

Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universiteapplication-methode-pilates

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01 Présentation

Grâce aux exercices de stabilité et de renforcement des muscles profonds effectués dans le cadre de la méthode Pilates, cette technique peut s'avérer très efficace pour prévenir les blessures sportives. C'est pourquoi il est si important pour le préparateur physique d'être à la pointe des dernières techniques dans cette discipline, afin d'offrir une alternative aux exercices habituels. C'est dans cette optique que TECH a développé ce programme 100% en ligne qui offre la possibilité de se mettre à jour sur le diagnostic postural et les exercices indiqués pour chaque pathologie, selon les dernières données scientifiques. Tout cela, avec un diplôme flexible, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion internet.





“

Vous mettrez activement en œuvre la Méthode Pilates dans votre pratique professionnelle grâce à ce Certificat Avancé de 6 mois"

La Méthode Pilates a gagné en popularité dans le domaine de la remise en forme et de la rééducation grâce à ses bénéfices en termes de renforcement et de stabilité musculaire, d'amélioration de la posture, de la flexibilité et de la force du corps en général. Ces bienfaits ont incité les préparateurs physiques à intégrer cette activité dans leurs séances.

En ce sens, l'évolution de la méthode elle-même implique une mise à jour continue de la part des professionnels. C'est pourquoi TECH a mis au point ce Certificat Avancé de 450 heures d'enseignement qui permet au diplômé d'obtenir une mise à jour complète sur l'Application de la Méthode Pilates.

Il s'agit d'un programme qui conduira les étudiants à approfondir les niveaux de progression de cette discipline et à analyser les différents types de Pilates qui existent, ainsi que les exercices les plus adaptés à chaque personne. Tout cela, en plus du système *Relearning*, basé sur la répétition du contenu, qui permettra au diplômé de consolider les concepts les plus importants d'une manière simple.

Dans ce contexte, ce diplôme met à la disposition de l'expert en préparation physique une série de ressources multimédias telles que des vidéos détaillées et des études de cas réels, qui seront hébergées dans une bibliothèque virtuelle, accessible à partir de n'importe quel appareil équipé d'internet. Ainsi, sans présence en classe ni horaires fixes, ce diplôme se présente comme une option idéale pour combiner les responsabilités quotidiennes avec une proposition académique de qualité.

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ L'étude de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et d'éminents spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous élargirez votre connaissance de l'évolution de la Méthode Pilates, de ses améliorations, de ses modifications et de ses contributions au domaine de l'entraînement physique"

“

Vous approfondirez les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne, en acquérant les compétences nécessaires pour appliquer ces deux approches de manière efficace”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

