

Formation Pratique Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Formation Pratique
Prévention et R education
des Blessures Sportives

Sommaire

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

page 12

06

Conditions générales

page 16

07

Diplôme

page 18

01 Introduction

La Prévention et Rééducation des Blessures Sportives ne se concentrent pas seulement sur la récupération après une blessure, mais aussi sur la mise en œuvre de programmes préventifs qui contribuent à réduire le risque de blessure grâce au renforcement musculaire, à l'amélioration de la technique sportive et à l'équilibre biomécanique. Les progrès technologiques ont permis un suivi détaillé des performances des athlètes et une détection précoce des risques potentiels. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification, dans laquelle le spécialiste sera intégré en trois semaines dans une équipe spécialisée dans la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives, afin de se familiariser avec les dernières procédures et technologies disponibles, et de pouvoir les appliquer dans sa pratique quotidienne de manière complète et efficace.



Grâce à cette Formation Pratique, vous concevrez et mettrez en œuvre des programmes de prévention personnalisés et des stratégies de rééducation efficaces basés sur les recherches les plus récentes et les meilleures pratiques”





Aujourd'hui, la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives ont connu des avancées significatives, grâce à l'intégration de technologies innovantes et de méthodes scientifiquement étayées. De la mise en œuvre de programmes d'entraînement spécifiques pour renforcer les zones vulnérables à l'utilisation de dispositifs de suivi biomécanique, l'accent a été mis sur l'identification précoce des facteurs de risque et la personnalisation des stratégies de réadaptation.

En outre, la collaboration interdisciplinaire entre les professionnels du sport, les physiothérapeutes, les médecins et les spécialistes de l'exercice physique a conduit à l'élaboration d'approches holistiques, prenant en compte les blessures, les aspects psychologiques et sociaux de la récupération et de la performance sportive. Et comme la meilleure façon de perfectionner ces compétences est la pratique, TECH a conçu un programme qui consiste en un séjour de 120 heures dans un centre sportif leader dans ce domaine.

Ainsi, pendant trois semaines, le diplômé fera partie d'une équipe de spécialistes du plus haut niveau, avec lesquels il travaillera à la gestion des athlètes qui ont besoin d'un traitement et d'une rééducation des blessures survenues au cours de leur activité physique. De cette manière, ils pourront non seulement se tenir au courant des stratégies les plus efficaces, mais aussi mettre en œuvre les compétences de communication les plus assertives et les plus accessibles dans leur pratique afin de traiter efficacement les personnes concernées. Ainsi, vous participerez non seulement à un programme qui portera vos talents au plus haut niveau, mais aussi à un programme qui augmentera votre qualité humaine et empathique.

De même, pendant le séjour, vous bénéficierez du soutien d'un tuteur assistant, qui veillera à ce que les exigences pour lesquelles cette Formation Pratique a été désignée soient respectées. Ainsi, le spécialiste travaillera avec une garantie et une sécurité totales dans l'utilisation des techniques thérapeutiques et diagnostiques avec les meilleurs résultats à ce jour.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Cette Formation Pratique sera essentielle pour ceux qui cherchent à se spécialiser dans la prise en charge globale des athlètes, car elle leur fournira les outils critiques et l'expérience pratique nécessaires pour relever de vrais défis dans l'environnement sportif. Ainsi, l'expérience directe avec les athlètes dans des situations sportives réelles permettra aux professionnels de développer un jugement clinique aigu et des compétences en matière de prise de décision dans des contextes de forte pression. En outre, une meilleure compréhension de la manière d'adapter les programmes de récupération aux besoins individuels de chaque athlète sera favorisée, ce qui améliorera les taux de réussite.



Cette Formation Pratique sera essentielle pour ceux qui souhaitent exceller dans un domaine compétitif et dynamique, en assurant des soins optimaux et personnalisés à chaque athlète”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Dans le domaine de la Prévention et Rééducation des Blessures Sportives, les dernières technologies ont révolutionné les pratiques et procédures traditionnelles. Des innovations telles que la Réalité Virtuelle et la Réalité Augmentée sont utilisées pour simuler des environnements d'entraînement, qui peuvent être contrôlés et modifiés en fonction des besoins de rééducation spécifiques de chaque athlète. En outre, les plateformes d'analyse du mouvement basées sur des capteurs et l'Intelligence Artificielle fournissent des évaluations détaillées de la biomécanique de l'athlète, ce qui permet d'identifier les zones de risque potentielles.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

La vaste équipe de professionnels qui accompagnera le spécialiste tout au long de la période de stage constitue une garantie de premier ordre et une garantie de mise à jour sans précédent. Avec un tuteur spécialement désigné, les étudiants pourront s'occuper de vrais athlètes dans un environnement de pointe, ce qui leur permettra d'intégrer dans leur pratique quotidienne les procédures et les approches les plus efficaces en matière de Prévention et Rééducation des Blessures Sportives.

