

Formation Pratique Coach Sportif

Approuvé par la NBA



tech université
technologique



tech université
technologique

Formation Pratique
Coach Sportif

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 26

07

Diplôme

Page 28

01 Introduction

Ces dernières années, de plus en plus de personnes s'inscrivent à la salle de sport pour améliorer leur physique ou leur santé. C'est pourquoi les centres sportifs ont besoin de professionnels capables d'apporter à leurs clients les connaissances nécessaires pour atteindre leurs objectifs ou éviter des blessures désagréables. Ce travail est effectué par les instructeurs, ce qui explique pourquoi les possibilités d'emploi pour ces spécialistes sont si vastes. Ainsi, ce programme fournira au professionnel les meilleures compétences pratiques pour poursuivre sa croissance dans ce secteur. Au cours de ces trois semaines d'expérience réaliste dans un gymnase, l'étudiant maîtrisera les dernières techniques pour éviter les maux pendant l'entraînement de la force ou de la résistance. Ce programme vous permettra donc d'acquérir les compétences les plus récentes et les plus applicables dans votre vie professionnelle.



Grâce à ce programme, vous apprendrez tout ce dont vous avez besoin pour gérer une salle de sport et animer un cours collectif avec des personnes souffrant de pathologies métaboliques”





Au cours des dernières décennies, le monde du *fitness* a connu une grande évolution. Dans cette nouvelle société, de plus en plus de personnes cherchent à atteindre certaines normes physiques pour lesquelles l'exercice est fondamental. C'est pourquoi les salles de sport sont de plus en plus fréquentées par des utilisateurs déterminés à améliorer leur corps et, pour cette raison, ces institutions exigent des professionnels qualifiés capables de répondre, de manière concrète et fondée sur des connaissances, aux besoins de leurs clients. En outre, la profession de Coach Sportif est devenue une carrière offrant de grands avantages et de grandes possibilités, car il existe un large éventail d'opportunités d'emploi non seulement au niveau national, mais aussi au niveau international. Cependant, afin de réaliser ce travail de manière efficace et basée sur l'excellence, l'acquisition et le renouvellement des connaissances professionnelles est une question fondamentale.

Dans cette optique, cette Formation Pratique vise à fournir au professionnel des Sciences du Sport les connaissances pratiques les plus récentes et les plus innovantes en matière de gestion et de suivi du sport dans les salles de sport. Pendant trois semaines, l'étudiant assumera les tâches d'un Coach Sportif dans un centre sportif donné. Pendant cette période, les étudiants travailleront sur des aspects importants tels que l'administration de ce type d'institution sportive, l'identification de la physiologie de l'exercice et la gestion et le suivi des cours collectifs.

Pendant son séjour au gymnase, le professionnel bénéficiera des conseils et de l'orientation d'un tuteur afin d'acquérir les meilleures connaissances pratiques dans ce domaine. De cette manière, l'étudiant se voit offrir une vision transversale et complète du travail de Coach Sportif qui lui permettra de travailler en accord avec les derniers développements de la profession.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Les études postuniversitaires dans le domaine de l'activité sportive doivent disposer de ressources qui complètent l'actualisation des contenus théoriques. Il est donc nécessaire de fournir les outils qui permettent de mettre en pratique toutes les connaissances acquises en matière de formation. Sur cette base, TECH a créé un programme exclusif et totalement nouveau dans le monde académique, qui permettra au spécialiste d'accéder à un environnement sportif pendant 3 semaines. L'étudiant y développera de manière pratique les techniques actualisées de musculation ou orientées vers la recomposition du corps, accompagné et guidé par les meilleurs spécialistes dans le domaine du *fitness*. Il s'agit donc d'une expérience qui offre au Coach Sportif une expérience d'apprentissage applicable à sa vie professionnelle et adaptée aux besoins du marché.