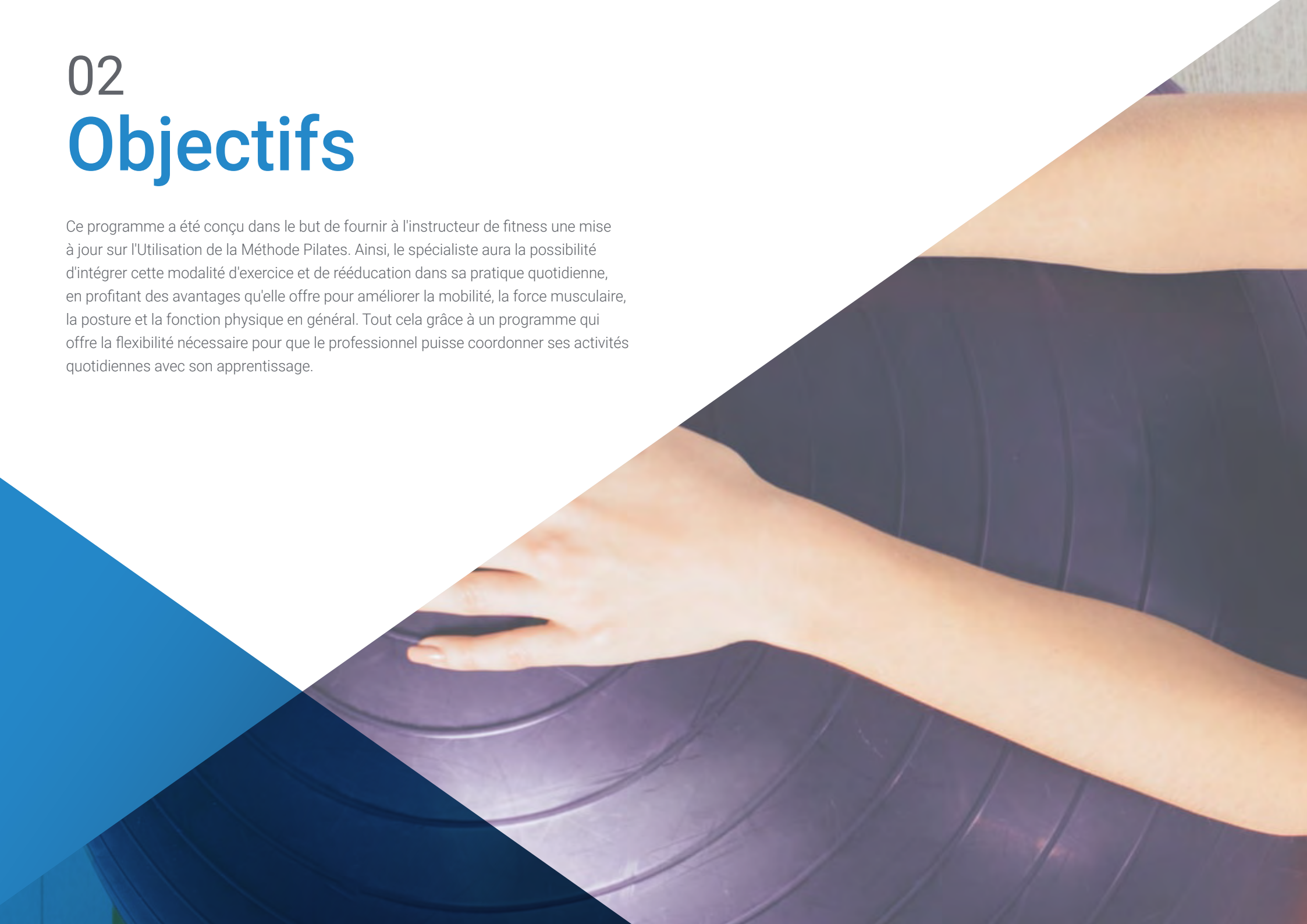
Vous approfondirez, quand et où vous le souhaitez, les principes de la Méthode Pilates, son évolution et les différents niveaux de progression.

Vous explorerez en détail les dernières données scientifiques qui soutiennent la Méthode Pilates et ses bénéfices pour l'amélioration physique.



02 Objectifs

Ce programme a été conçu dans le but de fournir à l'instructeur de fitness une mise à jour sur l'utilisation de la Méthode Pilates. Ainsi, le spécialiste aura la possibilité d'intégrer cette modalité d'exercice et de rééducation dans sa pratique quotidienne, en profitant des avantages qu'elle offre pour améliorer la mobilité, la force musculaire, la posture et la fonction physique en général. Tout cela grâce à un programme qui offre la flexibilité nécessaire pour que le professionnel puisse coordonner ses activités quotidiennes avec son apprentissage.



“

Les études de cas fournies par l'équipe enseignante de ce diplôme vous permettront de vous tenir au courant des différentes méthodes de Pilates existantes"



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement de la méthode Pilates au sol, sur les différents appareils et avec les équipements
- ◆ Distinguer les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Définir les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués en fonction du diagnostic préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements de la méthode Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné aux exercices Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices de Pilates basés sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. La Méthode Pilates

- ◆ Connaître en profondeur les grandes lignes de la méthode Pilates
- ◆ Approfondir l'histoire de la Méthode Pilates
- ◆ Décrire la méthodologie du Pilates

Module 2. Principes de base de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les principes fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- ◆ Structurer des séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Définir les types de séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Approfondir les controverses et la méthode Pilates bien appliquée



Vous mettrez en œuvre dans vos pratiques d'entraînement physique les différents types de respiration pour améliorer la préparation des sportifs"

03

Direction de la formation

TECH a rigoureusement sélectionné une équipe de spécialistes de premier plan dans les domaines de la Kinésithérapie. Ainsi, les professionnels auront la possibilité d'accéder à un programme conçu par des experts dans ce domaine et des leaders de la Méthode Pilates. En ce sens, ce diplôme universitaire offrira au préparateur physique une expérience unique de perfectionnement auprès d'experts de premier plan. De plus, étant donné leur proximité, ils pourront résoudre les doutes qui pourraient surgir au cours de ce diplôme.



