

# Certificat Avancé

## Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-psychologie-sportive](http://www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-psychologie-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Le métier de psychologue du sport est une profession en pleine expansion, car de plus en plus de personnes choisissent de poursuivre leur carrière sportive. Les athlètes explorent les facteurs psychologiques associés à la participation et à la performance dans le sport, l'exercice et d'autres types d'activité physique et la supervision par un professionnel est essentielle. Ce programme étudie de manière théorique et pratique comment, pourquoi et dans quelles conditions les personnes impliquées dans le sport se comportent comme elles le font, ainsi que l'influence mutuelle entre l'activité physique, le bien-être et le développement personnel. L'essor de cette profession est l'occasion idéale de se démarquer des autres professionnels.





“

*Vous rassemblez les éléments nécessaires  
pour améliorer les compétences de leadership et  
fournir aux athlètes des outils psychologiques”*

La profession de psychologue du sport est en pleine croissance et se développe, et constitue une option professionnelle d'avenir. L'évaluation individualisée et spécifique pour comprendre les phénomènes psychologiques vécus par chaque athlète, en tenant compte de son caractère et de son contexte, rend la figure de ce professionnel d'une importance vitale dans la société actuelle et future.

C'est la raison pour laquelle ce Certificat Avancé aborde sous plusieurs angles les possibilités de travailler avec différents matériaux et techniques, permettant au psychologue du sport de faire le bon choix afin d'obtenir les meilleurs résultats avec un bien-être physique et mental positif.

De plus, comme il s'agit d'un diplôme en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer vers un autre lieu physique, mais peut accéder à un riche contenu qui vous aidera à atteindre l'élite de la psychologie du sport à n'importe quel moment de la journée, en combinant, à votre propre rythme, votre vie professionnelle et personnelle avec l'universitaire.

Ce **Certificat Avance en Psychologie Sportive** contient le programme d'éducation le plus complet et le plus récent du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en *coaching* et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques afin d'effectuer un processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*La Psychologie Sportive est un domaine spécialisé de la profession qui fait partie des sciences du sport, mettez vos connaissances à jour"*

“

*La Psychologie Sportive est une profession de plus en plus demandée en raison de l'évolution des soins de santé. Devenez un professionnel du domaine"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat Avancé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Approfondissez les compétences et les capacités de l'athlète qui vous fait confiance, en les traduisant en succès.*

*Boostez votre talent grâce à ce Certificat Avancé en Psychologie Sportive qui aide les athlètes à prendre conscience de leurs capacités à travers leurs buts et objectifs.*



# 02 Objectifs

Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif, approfondir les techniques de renforcement de la confiance et de l'autocontrôle émotionnel, faire face aux blessures et à la réadaptation de l'athlète professionnel, ainsi qu'approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique, sont quelques-uns des objectifs présentés par ce Certificat Avancé, qui s'engage à mettre en pratique les connaissances acquises tout au long de la vie de l'étudiant afin de rester à jour en matière de Psychologie Sportive.





“

*Plongez dans l'étude de ce Certificat  
Avancé de haut niveau et améliorez vos  
compétences Psychologie Sportive”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le *coaching* sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et du *coach* sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport

“

*Vous gérez efficacement et durablement la haute performance dans le sport et le management, par l'acquisition de techniques et d'outils de coaching"*





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport**

- ♦ Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et du *coach* sportif
- ♦ Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- ♦ Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- ♦ Analyser les structures de protection et de coordination sociales existantes en psychologie du sport

### **Module 2. Techniques psychologiques appliquées au sport**

- ♦ Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- ♦ Démêler le processus de prise de décision dans le sport
- ♦ Pour en savoir plus sur les plans d'objectifs et de concours complets
- ♦ Étude approfondie des techniques permettant de renforcer la confiance et la maîtrise des émotions

### **Module 3. Outils de facilitation pour le psychologue et l'*entraîneur* sportif**

- ♦ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ♦ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ♦ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel

### **Module 4. Le psychologue et le *coach* en tant que facilitateurs**

- ♦ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ♦ Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport

# 03

## Structure et contenu

Des professionnels du secteur ont réuni en quatre modules l' Influence du contrôle mentale et de l'équilibre personnel pour améliorer les performances sportives sur et en dehors du terrain. Ce Certificat Avancé couvre tout, des principes fondamentaux de la psychologie du sport aux outils de facilitation pour le psychologue et le *coach* sportif, en rassemblant les techniques psychologiques appliquées au sport.



“

*Vous serez en mesure de communiquer efficacement avec les athlètes, de les aider à développer de nouvelles compétences, d'utiliser des tests d'évaluation pour suivre les progrès de l'entraînement et prédire les performances"*

### Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- 1.1. Introduction à la psychologie Sport
- 1.2. Sociologie du sport et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'intervention psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du psychologue du sport
- 1.10. La psychologie du sport aujourd'hui

### Module 2. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 2.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 2.2. La prise de décision dans le sport
- 2.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 2.4. Établir des objectifs et des plans de concours complets
- 2.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 2.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 2.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 2.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 2.9. La PNL appliquée au sport
- 2.10. Motivation et émotion



### Module 3. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- 3.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 3.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 3.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 3.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 3.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 3.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 3.7. La retraite dans le sport professionnel
- 3.8. Toxicomanie et autres risques
- 3.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 3.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 4. Le psychologue et le *coach* en tant que facilitateurs

