

# Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA





## Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/master/master-psychologie-sportive](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/master/master-psychologie-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 24*

06

Diplôme

---

*page 32*

# 01

# Présentation

La psychologie du sport gagne de plus en plus en pertinence pour sa grande contribution à aider les athlètes à atteindre leurs objectifs. L'aide d'un expert dans son domaine peut, dans de nombreux cas, faire la différence entre atteindre un objectif et le laisser tomber. En tant que professionnel des sciences du sport, il est essentiel de savoir gérer et contrôler les variables psychologiques qui interviennent dans la pratique des disciplines respectives et qui peuvent affecter les performances et les résultats de chaque athlète. Ce programme réunit les outils nécessaires pour devenir un professionnel dans le domaine de la psychologie du sport.







“

*Avec ce Mastère Spécialisé, vous formerez les compétences psychologiques nécessaires à l'athlète pour pouvoir affronter la situation de compétition avec plus de ressources et améliorer ses performances"*

Les demandes les plus courantes dans le sport visent généralement à résoudre les problèmes que l'athlète rencontre en compétition, comme la réduction de l'anxiété ou de la pression de la compétition, l'amélioration du niveau de confiance et l'augmentation de la concentration pendant la compétition, la démotivation pour ne pas avoir atteint les résultats escomptés ou pour revenir sur le terrain de jeu après une blessure. L'objectif principal de ce programme est de permettre aux étudiants d'acquérir les compétences nécessaires pour améliorer et développer les capacités mentales des sportifs et ainsi augmenter leurs chances d'atteindre leurs objectifs.

La Psychologie Sportive est très importante pour qu'un athlète soit plus motivé, ce qui se traduit par de meilleures performances. Grâce à ce programme, le professionnel des sciences du sport pourra fournir au sportif une assistance psychologique afin qu'il apprenne à gérer les différentes situations et émotions découlant de son travail quotidien. L'étudiant se plongera dans les techniques et les outils que les experts doivent fournir, qui seront totalement axés sur le développement du potentiel de chaque athlète.

De plus, comme il s'agit d'un Mastère Spécialisé 100% en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais il peut accéder au contenu à tout moment de la journée, équilibrant sa vie professionnelle ou personnelle avec l'académique.

Ce **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** contient le programme d'éducation le plus complet et le plus récent du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques afin d'effectuer un processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Elle se distingue dans une discipline en plein essor, en étant capable de comprendre les performances, les processus mentaux et le bien-être des personnes dans les environnements sportifs"*

“

*La psychologie du sport gagne de plus en plus de terrain dans notre société. Spécialisez-vous avec ce Mastère Spécialisé et guidez les athlètes dans leur entraînement, leurs objectifs et leur estime de soi”*

