

Certificat Avancé

Coaching en Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé

Coaching en Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-coaching-psychologie-sport

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

La psychologie du sport étudie depuis longtemps les moyens d'améliorer le développement personnel des athlètes. Elle a également contribué à identifier les problèmes physiques et mentaux causés par toute pratique sportive. C'est pourquoi les professionnels de ce domaine sont nécessaires avant, pendant et après les compétitions sportives. Pour cette raison, ce programme, sous une modalité en ligne, s'attache à montrer le développement intégral des sportifs, dans le but d'apprendre à l'étudiant à optimiser les performances sportives, à couvrir la nécessité de faire la différence chez le sportif et à s'occuper d'autres aspects de grande importance, comme la santé mentale et psychologique, qui jouent un rôle de plus en plus important dans le contexte du sport.





“

Grâce à notre campus virtuel, vous recevrez un enseignement de qualité avec une attention personnalisée pour vous”

Il ne suffit plus que l'athlète soit totalement préparé, physiquement, techniquement et stratégiquement. Aujourd'hui, il est nécessaire de faire la différence et de prêter attention à d'autres aspects de grande importance tels que les aspects mentaux, qui jouent un rôle de plus en plus important dans l'arène sportive. Aujourd'hui, les athlètes, les entraîneurs et les personnes liées au monde du sport cherchent à se rapprocher de l'excellence et à obtenir des résultats optimaux. C'est pourquoi le rôle du coach en psychologie du sport est aujourd'hui essentiel.

Cet Certificat Avancé prépare les étudiants à acquérir les compétences, ressources et aptitudes nécessaires au développement et à la pratique professionnelle du métier de Coach Sportif et à accroître leurs outils dans leur quotidien professionnel. Le diplômé apprendra à gérer efficacement les émotions et les sentiments générés par le sport et à promouvoir des principes, des valeurs, des attitudes et des comportements positifs pour développer le processus d'entraînement avec solvabilité.

De plus, comme il s'agit d'un diplôme en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique. Vous pourrez accéder à un riche contenu qui vous aidera à atteindre l'élite du coaching en psychologie du sport à tout moment de la journée, en combinant, à votre rythme, votre vie professionnelle et personnelle avec votre vie académique.

Ce **Certificat Avance en Coaching en Psychologie Sportive** contient le programme d'éducation le plus complet et le plus récent du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques afin d'effectuer un processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



La rigueur académique fournie par TECH est très contrastée. D'anciens étudiants sont aujourd'hui des professionnels accomplis dans différents domaines de la psychologie du sport"

“

Vous apprendrez le contenu le plus récent dans ce domaine, notamment l'entraînement individuel et de groupe, la gestion des blessures et la réadaptation de l'athlète"

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat Avancé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous découvrirez les dernières tendances qui sont appliquées dans les centres sportifs de haute performance et dans les clubs les plus importants.

Grâce à la partie pratique de ce Certificat Avancé, vous serez en mesure de vous comporter, dès le premier jour, comme dans le monde professionnel.



02 Objectifs

Apprendre à concevoir un plan de travail efficace, traiter les blessures et la réadaptation, ainsi qu'approfondir la formation des entraîneurs sportifs, sont quelques-uns des objectifs de cet expert universitaire. Le diplôme s'attache à mettre en pratique les connaissances acquises tout au long de la vie de l'étudiant afin de rester à jour en termes d'encadrement psychologique sportif.





“

Actualisez vos connaissances et, en même temps, spécialisez-vous dans un secteur en pleine expansion sur le marché de la Psychologie Sportive”



Objectifs généraux

- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport



Vous gérez efficacement et durablement la haute performance dans le sport et le management, par l'acquisition de techniques et d'outils de coaching"





Objectifs spécifiques

Module 1. Applications du coaching dans le monde du sport

- ♦ Apprendre le processus de base du coaching individuel
- ♦ Analyser la méthodologie d'un processus de coaching sportif
- ♦ Apprendre à concevoir un plan de travail efficace

Module 2. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- ♦ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ♦ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ♦ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel

Module 3. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- ♦ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ♦ Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport

03

Structure et contenu

Des professionnels du secteur ont réuni en trois modules l' Influence du contrôle mentale et de l'équilibre personnel pour améliorer les performances sportives sur et en dehors du terrain. Ce Certificat Avancé couvre tous les domaines, depuis les applications du coaching dans le monde du sport jusqu'aux outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif, en soulignant le rôle du psychologue et de l'entraîneur dans la progression sportive.



