

# Certificat Avancé

## Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique



## Certificat Avancé

### Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/science-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-prevention-blessures-pratique-sportive](http://www.techtitute.com/fr/science-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-prevention-blessures-pratique-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 20*

05

Méthodologie

---

*Page 24*

06

Diplôme

---

*Page 32*

# 01 Présentation

Le métier d'entraîneur personnel est une profession en plein essor, car de plus en plus de personnes décident d'améliorer leur apparence physique et leur santé grâce à un travail sportif complet conseillé par un professionnel. L'essor de cette profession est l'occasion rêvée de faire la différence avec le reste des professionnels, grâce à une formation de qualité et aux principales nouveautés du secteur.





“

*La profession d'entraîneur personnel nécessite une mise à jour constante afin d'être en phase avec les nouvelles procédures applicables à la récupération des sportifs"*

La profession d'entraîneur personnel est en pleine croissance et se développe, et constitue une option professionnelle d'avenir. La sédentarité et l'inactivité physique confèrent à la figure de ce professionnel une importance capitale dans la société d'aujourd'hui et de demain.

Le travail préventif est essentiel dans le sport en raison du risque de blessure causé par le volume de travail, la haute intensité et les gestes techniques sportifs non naturels. C'est pourquoi ce Certificat Avancé adopte une approche plurielle des possibilités de travail avec différents matériaux et techniques, ce qui permet à l'entraîneur personnel de faire le bon choix afin d'obtenir les meilleurs résultats, ainsi que de travailler avec différentes options, ce qui permet de compléter et d'alterner différentes formes et systèmes de travail physique.

Il faut tenir compte du fait que l'entraîneur personnel est un prescripteur d'exercices, c'est pourquoi la gestion intégrale du processus est essentielle, car c'est d'elle que dépend l'obtention du résultat escompté. Il s'agit donc d'une formation dont le contenu est très varié, tant en ce qui concerne le coaching que la profession et l'entreprise, qui peut être impliquée dans l'engagement professionnel en faveur de l'entraînement personnalisé.

Deux professeurs de renommée internationale sont impliqués dans ce programme, offrant leur propre expertise dans le sport d'élite. Tous deux sont des experts de la NBA et ont créé une série unique de *Masterclasses* couvrant la Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive.

Ainsi, chez TECH, nous avons entrepris de créer des contenus de la plus haute qualité pédagogique et éducative qui feront de nos étudiants des professionnels accomplis, en suivant les normes de qualité les plus élevées en matière d'enseignement au niveau international. C'est pourquoi, nous vous présentons ce Certificat Avancé avec un contenu riche et qui vous aidera à atteindre l'élite de l'entraînement personnel. De plus, comme il s'agit d'un Certificat Avancé en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer vers un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en conciliant sa vie professionnelle ou personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes du coaching personnel
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière de formation personnelle
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Ce programme comprend deux instructeurs de renommée internationale dont l'expérience dans la NBA et le sport d'élite vous apportera une perspective unique et précieuse"*

“ *Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en tant qu'entraîneur personnel, vous obtiendrez un diplôme de la principale université en ligne: TECH”*