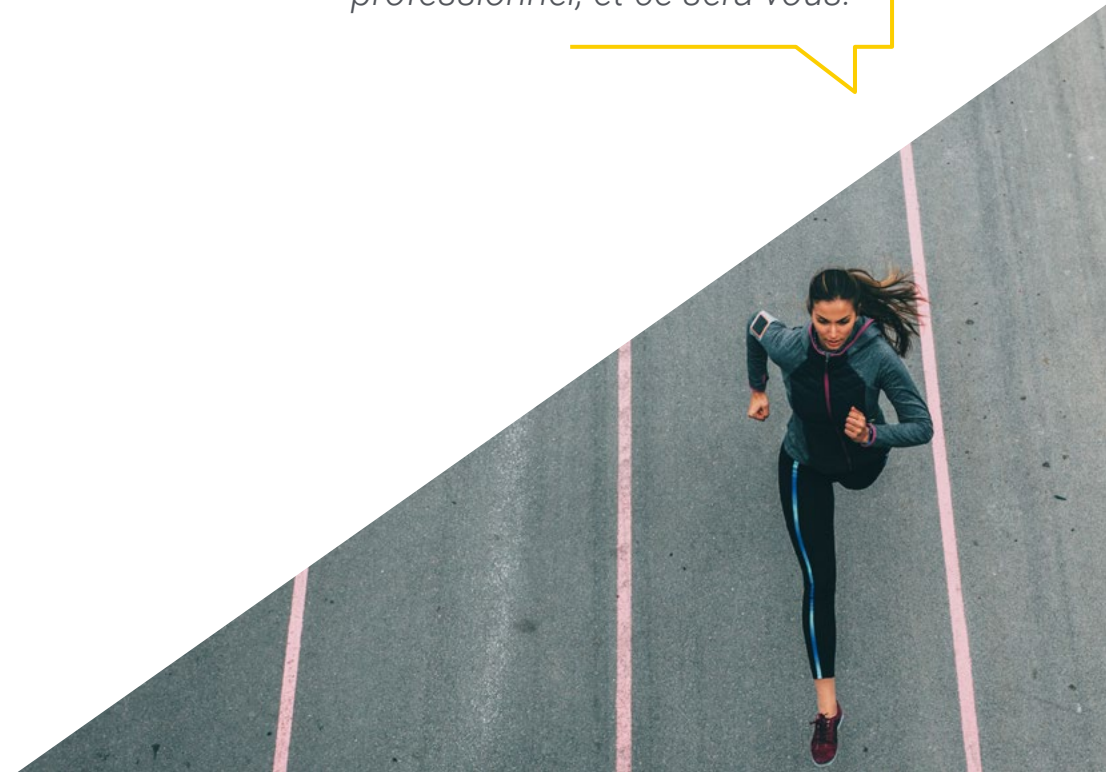
Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Renforcez et développez les capacités mentales des personnes pour augmenter les chances d'atteindre leurs objectifs grâce à ce Mastère Spécialisé.*

*Derrière la performance optimale d'un athlète sur le terrain de jeu se trouve un psychologue du sport qui fait un travail efficace et professionnel, et ce sera vous.*





# 02 Objectifs

La conception du programme de ce Mastère Spécialisé permettra au diplômé de générer de la confiance et une influence positive sur l'athlète grâce à l'étude des modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau. Ils apprendront également à promouvoir le leadership personnel et se pencheront sur les méthodes et les meilleures pratiques pour faire face à la défaite. Tout cela, grâce à l'adoption de techniques psychologiques pour la gestion des relations individuelles et collectives pendant la compétition.