Ce programme académique TECH innovant vous permettra de vous immerger pendant trois semaines dans une véritable salle de sport afin d'acquérir les dernières connaissances pratiques en matière d'entraînement de la force ou de la résistance”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Le monde du *fitness* a été modifié ces dernières années par l'apparition de nouveaux systèmes de performance, l'élimination progressive des exercices nocifs et la popularisation de l'entraînement fonctionnel. C'est pour cette raison, et pour que l'expert soit au courant de toutes ces avancées, que TECH a conçu cette Formation Pratique, grâce à laquelle le professionnel accèdera à un centre sportif de pointe et augmentera ses opportunités d'emploi.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Le grand nombre de professionnels qui guideront le spécialiste pendant sa formation pratique garantit le haut niveau de ce programme. Grâce à un tuteur privé, l'étudiant apprendra les techniques et les outils sportifs les plus récents dans un centre sportif de haute qualité. Il sera ainsi en mesure d'intégrer dans sa routine de travail les plans et stratégies de travail sportif les plus récents dans les salles de sport.

3. Accéder à des milieux sportifs de premier ordre

Grâce à l'engagement de TECH à choisir les meilleurs centres disponibles pour la Formation Pratique, le spécialiste aura accès à un environnement sportif prestigieux orienté vers le monde *fitness*. Ainsi, l'étudiant détectera les mécanismes de travail qui garantissent la fourniture d'excellents services aux utilisateurs.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Dans le monde de l'éducation, il existe une prédominance de diplômes académiques axés sur un contenu exclusivement théorique et adaptés à des horaires rigides. C'est pourquoi TECH a choisi de créer un modèle d'apprentissage 100% pratique, qui permettra aux étudiants de vivre une expérience professionnelle de première main en seulement trois semaines.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser cette Formation Pratique dans des centres d'importance nationale, mais aussi internationale. De cette manière, l'expert pourra élargir ses frontières et rattraper les meilleurs professionnels qui travaillent dans des centres sportifs de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, pouvait offrir.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03

Objectifs

La Formation Pratique en Coach Sportif de TECH a été créée dans le but de promouvoir l'acquisition de compétences pratiques chez les étudiants, qui deviendront la base sur laquelle ils fonderont leur pratique quotidienne, sous la direction des meilleurs spécialistes dans des centres sportifs de haute qualité.