- 4.1. Psychologue et *Coach*: protagonistes du processus
- 4.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 4.3. Renforcement et punition
- 4.4. Concentration et visualisation
- 4.5. Valeurs et attitudes sportives
- 4.6. Personnalité de l'athlète
- 4.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 4.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 4.9. Phases et sessions d'intervention
- 4.10. Développement de projets et recherche appliquée

# 04 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



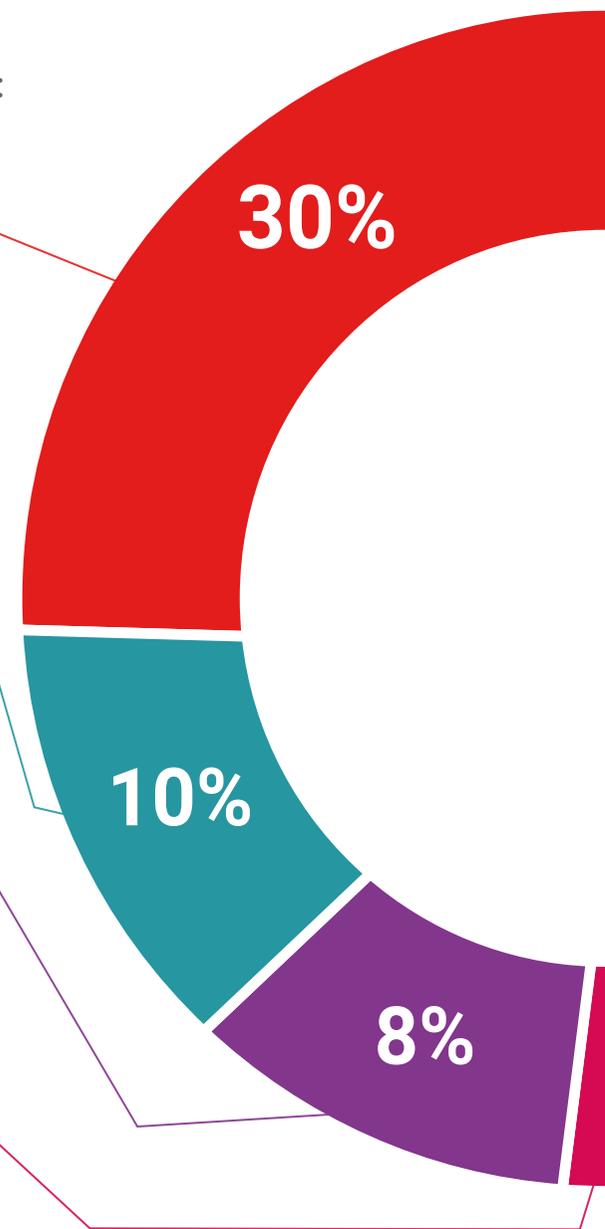
#### Pratique des aptitudes et des compétences

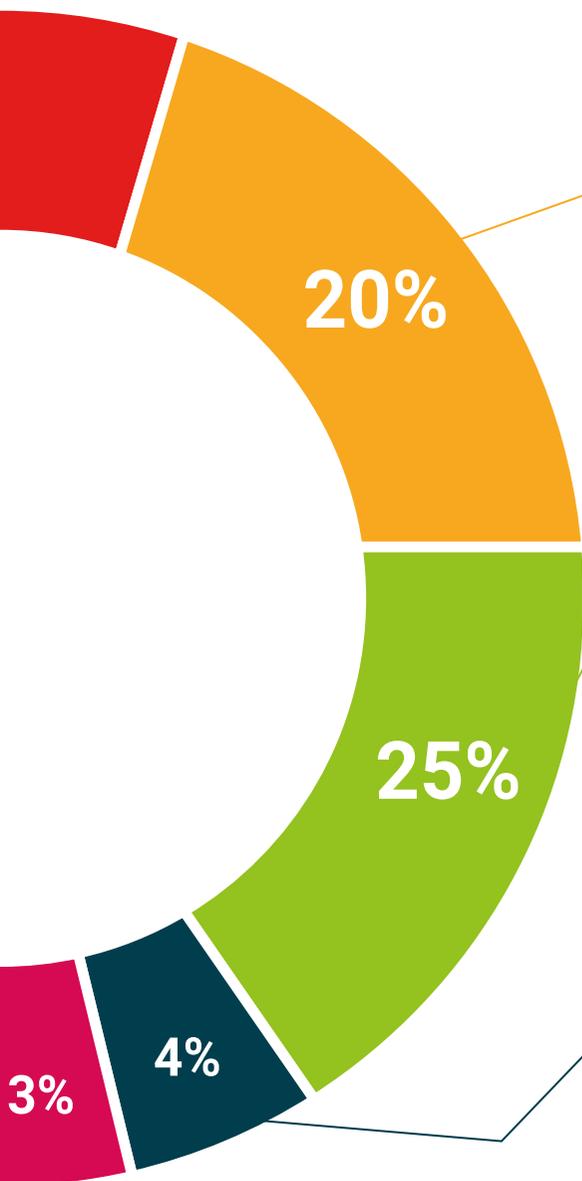
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Psychologie Sportive**

N° d'heures officielles: **600 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**

Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