“

*Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez- TECH”*

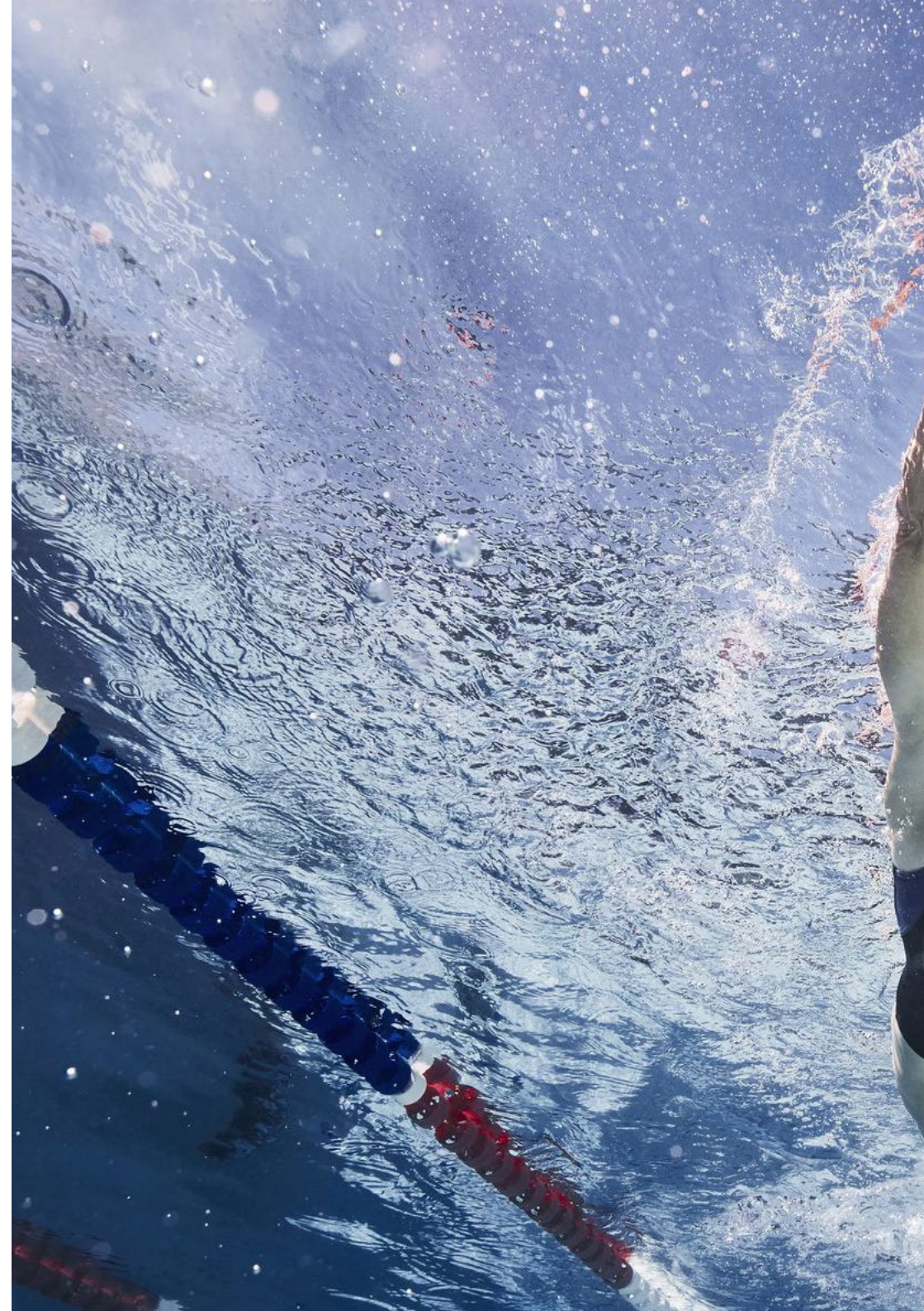




## Objectifs généraux

---

- ◆ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ◆ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ◆ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ◆ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ◆ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ◆ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ◆ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ◆ Mettre à jour la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ◆ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ◆ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ◆ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport







## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- ◆ Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et de l'entraîneur sportif
- ◆ Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- ◆ Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- ◆ Analyser les structures de protection et de coordination sociales existantes en psychologie du sport

### Module 2. Leadership et gestion d'équipes performantes

- ◆ Étudier les modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau
- ◆ Apprendre à appliquer un leadership efficace dans le domaine du sport

### Module 3. Applications du coaching dans le monde du sport

- ◆ Apprendre le processus de base du coaching individuel
- ◆ Analyser la méthodologie d'un processus de coaching sportif
- ◆ Apprendre à concevoir un plan de travail efficace

### Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- ◆ Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- ◆ Démêler le processus de prise de décision dans le sport
- ◆ Pour en savoir plus sur les plans d'objectifs et de concours complets
- ◆ Étude approfondie des techniques permettant de renforcer la confiance et la maîtrise des émotions



#### **Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe**

- ◆ Apprendre les différences entre le psychologue sportif et l'entraîneur
- ◆ Approfondir le concept de coaching psychologique
- ◆ Apprendre à générer une mentalité d'équipe
- ◆ Apprendre à promouvoir l'auto-leadership
- ◆ Approfondir les méthodes pour faire face à la défaite

#### **Module 6. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif**

- ◆ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ◆ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ◆ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel

#### **Module 7. Image de marque personnelle et gestion des outils numériques**

- ◆ Apprendre les principes de base et le positionnement d'une marque personnelle
- ◆ Se plonger dans la gestion et le maniement des réseaux sociaux pour atteindre des objectifs professionnels
- ◆ S'informer sur l'utilisation appropriée des réseaux sociaux par le sportif
- ◆ Étudier les techniques de persuasion et d'influence applicables aux différentes plateformes de blogs, podcasts ou vidéoblogs
- ◆ Étudier la pyramide psychologique de la performance sportive







#### **Module 8. La transformation culturelle dans les organisations sportives**

- ◆ Couvrir la gestion d'équipe en tant que figure de l'entraîneur sportif
- ◆ Analyser les valeurs qui animent les organisations sportives
- ◆ Connaître la conception de plans d'intervention réalisés dans des équipes et des organisations

#### **Module 9. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs**

- ◆ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ◆ Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport

#### **Module 10. eSports**

- ◆ Pour aller plus loin dans ce que sont les eSports
- ◆ Connaître l'importance actuelle de l'industrie du jeu vidéo et son impact psychologique
- ◆ Approfondir et apprendre les différentes fonctions du psychologue dans l'industrie du jeu vidéo
- ◆ Comprendre les perspectives d'avenir du monde de l'eSport
- ◆ En savoir plus sur les moyens de prévention des pathologies psychologiques telles que la dépression dans l'industrie du jeu vidéo

# 03

# Compétences

La psychologie du sport est tellement vaste que les meilleurs professionnels du domaine doivent maîtriser une multitude de compétences. C'est pourquoi le programme se concentre sur une série de compétences de leadership, de gestion psychologique et de facteurs de motivation qui sont décisifs dans le travail quotidien du professionnel le plus avancé de la psychologie du sport. Grâce à ces compétences pluridisciplinaires, qui couvrent les sports individuels, collectifs et électroniques, les étudiants pourront mettre en avant leur véritable valeur professionnelle à l'issue du diplôme.







“

*Renforcez vos compétences grâce à  
notre formation de qualité et donnez  
un coup de pouce à votre carrière”*



## Compétences générales

---

- ◆ Diriger des équipes performantes dans différents environnements sportifs, y compris les sports électroniques
- ◆ Maîtriser la psychologie du sport, tant dans sa phase de base que dans sa phase plus avancée
- ◆ Savoir quelles stratégies psychologiques utiliser dans chaque situation
- ◆ Diriger à la fois les équipes et les individus, en différenciant clairement les stratégies dans les sports individuels et collectifs
- ◆ Développer une marque personnelle forte qui se distingue dans l'arène sportive de leur choix
- ◆ Comprendre les spécificités culturelles des organisations sportives
- ◆ Utiliser les différents outils de facilitation propres au coaching sportif







## Compétences spécifiques

---

- ◆ Distinguer les stratégies à suivre en fonction du niveau de sport, qu'il s'agisse de haute performance, de technification ou de sport de base
- ◆ Intervenir psychologiquement dans les situations à risque du sportif
- ◆ Acquérir et développer une méthodologie de travail pour l'entraînement sportif
- ◆ Promouvoir la confiance et la maîtrise émotionnelle de l'athlète
- ◆ Appliquer le *Live Training* au coaching sportif
- ◆ Diagnostiquer efficacement l'état psychologique d'équipes ou d'organisations sportives
- ◆ Gérer la retraite dans le sport professionnel de manière agile
- ◆ Utiliser le *mindfulness* et les neurosciences pour la perception et la performance de l'athlète
- ◆ Concevoir des ateliers et des sessions d'intervention dans différents environnements sportifs



# 04

## Structure et contenu

Des professionnels du secteur ont réuni en dix modules l'importance du contrôle psychologique et de l'équilibre personnel pour améliorer les performances sportives sur et en dehors du terrain. Ce Mastère Spécialisé couvre tout, du leadership et de la gestion des équipes de haute performance à l'avenir des e-sports et à la figure du psychologue, en passant par les applications du coaching dans le monde du sport et le personal branding, entre autres.





“

*Il y a une demande accrue de psychologues du sport et ce programme vous positionnera sur le marché du travail avec tous les outils dont vous avez besoin pour être le meilleur professionnel"*

### Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- 1.1. Introduction à la psychologie Sport
- 1.2. Sociologie du sport et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'intervention psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du psychologue du sport
- 1.10. La psychologie du sport aujourd'hui

### Module 2. Leadership et gestion d'équipes performantes

- 2.1. Origine et histoire des styles de leadership
- 2.2. Styles de leadership transformationnel et transactionnel
- 2.3. Style de leadership et adeptes
- 2.4. Bases des équipes de haute performance
- 2.5. Définir le défi de la haute performance
- 2.6. Plan d'action
- 2.7. Durabilité et maintien de la haute performance
- 2.8. Types de leadership et d'entraîneurs dans le sport
- 2.9. Situations à risque pour les athlètes
- 2.10. L'autosoins des athlètes de haut niveau et de leurs "aidants"





### Module 3. Applications du coaching dans le monde du sport

- 3.1. Origines et contexte du *Coaching*
- 3.2. Écoles et courants actuels
- 3.3. Modèle de travail
- 3.4. Différences entre le *Coaching* et les autres approches
- 3.5. Compétences du *Coach* et code de déontologie
- 3.6. *Coaching* Coactif
- 3.7. Processus de base du *Coaching* individuel
- 3.8. Méthodologie d'un processus de *Coaching* sportif/deportivo
- 3.9. Conception de plans de travail et *Coaching* systémique et d'équipe
- 3.10. Processus d'évaluation du *coaching*

### Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 4.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 4.2. La prise de décision dans le sport
- 4.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 4.4. Établir des objectifs et des plans de concours complets
- 4.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 4.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 4.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 4.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 4.9. La PNL appliquée au sport
- 4.10. Motivation et émotion

### Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- 5.1. Psychologue du sport vs. *Coach*
- 5.2. Formation psychologique
- 5.3. Déterminants psychologiques de la performance et gestion des talents
- 5.4. Mentalité d'équipe et éléments de base de l'intervention
- 5.5. Compétences en matière de communication
- 5.6. Intervention sur le stress et l'anxiété
- 5.7. Faire face à la défaite/prévention du *Burnout*
- 5.8. Outils expérimentaux: *Live Training* appliquée à l'entraînement sportif
- 5.9. Sport extrême: talent, force mentale et éthique dans le développement du sport
- 5.10. Auto-leadership. Autogestion
- 5.11. Le leader *Coach* et la gestion d'équipe, l'éthique et *coaching*
- 5.12. Outils de diagnostic dans les équipes et les organisations sportives
- 5.13. Conception de plans d'intervention pour les équipes et le développement organisationnel

### Module 6. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- 6.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 6.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 6.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 6.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 6.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 6.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 6.7. La retraite dans le sport professionnel
- 6.8. Toxicomanie et autres risques
- 6.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 6.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 7. Image de marque personnelle et gestion des outils numériques

- 7.1. Technologies de l'information et de la communication (TIC)
- 7.2. Principes de base du marketing numérique
- 7.3. Internet, le Web, le Web 2.0 et le Web 3.0
- 7.4. Positionnement de la marque personnelle
- 7.5. Gestion des médias sociaux
- 7.6. L'athlète et l'utilisation de ses réseaux et de ses interventions dans les médias
- 7.7. Génération de marketing de contenu à travers différentes plateformes: blog, podcast, blogs vidéo, etc.
- 7.8. Compétences en matière de communication avec les médias
- 7.9. Techniques de persuasion et d'influence

### Module 8. La transformation culturelle dans les organisations sportives

- 8.1. Des organisations sportives guidées par des valeurs. Mission et vision
- 8.2. Outils professionnels de communication et de coordination
- 8.3. Stratégie d'entreprise et stratégie technologique
- 8.4. Culture et climat organisationnels
- 8.5. Leadership organisationnel
- 8.6. Outils de coaching pour cadres
- 8.7. Dynamique et techniques d'intervention dans l'organisation sportive







