

Certificat Avancé

Rugby à XV

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Avancé Rugby à XV

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-rugby-xv

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La capacité des joueurs à travailler ensemble en tant qu'équipe bien coordonnée est l'une des clés du succès dans le rugby à XV. La communication est donc essentielle pour s'assurer que tous les joueurs savent quel est leur rôle à tout moment du jeu. C'est pourquoi une spécialisation dans tous les aspects du rugby à XV est très utile aux professionnels du sport, qui pourront ainsi en savoir plus sur les qualités que doivent posséder les joueurs ou sur les types de plaquages à effectuer. Ils pourront également approfondir les exigences de force de cette modalité, toujours sur la base d'une méthodologie 100% en ligne avec des contenus conçus par des vedettes de ce sport.





“

Découvrez les grandes tendances de la préparation physique dans le rugby à XV grâce à ce Certificat Avancé”

Pour jouer au rugby à XV à un niveau professionnel, les joueurs doivent être Certificat Avancé en une variété de compétences, telles que le maniement du ballon, le plaquage, la mêlée spontanée *Ruck* et la mêlée spontanée *Maul*. En outre, le contact entre les joueurs est l'un des éléments de base de cette modalité, ils doivent donc être en bonne condition physique et avoir l'endurance nécessaire pour maintenir le rythme pendant 80 minutes de jeu exigeantes.

C'est la raison pour laquelle une qualification qui se concentre sur la préparation spécifique requise par un athlète pour jouer au rugby à XV avec les meilleures garanties sera d'une grande valeur. C'est pourquoi TECH propose aux professionnels du sport une spécialisation de ces caractéristiques, à travers laquelle ils passeront en revue les dispositions réglementaires du rugby professionnel, ainsi que les positions spécifiques sur le terrain de jeu. Mais aussi l'analyse des systèmes défensifs et offensifs, les phases tactiques et les exigences de vitesse, d'endurance et de force de cette modalité exigeante.

Sans aucun doute, une spécialisation unique sur le marché qui renforcera l'activité sportive de l'étudiant ou le transformera en expert du rugby à XV. Pour ce faire, vous bénéficierez de toute la flexibilité imaginable grâce à la nature en ligne du diplôme. Vous pourrez ainsi l'étudier confortablement depuis n'importe quel endroit et organiser vos sessions d'étude à votre entière convenance.

Ce **Certificat Avancé en Rugby à XV** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Rugby à XV
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations sportives et pratiques sur les disciplines essentielles à l'exercice professionnel
- ♦ Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Structurer les séances d'entraînement du joueur de rugby à XV en concevant les exercices les plus efficaces”

“

Examiner les clés de la contre-attaque dans le jeu pour assurer la victoire”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de l'année universitaire. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Suivre des études de cas exigeantes au cours desquelles vous analyserez les exigences du jeu pour les attaquants et les trois-quarts.

Maîtriser les fondamentaux des systèmes défensifs et offensifs du rugby à XV en seulement 150 heures.



02 Objectifs

Ce Certificat Avancé a été conçu sur la base d'une série d'objectifs visant à fournir aux étudiants des compétences qui leur permettront de planifier avec succès une saison de rugby à XV, d'analyser les charges des joueurs et d'approfondir les principales tendances de la préparation physique. Tout cela se fera après un parcours préalable à travers les règles spécifiques du sport et les phases statiques et dynamiques du jeu.



“

*Promouvoir les valeurs du sport à travers
une spécialisation complète qui fera de
vous un Certificat Avancé du Rugby à XV”*



Objectifs généraux

- Connaître en profondeur le rugby à XV et à VII, ainsi que les autres modalités
- Savoir approfondir, développer et faire évoluer les compétences physiques et techniques
- Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le rugby, en fonction de la modalité et de la position du joueur
- Savoir gérer les émotions et appliquer la psychologie à l'environnement sportif
- Apprendre à gérer des équipes et des joueurs
- Comment vendre le rugby en tant que produit au consommateur
- Connaissance approfondie des outils pour aider les joueurs à contrôler leurs émotions afin d'atteindre une performance maximale

“

Atteignez vos objectifs grâce à la conception théorique et pratique équilibrée du diplôme, en bénéficiant de ressources académiques dynamiques sur le Rugby à XV”





Objectifs spécifiques

Module 1. Les modalités du rugby

- ◆ Connaître en profondeur les Origines du Rugby
- ◆ Savoir détecter les valeurs du sport
- ◆ Approfondir les modalités et les règles générales

Module 2. Rugby à XV Sport et règles

- ◆ Connaître en profondeur les règles spécifiques
- ◆ Avoir une connaissance approfondie des postes
- ◆ Différencier et connaître les différents systèmes offensifs et défensifs
- ◆ Étudier les différentes phases statiques et dynamiques

Module 3. Préparation spécifique Rugby à XV

- ◆ Acquérir des connaissances sur la planification de la saison
- ◆ Analyser les charges en fonction des joueurs
- ◆ Connaître les grandes tendances de la préparation physique en rugby à XV
- ◆ Structurer les séances



03

Direction de la formation

L'équipe d'enseignants que TECH a réunie pour enseigner ce diplôme est le plus grand atout du programme. Rien d'étonnant à cela, puisque l'université a réuni pas moins de champions européens et d'athlètes olympiques qui ont atteint le sommet du rugby professionnel. En outre, ces enseignants ont également de l'expérience dans la conception et la programmation de séances de préparation physique, avec une spécialisation dans le domaine de la haute performance. Il ne fait aucun doute que leur excellente expérience professionnelle, récompensée par de nombreux prix, jouera en faveur des étudiants.





“

Les champions d'Europe et les joueurs professionnels de rugby seront votre référence tout au long du cycle éducatif”

Direction



M. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Joueur de rugby professionnel de l'équipe nationale espagnole VII
- ♦ Double champion d'Europe de rugby à VII
- ♦ Joueur professionnel du club de rugby Independiente
- ♦ Joueur professionnel du Ciencias Rugby Club
- ♦ Entraîneur dans les écoles Ciencias Rugby Club et Independant Rugby Club



Mme Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entraîneuse de l'équipe féminine de rugby à 7 et de l'équipe masculine de rugby à XV
- ♦ Entraîneuse du commandement général de l'armée des Baléares pour le rugby à 7 féminin et le rugby à XV masculin
- ♦ Cofondatrice de All&Go
- ♦ Coordinatrice de l'Association des femmes dans le rugby professionnel
- ♦ Joueuse internationale de rugby à XV et à 7
- ♦ Championne d'Europe de rugby
- ♦ Certificat olympique Rio de Janeiro
- ♦ Diplôme en sciences politiques, maîtrise en gestion et administration des ressources humaines
- ♦ Maîtrise en gestion d'équipe



Professeurs

M. Lino Samaniego, Ángel

- ◆ Responsable de la préparation physique du projet féminin au Club de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Préparateur physique à Blagnac Rugby
- ◆ Préparateur physique au Club de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Professeur de sports collectifs de rugby et de biomécanique à l'université Alfonso X el Sabio
- ◆ Diplômé en Sciences de l'Activité Physique et du Sport à l'UPS
- ◆ Maîtrise en recherche à l'UPM
- ◆ Maîtrise en sport de haut niveau à l'UPS
- ◆ Entraîneur de niveau II de World Rugby par la Fédération espagnole de rugby

Mme Ribera García, María

- ◆ Entraîneur en chef de la Mêlée de la Division d'honneur féminine
- ◆ Entraîneur technique du Comité olympique espagnol
- ◆ Entraîneur du Tatami Rugby Club
- ◆ Joueuse internationale de l'équipe nationale féminine espagnole dans les catégories XV et VII
- ◆ Joueuse olympique à Rio de Janeiro
- ◆ Diplômée en sciences de l'activité physique et du sport
- ◆ Titres N1, N2 et N3 d'entraîneur de rugby à XV et N1 et N2 de rugby à VII, entraîneur principal de San Scrum de la division d'honneur féminine, entraîneur du club de rugby Tatami et entraîneur technique au Comité olympique espagnol

04

Structure et contenu

Le syllabus a été conçu comme un itinéraire pédagogique qui permet à l'étudiant d'approfondir chacune des clés du rugby à XV. De cette façon, l'étudiant se perfectionnera dans cette forme de rugby professionnel en consultant des ressources de grand intérêt telles que des vidéos, des diagrammes interactifs, des études de cas et des classes de maître. Il en résultera sans aucun doute un cycle académique beaucoup plus naturel qui se positionne pour son efficacité par rapport aux formats d'enseignement traditionnels.





“

Accédez avec votre PC ou votre tablette à un syllabus innovant dans lequel vous parcourrez les types d'arbitres dans ce sport ou les compétences spécifiques des joueurs de rugby à XV”

Module 1. Les modalités du rugby

- 1.1. Rugby
 - 1.1.1. Rugby
 - 1.1.2. Origines
 - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Rugby à XV
 - 1.2.1. Débutant
 - 1.2.2. Rugby à XV
 - 1.2.3. Rugby à XV en Espagne
- 1.3. Le rugby à VII et le rugby à XIII
 - 1.3.1. Débutant
 - 1.3.2. Rugby à VII
 - 1.3.3. Rugby à VII
- 1.4. Autres variétés de rugby
 - 1.4.1. Rugby inclusif et rugby en prison
 - 1.4.2. Rugby *tag* et *Touch*
 - 1.4.3. Autres variétés
- 1.5. Règles générales
 - 1.5.1. Introduction
 - 1.5.2. Principes du jeu
 - 1.5.3. Règlementation
- 1.6. La lutte contre le dopage
 - 1.6.1. *Garder le rugby propre*
 - 1.6.2. Nutrition et suppléments
 - 1.6.3. Médicaments
- 1.7. Lutte contre le jeu
 - 1.7.1. *Antidopage Garder le rugby à l'intérieur*
 - 1.7.2. La discipline
 - 1.7.3. Lutte contre la corruption
- 1.8. Valeurs
 - 1.8.1. Pourquoi défendre ces valeurs?
 - 1.8.2. Intégration
 - 1.8.3. Troisième mi-temps

- 1.9. Figure de l'arbitre
 - 1.9.1. L'arbitre au rugby
 - 1.9.2. Les gestes de l'arbitre
 - 1.9.3. Types d'arbitres
- 1.10. Les grands championnats
 - 1.10.1. Rugby à XV
 - 1.10.2. Rugby à VII
 - 1.10.3. Rugby à XIII

Module 2. Rugby à XV Sport et règles

- 2.1. Règlements spécifiques
 - 2.1.1. Principes du jeu
 - 2.1.2. Principes des lois
 - 2.1.3. Règles du jeu
- 2.2. Compétences spécifiques par joueur
 - 2.2.1. Développement de compétences conditionnelles spécifiques
 - 2.2.2. Développement des compétences de coordination
 - 2.2.3. Amélioration du processus de prise de décision
- 2.3. Postes spécifiques
 - 2.3.1. Les attaquants
 - 2.3.2. Médias
 - 2.3.3. Trois quarts
- 2.4. L'attaque
 - 2.4.1. Lancement du jeu
 - 2.4.2. Jouer aux points de rencontre
 - 2.4.3. La contre-attaque dans le jeu et la réorganisation permanente
- 2.5. La défense
 - 2.5.1. Le plaquage au rugby à XV: Introduction et types
 - 2.5.2. Défense sur les remises en jeu
 - 2.5.3. Défense sur les phases statiques
- 2.6. Phases statiques
 - 2.6.1. Mêlée
 - 2.6.2. *Touche*
 - 2.6.3. Coup de pied central

- 2.7. Maul, *ruck* et *breakdown*
 - 2.7.1. Maul
 - 2.7.2. Ruck
 - 2.7.3. *Breakdown*
- 2.8. Base du système de jeu
 - 2.8.1. Lancement du jeu
 - 2.8.2. Jouer aux points de rencontre
 - 2.8.3. La contre-attaque dans le jeu et la réorganisation permanente
- 2.9. Structure des sessions
 - 2.9.1. Période d'initiation des joueurs
 - 2.9.2. Exercices généraux
 - 2.9.3. La séance d'entraînement
- 2.10. Analyse de l'adversaire
 - 2.10.1. Analyse du système offensif
 - 2.10.2. Analyse du système défensif
 - 2.10.3. Analyse des phases statiques

Module 3. Préparation spécifique Rugby à XV

- 3.1. Rugby à XV
 - 3.1.1. Nature du sport
 - 3.1.2. Exigences de jeu pour les attaquants
 - 3.1.3. Exigences de jeu pour les trois quarts
- 3.2. Force
 - 3.2.1. Exigences et principes basés sur le sport
 - 3.2.2. Force-hypertrophie
 - 3.2.3. Puissance
- 3.3. Vitesse
 - 3.3.1. Exigences et principes basés sur le sport
 - 3.3.2. Accélération
 - 3.3.3. Vitesse
- 3.4. Endurance
 - 3.4.1. Exigences et principes basés sur le sport
 - 3.4.2. L'endurance de déplacement en course à pied
 - 3.4.3. Endurance des actions de haute intensité

- 3.5. Test
 - 3.5.1. Intérêt
 - 3.5.2. Test d'endurance (par ex. 1200m Shuttle Test ou Bronco Test)
 - 3.5.3. Test de force
- 3.6. Phases statiques
 - 3.6.1. Mêlée
 - 3.6.2. *Touche*
 - 3.6.3. Implications pour la préparation physique
- 3.7. Le contact
 - 3.7.1. Exigences et principes basés sur le sport
 - 3.7.2. Influence sur l'entraînement
 - 3.7.3. Implications pour la préparation physique
- 3.8. Les blessures
 - 3.8.1. Épidémiologie des blessures
 - 3.8.2. Mécanismes des blessures
 - 3.8.3. Commotions cérébrales
- 3.9. Technologie GPS
 - 3.9.1. Intérêt
 - 3.9.2. Variables de l'étude
 - 3.9.3. *Balle en jeu et pire scénario*
- 3.10. Rôle de la PF dans la performance au rugby
 - 3.10.1. Suivi
 - 3.10.2. Comment planifier
 - 3.10.3. Comment programmer



Déterminer les mécanismes des blessures dans le rugby à XV et leur épidémiologie grâce à ce syllabus complet

05

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“ *Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



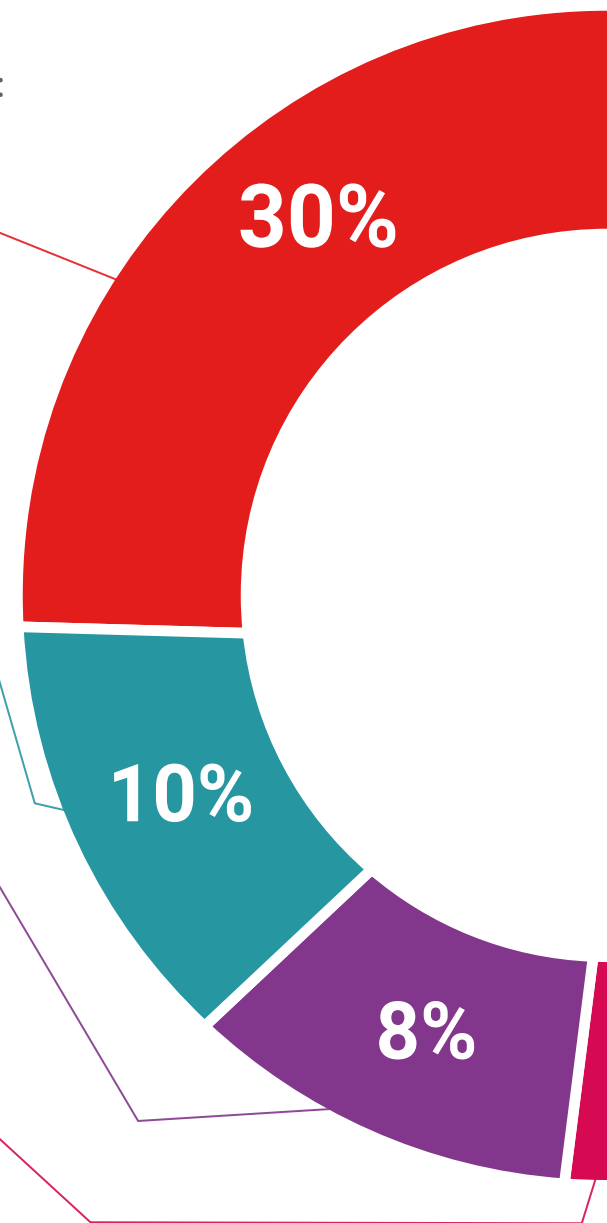
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Rugby à XV vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des voyages ou de la paperasserie”

Ce **Certificat Avancé en Rugby à XV** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Rugby à XV**

N.° d'Heures Officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Rugby à XV

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Rugby à XV

Approuvé par la NBA