“

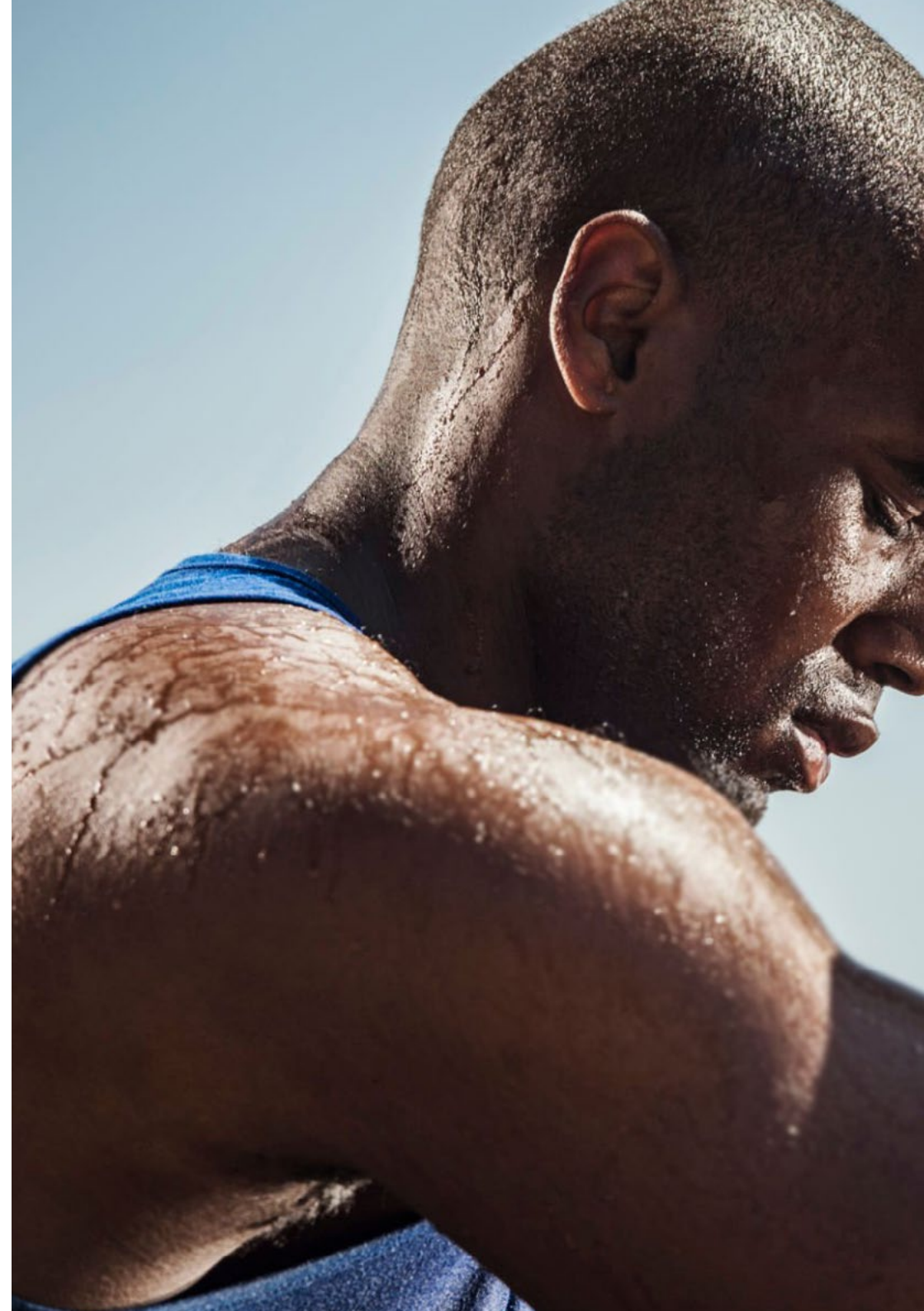
Un Certificat Avancé qui rassemble un contenu de grande valeur pour donner aux professionnels des sciences du sport un coup de pouce à leur carrière”

Module 1. Applications du coaching dans le monde du sport

- 1.1. Origines et contexte du Coaching
- 1.2. Écoles et courants actuels
- 1.3. Modèle de travail
- 1.4. Différences entre le Coaching et les autres approches
- 1.5. Compétences du Coach et code de déontologie
- 1.6. Coactive Coaching
- 10.7. Processus de base du Coaching individuel
- 1.8. Méthodologie d'un processus de Coaching sportif
- 1.9. Conception de plans de travail et Coaching systémique et d'équipe
- 1.10. Processus d'évaluation du coaching

Module 2. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- 2.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin...)
- 2.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 2.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 2.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 2.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 2.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 2.7. La retraite dans le sport professionnel
- 2.8. Toxicomanie et autres risques
- 2.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 2.10. Outils expérimentaux : Live Training





Module 3. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- 3.1. Le psychologue et le Coach: Les protagonistes du processus
- 3.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 3.3. Renforcement et punition
- 3.4. Concentration et visualisation
- 3.5. Valeurs et attitudes sportives
- 3.6. Personnalité de l'athlète
- 3.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 3.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 3.9. Phases et sessions d'intervention
- 3.10. Développement de projets et recherche appliquée

“

*Un programme axé sur
l'amélioration des forces de
l'entraînement sportif par le biais
d'un système de Relearning”*

04

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



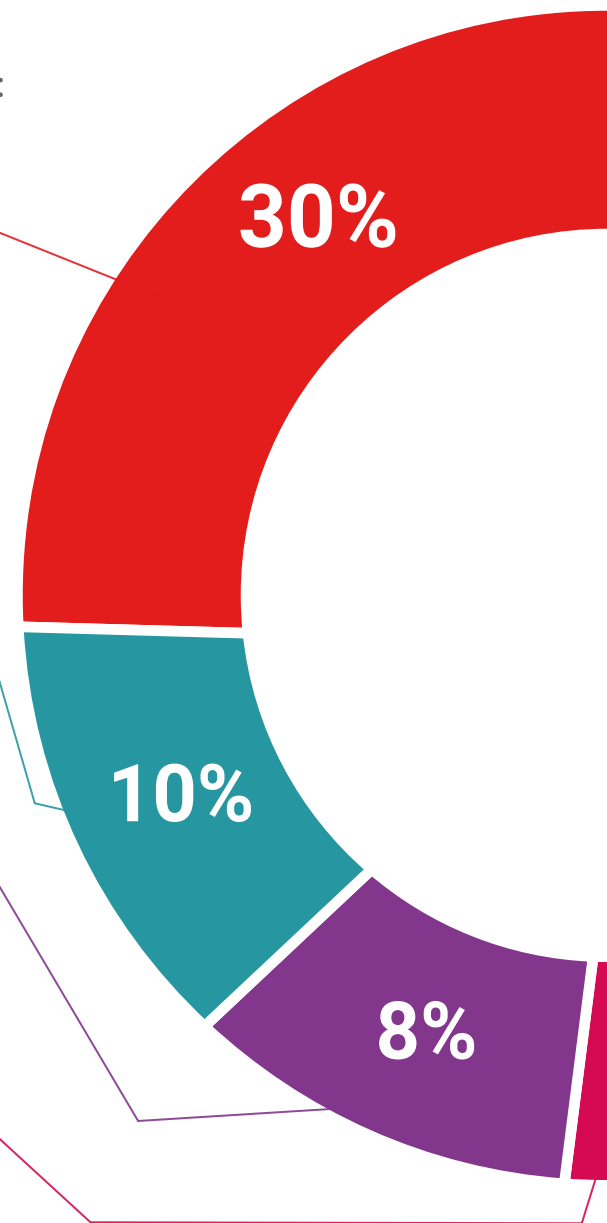
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



05 Diplôme

En plus de la spécialisation la plus rigoureuse et la plus actuelle qu'il soit, le Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive garantit l'accès à un diplôme délivré par TECH Université Technologique.





“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"

Ce **Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive**, contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive**

N.º d'heures officielles: **450 h.**

Approuvé par:



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé
Coaching en
Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Coaching en Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

