

Certificat

Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport

Approuvé par la NBA





Certificat

Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/stimulation-electrique-transcutanee-activite-physique-sport

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01 Présentation

L'utilisation de la stimulation électrique transcutanée devient de plus en plus populaire dans le traitement de la douleur musculaire, en raison des avantages significatifs qu'elle peut apporter à la personne blessée. Par conséquent, cette formation spécifique pour les professionnels des sciences du sport acquiert un niveau d'intérêt plus élevé dans ce domaine, où l'introduction de ces outils permet une meilleure récupération chez les athlètes. Si vous voulez renforcer vos connaissances dans ce domaine, ne réfléchissez pas à deux fois et formez-vous avec nous.



“

Nous vous offrons une formation de qualité en stimulation électrique transcutanée afin d'offrir une attention plus personnalisée aux sportifs blessés"

La stimulation électrique transcutanée est l'une des principales techniques utilisées pour réduire ou éliminer la douleur. Ses avantages découlent de la possibilité d'émettre cette stimulation électrique dans des zones localisées, qui sont le foyer de la douleur, ce qui rend l'intervention plus efficace et permet d'obtenir de grandes améliorations chez les personnes blessées. Son utilisation est de plus en plus répandue dans la pratique des professionnels de la rééducation qui travaillent avec des athlètes d'élite, habitués à réaliser des exercices de haut niveau dans leur vie quotidienne.

Par conséquent, la spécialisation de ces professionnels est essentielle pour parvenir à une application efficace, améliorant à la fois le niveau personnel et professionnel. Dans ce contexte, TECH a voulu améliorer la formation de tous les professionnels des sciences du sport qui travaillent dans la réhabilitation des athlètes blessés et qui, par conséquent, peuvent trouver dans cette technique un outil utile pour leur pratique quotidienne. Ainsi, nous vous proposons cette formation qui a une méthodologie absolument innovante accompagnée d'une multitude de cas pratiques, ce qui favorise la compréhension de la partie théorique intensive que nous fournissons.

L'un des principaux avantages de ce programme est qu'il est enseigné dans un format 100% en ligne, de sorte que les étudiants ont la possibilité de choisir quand et d'où étudier. Sans devoir faire face à une quelconque limitation, que ce soit en termes de temps ou de déplacement dans un lieu physique. Tout cela dans le but de faciliter au maximum les études des professionnels qui doivent combiner leur formation avec le reste de leurs obligations quotidiennes.

Ce **Certificat en Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Électrothérapie
- ♦ Contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des actualités sur le rôle du professionnel des sciences du sport dans l'application de l'électrothérapie
- ♦ Des exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Le système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations présentées
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies de recherche sur l'électrothérapie appliquée aux sciences du sport
- ♦ Des cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Plongez dans l'étude de ce Certificat de haut niveau et améliorez vos compétences en tant que professionnel du sport"

“

Ce Certificat de TECH est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en matière d'Électrothérapie, vous obtiendrez un diplôme de la plus grande université en ligne: TECH"

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine des sciences du sport apportant leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel sera assisté par un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés en stimulation électrique transcutanée.

Ce Certificat permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

Ce Certificat en Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport est conçu pour aider les professionnels des sciences du sport dans leur pratique quotidienne dans des situations où l'application de l'électrothérapie est nécessaire.



