 9.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 9.2. Glucides
- 9.3. Protéines
- 9.4. Graisses
 - 9.4.1. Saturées
 - 9.4.2. Insaturées
 - 9.4.2.1. Monoinsaturées
 - 9.4.2.2. Polyinsaturées
- 9.5. Vitamines
 - 9.5.1. Hydrosolubles
 - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minéraux
 - 9.6.1. Macrominéraux
 - 9.6.2. Microminéraux
- 9.7. Fibre
- 9.8. Eau
- 9.9. Phytochimiques
 - 9.9.1. Phénols
 - 9.9.2. Thiols
 - 9.9.3. Terpènes
- 9.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle

Module 10. Coaching et business de l'entraîneur personnel

- 10.1. Les débuts de l'entraîneur personnel
- 10.2. Coaching pour l'entraîneur personnel
- 10.3. L'entraîneur personnel en tant que promoteur de l'exercice et les effets sur la santé, et les performances
 - 10.3.1. Les principes de base de l'exercice physique
 - 10.3.2. Réponses à l'exercice aigu
 - 10.3.3. Effets de l'exercice sur la performance
 - 10.3.3.1. Endurance
 - 10.3.3.2. Force et puissance
 - 10.3.3.3. Balance
 - 10.3.4. Les effets de l'exercice sur la santé
 - 10.3.4.1. Santé physique
 - 10.3.4.2. Santé mentale
- 10.4. Nécessité d'un changement de comportement
- 10.5. L'entraîneur personnel et la relation avec le client
- 10.6. Outils de motivation
 - 10.6.1. Enquête appréciative
 - 10.6.2. Entretien de motivation
 - 10.6.3. Construire des expériences positives
- 10.7. Psychologie pour l'entraîneur personnel
- 10.8. La carrière de l'entraîneur personnel
- 10.9. Conception et entretien des installations et des matériaux



Vous utiliserez des outils technologiques de pointe et des ressources en ligne pour faciliter l'apprentissage autonome, ainsi que votre interaction avec les enseignants”

07

Pratique Clinique

Après avoir terminé la période de formation en ligne, le programme comprend une période de formation pratique dans un centre clinique de référence. L'étudiant disposera d'un tuteur qui l'accompagnera tout au long du processus, tant dans la préparation que dans le déroulement du stage.



“

Le séjour pratique de ce Mastère Hybride a été conçu pour vous apporter une expérience réelle et directe dans un environnement professionnel”

La Formation Pratique de ce programme de Prévention et Réhabilitation des Blessures Sportives consistera en un séjour pratique dans un centre sportif prestigieux, d'une durée de 3 semaines, du lundi au vendredi et avec 8 heures consécutives de formation pratique, aux côtés d'un assistant spécialiste. Ainsi, ce séjour permettra à de vrais athlètes d'être traités par une équipe de professionnels de premier plan dans le domaine de la prévention des blessures et de la rééducation, en appliquant les procédures de diagnostic les plus innovantes et en planifiant les thérapies de dernière génération.

Dans cette proposition de formation totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires aux soins dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers un entraînement spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le sportif et de haute performance professionnelle.

Il s'agit, sans aucun doute, d'une occasion d'apprendre en travaillant. Une expérience ne renforcera pas seulement l'apprentissage, mais vous permettra également de construire un réseau de contacts professionnels et d'acquérir une expérience précieuse, essentielle pour une future carrière prometteuse dans le domaine du sport et de la santé.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la prévention et réadaptation la blessures sportives (apprendre à être et apprendre à être en relation).



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Diagnostic et traitement des blessures	Évaluer la condition physique et la biomécanique des athlètes
	Utiliser les technologies d'analyse du mouvement pour améliorer la précision du diagnostic
	Aider à l'administration des traitements physiques et thérapeutiques
	Suivre les progrès des athlètes en matière de récupération
	Administer les premiers soins et répondre aux urgences pendant les manifestations sportives
	Apporter un soutien émotionnel et motivationnel aux athlètes au cours de leur processus de récupération
Réhabilitation	Effectuer des suivis réguliers et des ajustements aux plans de réadaptation
	Mettre en œuvre des techniques de rééducation appropriées pour différents types de blessures
	Préparer des rapports détaillés sur l'état et les progrès des athlètes
	Évaluer la condition physique et fonctionnelle des athlètes
	Superviser les séances d'exercices thérapeutiques et de rééducation
Design des plans de prévention	Design de programmes personnalisés de prévention des blessures
	Mettre en œuvre des stratégies d'intervention rapide après une blessure
	Animer des ateliers de santé sportive et des sessions éducatives
	Développer des compétences de communication efficaces pour interagir avec les athlètes et leurs équipes de soutien
	Enseigner aux athlètes des exercices d'étirement et de renforcement afin d'améliorer leurs performances et de prévenir les blessures futures