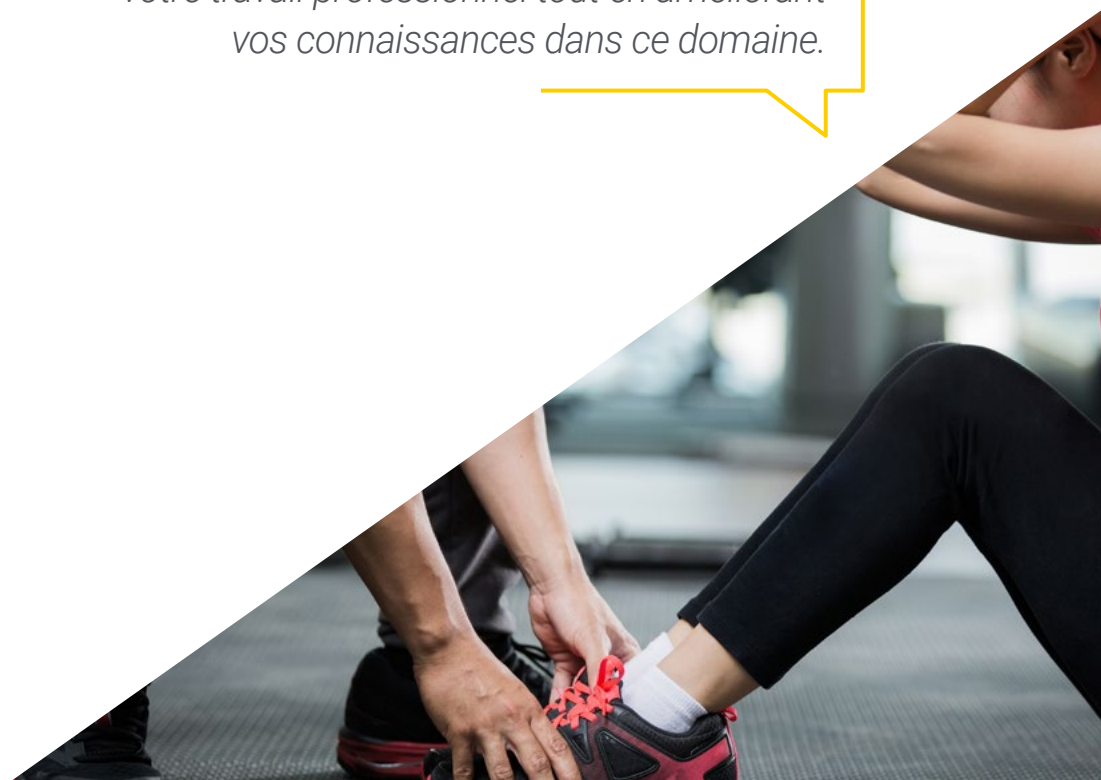
Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine des sciences du sport apportant leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés dans le domaine de la formation personnelle, du coaching et du business

*Le Certificat Avancé vous permet de vous exercer dans des environnements simulés, qui fournissent un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles.*

*Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*





# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel des sciences du sport puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'entraînement personnel.





“

*Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez-nous”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Acquérir des connaissances spécialisées en matière de réadaptation sportive, de prévention des blessures et de récupération fonctionnelle
- ◆ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ◆ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ◆ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population
- ◆ Être capable de planifier des programmes de prévention, de réhabilitation et de réadaptation fonctionnelle
- ◆ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ◆ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ◆ Évaluer et contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la réhabilitation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ◆ Acquérir des compétences et des capacités en matière de réadaptation, de prévention et de récupération, augmentant ainsi les possibilités professionnelles en tant qu'entraîneur personnel
- ◆ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ◆ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ◆ Utiliser des techniques d'entraînement qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ◆ Comprendre le marketing comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la Réadaptation, de la Prévention et de la Récupération Fonctionnelle







## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Entraînement personnel

- ◆ Acquérir une meilleure compréhension des différentes caractéristiques de la profession d'entraîneur personnel
- ◆ Intégrer les concepts d'entraînement d'équilibre, cardiovasculaire, force, pliométrie, vitesse, agilité, etc. comme outil clé pour le personnel pour la prévention et la réadaptation des blessures
- ◆ Concevoir des programmes de formation individualisés en fonction des caractéristiques du sujet pour obtenir de meilleurs résultats

### Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- ◆ Identifier les facteurs de risque liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- ◆ Utiliser différents types de matériels pour la planification de différents types d'exercices dans un programme d'entraînement personnalisé
- ◆ Apprendre les exercices de la méthode pilates avec différents types de machines conçues fondamentales dans le travail préventif
- ◆ Voir le *Stretching* et la *Rééducation Posturale* comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur

### Module 3. Coaching et *business* de l'entraîneur personnel

- ◆ Acquérir une connaissance approfondie des éléments spécifiques de la profession d'entraîneur personnel
- ◆ Acquérir et comprendre les différentes habitudes et modes de vie sains, ainsi que leurs possibilités de mise en œuvre
- ◆ Appliquer des stratégies de motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans le processus de réhabilitation sportive et de récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier et concevoir des espaces qui favorisent un meilleur développement du travail spécifique de formation personnelle à effectuer
- ◆ Comprendre le processus d'entraînement personnel où la relation avec le client et le retour d'information sont fondamentaux dans le processus



*Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle"*

# 03

## Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en Entraînement Personnel, jouit d'un grand prestige dans la profession et sont des professionnels ayant des années d'expérience dans l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont élaboré ce Certificat Avancé avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.







“

*Apprenez des meilleurs professionnels  
et devenez un professionnel accompli”*

## Directeur International Invité

Le Docteur Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme **thérapeute** de la **performance sportive** pour les **Portland Trail Blazers** de la **NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. En fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. Là, le Docteur Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de conditionnement, ainsi que pour la **prévention** et la **rééducation** des **blessures sportives**.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance athlétique et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de l'Association Nationale de la Force et du Conditionnement (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Spécialiste de l'Amélioration des Performances), CES (Spécialiste des Exercices Correctifs) et en aiguilletage à sec.

Dans l'ensemble, le Docteur Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



## Dr Loftis, Charles

---

- Préparateur Physique avec les Portland Trail Blazers, Portland, États-Unis
- Entraîneur en chef de la force et de la condition physique des Iowa Wolves
- Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Université Chrétienne de l'Oklahoma
- Thérapeute physique à Mercy
- Doctorat en Kinésithérapie de l'Université de Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Directeur International Invité

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la **NBA**, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'**Entraîneur de Performance des Bolton Celtics**, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence de l'Est et avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du **potentiel physique et mental** des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la **prévention et la rééducation** des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Dans le secteur universitaire, il s'est intéressé aux domaines de la **kinésiologie**, des **sciences de l'exercice** et du **sport de haut niveau**. Cela l'a conduit à une prééminence prolifique dans la NBA, où il travaille quotidiennement avec certains des meilleurs joueurs de basket-ball du monde et des équipes d'entraîneurs.





## M. Covington, Isaiah

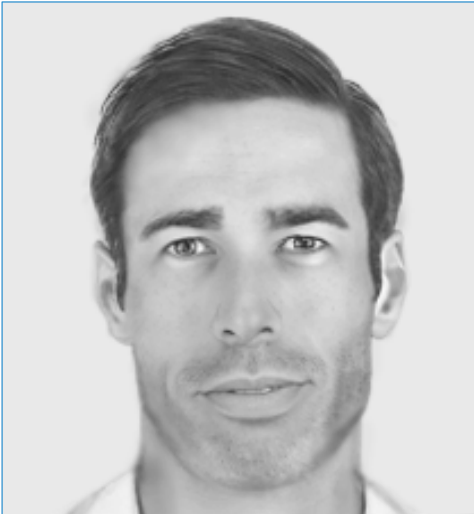
---

- ♦ Entraîneur de Performance et Préparateur Physique pour les Celtics de Boston, Boston, États-Unis
- ♦ Entraîneur de Performance des Golden State Warriors
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Santa Cruz Warriors
- ♦ Entraîneur de Performance chez Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licence en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université du Delaware
- ♦ Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- ♦ Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- ♦ Master en Sport de Haut Niveau de l'Université Catholique Australienne

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr González Matarín, Pedro José

- Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- Enseignant chercheur de l'Université de Almería
- Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- Entraîneur de Haut Niveau
- Doctorat en Sciences de la Santé
- Diplôme en Éducation Physique
- Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- Master en Médecine Régénérative
- Master en Activité Physique et Santé
- Master en Diététique
- Membre de SEEDO et AEEM



# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence actuellement d'une formation de qualité en matière d'entraînement personnel ; et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.





“

*Nous disposons du programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible”*

## Module 1. Entraînement personnel

- 1.1. Entraînement personnel
- 1.2. Entraînement à la flexibilité
- 1.3. Entraînement de résistance et cardiorespiratoire
- 1.4. Entraînement core-training
  - 1.4.1. Musculation core-training
  - 1.4.2. Entraînement aux systèmes de stabilisation
  - 1.4.3. Science fondamentale et formation
  - 1.4.4. Lignes directrices pour la formation de base
  - 1.4.5. Conception du programme de formation de base
- 1.5. Entraînement de l'équilibre
- 1.6. Entraînement pliométrique
  - 1.6.1. Principes de l'entraînement pliométrique
  - 1.6.2. Conception d'un programme d'entraînement pliométrique
- 1.7. Entraînement de vitesse et d'agilité
- 1.8. Entraînement en force
- 1.9. Concevoir des programmes intégrés pour une performance optimale
- 1.10. Modalités d'exercice

## Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- 2.1. Facteurs de risque dans le sport
- 2.2. Travail d'exercice en Mat
- 2.3. Reformer et Cadillac
- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Stretching* Global Actif et Rééducation Posturale Globale
- 2.6. Fitball
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* et Kettlebells
- 2.10. *Thera Band*
  - 2.10.1. Avantages et propriétés
  - 2.10.2. Exercices individuels
  - 2.10.3. Exercices en binôme
  - 2.10.4. Programme d'entraînement



**Module 3. Coaching et *business* de l'entraîneur personnel**

- 3.1. Les débuts de l'entraîneur personnel
  - 3.2. *Coaching* pour l'entraîneur personnel
  - 3.3. L'entraîneur personnel en tant que promoteur de l'exercice et les effets sur la santé et les performances
    - 3.3.1. Les principes de base de l'exercice physique
    - 3.3.2. Réponses à l'exercice aigu
    - 3.3.3. Effets de l'exercice sur la performance
      - 3.3.3.1. Endurance
      - 3.3.3.2. Force et puissance
      - 3.3.3.3. Balance
    - 3.3.4. Les effets de l'exercice sur la santé
      - 3.3.4.1. Santé physique
      - 3.3.4.2. Santé mentale
  - 3.4. Nécessité d'un changement de comportement
  - 3.5. L'entraîneur personnel et la relation avec le client
  - 3.6. Outils de motivation
    - 3.6.1. Enquête appréciative
    - 3.6.2. Entretien de motivation
    - 3.6.3. Construire des expériences positives
  - 3.7. Psychologie pour l'entraîneur personnel
  - 3.8. La carrière de l'entraîneur personnel
  - 3.9. Conception et entretien des installations et des matériaux
- BORRAR BORRAR

“

*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel”*



# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.







Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



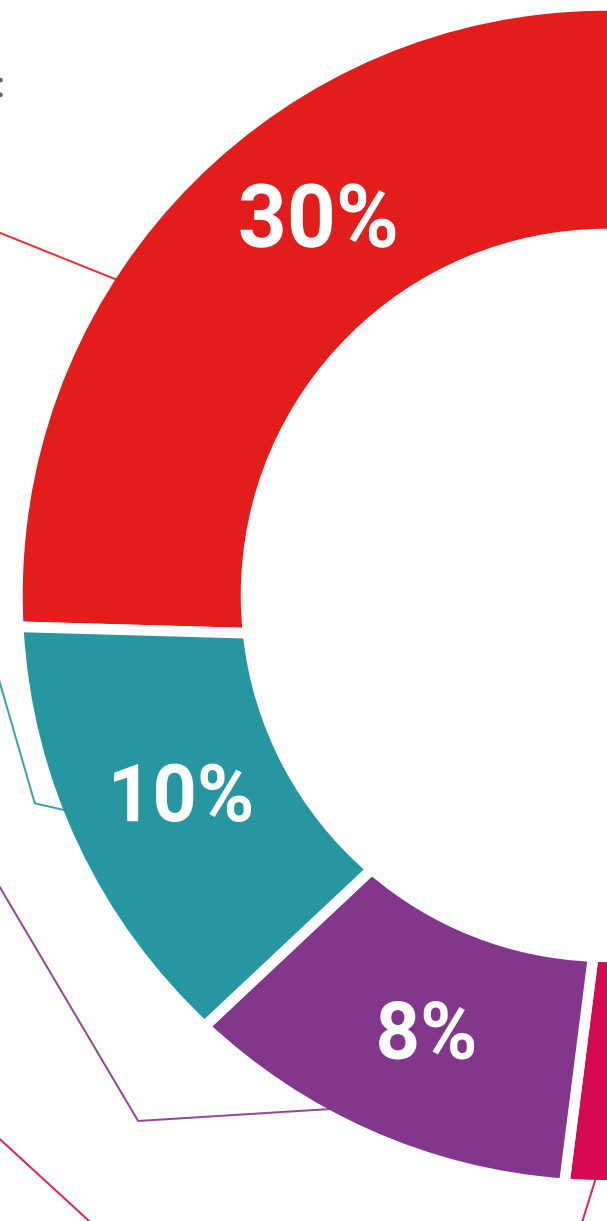
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.





# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Prévention des Blessures  
dans la Pratique Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA

