

Formation Pratique

Entrainement Personnel Thérapeutique

Approuvé par la NBA



tech



tech

Formation Pratique
Entrainement Personnel Thérapeutique

Accueil

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où suivre la
Formation Pratique?

page 12

06

Conditions générales

page 16

07

Diplôme

page 18

01 Introduction

Ce programme académique présente les dernières tendances et avancées dans le domaine de la santé et du sport et est conçu pour fournir aux étudiants les techniques les plus efficaces pour améliorer la qualité de vie des utilisateurs, en les aidant à atteindre leurs objectifs d'une manière saine et sûre. La méthodologie de ce programme est 100% pratique et permet au professionnel d'effectuer un stage intensif dans un centre prestigieux, où il apprendra les dernières méthodes d'Entrainement Personnel Thérapeutique pendant un séjour de 3 semaines.

“

Suivez un stage intensif dans un centre prestigieux et maîtrisez les dernières méthodes d'Entrainement Personnel Thérapeutique en seulement 3 semaines”





L'Entraînement Personnel Thérapeutique est devenu l'un des domaines professionnels les plus remarquables de ces dernières années, ayant intégré dans sa pratique quotidienne de nombreuses procédures avancées du domaine de la santé. Il a également intégré de nouvelles méthodes d'exercice physique soutenues par les dernières preuves scientifiques dans des domaines tels que la neurologie et la cardiologie.

Ainsi, ce programme académique 100% pratique est spécifiquement conçu pour les professionnels des Sciences du Sport qui travaillent avec des personnes souffrant de tout type de pathologie et qui cherchent à améliorer leur qualité de vie par la prescription d'exercices physiques bien développés.

Cette formation pratique offre également une préparation approfondie, nouvelle et actualisée, sur les pathologies les plus répandues dans notre société et sur la manière dont l'exercice physique peut constituer un élément fondamental de leur traitement. Au cours du programme, les caractéristiques physiopathologiques des différentes maladies seront étudiées en profondeur et les dernières avancées sur leur épidémiologie et leurs caractéristiques seront proposées afin de pouvoir effectuer une évaluation correcte.

Tout cela, de manière tout à fait pratique, et à travers un séjour intensif dans un centre au prestige reconnu. Là, l'étudiant pourra mettre à jour ses connaissances avec des professionnels renommés spécialisés dans l'Entraînement Personnel Thérapeutique, par journées de 8 heures pour garantir une expérience réelle dans un environnement exigeant.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

TECH a créé une proposition académique unique et révolutionnaire dans le domaine de l'Entraînement Personnel Thérapeutique, qui va au-delà d'une simple mise à jour théorique et fournit des outils pratiques pour appliquer les dernières procédures et techniques dans le domaine de la santé. Cette Formation Pratique permettra au professionnel d'entrer dans un environnement réel, où il sera en mesure de réaliser diverses activités liées à ce domaine, garantissant une mise à jour complète.



Vous ne trouverez pas d'autre programme qui vous permette d'actualiser vos connaissances de manière pratique et adaptée à vos besoins: inscrivez-vous dès maintenant"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Le domaine de l'Entraînement Personnel Thérapeutique a été révolutionné ces dernières années grâce aux avancées scientifiques dans l'approche des maladies et des affections par l'exercice physique. Pour cette raison, et dans le but de rapprocher le professionnel de la technologie la plus avancée dans ce domaine, TECH présente cette Formation Pratique avec laquelle le professionnel entrera dans un environnement de pointe, accédant à la technologie la plus récente dans ce domaine.

2. Profiter de l'expertise des meilleurs experts

L'importante équipe d'experts qui accompagnera le professionnel tout au long de la période pratique est une garantie de premier ordre de mise à jour sans précédent. Avec un tuteur spécialement désigné, l'étudiant pourra voir de vrais utilisateurs dans un environnement de pointe, ce qui lui permettra d'intégrer les procédures et les méthodes de formation les plus efficaces dans sa pratique quotidienne.

3. Accéder à des centres professionnels de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Ainsi, le spécialiste se verra garantir l'accès à un environnement professionnel prestigieux dans le domaine l'Entraînement Personnel Thérapeutique. Ils pourront ainsi expérimenter le travail quotidien dans un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans leur méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché académique est envahi par des programmes d'enseignement peu adaptés au travail quotidien du spécialiste et qui nécessitent de longues heures d'étude, souvent peu compatibles avec la vie personnelle et professionnelle. TECH propose un nouveau modèle d'apprentissage, 100% pratique, qui vous permet de vous familiariser avec les procédures de pointe dans le domaine de l'Entraînement Personnel Thérapeutique et, surtout, de les mettre en pratique professionnelle en seulement 3 semaines.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de suivre cette Formation Pratique dans des centres internationaux. Le professionnel pourra ainsi élargir ses frontières et se rapprocher des meilleurs experts, exerçant dans des centres de premier ordre et sur différents continents. Une opportunité unique que seul TECH, la plus grande université numérique du monde, pouvait offrir.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix"*

03

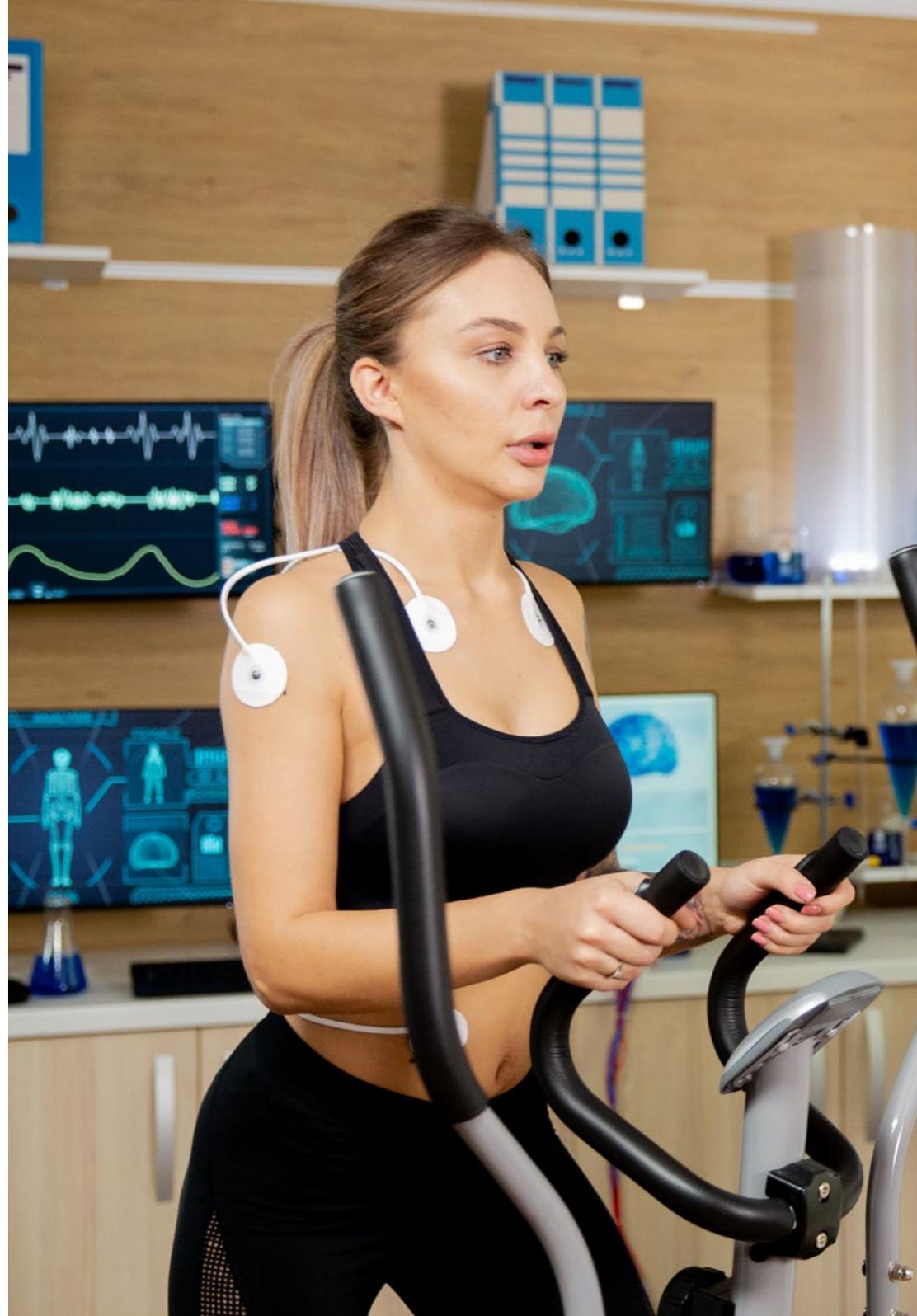
Objectifs

Les objectifs de ce programme sont de fournir aux professionnels des compétences pratiques et actualisées dans les pathologies prévalentes dans la société actuelle et les outils nécessaires pour les évaluer et pour planifier et programmer un Entraînement Personnel Thérapeutique adapté à la maladie et à l'utilisateur. En outre, le but est d'offrir une Formation Pratique de la plus haute qualité qui permettra à l'étudiant de devenir un professionnel accompli, en suivant les normes de qualité les plus élevées en matière d'enseignement au niveau international.



Objectifs généraux

- Comprendre les différentes variables d'entraînement et leur application chez les personnes atteintes de pathologies
- Obtenir un aperçu des pathologies les plus courantes dans la société
- Comprendre les facteurs les plus pertinents qui déclenchent la maladie afin de prévenir l'apparition de comorbidités ou de la maladie elle-même
- Connaître les contre-indications existantes dans les différentes pathologies pour éviter les éventuels effets contre-productifs de l'exercice physique





Objectifs spécifiques

- ♦ Comprendre en profondeur les variables les plus importantes de l'entraînement afin de savoir comment les appliquer de manière individualisée
- ♦ Gérer les critères généraux pour la conception de programmes d'exercices physiques pour les personnes souffrant de pathologies
- ♦ Obtenir les outils nécessaires pour élaborer un plan de formation adapté aux besoins du client
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de la physiopathologie de l'obésité et de son impact sur la santé
- ♦ Comprendre les limites physiques de la personne obèse
- ♦ Être capable de planifier et de programmer un entraînement de manière individualisée pour une personnes souffrant d'obésité
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de la physiopathologie du diabète et de son impact sur la santé
- ♦ Comprendre les besoins spécifiques du diabète
- ♦ Être capable de planifier et de programmer un entraînement de manière individualisée pour une personne atteinte de diabète.
- ♦ Comprendre en profondeur la physiopathologie du syndrome métabolique
- ♦ Comprendre les critères d'intervention pour améliorer la santé et la qualité de vie des patients atteints de cette pathologie
- ♦ Être capable de planifier et de programmer un entraînement de manière individualisée pour une personne atteinte du syndrome métabolique
- ♦ Étudier le large éventail de pathologies existantes ayant une implication cardiovasculaire
- ♦ Comprendre les phases d'action de la réadaptation cardiovasculaire
- ♦ Être capable de planifier et de programmer une formation de manière individualisée
- ♦ Étudier les différentes pathologies affectant le système ostéo-articulaire
- ♦ Comprendre le terme de fragilité et sa répercussion sur le système ostéo-articulaire et les lombalgies non spécifiques
- ♦ Pouvoir planifier et programmer un entraînement de manière individualisée pour une personne présentant différentes pathologies associées au système ostéo-articulaire et des lombalgies non spécifiques



Maîtrisez les techniques les plus innovantes en matière d'Entraînement Personnel Thérapeutique et devenez un expert dans le domaine de la santé et du bien-être"

04

Plan d'étude

Cette Formation Pratique consiste en un séjour intensif de 3 semaines dans un centre prestigieux. L'emploi du temps se déroulera du lundi au vendredi, 8 heures consécutives par jour de formation pratique aux côtés d'un professionnel assistant. Ce séjour permettra à l'étudiant de voir des utilisateurs réels aux côtés d'une équipe de professionnels de premier plan dans le domaine de l'Entraînement Personnel Thérapeutique, en appliquant les exercices les plus innovantes pour chaque pathologie.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins thérapeutiques, et sont orientées vers une formation spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et l'orientation des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique professionnelle (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est soumise à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et de sa charge de travail, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Évaluation et diagnostic	Mener un premier entretien avec le client pour évaluer son état actuel et recueillir des informations pertinentes
	Effectuer des tests d'évaluation physique, tels que des mesures anthropométriques, une évaluation de la posture et de la mobilité, des tests de force et d'endurance, entre autres
	Effectuer des tests d'évaluation psychologique, tels que des questionnaires de personnalité et des tests d'aptitudes sociales
Planification de l'entraînement	Concevoir des plans d'entraînement personnalisés en fonction des objectifs, des besoins et des caractéristiques de chaque client
	Sélectionner et enseigner des techniques d'entraînement spécifiques, telles que des exercices de force, d'endurance, de flexibilité et d'équilibre
	Élaborer des plans de nutrition et d'alimentation personnalisés afin d'améliorer les performances sportives et l'état de santé général
Entraînement pratique	Mener des séances d'entraînement personnel avec des clients en temps réel, en supervisant et en corrigeant la technique d'exercice et en veillant à la progression et à la sécurité du client
	Utiliser différents types d'équipements d'entraînement, depuis les poids et les machines d'entraînement jusqu'aux bandes élastiques et aux ballons d'exercice
Entraînement spécialisé	Effectuer un entraînement en plein air, en utilisant l'environnement et le paysage pour créer une séance d'entraînement complète et variée
	Concevoir des plans de formation spécialisés pour les personnes ayant des besoins particuliers, telles que les personnes âgées, les femmes enceintes ou les personnes handicapées
	Enseigner des techniques de relaxation et de respiration pour réduire le stress et l'anxiété, et améliorer la santé mentale
La communication avec les clients	Organiser des séances de kinésithérapie et de massage sportif pour faciliter la récupération après une blessure sportive et améliorer la santé musculaire et articulaire
	Établir et maintenir une bonne communication avec les clients, en construisant des relations durables et de confiance
	Maîtriser les techniques de communication et de négociation pour assurer une communication efficace entre le formateur et le client
	Résoudre les conflits et les problèmes liés au coaching et aux relations avec les clients

05 Où suivre la Formation Pratique?

Dans le but de fournir une préparation de haute qualité dans le domaine de l'Entrainement Personnel Thérapeutique aux professionnels spécialisés, TECH a étendu son offre à de multiples centres à travers le monde. Cette initiative offre aux étudiants une occasion unique de mettre à jour leurs compétences et leurs connaissances aux côtés des meilleurs experts du secteur dans différentes cliniques de référence.



Apprenez auprès des meilleurs professionnels du secteur dans des centres de premier plan et mettez vos connaissances en pratique dans un environnement réel"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Sciences du sport

Club Metropolitan Sagrada Familia

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante d'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Iradier

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: C/ de les Escoles Pies, 105, 08017 Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante d'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Balmes

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Las Arenas

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: Gran Via de les Corts Catalanes, 373, 385, 08015 Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Galileo

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: C/ de Galileo, 186, 08028 Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Badalona

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: C. de Sant Miquel, 16, 08911 Badalona, Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante d'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Gran Vía

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Abascal

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante d'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Eurobuilding

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding, Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding, 28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante d'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Isozaki

Pays	Ville
Espagne	Vizcaya

Adresse: Paseo Uribitarte, 4, Ext, 48001 Bilbao, Vizcaya

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Begoña

Pays	Ville
Espagne	Vizcaya

Adresse: Masustegi Kalea, 25, 48006 Bilbao, Vizcaya

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Romareda

Pays	Ville
Espagne	Zaragoza

Adresse: C/ de Gonzalo Calamita, s/n, 50009 Zaragoza

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Paraíso

Pays	Ville
Espagne	Zaragoza

Adresse: Residencial Paraíso, 10, 50008 Zaragoza

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Sevilla

Pays	Ville
Espagne	Sevilla

Adresse: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Gijón

Pays	Ville
Espagne	Asturies

Adresse: Estadio El Molinón Enrique Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan Vigo

Pays Espagne Ville Pontevedra

Adresse: Rúa Cánovas del Castillo, 1, 36202 Vigo, Pontevedra

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Club Metropolitan La Solana

Pays Espagne Ville La Coruña

Adresse: P.º Marítimo Alcalde Francisco Vázquez, 21, 15001 A Coruña

La Chaines de Centres de Sport, Santé et Bienêtre la plus importante

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

MoveBon

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de García de Paredes, 42, 28010 Madrid

MoveBon, cetre spécialisé en entrainement de groupe réduit, à l'air libre ou en ligne

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport



Sciences du sport

Entrenamiento Personal Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Puenteareas, 13, 28002 Madrid

Entrainement Personnel Spécialisé en Condition Physique et Rééducation

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique



Sciences du sport

Premium global health care Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Rééducation et entrainement personnel: se sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie Chamartin

Formations pratiques connexes:

- MBA Marketing Digital
- Project Management



Sciences du sport

Premium global health care Fuenlabrada

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Rééducation et entrainement personnel: se sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie Fuenlabrada

Formations pratiques connexes:

- MBA Marketing Digital
- Project Management



Sciences du sport

Premium global health care Pozuelo

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Rééducation et entrainement personnel: se sont les piliers de la clinique de Kinésithérapie Pozuelo

Formations pratiques connexes:

- MBA Marketing Digital
- Project Management



Sciences du sport

Fitness 4 All

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Virgen de Lluç, 104, 28027 Madrid

Pour ceux qui recherche une expérience différente, un nouveau concept de salle de sport

Formations pratiques connexes:

- Entrainement Personnel Thérapeutique
- Professeur de Salle de Sport

06

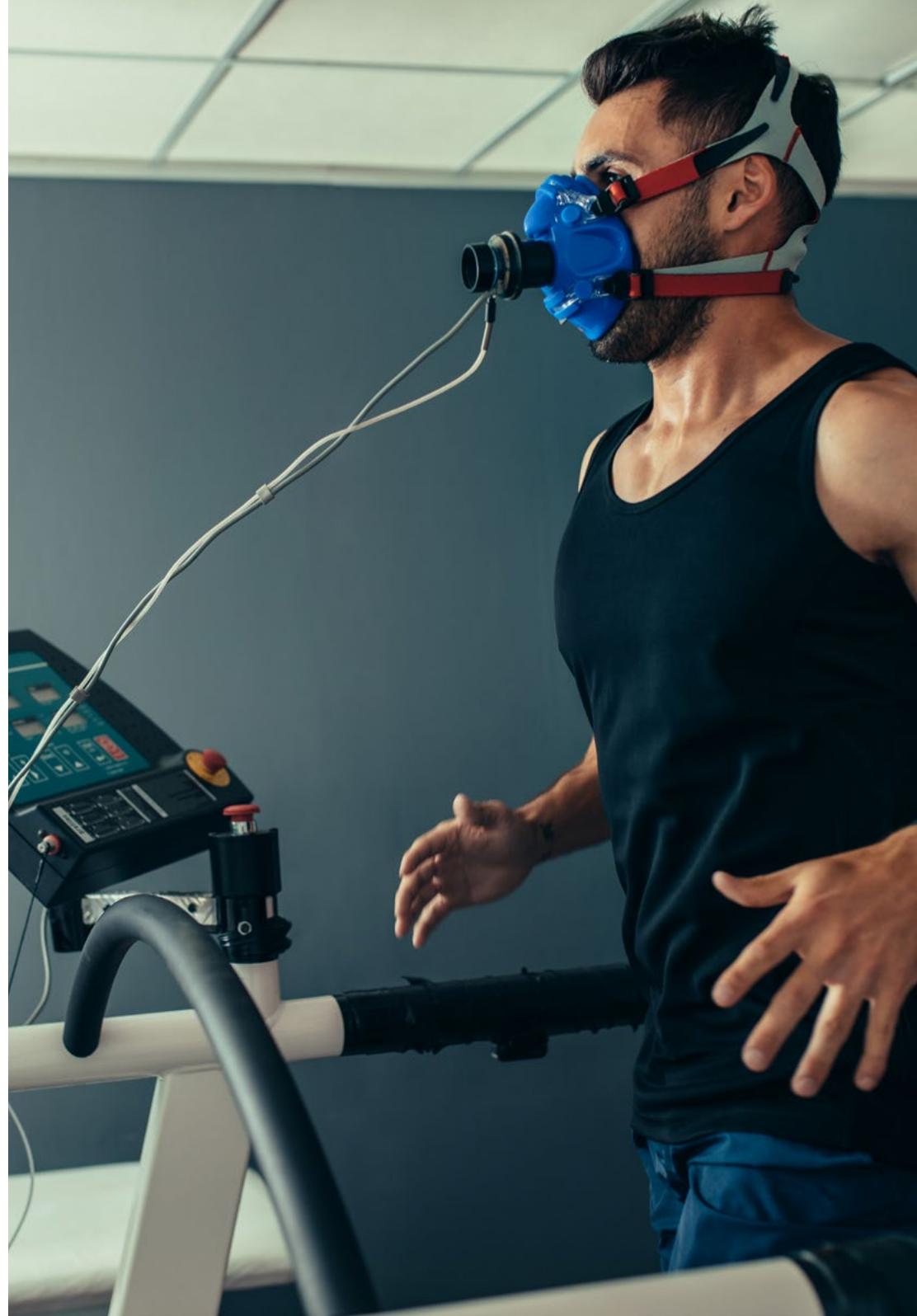
Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Entraînement Personnel Thérapeutique** contient le programme le scientifique plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le Certificat de **Formation Pratique** correspondant délivré par TECH.

Le Certificat délivré par TECH indiquera la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Entraînement Personnel Thérapeutique**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, par équipes de 8 heures consécutives**

N° d'heures officielles: **120 h. de Formation Professionnelle**

Approuvé par la NBA



tech

Formation Pratique
Entrainement Personnel Thérapeutique

Formation Pratique

Entrainement Personnel Thérapeutique

Approuvé par la NBA



tech