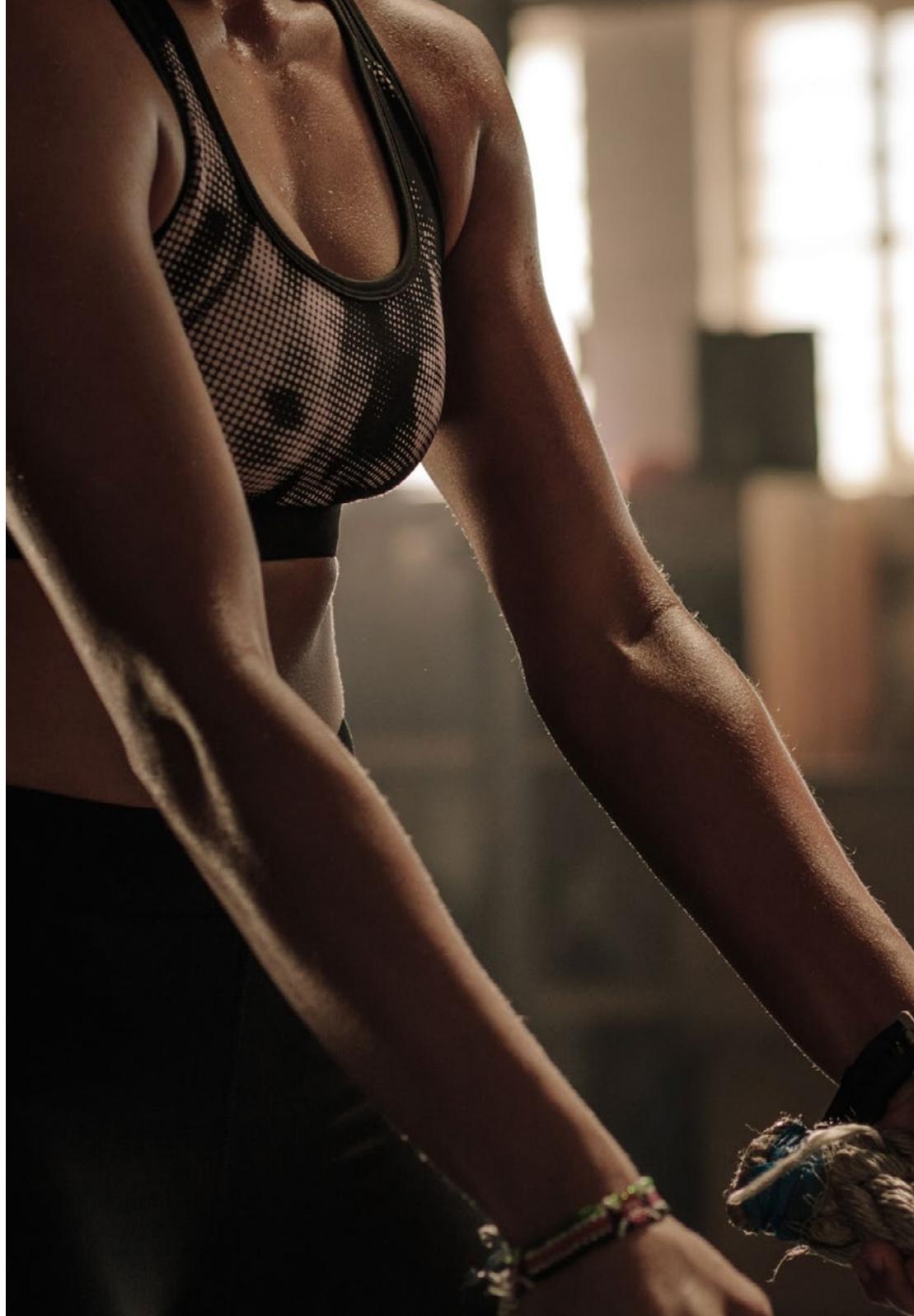


Objectifs généraux

- ♦ Acquérir des connaissances fondées sur les preuves scientifiques les plus récentes et totalement applicables dans le domaine pratique
- ♦ Maîtriser et appliquer avec certitude les méthodes d'entraînement les plus récentes pour l'amélioration des performances sportives et de la qualité de vie, ainsi que l'amélioration des pathologies les plus courantes
- ♦ Identifier les principes régissant la physiologie de l'exercice ainsi que la biochimie



Faites carrière dans le monde du sport et commencez à atteindre vos objectifs professionnels avec cette Formation Pratique de Coach Sportif”





Objectifs spécifiques

- ◆ Effectuer un travail de conseil en matière de sport auprès de populations normales à des fins esthétiques ou de qualité de vie et auprès de populations présentant des pathologies courantes
- ◆ Comprendre comment les systèmes physiologiques impliqués dans l'activité physique réagissent à une séance d'exercice unique et comment divers modes d'entraînement et conditions environnementales peuvent modifier ces systèmes et leur réaction au stress
- ◆ Coordonner le système administratif d'une salle de sport afin qu'il fonctionne de manière optimale
- ◆ Identifier les différences entre les concepts et les croyances populaires sur la mobilité et son entraînement, ainsi que les objectifs et les différentes méthodes d'application et leur répercussion dans le temps au niveau neuromusculaire et, par conséquent, dans la performance sportive
- ◆ Connaître en profondeur le profil méthodologique et pédagogique des différentes propositions de cours collectifs que l'on trouve dans la plupart des centres d'entraînement et des salles de sport
- ◆ Comprendre et savoir appliquer la planification et la programmation d'un entraînement adapté aux besoins des personnes souffrant d'obésité afin de générer des changements perceptibles dans la santé de la personne
- ◆ Connaître et utiliser les différents tests et épreuves physiques qui existent dans le but de connaître l'état de la condition physique de la personne
- ◆ Appliquer les dernières avancées scientifiques et technologiques pour le contrôle des charges lors de l'entraînement en musculation

04

Plan d'étude

La Formation Pratique de ce programme de Coach Sportif consiste en un séjour pratique de 3 semaines dans un centre prestigieux, divisé en 8 journées consécutives de 8 heures du lundi au vendredi, sous la direction d'un coach spécialisé. Cette phase vous permettra d'observer des cas réels aux côtés d'une équipe professionnelle de référence dans le domaine des Sciences du Sport, appliquant les procédures sportives les plus innovantes.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins sportifs dans des domaines et des conditions qui exigent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers un entraînement spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité et de haute performance professionnelle.

Il s'agit donc d'une excellente occasion d'apprendre en travaillant dans un domaine caractérisé par l'application et la maîtrise mécanique des exercices les plus bénéfiques pour la santé. Vous assimilerez ainsi les nouvelles tendances qui marquent le monde du *fitness* d'une manière tout à fait pratique afin d'améliorer vos compétences professionnelles.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres collègues *formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique du conseil en fitness (apprendre à être et apprendre à être en relation).*



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Physiologie de l'exercice et de l'activité physique	Maîtriser le processus de synthèse et de dégradation des protéines
	Savoir comment les systèmes énergétiques conditionnent la performance de l'entraînement physique
	Analyser les différents mécanismes permettant de mesurer la fatigue
	Examiner les conditions à prendre en compte pour une pratique sportive en toute sécurité dans des conditions physiologiques extrêmes
Entraînement de la mobilité	Établir les exercices les plus utiles pour l'entraînement de la mobilité
	Déterminer les méthodes de récupération musculaire les plus efficaces disponibles aujourd'hui
	Appliquer les techniques d'entraînement de la mobilité les plus appropriées en fonction des caractéristiques de l'athlète
	Réaliser des plans d'entraînement visant à améliorer la mobilité articulaire de la mobilité articulaire
Cours collectifs	Déterminer les particularités de la mobilité requise par un sportif blessé d'optimiser le processus de récupération
	Maîtriser les principes du contrôle de la charge dans les cours collectifs
	Analyser les aspects nécessaires pour assurer la sécurité de l'entraînement GAP
	Gérer les stratégies pour maximiser la performance de l'athlète dans l'entraînement fonctionnel
Entraînement de la force	Connaître les particularités des cours pour adultes de plus de 65 ans plus de 65 ans
	Maîtriser les mécanismes les plus innovants d'évaluation de la force
	Programmer un entraînement de la force visant la prévention et la rééducation des blessures
	Analyser les clés de l'entraînement de la puissance
Entraînement personnel dirigé en salle	Établir la relation entre la force et l'hypertrophie musculaire
	Planifier une séance d'entraînement en salle pour des patients atteints du syndrome métabolique
	Programmer l'entraînement de la force dans la salle d'entraînement
	Concevoir un programme d'entraînement de endurance en salle
	Évaluer les précautions et les contre-indications de l'entraînement en salle

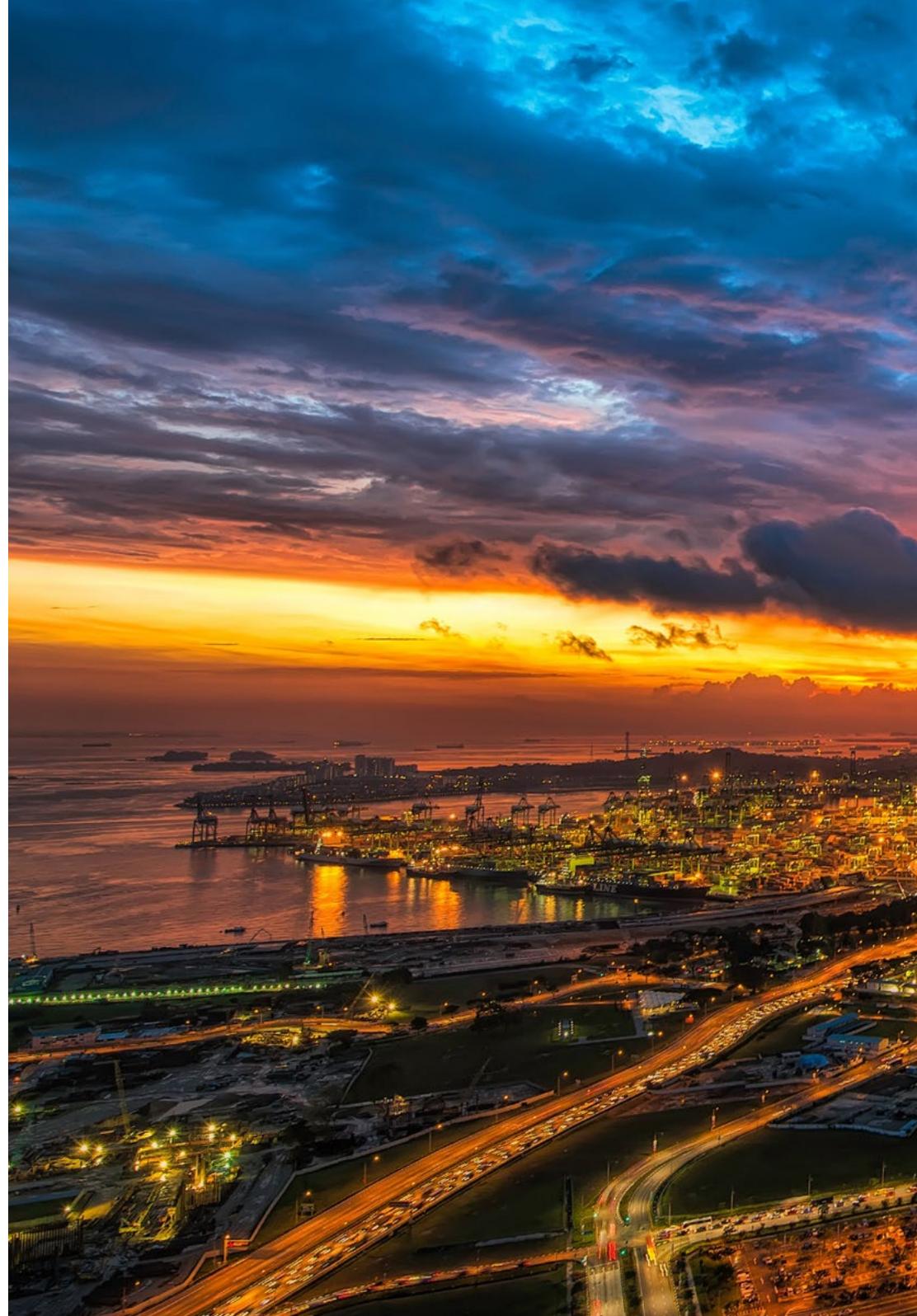
05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Afin d'offrir un enseignement de qualité à la portée du plus grand nombre, TECH a conclu des alliances stratégiques pour réaliser cette formation dans un centre de grand prestige et d'innovation. Une opportunité unique qui permet aux professionnels de continuer à développer leur carrière aux côtés des meilleurs spécialistes du secteur dans diverses centres de premier plan.



Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des Universités traditionnelles du monde entier"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Sciences du Sport

Altafit - Odeón

Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Polígono Ind Ia, Rúa Cataluña, 20,
15570 Gandara, A Coruña

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vitoria Guridi

Pays Ville
Espagne Álava

Adresse: San Prudencio Kalea, 6, 01005
Gasteiz, Álava

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vitoria los Herrán

Pays Ville
Espagne Álava

Adresse: C. de los Herrán, 34, 01004
Vitoria-Gasteiz, Álava

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Albacete

Pays Ville
Espagne Albacete

Adresse: C. San José de Calasanz, 8-10,
02002 Albacete

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - San Vicente Velódromo

Pays Espagne Ville Alicante

Adresse: Complejo Deportivo Sur, C/ Major, s/n, 03690, Alicante

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Benidorm

Pays Espagne Ville Alicante

Adresse: Avd. L'Aiguëra, 11, 03502 Benidorm, Alicante

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Badajoz

Pays Espagne Ville Badajoz

Adresse: Calle Ricardo Carapeto Zambrano, S/N, 06008 Badajoz

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Terrassa

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Carrer Navarra, 10, 08227 Terrassa, Barcelona

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Diagonal

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Mallorca, 318, 08037 Barcelona

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Paralelo

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Carrer de Vila i Vilà, 50-52, 08004 Barcelona

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Burgos Pentasa

Pays Espagne Ville Burgos

Adresse: C. Juan Ramón Jiménez, 1, 09007 Burgos

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Cáceres

Pays Espagne Ville Cáceres

Adresse: Av. de España, 15, 10002 Cáceres

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Cádiz Loreto

Pays
Espagne

Ville
Cádiz

Adresse: Av. Alcalde Manuel de la Pinta,
24, 11011 Cádiz

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Chiclana

Pays
Espagne

Ville
Cádiz

Adresse: Av. de los Descubrimientos, 1, 11130
Chiclana de la Frontera, Cádiz

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Cádiz

Pays
Espagne

Ville
Cádiz

Adresse: 8, C. Miguel Martínez de Pinillos,
5, 11008 Cádiz

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Donostia

Pays
Espagne

Ville
Gipuzkoa

Adresse: Peña y Goñi Kalea, 12, 14, 20002
Donostia-San Sebastian, Gipuzkoa

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Logroño

Pays
Espagne

Ville
La Rioja

Adresse: C. Duquesa de la Victoria,
32, 26004 Logroño, La Rioja

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - 7 Palmas

Pays
Espagne

Ville
Las Palmas

Adresse: Centro Comercial 7Palmas, Av Pintor
Felo Monzón, 44, 35019 Las Palmas de Gran
Canaria, Las Palmas

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Las Arenas

Pays
Espagne

Ville
Las Palmas

Adresse: Centro Comercial Las Arenas, Local
T19, Ctra. del Rincón, S/N, 35010 Las Palmas
de Gran Canaria, Las Palmas

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vegueta

Pays
Espagne

Ville
Las Palmas

Adresse: C. Bernardino Correa Viera, 8, 35002
Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - León Plaza

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: Centro Comercial León Plaza,
Av. los Peregrinos, 8, 24008 León

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Ponferrada

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: Av. de la Constitución, 2, 24404
Ponferrada, León

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Lugo

Pays	Ville
Espagne	Lugo

Adresse: Av. Reverendo Xosé Fernández
Núñez, 10, 27004 Lugo

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Parquesur

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Gran Bretaña, 28916
Leganés, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Loranca

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Pablo Iglesias, 25, 28942
Fuenlabrada, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vistalegre

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Ntra. Sra. de Fátima,
34, 28047 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Ciudad Lineal

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de los Hermanos García Noblejas,
43, 28037 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Majadahonda

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de los Reyes Católicos, 8, 28220
Majadahonda, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vallecas

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Valderrebollo, 1, 28031 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Leganés Centro

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. del Aligustre, 5-1, 28912 Leganés, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Puerta Del Sol

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. Mayor, 6, 28013 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - San Sebastián de los Reyes

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: P.º de Europa, 28, 28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Santa Eugenia

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Santa Eugenia, 6, 28031 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Alcalá de Henares

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: c/Ronda fiscal, P.º de Pastrana, 8 esq, 28803 Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Alcalá El Val

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. Valladolid, s/n, 28804 Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Conde de Casal

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. del Mediterráneo, 50, 28007 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Madrid Río

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Cl. del Mármol, 5, 28005 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Rivas

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de la Madera, 19, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Fuenlabrada

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Centro Comercial Las Provincias, Av. de las Provincias, 18, 28941 Fuenlabrada, Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Palacio De Vistalegre

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de la Plaza de Toros, s/n, 28025 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif





Sciences du Sport

Altafit - Estudiantes

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. Serrano, 127, 28006 Madrid

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Fuengirola

Pays Espagne Ville Malaga

Adresse: C. Francisco de Pizarro, 2, 29640 Fuengirola, Málaga

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vélez-Málaga

Pays Espagne Ville Malaga

Adresse: Avenida Juan Carlos I, s/n, CC El Ingenio, 29740 Torre del Mar, Málaga

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Porto Pi

Pays Espagne Ville Les Balears

Adresse: Centro Comercial, Av. de Gabriel Roca, 54, 07015 Palma, Balearic Islands

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Molina de Segura

Pays Espagne Ville Murcia

Adresse: Av. de Granada, s/n, 30500 Molina de Segura, Murcia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Murcia

Pays Espagne Ville Murcia

Adresse: Rda. de Levante, 15, 30008 Murcia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Pamplona Estación

Pays Espagne Ville Navarre

Adresse: C. Yanguas y Miranda, 2, 31003 Pamplona, Navarre

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Pamplona Iturrama

Pays Espagne Ville Navarre

Adresse: Av. de Sancho El Fuerte, 8, 31007 Pamplona, Navarre

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Ansoáin

Pays Espagne Ville Navarre

Adresse: C. José María Jimeno Jurío, 31013 Ansoáin, Navarra

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Ronda Norte

Pays Espagne Ville Navarre

Adresse: C. Bizkarmendia, 2, 31600 Burlada, Navarra

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Gijón Natahoyo

Pays Espagne Ville Asturias

Adresse: C. de Rosalía de Castro, 4, 33212 Gijón, Asturias

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Gijón San Agustín

Pays Espagne Ville Asturias

Adresse: Pl. Romualdo Alvargonzález Lanquine, 33202 Gijón, Asturias

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Oviedo

Pays Espagne Ville Asturias

Adresse: C. Matemático Pedrayes, 9, 33005 Oviedo, Asturias

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Oviedo Ayala

Pays Espagne Ville Asturias

Adresse: C. Matemático Pedrayes, 2, 33004 Oviedo, Asturias

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Vigo Pza. Elíptica

Pays Espagne Ville Pontevedra

Adresse: C.C. Plaza Elíptica, Praza Francisco Fernández del Riego, s/n, 36203 Vigo, Pontevedra

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Salamanca

Pays Espagne Ville Salamanca

Adresse: P.º de la Estación, 122, 37004 Salamanca, Centro Comercial Vialia Salamanca

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Tenerife

Pays Espagne Ville Santa Cruz de Tenerife

Adresse: Calle Sgto. Provisional, S/N, 38010 Santa Cruz de Tenerife

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Arena Valencia

Pays Espagne Ville Valence

Adresse: C.C. Arena Multiespacio, C. de Santa Genoveva Torres, Torre, 21, 46019 Valencia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Valencia Campanar

Pays Espagne Ville Valence

Adresse: Plaça del Pare Domènech, 5, 46009 València, Valencia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Valencia Uruguay

Pays Espagne Ville Valence

Adresse: C. de l'Uruguay, 11, 46007 València, Valencia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Valencia Parque Central

Pays Espagne Ville Valence

Adresse: Carrer de les Filipines, 39, 46006 València, Valencia

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Deusto

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: Centro Comercial Bidarte, Madariaga Etorbidea, 24, 48014 Bilbao, Vizcaya

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Miribilla

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: Espinosa Orive Doktoarean Kalea, 5, 48003 Bilbo, Vizcaya