“

TECH a sélectionné les meilleurs spécialistes de la Méthode Pilates, avec lesquels vous approfondirez votre connaissance du Core en tant qu'assistant dans les processus de récupération des blessures"

Directeur invité internationa

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la pratique clinique, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002** à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé** et le **Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre "**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**". Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de :
American College of Sports Medicine



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- Kinésithérapeute de l'Atlético de Madrid et PDG de Fisio Domicilio Madrid
- Kinésithérapeute du Club de Football Atlético de Madrid
- PDG de Fisio Domicilio Madrid
- Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- Master en Biomécanique appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- Certificat en Rééducation Pilates par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas



04

Structure et contenu

Ce Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates s'adresse aux préparateurs physiques désireux de se tenir à jour dans ce domaine. Ainsi, au cours de l'élaboration du programme, les professionnels recevront une mise à jour complète de l'organisation des séances et des différentes typologies existantes. Ils en apprendront également davantage sur les différents types de respiration et sur la pertinence du Core en relation avec le Bassin. Tout cela, en plus d'outils pédagogiques basés sur des pilules multimédias, des lectures spécialisées et des études de cas.





“

Avec la méthode Relearning, vous découvrirez une manière plus simple et plus efficace d'assimiler des concepts complexes en moins de temps"

Module 1. Méthode Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Livre et postulats
 - 1.1.3. Héritage
 - 1.1.4. Origine de l'exercice sur mesure
- 1.2. Historique de la Méthode Pilates
 - 1.2.1. Références
 - 1.2.2. Évolution
 - 1.2.3. Situation actuelle
 - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Évolution de la Méthode
 - 1.3.1. Améliorations et modifications
 - 1.3.2. Contributions à la méthode Pilates
 - 1.3.3. Pilates Thérapeutique
 - 1.3.4. Pilates et Activité Physique
- 1.4. Principes de la Méthode Pilates
 - 1.4.1. Définition de ces principes
 - 1.4.2. Évolution des principes
 - 1.4.3. Niveaux de progression
 - 1.4.4. Conclusions
- 1.5. Pilates Classique vs Pilates Contemporain/Moderne
 - 1.5.1. Éléments clés du Pilates Classique
 - 1.5.2. Analyse de la méthode Pilates moderne/Classique
 - 1.5.3. Contributions du Pilates Moderne
 - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pilates au Sol et Appareils de Pilates
 - 1.6.1. Principes de base de la méthode Pilates au Sol
 - 1.6.2. Évolution du Pilates au sol
 - 1.6.3. Principes de base des Appareils de Pilates
 - 1.6.4. Évolution des Appareils de Pilates

- 1.7. Preuves scientifiques
 - 1.7.1. Revues scientifiques relatives à la méthode Pilates
 - 1.7.2. Thèses de doctorat sur la méthode Pilates
 - 1.7.3. Publications sur le Pilates
 - 1.7.4. Applications de la méthode Pilates
- 1.8. Orientations de la Méthode Pilates
 - 1.8.1. Tendances Nationales
 - 1.8.2. Tendances Internationales
 - 1.8.3. Analyse des tendances
 - 1.8.4. Conclusions
- 1.9. Les Écoles
 - 1.9.1. Écoles de Formation du Pilates
 - 1.9.2. Magazines
 - 1.9.3. Évolution des écoles de pilates
 - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Les Associations et Fédérations de Pilates
 - 1.10.1. Définitions
 - 1.10.2. Apports
 - 1.10.3. Objectifs
 - 1.10.4. PMA

Module 2. Principes de base de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts sur la méthode
 - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
 - 2.1.2. Évolution des concepts
 - 2.1.3. Générations suivantes
 - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. La Respiration
 - 2.2.1. Les différents types de respiration
 - 2.2.2. Analyse des types de respiration
 - 2.2.3. Les effets de la respiration
 - 2.2.4. Conclusions