## Module 9. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- 9.1. Le psychologue et le *Coach*: Les protagonistes du processus
- 9.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 9.3. Renforcement et punition
- 9.4. Concentration et visualisation
- 9.5. Valeurs et attitudes sportives
- 9.6. Personnalité de l'athlète
- 9.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 9.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 9.9. Phases et sessions d'intervention
- 9.10. Développement de projets et recherche appliquée

## Module 10. eSports

- 10.1. Que sont les e-sports?
- 10.2. L'industrie du jeu vidéo et sa pertinence pour la psychologie
- 10.3. Gestion des joueurs
- 10.4. Gestion du club
- 10.5. La figure du psychologue, rôle et fonctions
- 10.6. Dépendance aux jeux vidéo
- 10.7. Les risques des réseaux sociaux dans l'e-sport
- 10.8. Évaluation et intervention psychologiques
- 10.9. Prévention de la dépression et du suicide
- 10.10. L'avenir des e-sports et la figure du psychologue



05

# Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*





*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“ *Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours* ”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



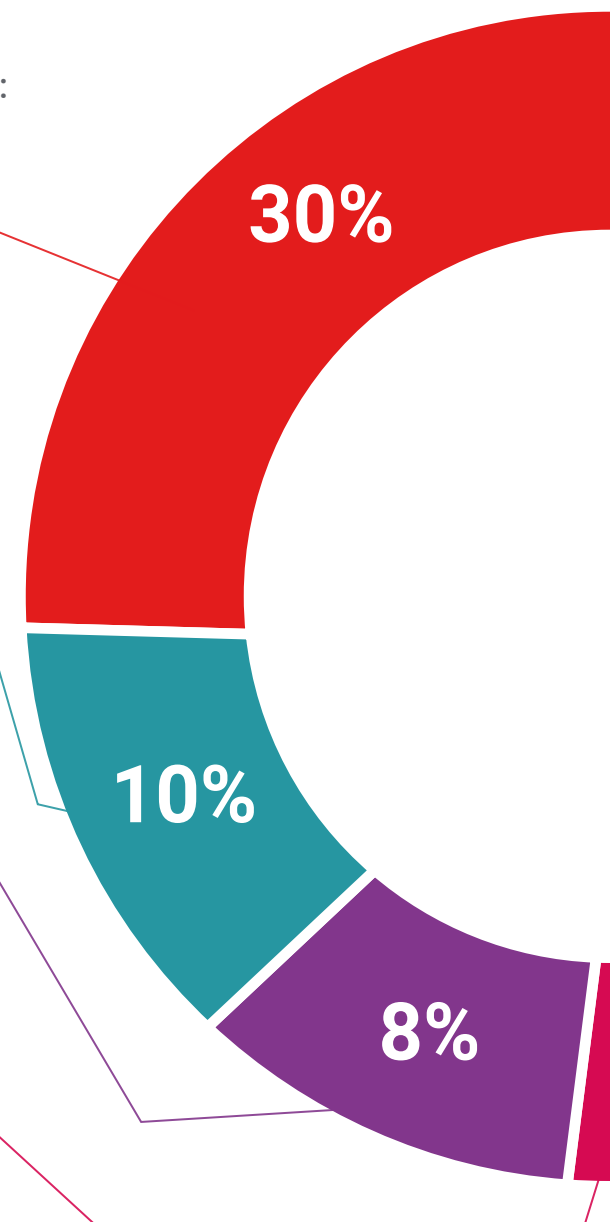
#### Pratique des aptitudes et des compétences