3. Accéder à des environnements de classe mondiale

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Grâce à cela, le spécialiste aura un accès garanti à un environnement sportif prestigieux. Il pourra ainsi observer le travail quotidien d'un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les techniques les plus récentes et les preuves scientifiques dans sa méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché universitaire regorge de programmes pédagogiques peu adaptés aux tâches quotidiennes du spécialiste et qui exigent de longues heures de cours, souvent peu compatibles avec la vie personnelle et professionnelle. C'est pourquoi TECH propose un nouveau modèle d'apprentissage, 100% pratique, qui vous permet de vous familiariser avec les procédures de pointe dans le domaine de la Prévention et Réadaptation à Lésions Sportives et, surtout, de les mettre en pratique en seulement trois semaines.

5. Ouvrir la porte à de nouvelles opportunités

Le programme fournira une formation avancée et spécialisée, dotant les professionnels des compétences nécessaires pour évaluer, prévenir et traiter efficacement les blessures sportives. Il élargit également les possibilités de carrière, qu'il s'agisse de travailler avec des équipes sportives de haut niveau ou de créer des cabinets privés d'entraînement et de rééducation.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix"*

03

Objectifs

L'objectif principal de la Formation Pratique sera de doter les professionnels des compétences et des connaissances nécessaires pour prévenir, évaluer et traiter efficacement les blessures dans le contexte sportif. Ainsi, le diplôme se concentrera sur la mise en œuvre de programmes de prévention qui réduisent le risque de blessure en renforçant les zones les plus sensibles du corps et en améliorant la technique sportive. En outre, les méthodes de rééducation avancées seront étudiées en profondeur, afin de faciliter un rétablissement rapide et sûr, permettant aux athlètes de retrouver leurs performances maximales sans risques supplémentaires.



Objectifs généraux

- ♦ Identifier les principaux types de blessures sportives et leurs causes
- ♦ Comprendre les bases anatomiques et physiologiques des blessures sportives
- ♦ Appliquer les techniques appropriées pour l'évaluation initiale des blessures dans le contexte sportif
- ♦ Développer des compétences pour mettre en œuvre des plans efficaces de prévention des blessures
- ♦ Utiliser les méthodes et techniques actuelles pour la rééducation et la réadaptation des athlètes blessés
- ♦ Encourager l'utilisation de stratégies de communication efficaces
- ♦ Intégrer des technologies et des outils innovants dans les programmes de prévention et de rééducation
- ♦ Analyser des études de cas pour améliorer la compréhension pratique de la gestion des blessures





Objectifs spécifiques

- ♦ Diagnostiquer des types spécifiques de blessures sportives par des techniques d'évaluation et des tests fonctionnels
- ♦ Appliquer les techniques de premiers secours et la gestion immédiate après la blessure afin de minimiser l'impact de la blessure
- ♦ Design de programmes personnalisés de prévention des blessures adaptés à différentes disciplines sportives
- ♦ Mettre en œuvre des stratégies efficaces de renforcement et de conditionnement pour prévenir les blessures
- ♦ Exécuter des techniques de rééducation et de réadaptation physique adaptées à chaque type de blessure et d'athlète
- ♦ Utiliser des outils d'analyse des mouvements pour détecter les schémas qui peuvent prédisposer aux blessures
- ♦ Enseigner aux athlètes des techniques d'entraînement correctes et sûres afin de réduire le risque de blessure
- ♦ Évaluer et ajuster en permanence les plans de prévention et de rééducation en fonction de la progression de l'athlète
- ♦ Promouvoir des pratiques de récupération et de repos adéquates en tant que partie intégrante des programmes d'entraînement
- ♦ Former d'autres professionnels du sport aux techniques avancées de prévention et de gestion des blessures

04

Plan d'étude

La Formation Pratique en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives consiste en un séjour pratique dans un centre sportif prestigieux, d'une durée de 3 semaines, du lundi au vendredi, avec 8 heures consécutives de formation pratique, aux côtés d'un assistant spécialiste. Ce stage permettra au diplômé de traiter de vrais patients, aux côtés d'une équipe de professionnels de premier plan dans le traitement et la rééducation des blessures sportives, en appliquant les procédures les plus innovantes et en planifiant des thérapies de pointe.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de services de prévention et de rééducation des blessures et affections sportives qui exigent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers un entraînement spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le sportif et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la prévention et rééducation des blessures sportives (apprendre à être et apprendre à être en relation).



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Diagnostic et traitement des blessures	Évaluer la condition physique et la biomécanique des athlètes
	Utiliser les technologies d'analyse du mouvement pour améliorer la précision du diagnostic
	Aider à l'administration des traitements physiques et thérapeutiques
	Suivre les progrès des athlètes en matière de récupération
	Administrer les premiers soins et répondre aux urgences pendant les manifestations sportives
	Apporter un soutien émotionnel et motivationnel aux athlètes au cours de leur processus de récupération
Réhabilitation	Effectuer des suivis réguliers et des ajustements aux plans de réadaptation
	Mettre en œuvre des techniques de rééducation appropriées pour différents types de blessures
	Préparer des rapports détaillés sur l'état et les progrès des athlètes
	Évaluer la condition physique et fonctionnelle des athlètes
	Superviser les séances d'exercices thérapeutiques et de rééducation
Concevoir des plans de prévention	Concevoir des programmes personnalisés de prévention des blessures
	Mettre en œuvre des stratégies d'intervention rapide après une blessure
	Animer des ateliers et des séances d'éducation à la santé dans le domaine du sport
	Développer des compétences de communication efficaces pour interagir avec les athlètes et leurs équipes de soutien
	Enseigner aux athlètes des exercices d'étirement et de renforcement afin d'améliorer leurs performances et de prévenir les blessures futures

Module	Activité pratique
Nutrition	Évaluer les besoins nutritionnels spécifiques des athlètes en fonction de leur activité sportive et de leur état de santé
	Design de plans diététiques personnalisés pour soutenir le processus de réhabilitation et améliorer les performances sportive
	Recommander des compléments nutritionnels appropriés pour faciliter le rétablissement après une blessure et la prévention de nouvelles blessures
	Contrôler l'apport alimentaire des athlètes pour s'assurer qu'ils respectent les objectifs nutritionnels établis
	Enseigner des techniques de gestion du poids qui soient saines et efficaces, sans compromettre les performances et la récupération
	Évaluer les effets de différents types de régimes alimentaires sur la récupération et la prévention des blessures
Recherche	Participer à des recherches et à des études de cas liées aux blessures sportives
	Examiner l'utilisation des technologies émergentes, telles que la réalité virtuelle et le <i>biofeedback</i> , dans la rééducation sportive
	Analyser les causes et les facteurs de risque associés aux blessures dans différents sports et niveaux de compétition
	Étudier l'impact psychologique des blessures chez les athlètes et évaluer les techniques d'intervention
	Réaliser des études longitudinales pour suivre l'évolution des athlètes après la mise en œuvre de programmes de réadaptation spécifiques

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Cette Formation Pratique se déroulera dans des environnements qui enrichissent l'apprentissage pratique et fournissent des expériences précieuses dans des situations réelles. Ces environnements comprennent des cliniques spécialisées en médecine du sport, des centres de rééducation, des gymnases et des complexes sportifs, où les diplômés pourront interagir directement avec des athlètes et des professionnels expérimentés. En outre, les équipes professionnelles et semi-professionnelles offrent des opportunités uniques de travailler dans un contexte de haute performance, en étroite collaboration avec des entraîneurs et des physiothérapeutes spécialisés.



Chacun des environnements sélectionnés par TECH vous fournira une plateforme pour appliquer les méthodologies apprises, en les adaptant aux besoins spécifiques et dynamiques du domaine sportif”





Prévention et Rééducation | 13 **tech** des Blessures Sportives

L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Avanza Rehabilitación

Pays: Argentine
Ville: Tucumán

Adresse: Juan Gregorio de las Heras
581, T4000 San Miguel de Tucumán

Mise en place de soins curatifs et préventifs, intégrant
la Kinésithérapie, l'ergothérapie et le travail social

Formations pratiques connexes:

- Kinésithérapie dans l'Approche des Lésions Cérébrales Acquises
- Prévention et Rééducation des Blessures Sportives



Sciences du Sport

Selected Trainers Granada Centro

Pays Ville
Espagne Grenade

Adresse: Avenida Pablo Picasso 27, Local
Izquierdo, 18006 Granada (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des
formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique



Sciences du Sport

Selected Trainers Centro O2 Granada

Pays Ville
Espagne Grenade

Adresse: Calle Neptuno, s/n, Ronda, 18004
Granada (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des
formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique





Selected Trainers Centro O2 Huelva

Pays	Ville
Espagne	Huelva

Adresse: Calle San Sebastián, S/N, 21004
Huelva (España)

L'équipe de professionnels de Selected Trainers conçoit des formations personnalisées à des fins esthétiques et de santé

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Entraînement Personnel Thérapeutique



Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et de s'inspirer de leur méthodologie de travail"

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: L'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Prévention et Rééducation des Blessures Sportives**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutionnel

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Formation Pratique
Prévention et Rééducation
des Blessures Sportives

Formation Pratique Prévention et Rééducation des Blessures Sportives

Approuvé par la NBA



tech université
technologique