

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates

Approuvé par la NBA



tech université
technologique



Certificat Avancé Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-instructeur-pilates

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01

Présentation

La progression de la méthode Pilates et son intégration dans différentes structures sportives et de santé ont étendu sa popularité, notamment en raison de ses bienfaits pour les femmes enceintes et les patients neurologiques. C'est pourquoi de plus en plus de professionnels du Sport décident d'élargir leur champ d'action et de se spécialiser dans cette Méthode. C'est pour cette raison que TECH a développé ce diplôme 100% en ligne, qui fournit au diplômé une mise à jour complète sur cette activité physique, l'amélioration de l'équipement utilisé et l'approche de diverses pathologies avec différents exercices, leurs indications et leurs contre-indications. Le tout, avec des ressources pédagogiques de haute qualité, accessibles 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion internet.



“

Avec TECH, vous mettez à jour vos compétences en tant qu'Instructeur de Pilates, ses techniques et les exercices les plus efficaces pour un entraînement physique adéquat"

Dans le domaine des Sciences du Sport, il y a eu un intérêt croissant pour le rôle du Pilates en tant qu'outil efficace pour améliorer la santé et le bien-être des femmes enceintes et des patients souffrant de pathologies musculo-squelettiques. C'est pourquoi la figure de l'instructeur de Pilates est devenue un élément clé pour aborder les différents problèmes d'une discipline qui s'est consolidée au fil du temps.

Ainsi, un préparateur physique au fait des techniques utilisées par les instructeurs de Pilates sera en mesure d'adapter des exercices spécifiques aux femmes enceintes ou d'adapter chacun d'entre eux aux athlètes en phase de récupération après une blessure. C'est dans ce contexte que TECH a développé ce Certificat Avancé conçu pour garantir aux spécialistes une mise à jour complète dans le domaine de l'Instructeur de Pilates.

À cet égard, une mise à jour complète est donnée sur les exercices adaptés à chaque stade de la grossesse, ainsi que sur les changements de la statique corporelle au cours de cette période. En outre, les problèmes les plus courants qui peuvent survenir pendant la grossesse seront abordés, en indiquant les exercices recommandés et les contre-indications pertinentes pour des soins sûrs et efficaces. Il approfondira également ses connaissances sur les pathologies du Système Nerveux et leur relation avec la mise en œuvre de la méthode Pilates.

De même, le diplôme est proposé à 100% en ligne, ce qui permettra à l'expert d'actualiser ses connaissances sans renoncer à ses activités quotidiennes, puisqu'il n'aura pas à s'adapter à un emploi du temps strict. En outre, cette méthodologie mise en œuvre par TECH est associée au système de *Relearning*, qui garantit une mémorisation plus facile et plus efficace des concepts. Le tout dans une bibliothèque virtuelle à laquelle les étudiants peuvent accéder sans restriction d'horaire.

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et Pilates
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous étudierez en profondeur les pathologies du Système Nerveux et la mise en œuvre des bienfaits du Pilates pour lutter contre les maladies"

“

Vous réaliserez des diagnostics de force, tests et échelles dans les pathologies neurologiques afin d'exécuter les exercices appropriés en Pilates"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous mettrez en œuvre dans votre pratique professionnelle les exercices indiqués pour le troisième trimestre de la grossesse.

Ce programme vous permettra d'approfondir la phase de dilatation et d'expulsion de la grossesse et les exercices appropriés pour une bonne pratique pendant ce processus.



02

Objectifs

L'objectif de ce programme est simplement de mettre à jour les connaissances du préparateur physique sur les techniques utilisées par l'Instructeur de Pilates. En ce sens, ce programme vous permettra d'approfondir les exercices spécifiques à chaque stade de la grossesse, d'identifier les principales altérations de chaque pathologie et de les aborder à travers des exercices basés sur cette discipline physique. C'est pourquoi, afin d'atteindre cet objectif, TECH a créé ce Certificat Avancé, qui offre au spécialiste la possibilité d'accéder à son contenu à tout moment et en tout lieu, à partir d'un appareil numérique doté d'une connexion internet.



“

Vous traiterez efficacement l'incontinence urinaire en mettant en œuvre les techniques Pilates les plus précises”



Objectifs généraux

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement de la méthode Pilates au sol, sur les différentes machines et avec des outils
- ♦ Distinguer les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Définir les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ♦ Éviter les exercices contre-indiqués en fonction du diagnostic préalable réalisés aux patients et aux clients
- ♦ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la méthode Pilates
- ♦ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements de la méthode Pilates applicables à différentes pathologies
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné aux exercices Pilates
- ♦ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates basés sur les principes de la méthode
- ♦ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la méthode Pilates
- ♦ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ♦ Élaborer des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse et jusqu'à l'accouchement
- ♦ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum

- ♦ Identifier les différentes phases de la grossesse
- ♦ Déterminer les exercices spécifiques à chaque phase
- ♦ Guider les femmes pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- ♦ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ♦ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ♦ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates

Module 3. Le gymnase Pilates

- ♦ Décrire l'espace où le Pilates est pratiqué
- ♦ Connaître les machines utilisées pour le Pilates
- ♦ Décrire les protocoles d'exercices et les progressions

“

Vous intégrerez dans votre entraînement physique des machines Pilates spécialisées telles que le Reformer, le Cadillac et l'anneau flexible”

03

Direction de la formation

TECH a choisi pour ce diplôme d'excellents professionnels dans le domaine de la Kinésithérapie avec une trajectoire consolidée dans le domaine de la Méthode Pilates. Ainsi, les préparateurs physiques auront la possibilité d'accéder à un programme d'avant-garde créé par de véritables leaders dans ce domaine. L'institution offre ainsi aux professionnels une expérience de mise à jour unique avec les meilleurs spécialistes du domaine, qui ont développé un programme avec des informations récentes et avec la plus grande rigueur.





“

Vous bénéficierez du meilleur personnel enseignant spécialisé dans la Méthode Pilates avec lequel vous ferez le point sur la prévention des erreurs lors de l'utilisation des machines pour cette discipline"

Directeur invité internationa

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la pratique clinique, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002** à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé** et le **Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre "**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**". Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de :
American College of Sports Medicine



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Físio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Rééducation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours à le Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Chargé de cours dans le cadre de la Maîtrise en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Certificat Avancé en Rééducation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme. García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute pour les traitements à domicile en pédiatrie et chez les adultes atteints de pathologies neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la clinique San Nicolás
- ♦ Master en Kinésithérapie Neurologique : Techniques d'évaluation et de traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Expert en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Diplôme de Psychologie de l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)

Mme. Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Fondation de la Sclérose Multiple de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Clinique Letfísio
- ♦ Kinésithérapeute à la Maison de Retraite d'Orpea
- ♦ Master en Kinésithérapie Pelvipérinéologique à l'Université de Castilla-la Mancha
- ♦ Formation à l'Échographie Fonctionnelle en Kinésithérapie du Plancher Pelvien chez l'Homme et la Femme dans le cadre de la Formation FISIOMEDIT
- ♦ Formation aux exercices hypopressifs à LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Diplômée en Kinésithérapie par l'Université Complutense de Madrid



04

Structure et contenu

Grâce à ce diplôme, le professionnel du fitness sera au fait des procédures, des pratiques et des équipements utilisés dans les séances effectuées par un Instructeur de Pilates. En outre, le programme sera spécialement conçu pour répondre aux situations des femmes enceintes, aux difficultés pré et post-natales et aux personnes souffrant de troubles neurologiques. Par ailleurs, le programme propose une série de ressources multimédias innovantes, telles que des vidéos in-focus et des études de cas réels, qui seront disponibles dans une bibliothèque virtuelle accessible sans restriction, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.





“

Avec la méthode de Relearning, vous renforcerez les concepts abordés sans avoir à investir de longues heures dans ce processus de mise à jour"

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum

- 1.1. Premier trimestre
 - 1.1.1. Changements au cours du premier trimestre
 - 1.1.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.1.3. Exercices indiqués
 - 1.1.4. Contre-indications
- 1.2. Deuxième trimestre
 - 1.2.1. Changements au cours du second trimestre
 - 1.2.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.2.3. Exercices indiqués
 - 1.2.4. Contre-indications
- 1.3. Troisième trimestre
 - 1.3.1. Changements au cours du troisième trimestre
 - 1.3.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.3.3. Exercices indiqués
 - 1.3.4. Contre-indications
- 1.4. Accouchement
 - 1.4.1. Phase de dilatation et d'expulsion
 - 1.4.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.4.3. Recommandations
 - 1.4.4. Contre-indications
- 1.5. Post-partum immédiat
 - 1.5.1. Récupération et post-partum
 - 1.5.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.5.3. Exercices indiqués
 - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Incontinence urinaire et Plancher Pelvien
 - 1.6.1. Anatomie concernée
 - 1.6.2. Physiopathologie
 - 1.6.3. Exercices indiqués
 - 1.6.4. Contre-indications

- 1.7. Problèmes liés à la grossesse et approche à travers la Méthode Pilates
 - 1.7.1. Changement statique du corps
 - 1.7.2. Problèmes les plus courants
 - 1.7.3. Exercices indiqués
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Préparation à la grossesse
 - 1.8.1. Bénéfices de la préparation physique pendant la recherche de la grossesse
 - 1.8.2. Activité physique recommandée
 - 1.8.3. Exercices recommandés au cours de la première grossesse
 - 1.8.4. Préparation pendant la recherche de la deuxième grossesse et des grossesses suivantes
- 1.9. Post-partum Tardif
 - 1.9.1. Changements anatomiques à long terme
 - 1.9.2. Préparation à la reprise de l'activité physique
 - 1.9.3. Exercices indiqués
 - 1.9.4. Contre-indications
- 1.10. Modifications post-partum
 - 1.10.1. Diastase abdominale
 - 1.10.2. Déplacement statique du bassin et prolapsus
 - 1.10.3. Altérations de la musculature abdominale profonde
 - 1.10.4. Indications et contre-indications de la césarienne

Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 2.1. Système nerveux
 - 2.1.1. Système nerveux central
 - 2.1.2. Système nerveux périphérique
 - 2.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 2.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 2.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
 - 2.2.1. Anamnèse
 - 2.2.2. Diagnostic de la force et du tonus
 - 2.2.3. Diagnostic de la sensibilité
 - 2.2.4. Tests et échelles

- 2.3. Pathologies neurologiques les plus répandues et preuves scientifiques dans la méthode Pilates
 - 2.3.1. Brève description des pathologies
 - 2.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 2.3.3. Adaptation des positions de Pilates
 - 2.3.4. Adaptation des exercices Pilates
- 2.4. Sclérose en plaques
 - 2.4.1. Description de la pathologie
 - 2.4.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.4.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 2.5. Accident vasculaire cérébral
 - 2.5.1. Description de la pathologie
 - 2.5.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.5.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 2.6. La maladie de Parkinson
 - 2.6.1. Description de la pathologie
 - 2.6.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.6.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 2.7. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
 - 2.7.1. Description de la pathologie
 - 2.7.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.7.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 2.8. Personnes âgées
 - 2.8.1. Pathologies liées à l'âge
 - 2.8.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.8.3. Exercices indiqués
 - 2.8.4. Exercices contre-indiqués

- 2.9. Ostéoporose
 - 2.9.1. Description de la pathologie
 - 2.9.2. Diagnostic des capacités du patient
 - 2.9.3. Exercices indiqués
 - 2.9.4. Exercices contre-indiqués
- 2.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
 - 2.10.1. Description de la pathologie
 - 2.10.2. Incidence et prévalence
 - 2.10.3. Exercices indiqués
 - 2.10.4. Exercices contre-indiqués

Module 3. Le gymnase Pilates

- 3.1. Le Reformer
 - 3.1.1. Présentation du Reformer
 - 3.1.2. Bénéfices du Reformer
 - 3.1.3. Principaux exercices sur le Reformer
 - 3.1.4. Principales erreurs sur le Reformer
- 3.2. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
 - 3.2.1. Présentation du Cadillac
 - 3.2.2. Bénéfices de la table Trapèze
 - 3.2.3. Principaux exercices sur le Cadillac
 - 3.2.4. Principales erreurs sur le Cadillac
- 3.3. La chaise
 - 3.3.1. Introduction à la chaise
 - 3.3.2. Bénéfices de la chaise
 - 3.3.3. Principaux exercices sur la chaise
 - 3.3.4. Principales erreurs sur la chaise
- 3.4. Le Tonneau
 - 3.4.1. Présentation du Tonneau
 - 3.4.2. Bénéfices du Tonneau
 - 3.4.3. Principaux exercices sur le Tonneau
 - 3.4.4. Principales erreurs sur le Tonneau

- 3.5. Modèles "Combinés"
 - 3.5.1. Introduction au modèle Combo
 - 3.5.2. Bénéfices du modèle Combo
 - 3.5.3. Principaux exercices du modèle Combo
 - 3.5.4. Principales erreurs du modèle Combo
- 3.6. L'anneau flexible
 - 3.6.1. Présentation de l'anneau flexible
 - 3.6.2. Bénéfices de l'anneau flexible
 - 3.6.3. Principaux exercices avec l'anneau flexible
 - 3.6.4. Principales erreurs avec l'anneau flexible
- 3.7. Le *Spine* Corrector
 - 3.7.1. Présentation du *Spine* corrector
 - 3.7.2. Bénéfices du *Spine* corrector
 - 3.7.3. Principaux exercices avec le *Spine* corrector
 - 3.7.4. Principales erreurs avec le *Spine* corrector
- 3.8. Les Équipements adaptés à la méthode
 - 3.8.1. Foam roller
 - 3.8.2. *Fit Ball*
 - 3.8.4. Bandes élastiques
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Espace
 - 3.9.1. Préférences en matière d'équipement
 - 3.9.2. L'espace Pilates
 - 3.9.3. L'équipement Pilates
 - 3.9.4. Bonnes pratiques en matière d'espace
- 3.10. L'environnement
 - 3.10.1. Concept d'environnement
 - 3.10.2. Caractéristiques des différents environnements
 - 3.10.3. Choix de l'environnement
 - 3.10.4. Conclusions





“

Vous examinerez en détail les accessoires utilisés dans la méthode Pilates, tels que le Rouleau en Mousse, le Ballon de Forme et les Bandes Élastiques, afin d'améliorer l'efficacité des séances d'entraînement physique"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***Le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Instructeur de Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



A hand is shown holding a black graduation cap (mortarboard) against a clear blue sky. The cap is tilted, and the hand is visible at the bottom left. The background is split into a white triangular area on the right and a blue area on the left.

“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates**

N.º d'heures officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formations
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates

Approuvé par la NBA



tech université
technologique