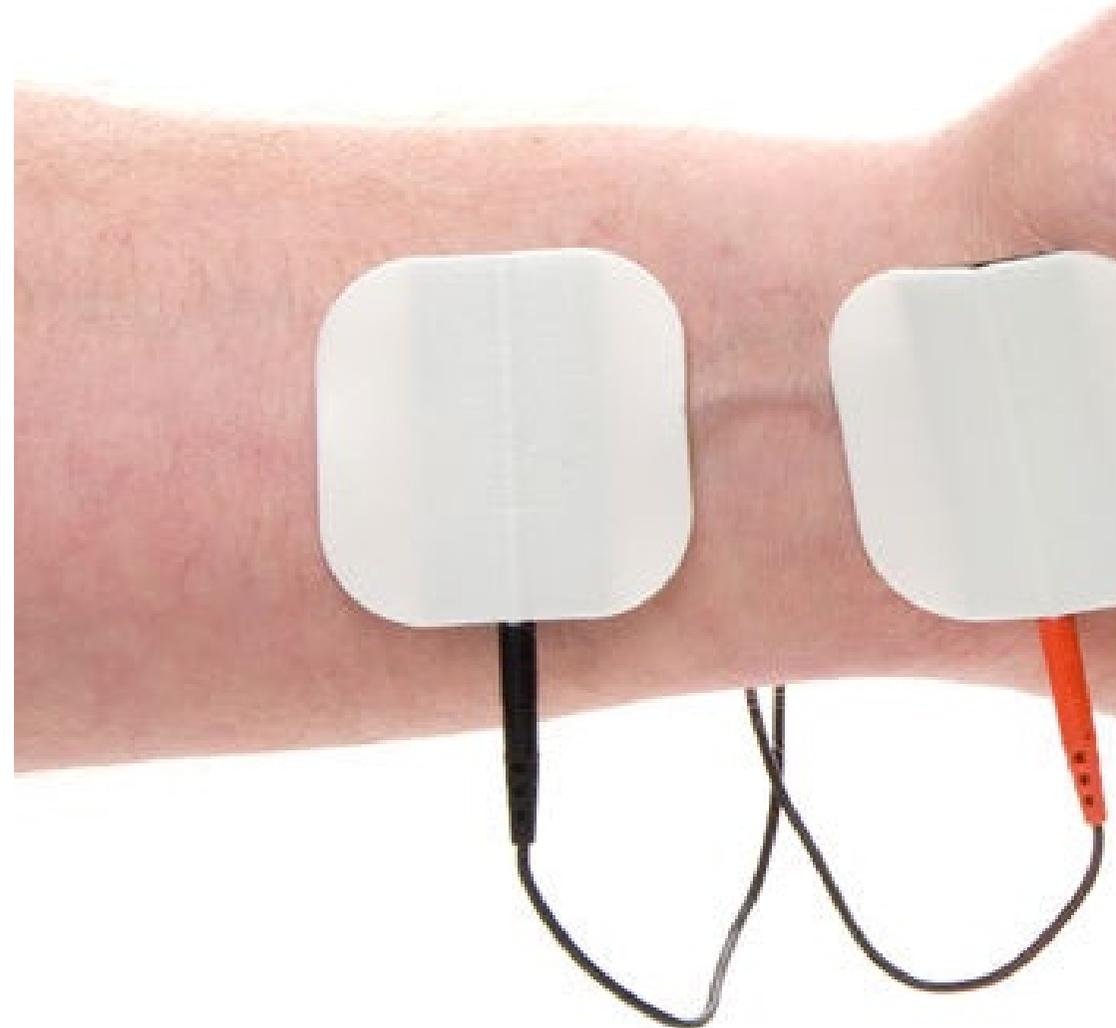
“

Ce Certificat est conçu pour vous aider à actualiser vos connaissances en matière d'Électrothérapie, en utilisant les dernières technologies éducatives, afin de contribuer avec qualité et sécurité à la prise de décision dans ce domaine innovant"



Objectifs généraux

- ♦ Actualiser les connaissances des professionnels des sciences du sport dans le domaine de l'électrothérapie
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail fondées sur une approche globale du patient en tant que modèle de référence pour atteindre l'excellence en matière de soins
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner par des ateliers de simulation en ligne et/ou des formations spécifiques
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et la recherche





Objectif spécifique

- Élargir la connaissance des nouvelles applications invasives de l'électrothérapie pour la modulation de la douleur et la régénération des tissus

“

Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle"

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en Électrothérapie, jouit d'un grand prestige dans ce domaine. Ce sont des professionnels ayant une longue expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont développé ce programme avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli”*

Direction



Dr León Hernández, José Vicente

- Docteur en Kinésithérapie de l'Université Rey Juan Carlos
- Licence en Sciences Chimiques à l'Université Complutense de Madrid, spécialiste en Biochimie
- Licence en Kinésithérapie de l'Université Alfonso X el Sabio
- Master en Études et Traitement de la Douleur de l'Université Rey Juan Carlos

Professeurs

M. Suso Martí, Luis

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie avancée dans le traitement de la douleur
- ♦ Candidat au Doctorat

M. Cuenca Martínez, Ferrán

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie avancée dans le traitement de la douleur
- ♦ Candidat au Doctorat

M. Gurdíel Álvarez, Francisco

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Orthopédique et Syndrome de Douleur Myofasciale
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique

Mme Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique

M. Losana Ferrer, Alejandro

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Neuro-orthopédique
- ♦ Formation Supérieur Universitaire en Exercice Thérapeutique et Kinésithérapie invasive pour la Douleur Musculo-squelettique



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels issus des meilleurs centres de formations et des meilleures universités, ils sont donc conscients de l'importance d'une formation actuelle afin de pouvoir intervenir dans des situations nécessitant l'utilisation de l'Électrothérapie. Ces professionnels se sont ainsi engagés à dispenser un enseignement de qualité en utilisant les nouvelles technologies éducatives.





