

# Certificat Avancé Cyclisme Professionnel

Approuvé par la NBA





## Certificat Avancé Cyclisme Professionnel

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-cyclisme-professionnel](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-cyclisme-professionnel)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

Le cyclisme est l'un des sports les plus exigeants. Les grandes compétitions telles que le Tour de France ou le Giro d'Italia se déroulent sur plusieurs semaines et exigent un haut niveau de persévérance, d'effort et de dévouement non seulement de la part du cycliste lui-même, mais aussi de l'ensemble de l'équipe qui l'entoure. L'organisation et la gestion d'une équipe de Cyclisme Professionnel n'est pas une tâche triviale, qui nécessite une organisation approfondie et, même une planification minutieuse de l'alimentation et de l'entraînement. Toutes ces questions sont abordées dans ce diplôme qui projette la carrière du formateur vers la conduite de son propre projet de Cyclisme Professionnel. Le tout 100% en ligne, sans cours en face à face ni horaires fixes.



“

*Il planifie avec brio tous les domaines du Cyclisme Professionnel, de l'organisation du staff technique à l'ensemble des séances d'entraînement en passant par l'alimentation des athlètes"*

Pour diriger un projet sportif lié au Cyclisme Professionnel, il est nécessaire de disposer de compétences organisationnelles et techniques particulièrement élevées. Ces groupes de travail sont généralement constitués d'équipes pluridisciplinaires. Il ne s'agit donc pas seulement de gestion, mais aussi de connaître les aspects techniques de domaines tels que la nutrition ou l'entraînement, afin de pouvoir répartir correctement les rôles et les tâches.

Ainsi, les entraîneurs qui souhaitent se lancer dans un projet de chef d'équipe doivent se perfectionner dans des domaines tels que la planification de l'équipe, la gestion des fonctions du personnel, les types de cyclisme qui peuvent être disputés au niveau professionnel et le développement à court et à long terme des cyclistes avec une vision pour l'avenir.

Le Certificat Avancé en Cyclisme Professionnel a été créé dans le but d'approfondir toutes ces questions, du point de vue d'un corps enseignant composé d'experts et d'analystes de grand prestige dans le monde du cyclisme. En outre, leur expérience en tant que managers et dirigeants apporte une vision distinguée à l'ensemble du contenu, en contextualisant chaque sujet abordé à l'aide d'exemples et d'analyses de cyclistes et d'équipes réels.

À tout cela s'ajoute le format du programme lui-même, puisqu'il est entièrement en ligne. Cela signifie que les cours en face à face et les horaires fixes ont été éliminés, ce qui favorise une adaptation totale pour l'étudiant. Tous les contenus sont disponibles dès le premier jour pour être téléchargés depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet.

Ce **Certificat Avancé en Cyclisme Professionnel** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en cyclisme et en sport de haut niveau
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations avancées et pratiques sur ces disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Accédez au Campus Virtuel à tout moment de la journée, ce qui vous donne la liberté nécessaire pour combiner ce diplôme avec votre travail ou vos responsabilités personnelles"*

“

*Ne manquez pas l'occasion de devenir chef d'équipe et de profiter de l'expérience de professionnels du cyclisme de haut niveau"*

Le programme comprend dans son corps enseignant une équipe de professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat Avancé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Explorez les techniques d'organisation les plus efficaces pour déléguer les bonnes tâches aux assistants, aux kinésithérapeutes, aux mécaniciens et aux managers.*

*Plongez dans la planification nutritionnelle et sportive de votre propre équipe cycliste grâce à ce Certificat Avancé.*



# 02 Objectifs

Le Cyclisme Professionnel étant l'un des sports les plus exigeants, l'objectif de ce programme ne pouvait être que d'approfondir l'organisation et la gestion interne d'une équipe de haut niveau à travers le prisme de professionnels dotés d'une grande expérience. De cette manière, les étudiants perfectionnent leurs compétences sur la base du niveau compétitif le plus élevé, apportant une valeur distinguée à leur propre proposition de diriger et d'être le fer de lance des projets les plus ambitieux.





“

*Ce Certificat Avancé vous ouvrira  
votre propre voie pour projeter votre  
carrière au plus haut niveau du sport”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Comprendre les facteurs de performance du sport et, par conséquent, apprendre à évaluer les besoins spécifiques de chaque athlète
- ◆ Être capable de planifier, de périodiser et de développer des programmes d'entraînement pour les cyclistes, permettant aux étudiants d'exercer la profession d'entraîneur
- ◆ Acquérir des connaissances spécifiques liées à la biomécanique du cyclisme
- ◆ Comprendre le fonctionnement des nouvelles applications utilisées dans la quantification de la charge et la prescription de l'entraînement
- ◆ Comprendre les avantages de l'entraînement de la force et être capable de les appliquer à l'entraînement simultané
- ◆ Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le cyclisme
- ◆ Comprendre le fonctionnement des structures cyclistes, ainsi que les modalités et les catégories de compétitions

“

*Soyez le pilier indispensable à la réalisation d'un projet de Cyclisme Professionnel grâce à vos connaissances avancées en matière de gestion, de nutrition, de planification et de programmation de tous les rôles et de toutes les fonctions”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Modèles de cyclisme

- ◆ Apprenez à connaître les différents modèles de cyclisme et leurs caractéristiques, idiosyncrasies et limites de performance

### Module 2. Structure et fonctionnement d'une équipe cycliste

- ◆ Comprendre de première main la structure et le fonctionnement des équipes professionnelles
- ◆ Différencier les rôles et les fonctions des différents membres des équipes
- ◆ Apprendre comment se déroule le fonctionnement quotidien d'une équipe cycliste

### Module 3. Planification et programmation de l'entraînement cycliste

- ◆ Connaître et appliquer les différentes méthodes d'entraînement
- ◆ Apprendre à répartir les volumes et les intensités, en bref, à périodiser
- ◆ Être capable de concevoir des séances d'entraînement
- ◆ Étudier les charges d'entraînement des catégories inférieures, amateurs, professionnels et masters

### Module 4. Nutrition chez le cycliste

- ◆ Approfondir le concept de nutrition
- ◆ Comprendre et appliquer la périodisation de la nutrition
- ◆ Savoir quelles sont les aides ergogéniques utiles, celles qui ne le sont pas et celles qui sont considérées comme des méthodes interdites
- ◆ Connaître les nouvelles tendances en matière de nutrition

# 03

## Direction de la formation

Pour gérer une équipe de Cyclisme Professionnel avec succès, il est nécessaire d'avoir le soutien et les conseils nécessaires pour réussir, car il s'agit d'un effort commun. Pour cette même raison, les enseignants qui accompagneront l'étudiant tout au long du cours sont des professionnels reconnus dans le domaine du cyclisme, ayant développé leur carrière au sein d'équipes prestigieuses et ayant reçu de nombreuses récompenses. Ainsi, tout le contenu didactique et académique est nourri de ses propres conseils, expériences et stratégies de réussite dans le domaine de la gestion du sport.



“

*Vous pourrez consulter tous vos doutes directement avec le corps enseignant à travers le Campus Virtuel, en ayant une expérience académique personnalisée à vos besoins”*

## Direction



### M. Holgueras, Javier

- ♦ PDG de Training4ll
- ♦ Entraîneur de l'équipe WT UAE
- ♦ Responsable de la Performance Massi Tactic UCI Womens Team
- ♦ Spécialiste en biomécanique chez Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Conseiller WKO pour les équipes cyclistes du World Tour
- ♦ Formateur chez Coaches4coaches
- ♦ Professeur associé à l'Université de Loyola
- ♦ Diplôme en Sciences de l'Activité Physique et Sportive de l'Université de Séville
- ♦ Diplôme d'études supérieures en Haute Performance Cycliste de l'Université de Murcie
- ♦ Directeur Sportif Niveau III
- ♦ Nombreuses médailles olympiques et médailles aux championnats d'Europe, aux coupes du monde et aux championnats nationaux

## Professeurs

### M. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ◆ Responsable de la Performance de l'équipe WT Ineos Grenadier
- ◆ Professeur et directeur d'événements de l'entreprise Fundación Ciclista Euskadi
- ◆ Entraîneur des équipes WT Movistar, SKY et Ineos Grenadier
- ◆ Directeur sportif et entraîneur de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Entraîneur de vainqueurs de Grands Tours, de championnats du monde, de médailles olympiques et de championnats nationaux
- ◆ Formateur chez Coaches4coaches
- ◆ Master en Haute Performance en Biomédecine
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director (Directeur Sportif UCI)
- ◆ Directeur Sportif Niveau III

### M. Illán, Raúl

- ◆ PDG de Natur Training System
- ◆ Responsable de la nutrition de Burgos BH ProConti Team
- ◆ Responsable de la performance de l'équipe professionnelle de MTB Klimatiza Team
- ◆ Formateur chez Coaches4coaches
- ◆ Diplômé en Pharmacie de l'Université de Alcalá.
- ◆ Master en Nutrition, Obésité et Haute Performance Cycliste de l'Université de Navarre

### M. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Responsable des Performances de l'Équipe Nationale de Cyclisme du Koweït
- ◆ Assistant de Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ◆ Diplômé en Sciences de l'Activité Physique et du Sport de l' Université Isabel I
- ◆ Master en Recherche Médicale de l'Université Européenne
- ◆ Master en Haute Performance Cycliste de l'Université de Murcie
- ◆ Directeur Sportif National Niveau III

### M. Arguedas Lozano, Chema

- ◆ PDG de Planifica tus Pedaladas
- ◆ Expert en entraînement et en nutrition dans le domaine du Cyclisme en Profondeur
- ◆ Entraîneur, préparateur physique et expert en nutrition sportive
- ◆ Professeur en Nutrition Sportive à l'Université de Leioa
- ◆ Auteur de titres relatifs au cyclisme: Planifica tus pedaladas, Alimenta tus pedaladas, Planifica tus pedaladas VTT, Potencia tus pedaladas

# 04

## Structure et contenu

En suivant la méthodologie pédagogique de *Relearning*, tout le matériel académique de ce Certificat Avancé est conçu pour garantir une expérience progressive et complète. Sans avoir à investir des heures d'étude excessives pour assimiler les concepts clés, l'étudiant pourra approfondir les sujets les plus pertinents de manière autonome, car l'apprentissage est guidé et naturel, soutenu par une multitude de vidéos détaillées, de résumés interactifs et d'autres ressources multimédias.





“

*Téléchargez tous les contenus de ce Certificat Avancé et consultez-les même après avoir obtenu le diplôme, en ayant accès à un guide de référence privilégié”*

## Module 1. Modèles de cyclisme

- 1.1. Piste
  - 1.1.1. Définition
  - 1.1.2. Essais sur piste
  - 1.1.3. Exigences de la compétition
- 1.2. Route
  - 1.2.1. Définition
  - 1.2.2. Modalités et catégories
  - 1.2.3. Exigences compétitives
- 1.3. CX (cyclo-cross)
  - 1.3.1. Définition
  - 1.3.2. Exigences de la compétition
  - 1.3.3. Technique du CX
- 1.4. Contre la montre
  - 1.4.1. Définition
  - 1.4.2. Individuel
  - 1.4.3. Par équipes
  - 1.4.4. Préparation d'un contre la montre
- 1.5. MTB (Mountain Bike)/VTT (Vélo Tout-Terrain)
  - 1.5.1. Définition
  - 1.5.2. Tests VTT
  - 1.5.3. Exigences de la compétition
- 1.6. Gravier
  - 1.6.1. Définition
  - 1.6.2. Exigences de la compétition
  - 1.6.3. Équipement spécifique
- 1.7. BMX
  - 1.7.1. Définition
  - 1.7.2. Tests de BMX
  - 1.7.3. Demandes de BMX





- 1.8. Cyclisme adapté
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Critères d'éligibilité
  - 1.8.3. Exigences de la compétition
- 1.9. Nouvelles modalités régies par l'UCI
  - 1.9.1. E-Bike
  - 1.9.2. E-Sports
  - 1.9.3. Cyclisme artistique
- 1.10. Cyclotourisme
  - 1.10.1. Définition
  - 1.10.2. Demande de cyclotourisme
  - 1.10.3. Stratégies pour faire face aux tests

## Module 2. Structure et fonctionnement d'une équipe cycliste

- 2.1. Catégories d'équipes
  - 2.1.1. Catégories professionnelles (WT et ProContinental)
  - 2.1.2. Catégorie continentale
  - 2.1.3. Catégories élite et U-23
- 2.2. Catégories de compétitions
  - 2.2.1. Compétitions par étapes
  - 2.2.2. Classiques
  - 2.2.3. Catégories selon le niveau de participation
- 2.3. Catégories inférieures
  - 2.3.1. Écoles
  - 2.3.2. Cadets
  - 2.3.3. Juvénile
- 2.4. Fonction du manager
  - 2.4.1. Responsable de la structure cycliste
  - 2.4.2. Parrainage
  - 2.4.3. Manager / représentant des cyclistes

- 2.5. Fonction du directeur
    - 2.5.1. Fonction du directeur en tant que coordinateur
    - 2.5.2. Fonction du directeur en tant qu'organisateur
    - 2.5.3. Fonction du directeur en compétition
  - 2.6. Fonction des mécaniciens
    - 2.6.1. Matériel d'une équipe professionnelle
    - 2.6.2. Fonction du mécanicien de bord
    - 2.6.3. Fonction du mécanicien de course
  - 2.7. Rôle des assistants, des masseurs et des kinésithérapeutes
    - 2.7.1. Assistants
    - 2.7.2. Kinésithérapeutes
    - 2.7.3. Masseurs
  - 2.8. Fonction du reste du staff
    - 2.8.1. Bureau
    - 2.8.2. Véhicule
    - 2.8.3. Presse
  - 2.9. Comment organiser la compétition?
    - 2.9.1. Analyse de la compétition
    - 2.9.2. Définir les objectifs de la compétition
    - 2.9.3. Développement du *Planning* pour la compétition
  - 2.10. Compétition quotidienne au sein d'une équipe
    - 2.10.1. Pré-compétition
    - 2.10.2. Pendant la compétition
    - 2.10.3. Après la compétition
- Module 3. Planification et programmation de l'entraînement cycliste**
- 3.1. Méthodes d'entraînement cycliste
    - 3.1.1. Continu (uniforme et variable)
    - 3.1.2. Fractionneur intermallique
    - 3.1.3. Fractionné: répétitions
  - 3.2. Distribution de l'intensité
    - 3.2.1. Formes de distribution
    - 3.2.2. Pyramidal
    - 3.2.3. Polarisée
  - 3.3. Périodisation
    - 3.3.1. Traditionnel
    - 3.3.2. Par blocs
    - 3.3.3. Inverse
  - 3.4. Stratégies de récupération
    - 3.4.1. Actif
    - 3.4.2. Passive
    - 3.4.3. Moyens de récupération
  - 3.5. Conception de séances d'entraînement cycliste
    - 3.5.1. Échauffement
    - 3.5.2. Partie principal
    - 3.5.3. Retour au calme
  - 3.6. Développement des capacités
    - 3.6.1. Amélioration du VT1
    - 3.6.2. Amélioration du VT2
    - 3.6.3. Amélioration de la VO2 Max
    - 3.6.4. Amélioration de la PMax et de la capacité anaérobie
  - 3.7. Développement du cycliste à long terme
    - 3.7.1. Apprendre à former
    - 3.7.2. Apprendre à concourir
    - 3.7.3. S'entraîner à la compétition
  - 3.8. Former le cycliste de haut niveau
    - 3.8.1. Exigences concurrentielles relatives aux courses de haut niveau
    - 3.8.2. Calendrier des compétitions
    - 3.8.3. Répartition des charges
  - 3.9. Entraînement du cycliste U-23
    - 3.9.1. Exigences compétitives
    - 3.9.2. Calendrier des compétitions
    - 3.9.3. Répartition des charges
  - 3.10. Entraînement du cycliste professionnel
    - 3.10.1. Exigences compétitives
    - 3.10.2. Calendrier des compétitions
    - 3.10.3. Répartition des charges

## Module 4. Nutrition chez le cycliste

- 4.1. Concept de nutrition sportive
  - 4.1.1. Qu'est-ce que la nutrition sportive?
  - 4.1.2. Nutrition clinique et nutrition sportive
  - 4.1.3. Alimentation et supplémentation
- 4.2. Calcul de la MB
  - 4.2.1. Composantes de la dépense énergétique
  - 4.2.2. Facteurs influençant la dépense énergétique au repos
  - 4.2.3. Mesure de la consommation énergétique
- 4.3. Composition corporelle
  - 4.3.1. IMC et poids idéal traditionnel Existe-t-il un poids idéal?
  - 4.3.2. Graisse sous-cutanée et épaisseur du pli cutané
  - 4.3.3. Autres méthodes de détermination de la composition corporelle
- 4.4. Macro- et micronutriments
  - 4.4.1. Définition des macro- et micronutriments
  - 4.4.2. Besoins en macronutriments
  - 4.4.3. Besoins en micronutriments
- 4.5. Périodisation macro et micro
  - 4.5.1. Périodisation nutritionnelle
  - 4.5.2. Périodisation dans les macrocycles
  - 4.5.3. Périodisation dans les microcycle
- 4.6. Taux de transpiration et hydratation
  - 4.6.1. Mesure du taux de transpiration
  - 4.6.2. Besoins en hydratation
  - 4.6.3. Électrolytes
- 4.7. Formation de l'estomac et du système digestif
  - 4.7.1. Besoin d'entraîner l'estomac et le système digestif
  - 4.7.2. Phases de l'EEYSD
  - 4.7.3. Application à l'entraînement et à la course
- 4.8. Supplémentation et suppléments interdits
  - 4.8.1. Suppléments et aides ergonutritionnelles
  - 4.8.2. Système ABCD de compléments et d'aides ergonutritionnels
  - 4.8.3. Besoins individuels en matière de supplémentation
- 4.9. Tendances en matière de nutrition sportive
  - 4.9.1. Tendances
  - 4.9.2. Low-Carb, High-Fat
  - 4.9.3. Régime riche en glucides
- 4.10. Software et applications
  - 4.10.1. Méthodes de contrôle des macronutriments
  - 4.10.2. Software pour le contrôle de la nutrition
  - 4.10.3. Applications pour l'athlète



*Toutes les lectures complémentaires disponibles pour chaque thème vous permettront d'approfondir ceux qui vous intéressent le plus"*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*





*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



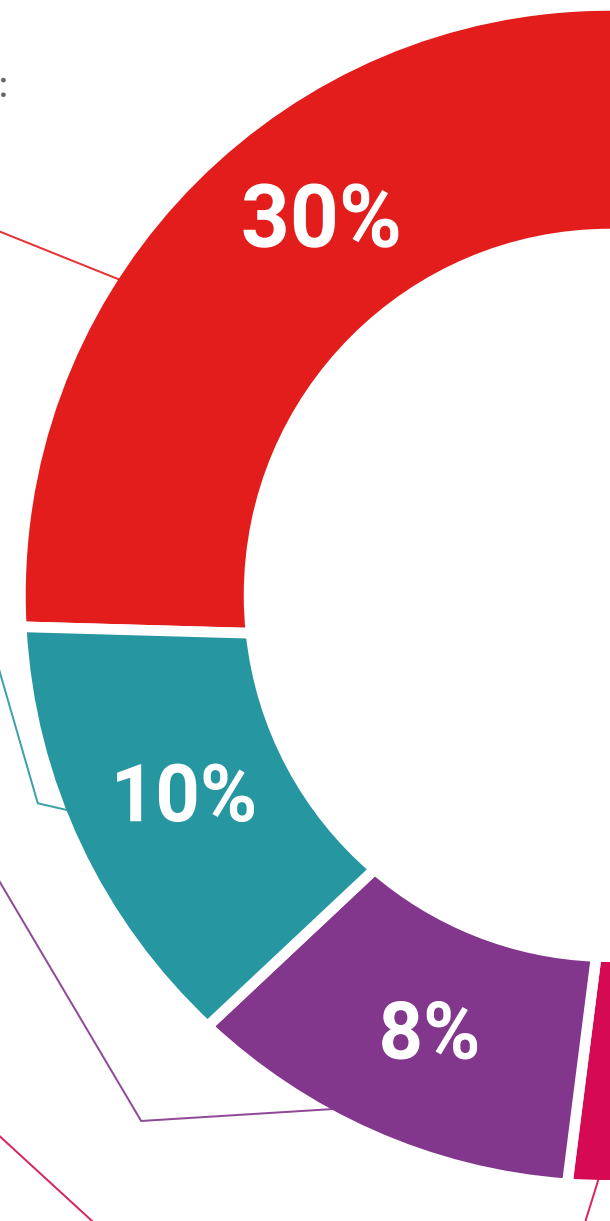
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Cyclisme Professionnel vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat Avancé sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Cyclisme Professionnel** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Cyclisme Professionnel**

N° d'heures officielles: **600 h.**

**Approuvé par la NBA**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé Cyclisme Professionnel

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé Cyclisme Professionnel

Approuvé par la NBA