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Ballonti

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: Ballonti Etorb., 1, 48920 Portugaleta, Vizcaya

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Getxo Leioa

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: Amaia Kalea, 29, 48930 Getxo, Vizcaya

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Bilbao Abando

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: José María Olavarri Kalea, 1, 48001 Bilbo, Vizcaya

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Zaragoza

Pays Espagne Ville Saragosse

Adresse: Av. Cesáreo Alierta, 9, 50008 Zaragoza

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Zaragoza Delicias

Pays Espagne Ville Saragosse

Adresse: C. Santander, 30, 50010 Zaragoza

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Altafit - Zaragoza Gran Casa

Pays Espagne Ville Saragosse

Adresse: C. de María Zambrano, 35, 50018 Zaragoza

Réseau de salles de sport innovantes comptant plus de 80 centres

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Crys Dyaz & Co

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Cl. de la Azalea, 1, 28109 Alcobendas, Madrid

Société pour la promotion de l'activité physique et du sport pendant la grossesse et le post-partum

Formations pratiques connexes:
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Sagrada Familia

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:
-Entraînement Personnel Thérapeutique
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Iradier

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de les Escoles Pies, 105, 08017 Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:
-Entraînement Personnel Thérapeutique
-Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Balmes

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Las Arenas

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Gran Via de les Corts Catalanes, 373, 385, 08015 Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Galileo

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ de Galileu, 186, 08028 Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Badalona

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C. de Sant Miquel, 16, 08911 Badalona, Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Gran Vía

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Abascal

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Eurobuilding

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding, Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding, 28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Isozaki

Pays Espagne Ville Biscaye

Adresse: Paseo Uribartete, 4, Ext, 48001 Bilbao, Vizcaya

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Begoña

Pays Ville
 Espagne Biscaye

Adresse: Masustegi Kalea, 25, 48006 Bilbao, Vizcaya

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Romareda

Pays Ville
 Espagne Saragosse

Adresse: C/ de Gonzalo Calamita, s/n, 50009 Zaragoza

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Paraíso

Pays Ville
 Espagne Saragosse

Adresse: Residencial Paraíso, 10, 50008 Zaragoza

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Sevilla

Pays Ville
 Espagne Séville

Adresse: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Gijón

Pays Ville
 Espagne Asturies

Adresse: Estadio El Molinón Enrique Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan Vigo

Pays Ville
 Espagne Pontevedra

Adresse: Rúa Cánovas del Castillo, 1, 36202 Vigo, Pontevedra

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Club Metropolitan La Solana

Pays Ville
 Espagne La Corogne

Adresse: P.º Marítimo Alcalde Francisco Vázquez, 21, 15001 A Coruña

La plus grande chaîne nationale de Centres de sport, de Santé et de Bien-être

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Carmen Trainer

Pays Ville
 Espagne Madrid

Adresse: Calle Velázquez, 73, Sótano 28006 Madrid

Carmen Trainer, centre dirigé par une athlète féminine d'élite

Formations pratiques connexes:

- Coach Sportif



Sciences du Sport

Olympus Center

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera,
16, 28012 Madrid

Olympus Center est spécialisé dans la réalisation des objectifs de l'individu, en fonction de sa condition physique

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Coach Sportif



Sciences du Sport

MoveBon

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de García de Paredes,
42, 28010 Madrid

MoveBon, un centre spécialisé dans
dans les entraînements en petits groupes,
en plein air ou en ligne

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif



Sciences du Sport

Fitness 4 All

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. de Virgen de Lluc,
104, 28027 Madrid

Pour les personnes qui viennent, c'est une expérience
différente, un nouveau concept de gymnase.

Formations pratiques connexes:

- Entraînement Personnel Thérapeutique
- Coach Sportif

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Coach Sportif** contient le programme scientifique le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Coach Sportif**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Formation Pratique
Coach Sportif

Formation Pratique Coach Sportif

Approuvé par la NBA



tech université
technologique