

Formation Pratique Haute Performance Sportive

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Formation Pratique
Haute Performance Sportive

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

01

Introduction

Les grandes figures sportives atteignent le succès grâce à leur travail personnel et à celui de leur propre équipe, qui les prépare physiquement et mentalement aux compétitions les plus exigeantes. Les progrès scientifiques ont permis au travail de l'entraîneur en Haute Performance Sportive d'être la clé pour atteindre les objectifs exigeants dans toutes les disciplines. C'est pourquoi ces experts sont de plus en plus recherchés dans le monde du sport de compétition. C'est pour cette raison que TECH a créé ce programme, qui fournira à l'étudiant les techniques les plus récentes de planification de l'entraînement et de la nutrition pour accéder à ce domaine de travail. Grâce à une méthode d'apprentissage 100% pratique, pendant trois semaines intenses, vous adopterez les compétences qui vous permettront de progresser dans ce domaine professionnel.

“

Vous adopterez les dernières techniques de planification de l'entraînement des athlètes de haut niveau, étayées par une base scientifique, dans votre méthodologie de travail”





La Haute Performance Sportive implique une connaissance exhaustive des différentes techniques et méthodologies d'entraînement à appliquer à chaque athlète et en fonction de sa discipline sportive afin d'atteindre son niveau compétitif maximum. De même, la nutrition acquiert une grande importance non seulement dans la préparation quotidienne, mais aussi dans la récupération de l'athlète après chaque compétition à laquelle il participe ou chaque blessure qu'il subit. Les spécialistes de ces deux domaines jouent donc un rôle crucial en aidant les athlètes à atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés. Toutefois, pour exercer cette profession, de nouvelles connaissances et compétences dans ce domaine sont nécessaires.

C'est pourquoi cette Formation Pratique a pour but d'aider l'expert en entraînement de haut niveau à mettre à jour et à appliquer professionnellement ses connaissances en matière d'activité physique, de nutrition et d'évaluation des performances des athlètes. Au cours de 3 semaines de stage pratique dans un centre sportif, l'étudiant apprendra les meilleurs mécanismes pour concevoir un entraînement de la force axé sur la performance athlétique, maîtrisera les méthodes d'évaluation de la performance et élaborera une planification sportive à court, moyen et long terme.

Pendant le séjour pratique, l'étudiant aura un tuteur privé qui lui donnera les conseils les plus appropriés et veillera à ce qu'il acquière des compétences précieuses dans le monde du sport. Vous acquerez également une grande expérience de la vie réelle, entouré des meilleurs professionnels du monde de la performance pour les athlètes. Ce programme est donc une excellente occasion d'acquérir les connaissances les plus applicables et les plus utiles en fonction des besoins de ce marché professionnel.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Dans le domaine de la performance sportive, l'apprentissage théorique est très pertinent, mais il est essentiel d'obtenir les outils nécessaires pour mettre en pratique les dernières connaissances acquises sur la base de preuves scientifiques. C'est pourquoi TECH a choisi de concevoir un produit académique unique dans l'environnement éducatif, qui permettra à l'étudiant de passer 120 heures dans une entreprise sportive pour appliquer les dernières techniques de planification de l'entraînement dans des cas réels. Pendant 3 semaines, l'étudiant travaillera aux côtés des meilleurs experts dans ce domaine et acquerra des compétences précieuses qu'il pourra appliquer dans sa vie professionnelle quotidienne. Cette opportunité offrira donc un apprentissage réellement applicable et basé sur les besoins du marché.

“

TECH vous donne l'occasion de passer 3 semaines au cœur d'une entreprise sportive, entouré des meilleurs professionnels, pour mettre en pratique les dernières stratégies en matière d'amélioration des performances des athlètes”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Ces dernières décennies, le domaine de la Haute Performance Sportive a considérablement évolué émergence de nouvelles méthodes d'évaluation du travail des athlètes, l'utilisation de systèmes modernes d'entraînement par résistance ou l'application de stratégies nutritionnelles plus efficaces. C'est pourquoi ce programme TECH vous donnera les les compétences les plus récentes dans ce domaine afin d'être en phase avec les besoins de ce secteur.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

La vaste équipe de professionnels qui guidera l'expert tout au long de cette étape pratique garantit le haut niveau d'apprentissage que l'étudiant obtiendra. Ainsi, il disposera d'un tuteur qui le suivra au quotidien et s'assurera que sa formation répond aux objectifs proposés.

3. Accéder à des milieux sportifs de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Dans cette ligne, l'étudiant aura accès à un centre d'entraînement prestigieux orienté vers la Haute Performance Sportive. De cette manière, il découvrira le travail quotidien effectué dans ce domaine et appliquera les dernières tendances en la matière.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché de l'éducation offre une grande variété de programmes académiques hermétiques, axés uniquement sur l'enseignement de contenus théoriques et fermés à des horaires préétablis. C'est pourquoi TECH propose un modèle innovant et totalement pratique qui permettra aux professionnels d'acquérir des compétences utiles dans l'environnement professionnel en seulement 3 semaines.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser la Formation Pratique dans des centres d'envergure internationale. De cette manière, le professionnel pourra élargir ses frontières et rattraper les meilleurs professionnels qui travaillent dans des centres sportifs de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seul TECH est pourra d'offrir.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03

Objectifs

Cette Formation Pratique permet, pendant et à la fin du cours, de maîtriser les méthodes d'entraînement les plus modernes, avec les technologies les plus pointues et les techniques les plus récentes dans chaque discipline sportive. La réalisation de ces objectifs sera possible grâce au temps passé avec des préparateurs physiques professionnels hautement qualifiés et expérimentés dans ce domaine.



Objectifs généraux

- ♦ Maîtriser et appliquer avec certitude les méthodes d'entraînement les plus récentes pour améliorer les performances sportives
- ♦ Gérer efficacement les statistiques afin d'utiliser correctement les données obtenues auprès de l'athlète et d'entamer des processus de recherche
- ♦ Assimiler les techniques basées sur les preuves scientifiques les plus récentes et totalement applicables dans le domaine pratique
- ♦ Appliquer les principes régissant la nutrition dans la performance sportive





Objectifs spécifiques

- ♦ Gérer les aspects nutritionnels associés aux troubles alimentaires et aux blessures sportives
- ♦ Développer une pensée critique et analytique pour générer des protocoles et des procédures innovants, en utilisant différents types de technologie
- ♦ Maîtriser la logique interne de la planification, ainsi que les modèles de base proposés
- ♦ Administrer correctement et avec confiance les protocoles des différents tests et l'interprétation des données recueillies
- ♦ Appliquer les différentes méthodes d'optimisation des performances par des méthodes de récupération
- ♦ Intégrer des éléments de jugement d'observation technique permettant de discriminer les erreurs dans la mécanique de course et maîtriser les procédures de correction
- ♦ Développer des critères suffisants pour pouvoir étayer le choix de différentes méthodes d'entraînement dans l'application pratique
- ♦ Créer les conditions d'une interprétation correcte des résultats dans différents types de recherche
- ♦ Assimiler les aspects clés du système neuromusculaire, le contrôle moteur et son rôle dans l'entraînement physique

04

Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme en Haute Performance est constituée d'un séjour dans une entreprise importante du secteur du sport. Pendant 3 semaines, les étudiants seront accompagnés par des préparateurs physiques professionnels qui leur feront découvrir les dernières innovations appliquées à la Haute Performance Sportive. Les étudiants seront du lundi au vendredi avec 8 journées consécutives de 8 heures d'enseignement éminemment pratique pour pouvoir progresser et accéder à des centres de haut niveau ou entraîner des athlètes et des équipes qui concourent au plus haut niveau.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de services et de conditions d'entraînement de Haute Performance qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers un entraînement spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le sportif et de haute performance professionnelle.

Une excellente occasion pour les étudiants de se développer dans un secteur qui requiert un personnel hautement qualifié, capable non seulement de développer un entraînement de haut niveau, mais aussi de connaître le domaine de la nutrition, qui est très important pour le sportif qui souhaite réaliser des performances de haut niveau dans chaque compétition.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres partenaires de formation pour faciliter le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique sportive (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Physiologie de l'exercice et de l'activité physique	Appliquer les connaissances de la physiologie de l'exercice à la pratique sportive
	Transférer les connaissances sur la fatigue, les systèmes énergétiques et les conditions physiologiques extrêmes à l'environnement pratique
Statistiques appliquées à la performance et à la recherche	Maîtriser l'utilisation des statistiques sportives dans le domaine de l'entraînement
	Effectuer l'analyse de différentes statistiques descriptives
	Pratiquer la collecte de données et manipuler les principaux tests d'analyse dans le domaine du sport
Entraînement de la force, de la théorie à la pratique	Appliquer la pratique du concept d'intensité et de densité de charge
	Développer des méthodes de musculation
Entraînement à l'endurance de la théorie à la pratique	Planifier l'exercice aérobie en fonction de l'endurance
	Développer les adaptations physiologiques de l'exercice d'endurance pour les enfants et les adolescents
Évaluation de la performance sportive	Effectuer des évaluations sportives basées sur différents types de tests
	Connaître l'utilisation pratique des applications sportives mobiles dans les environnements de haute performance
La planification appliquée au Sport de Haut Niveau	Créer une planification sportive adaptée aux environnements de haute performance
	Appliquer les critères et les principes fondamentaux les plus importants dans le développement de la planification sportive
	Construire des plans annuels, pluriannuels ou à court terme

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

TECH maintient une philosophie basée sur des programmes de qualité à la portée de tous, où chacun de ses participants peut atteindre ses objectifs professionnels. Suivant cette maxime, nous avons sélectionné des entreprises dans le domaine du sport, où les étudiants peuvent acquérir un enseignement pratique, utile et hautement applicable dans leur travail quotidien, en l'occurrence dans le domaine de la Haute Performance Sportive.



Progresser dans le domaine de la Haute Performance Sportive avec des techniciens qui maîtrisent parfaitement les dernières techniques d'entraînement”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Wakken

Pays Ville
Mexique Ville de México

Adresse: Ozuluama 21 B Col. Hipódromo
Condesa Del. Cuauhtemoc

Espace pour l'activité physique et sportive
haut niveau

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Journalisme Sportif



Sciences du Sport

Olympus Center

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera,
16, 28012 Madrid

Olympus Center est spécialisé dans la réalisation des objectifs de l'individu, en fonction de sa condition physique

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Clínica Deportiva Ennufis

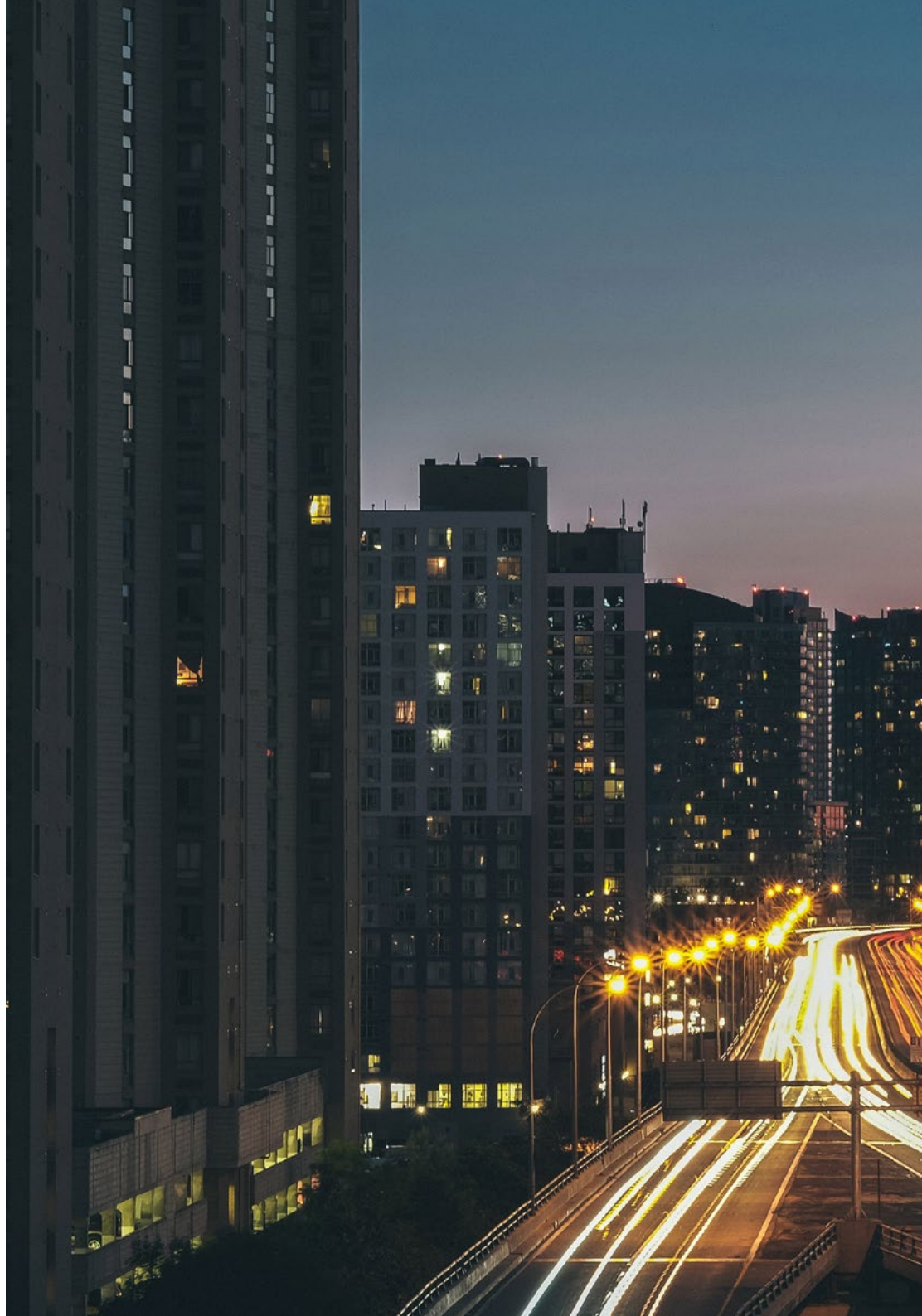
Pays Ville
Espagne Séville

Adresse: Calle Cueva del Gato, 4, bloque D,
41020 Sevilla

Spécialisé dans l'Entraînement Personnel, la Physiothérapie, les Conseils Nutritionnels, la Supplémentation, la Réhabilitation des Blessures et les Routines

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau





“

Vous découvrirez de première main la réalité du travail dans ce domaine, dans un environnement exigeant et gratifiant”

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Haute Performance Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Haute Performance Sportive**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Formation Pratique
Haute Performance Sportive

Formation Pratique Haute Performance Sportive

Approuvé par la NBA