- 2.3. Le pelvis comme centre de stabilité et de mouvement
 - 2.3.1. Le Core de Joseph Pilates
 - 2.3.2. Le Core scientifique
 - 2.3.3. Base anatomique
 - 2.3.4. Le Core dans les processus de récupération
- 2.4. La structure de la ceinture scapulaire
 - 2.4.1. Revue anatomique
 - 2.4.2. La Biomécanique de la ceinture scapulaire
 - 2.4.3. Utilisations du Pilates
 - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. La structure du mouvement des membres inférieurs
 - 2.5.1. Revue anatomique
 - 2.5.2. La biomécanique du membre inférieur
 - 2.5.3. Utilisations du Pilates
 - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. L'articulation de la colonne vertébrale
 - 2.6.1. Revue anatomique
 - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
 - 2.6.3. Utilisations du Pilates
 - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Les alignements des segments corporels
 - 2.7.1. La posture
 - 2.7.2. La posture au Pilates
 - 2.7.3. Les alignements des segments
 - 2.7.4. Les chaînes musculaires et faciales
- 2.8. L'intégration fonctionnelle
 - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
 - 2.8.2. Répercussions sur les différentes activités
 - 2.8.3. La mission
 - 2.8.4. Le contexte

- 2.9. Principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.3. Opinions sur le Pilates Thérapeutique
 - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies
- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
 - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
 - 2.10.2. Justification
 - 2.10.3. Progressions
 - 2.10.4. Conclusions

Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- 3.1. La première session
 - 3.1.1. Évaluation initiale
 - 3.1.2. Consentement éclairé
 - 3.1.3. Mots et commandes liés à la méthode Pilates
 - 3.1.4. Le début dans la Méthode Pilates
- 3.2. L'examen initial
 - 3.2.1. Examen de la posture
 - 3.2.2. Examen de la flexibilité
 - 3.2.3. Examen de la coordination
 - 3.2.4. Planification de la séance. Fiche Pilates
- 3.3. La classe de Pilates
 - 3.3.1. Exercices de départ
 - 3.3.2. Les groupes d'élèves
 - 3.3.3. Positionnement, voix, corrections
 - 3.3.4. La pause
- 3.4. Les élèves-patients
 - 3.4.1. Typologie de l'élève de Pilates
 - 3.4.2. L'engagement personnalisé
 - 3.4.3. Les objectifs de l'élève
 - 3.4.4. Le choix de la méthode

- 3.5. Progressions et régressions des exercices
 - 3.5.1. Introduction aux progressions et régressions
 - 3.5.2. Les progressions
 - 3.5.3. Les régressions
 - 3.5.4. L'évolution du traitement
- 3.6. Protocole général
 - 3.6.1. Un protocole de base généralisé
 - 3.6.2. Respecter les principes fondamentaux de la méthode Pilates
 - 3.6.3. Analyse du protocole
 - 3.6.4. Fonctions du protocole
- 3.7. Indications pour les exercices
 - 3.7.1. Caractéristiques de la position de départ
 - 3.7.2. Contre-indications des exercices
 - 3.7.3. Aides verbales et tactiles
 - 3.7.4. Programmation des cours
- 3.8. L'enseignant/le moniteur
 - 3.8.1. Analyse de l'élève
 - 3.8.2. Types d'enseignants
 - 3.8.3. Créer l'environnement adéquat
 - 3.8.4. Suivi de l'élève
- 3.9. Le programme de base
 - 3.9.1. Pilates pour débutants
 - 3.9.2. Pilates pour niveau moyen
 - 3.9.3. Pilates pour experts
 - 3.9.4. Pilates professionnel
- 3.10. Logiciels pour l'étude du Pilates
 - 3.10.1. Principaux logiciels pour l'étude du Pilates
 - 3.10.2. Utilisation du Pilates
 - 3.10.3. Dernières technologies dans l'étude du Pilates
 - 3.10.4. Avancées les plus significatives dans l'étude du Pilates





“

Vous découvrirez les progressions et régressions des exercices mis en œuvre dans le Pilates et l'évolution du traitement"

05

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé information

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle lang

tech université
technologique

Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

Approuvé par la NBA