Module	Activité pratique
Nutrition	Évaluer les besoins nutritionnels spécifiques des athlètes en fonction de leur activité sportive et de leur état de santé
	Concevoir des plans nutritionnels personnalisés qui soutiennent le processus de réhabilitation et améliorent les performances sportives
	Recommander des suppléments nutritionnels appropriés pour faciliter la guérison des blessures et la prévention de nouvelles incidences
	Contrôler l'apport alimentaire des athlètes pour s'assurer qu'ils respectent les objectifs nutritionnels établis
	Enseigner des techniques de gestion du poids qui soient saines et efficaces, sans compromettre les performances et la récupération
	Évaluer les effets de différents types de régimes alimentaires sur la récupération et la prévention des blessures
Recherche	Participer à des recherches et à des études de cas liées aux blessures sportives
	Examiner l'utilisation des technologies émergentes, telles que la réalité virtuelle et le <i>biofeedback</i> , dans la rééducation sportive
	Analyser les causes et les facteurs de risque associés aux blessures dans différents sports et niveaux de compétition
	Étudier l'impact psychologique des blessures chez les athlètes et évaluer les techniques d'intervention
	Réaliser des études longitudinales pour suivre l'évolution des athlètes après la mise en œuvre de programmes de réadaptation spécifiques

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

A cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales pour la formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: Le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. PRÉREQUIS: Certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Ce Mastère Hybride inclut dans son itinéraire un séjour pratique dans un prestigieux centre sportif, où les étudiants mettront en pratique tout ce qu'ils ont appris dans le domaine de la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives. En ce sens, et afin de rapprocher ce diplôme d'un plus grand nombre de professionnels, TECH offre la possibilité de le suivre dans différents centres vétérinaires du pays. Cette institution renforce ainsi son engagement en faveur d'une éducation de qualité et abordable pour tous.





“

L'immersion pratique vous permettra de développer des compétences clés dans l'évaluation, le diagnostic et la conception de programmes de Prévention et de Rééducation des Blessures Sportives”



L'étudiant pourra suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les établissements suivants:



Sciences du Sport

Avanza Rehabilitación

Pays	Ville
Argentine	Tucumán

Adresse: Juan Gregorio de las Heras
581, T4000 San Miguel de Tucumán

Mise en place de soins curatifs et préventifs, intégrant la Kinésithérapie, l'ergothérapie et le travail social

Formations pratiques connexes:

- Kinésithérapie dans l'Approche des Lésions Cérébrales Acquisées
- Prévention et Rééducation des Blessures Sportives





Sciences du Sport

Selected Trainers Granada Centro

Pays
Espagne

Ville
Grenade

Adresse: Avenida Pablo Picasso 27, Local Izquierdo, 18006 Granada (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique



Sciences du Sport

Selected Trainers Centro O2 Granada

Pays
Espagne

Ville
Grenade

Adresse: Calle Neptuno, s/n, Ronda, 18004 Granada (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique



Sciences du Sport

Selected Trainers Centro O2 Huelva

Pays
Espagne

Ville
Huelva

Adresse: Calle San Sebastián, S/N, 21004 Huelva (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique

09

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



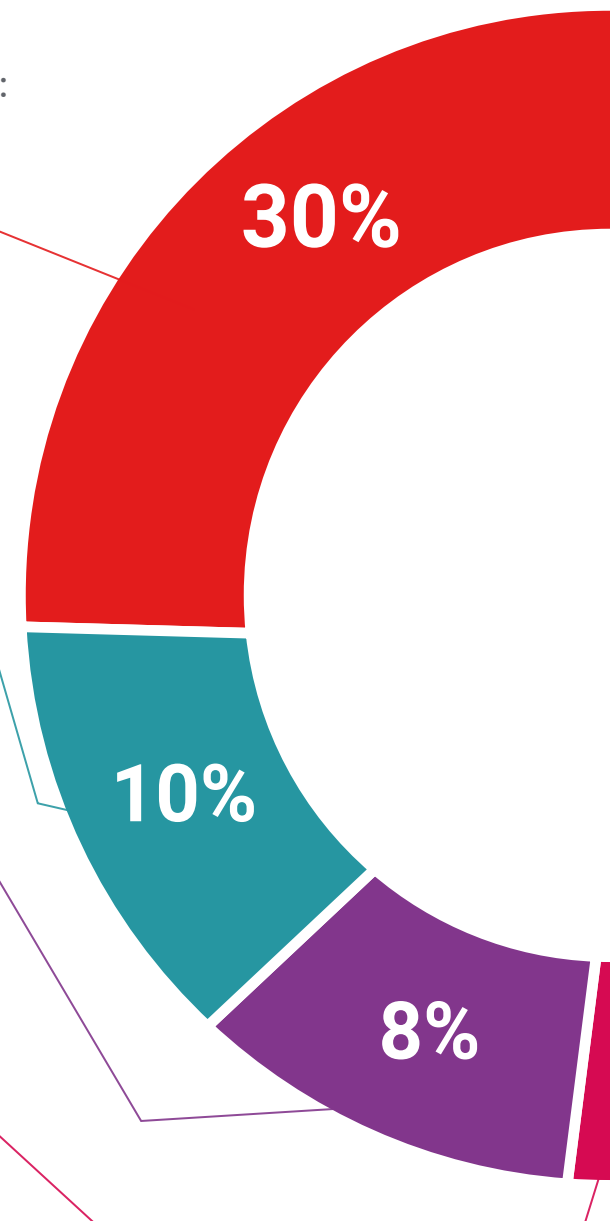
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



10 Diplôme

Le diplôme de Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce diplôme de **Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives**

Modalité: **Hybride (en ligne + Pratique Clinique)**

Durée: **12 mois**

tech université
technologique

Délivre le présent
DIPLÔME
a

Mme/M. _____ avec n° d'identification _____
Pour avoir finalisé et accrédité avec succès le programme de

MASTÈRE HYBRIDE
en
Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Il s'agit d'un diplôme spécialisé octroyé par cette Université d'une durée de 1.620 heures,
débutant le dd/mm/aaaa et finalisant le dd/mm/aaaa.

TECH est une Institution Privée d'Enseignement Supérieur reconnue par le
Ministère de l'Enseignement Public depuis le 28 juin 2018.

Fait le 17 juin 2020

Pre Tere Guevara Navarro
Rectrice

Université en ligne
officielle de la NBA

Ce diplôme doit impérativement être accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'exercer la profession dans chaque pays. Code Unique TECH: APWOR235 tech@univ-tech.com/diplômes

Mastère Hybride en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Types de matière	Heures	Distribution Générale du Programme d'Études			
		Cours	Matière	Heures	Type
Obligatoire (OB)	1.500	1 ^o	Entraînement personnel	150	OB
Optionnelle (OP)	0	1 ^o	Travail préventif pour la pratique du sport	150	OB
Stages Externes (ST)	120	1 ^o	Structure de l'appareil locomoteur	150	OB
Mémoire du Mastère (MDM)	0	1 ^o	Évaluation Médicale en Fitness, Fonctionnelle et Biomécanique	150	OB
	Total 1.620	1 ^o	Blessures courantes chez les athlètes	150	OB
		1 ^o	L'exercice pour la réadaptation des Blessures Sportives	150	OB
		1 ^o	Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur	150	OB
		1 ^o	Exercice pour la récupération fonctionnelle	150	OB
		1 ^o	Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle	150	OB
		1 ^o	Coaching et business de l'entraîneur personnel	150	OB

Pre Tere Guevara Navarro
Rectrice

*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formations

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Mastère Hybride

Prévention et Rééducation
des Blessures Sportives

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

MastèreHybride

Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA