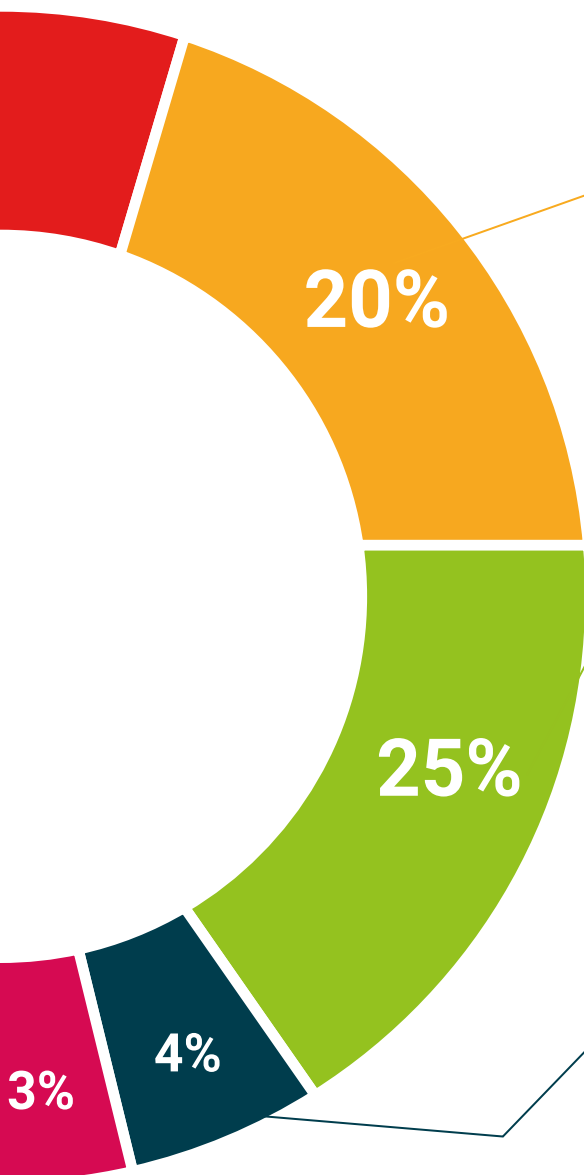
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.





# 06 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Mastère Spécialisé sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive**

N° d'Heures Officielles: **1.500 h.**

Approuvé par la NBA



**tech** université technologique

Délivre le présent  
**DIPLÔME**  
à  
Mme/M. \_\_\_\_\_ avec n° d'identification \_\_\_\_\_  
Pour avoir finalisé et accrédité avec succès le programme de

**MASTÈRE SPÉCIALISÉ**  
en  
**Psychologie Sportive**

Il s'agit d'un diplôme spécialisé octroyé par cette Université d'une durée de 1.500 heures, débutant le dd/mm/aaaa et finalisant le dd/mm/aaaa.

TECH est une Institution Privée d'Enseignement Supérieur reconnue par le Ministère de l'Enseignement Public depuis le 28 juin 2018.

Fait le 17 juin 2020

  
Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice

  
Université en ligne officielle de la NBA


Ce diplôme doit impérativement être accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'exercer la profession dans chaque pays. Code Unique TECH: APWOR235 techtoute.com/diplômes


Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive

Types de matière	Heures
Obligatoire (OB)	1.500
Optionnelle (OP)	0
Stages Externes (ST)	0
Mémoire du Mastère (MDM)	0
<b>Total</b>	<b>1.500</b>

Distribution Générale du Programme d'Études			
Cours	Matière	Heures	Type
1 <sup>o</sup>	Principes fondamentaux de la psychologie du sport	150	OB
1 <sup>o</sup>	Leadership et gestion d'équipes performantes	150	OB
1 <sup>o</sup>	Applications du coaching dans le monde du sport	150	OB
1 <sup>o</sup>	Techniques psychologiques appliquées au sport	150	OB
1 <sup>o</sup>	Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe	150	OB
1 <sup>o</sup>	Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif	150	OB
1 <sup>o</sup>	Image de marque personnelle et gestion des outils numériques	150	OB
1 <sup>o</sup>	La transformation culturelle dans les organisations sportives	150	OB
1 <sup>o</sup>	Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs	150	OB
1 <sup>o</sup>	eSports	150	OB

  
Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique