

# Certificat Avancé

## Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome\\_universite/diplome\\_universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome_universite/diplome_universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

De nos jours, le nombre de personnes qui recherchent des alternatives naturelles et non invasives pour traiter leurs problèmes de santé a augmenté. Dans ce contexte, le Yoga Thérapeutique est devenu une option très demandée par les patients pour traiter diverses affections. Pour cette raison, TECH a mis en place un programme axé sur la mise à jour des experts sur la manière dont différentes maladies peuvent être traitées grâce à ce type d'activité physique. Le programme est développé 100% en ligne, dans une plateforme d'étude très complète, où les professionnels disposeront de ressources multimédias d'une grande valeur pédagogique et de la méthodologie innovante de *Relearning*.



“

*Maîtrisez toutes les techniques de Yoga  
Thérapeutique qui vous permettent  
d'offrir un traitement complet aux patients  
atteints de diverses maladies grâce à ce  
Certificat Avancé TECH très complet”*

Un grand nombre de maladies peuvent être traitées grâce à des séances de thérapie qui utilisent l'activité physique, notamment le Yoga, comme outil de rééducation. Il est donc essentiel que les instructeurs chargés d'enseigner des cours de ce type possèdent des connaissances approfondies qui leur permettent d'éviter tout type de blessure.

Dans cette optique, ce Certificat Avancé cherche à offrir une formation de qualité en matière de maladies pouvant être traitées par l'exercice physique, aux professionnels qui font partie de l'incroyable domaine du Yoga Thérapeutique. En outre, il vise à renforcer de manière avancée les compétences les plus requises dans ce domaine afin que les participants soient pleinement préparés à relever tout type de défi.

Cet objectif sera atteint grâce à un programme comprenant trois modules complets de ressources multimédias et des définitions précises des problèmes de santé les plus fréquents. De même, des aspects techniques sur la formation de la colonne vertébrale et des extrémités du corps seront présentés, dans le but que l'étudiant développe un critère solide sur la complexité du travail sur ces zones.

Tout ce qui précède sera réalisé grâce à la méthodologie innovante de *Relearning*, qui permet à l'étudiant d'étudier confortablement depuis chez lui et sans avoir à se conformer à des horaires d'apprentissage rigides, ce qui permettra à l'étudiant de compléter le plan d'études à 100% manière en ligne. De plus, vous disposerez de ressources multimédias qui présentent tous les sujets du programme de manière didactique et vous aurez l'occasion d'améliorer vos compétences en résolution de problèmes grâce à l'analyse de cas pratiques simulant des situations de travail réelles.

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Asanas, Alignements et Variations à Utiliser en Yoga Thérapeutique
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ce Certificat Avancé a été conçu, fournissent des informations scientifiques et pratiques essentielles à l'exercice professionnel
- Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- L'accent est mis sur des méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Le traitement des maladies par le Yoga nécessite des connaissances spécialisées que vous acquerrez grâce à ce diplôme"*

“

*Grâce à la méthodologie Relearning, vous pourrez étudier tous les contenus de ce programme dans le confort de votre foyer et sans avoir besoin de vous déplacer dans un centre d'apprentissage”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, le professionnel bénéficiera d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire qu'il se formera dans un environnement simulé qui lui permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes par lequel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Avec ce Certificat Avancé, vous approfondirez toutes les techniques thérapeutiques pour améliorer la respiration et la circulation sanguine des praticiens du Yoga.*

*Apprenez à votre rythme et renforcez vos compétences dans le domaine du Yoga Thérapeutique 100% en ligne avec cette qualification.*



# 02

## Objectifs

La priorité de ce Certificat Avancé est de fournir aux étudiants les connaissances les plus récentes sur le traitement thérapeutique de certaines pathologies par le Yoga. Ainsi, ils pourront renforcer leurs compétences et s'affirmer davantage lors de la réalisation d'une séance de ce type. Cet objectif sera atteint grâce à l'étude de ressources multimédias contenant une explication détaillée et dynamique sur ce sujet, rendant l'apprentissage fructueux.







“

*Grâce aux connaissances approfondies que vous acquerez grâce à TECH sur l'anatomie du corps humain, vous serez en mesure de développer professionnellement une séance de Yoga Thérapeutique”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Plonger dans les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir dans les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation existantes



*Atteindre vos objectifs sera une mission simple avec l'aide de TECH. N'attendez plus et inscrivez-vous dès maintenant à ce Certificat Avancé*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Rachis, instabilité et lésions

- ♦ Décrire le système musculaire, nerveux et squelettique
- ♦ Plonger dans l'anatomie et les fonctions de la colonne vertébrale
- ♦ Approfondir dans la physiologie de la hanche
- ♦ Décrire la morphologie des membres supérieurs et inférieurs
- ♦ Plonger dans le Diaphragme et Core

### Module 2. Application des Techniques d'Asanas et leur intégration

- ♦ Identifier les pathologies de la colonne vertébrale les plus courantes et comment adapter la pratique du Yoga pour éviter les blessures
- ♦ Plonger dans les maladies dégénératives et comment la pratique du Yoga peut aider à leur gestion et à la réduction de leurs symptômes
- ♦ Approfondir le lumbago et la sciatique et comment appliquer le Yoga Thérapeutique pour soulager la douleur et améliorer la mobilité
- ♦ Identifier la scoliose et comment adapter la pratique du Yoga pour améliorer la posture et réduire l'inconfort
- ♦ Reconnaître les désalignements et les blessures du genou et comment adapter votre pratique du Yoga pour les prévenir et améliorer la récupération
- ♦ Identifier les blessures à l'épaule et comment adapter votre pratique du Yoga pour réduire la douleur et améliorer la mobilité

- ♦ Plonger dans les pathologies du poignet et de l'épaule et comment adapter la pratique du Yoga pour éviter les blessures et réduire l'inconfort
- ♦ Plonger dans les bases posturales et comment appliquer la biomécanique pour améliorer la posture et prévenir les blessures
- ♦ Identifier les maladies auto-immunes et comment la pratique du Yoga peut aider à leur gestion et à la réduction de leurs symptômes

### Module 3. Neurophysiologiques de la relaxation et de la méditation

- ♦ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, ainsi que son importance dans la pratique du Yoga
- ♦ Plonger dans les différents types de mécanorécepteurs du fascia et comment les appliquer dans différents styles de Yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme fascia dans les cours de Yoga pour une pratique plus efficace et consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du Yoga
- ♦ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques à chacune des chaînes
- ♦ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du Yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger grâce à la pratique du Yoga et de la biomécanique du fascia

# 03

## Direction de la formation

Dans le but de fournir un enseignement de qualité et d'assurer une mise à jour des sujets liés à ce domaine, TECH a soigneusement sélectionné l'équipe d'enseignants pour ce programme. De cette manière, l'étudiant acquerra des connaissances spécialisées partagées par les meilleurs professionnels actifs dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De plus, vous renforcerez vos compétences pour traiter les maladies grâce à cette activité, puisque vous apprendrez de première main les meilleures techniques.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels actifs dans ce domaine et profitez des enseignements qu'ils vous donneront pour perfectionner vos compétences en Yoga Thérapeutique”*

## Directeur invité international

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique est principalement axée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, son travail a consisté à encadrer, à développer des protocoles et des critères de formation et à assurer une formation continue aux instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent survenir. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents types de personnes, notamment des hommes et des femmes âgés et d'âge moyen, des individus prénatals et postnatals, de jeunes adultes et même des anciens combattants avec une série de problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'eux elle réalise un travail soigné et personnalisé, ayant soigné des personnes souffrant d'ostéoporose, en train de se remettre d'une chirurgie cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de maux de dos, du Syndrome du Côlon Irritable et d'Obésité. Elle possède plusieurs certifications, notamment l'E-RYT 500 de Yoga Alliance, le Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et l'Institutrice d'Exercices Certifiée par le Somatic Movement Center.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute – New York, États-Unis
- Instructrice de Yoga Thérapeutique à The 14TH Street Y
- Thérapeute de Yoga au Integral Yoga Institute Wellness Spa – New York, États-Unis
- Instructrice Thérapeutique à Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Enseignement Élémentaire de la State University of New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et *Functional Training* avec Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours d'Enseignement de : Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Moniteur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Kinésithérapie et Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

## Professeurs

### M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* et Ostéopathe au centre *El Árbol de la Vida*
- ♦ Formateur de Yoga Vinyasa et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Massothérapeute Sportif chez Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste *Rocket Yoga* par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascias par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste du Yoga pour enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage sportif et Chiromassage par Orthos





# 04

## Structure et contenu

Les maladies qui peuvent être traitées grâce au Yoga et sa compréhension approfondie permettront au professionnel de structurer des séances plus complètes couvrant tous les aspects du traitement de ces conditions. Pour cette raison, ce Certificat Avancé dispose d'un plan d'étude très complet qui donnera à l'étudiant l'opportunité d'aborder en profondeur les caractéristiques des extrémités et de la colonne vertébrale, ainsi que d'élargir sa compréhension des pathologies les plus courantes.





“

*Un plan d'étude qui vous permettra d'approfondir les particularités de la colonne vertébrale, dans le but de la travailler en profondeur grâce au Yoga”*

## Module 1. Rachis, instabilité et lésions

- 1.1. Aspects conceptuels du système de contrôle du mouvement et de ses dysfonctionnements dans la région lombo-pelvienne et cervico-scapulaire
- 1.2. Dysfonctionnements musculaires
- 1.3. Dysfonctionnements proprioceptifs et changements neuroplastiques au niveau du SNC
- 1.4. Dysfonctionnements de la précision, de la dissociation et de la qualité du mouvement
- 1.5. Association entre les dysfonctionnements du contrôle moteur et les blessures sportives
- 1.6. Rythme lombo-pelvien et tests d'instabilité lombaire
- 1.7. Analyse observationnelle du contrôle des mouvements
- 1.8. Test d'évaluation du schéma d'activation musculaire et test d'endurance musculaire
- 1.9. Test Sensori-moteur
- 1.10. Intégration et raisonnement clinique

## Module 2. Application des techniques d'asanas et leur intégration

- 2.1. Bases technico-méthodologiques. Exercices de base et progression
- 2.2. Planification et prescription d'exercices
- 2.3. Application des asanas et des postures
- 2.4. Principes et critères pour la construction d'une session.
- 2.5. Conception d'une séance de Yoga Thérapeutique. Direction et dynamisation des séances individuelles et collectives.

## Module 3. Bases Neurophysiologiques de la relaxation et de la méditation

- 3.1. Neurophysiologie de l'activité cérébrale
  - 3.1.1. Qu'est-ce que la neurophysiologie ?
  - 3.1.2. Les ondes cérébrales
  - 3.1.3. Amélioration de la neurophysiologie humaine par le yoga
  - 3.1.4. Conclusions
- 3.2. Techniques de relaxation occidentales (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
  - 3.2.1. Introduction
  - 3.2.2. Manifestations de la relaxation
  - 3.2.3. Techniques de relaxation occidentales les plus couramment utilisées
    - 3.2.3.1. Relaxation progressive
    - 3.2.3.2. Relaxation psychosensorielle
    - 3.2.3.3. Techniques de visualisation

- 3.3. Les techniques de relaxation orientales les plus utilisées. (Méditation transcendantale, Maharishi Mahesh Yogi, Paramahansa Yogananda, Osho).
  - 3.3.1. La Méditation Transcendantale (MT) de Maharishi Mahesh Yogi
  - 3.3.2. Paramahansa Yogananda
  - 3.3.3. Osho
- 3.4. Contrôle de la respiration, Pranayamas, Bandhas...
  - 3.4.1. Respiration, Pranayama et Bandhas
    - 3.4.1.1. Les bandhas
  - 3.4.2. Travail sur la respiration
- 3.5. Prana, Nadis, Kundalini et Mudras
  - 3.5.1. Introduction
  - 3.5.2. Prana
  - 3.5.3. Types de prana
  - 3.5.5. Nadis
  - 3.5.6. Kundalini
  - 3.5.3. Mudras
    - 3.5.3.1. Gyan mudra
    - 3.5.3.2. Shuni mudra
    - 3.5.3.3. Surya mudra
    - 3.5.3.4. Buddhi mudra
    - 3.5.3.5. « L'expansion des planètes »
    - 3.5.3.6. Mudra du Christ
    - 3.5.3.7. Le collier de Vénus
    - 3.5.3.8. Cadenas de l'ours
    - 3.5.3.9. Mudra de la prière
    - 3.5.3.10. Buda mudra
    - 3.5.3.11. Mudra du mendiant
    - 3.5.3.12. Autres mudras



- 3.6. L'énergie et les cinq éléments
  - 3.6.1. Qu'est-ce que l'énergie ?
    - 3.6.1.1. L'énergie dans les êtres vivants
    - 3.6.1.2. Comportement de l'énergie dans le cosmos ou l'univers
    - 3.6.1.3. Le Bing-Bang : l'origine du cosmos
  - 3.6.2. Yin et Yang : le double comportement de l'énergie
    - 3.6.2.1. Caractéristiques du Yin et du Yang
    - 3.6.2.2. Principes élémentaires de la théorie du Yin-Yang
  - 3.6.3. Un cycle complet en cinq phases : les cinq éléments
    - 3.6.3.1. Formation et évolution de la Terre, ses phases et sa relation avec les cinq éléments
  - 3.6.4. Les cinq éléments, le comportement et la relation entre eux : la "loi de la génération" et la « loi du contrôle »
    - 3.6.4.1. Loi de la génération
    - 3.6.4.2. Loi de la domination ou du contrôle
- 3.7. Synchronisation chakras - asana - pranayama bandha : circulation de l'énergie.
  - 3.7.1. Introduction
  - 3.7.2. Synchronisation par le yoga
  - 3.7.3. Exemple d'application pratique de la synchronisation du yoga
  - 3.7.4. Variables affectant le plan énergétique. Stations
  - 3.7.5. Stations et principes de l'Ayurveda
  - 3.7.6. Variables affectant les trois plans
  - 3.7.3. Lumière et énergie



*Grâce au Relearning et aux méthodologies didactiques de TECH, vous pourrez élargir vos compétences de la manière la plus rapide et la plus flexible possible"*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*





*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



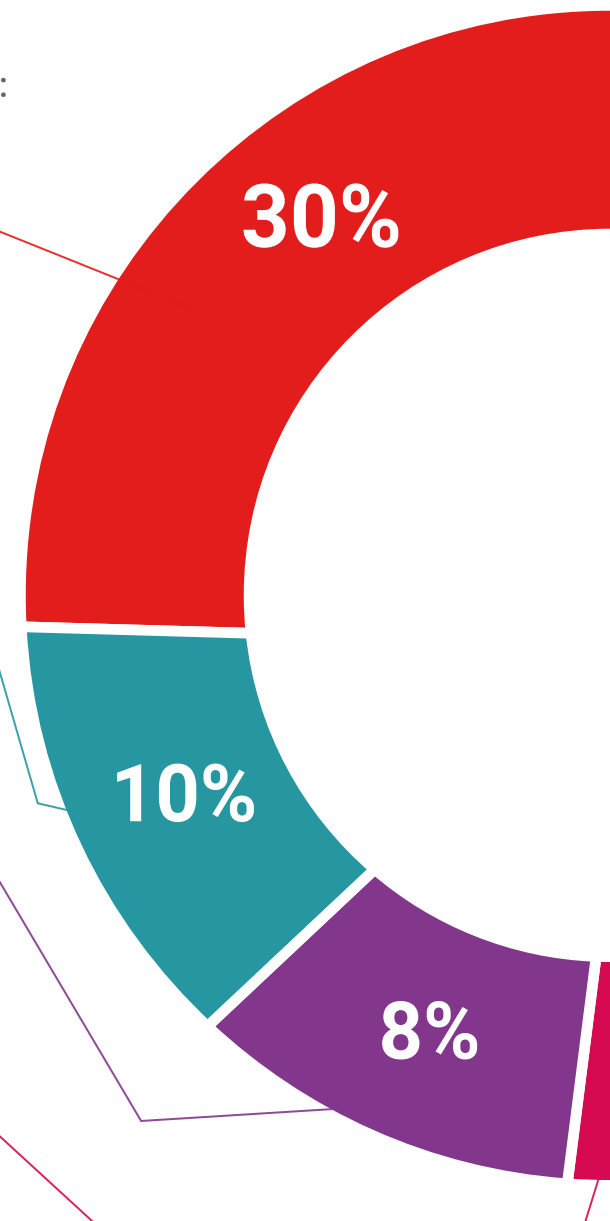
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique**

Heures Officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire. un supplément.



future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Pathologies Traitées avec  
le Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Pathologies Traitées avec le Yoga Thérapeutique

Approuvé par la NBA