“

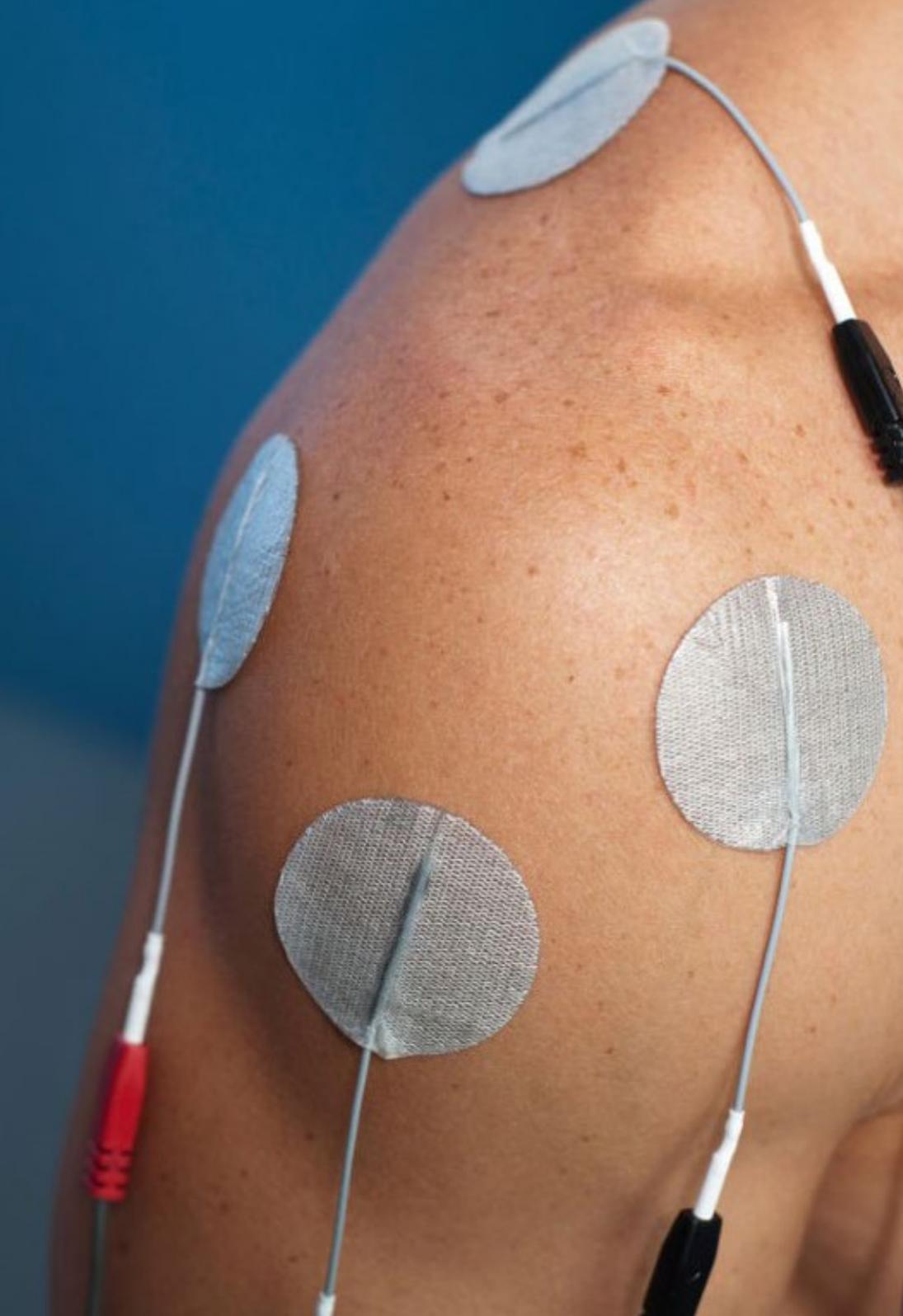
Nous disposons du programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible"

Module 1 Neurostimulation Électrique Transcutanée (TENS)

- 1.1. Principes fondamentaux du courant de type TENS
 - 1.1.1. Introduction
 - 1.1.1.1. Cadre théorique: Neurophysiologie de la douleur
 - 1.1.1.1.1. Introduction et classification des fibres nociceptives
 - 1.1.1.1.2. Caractéristiques des fibres nociceptives
 - 1.1.1.1.3. Étapes du processus nociceptif
 - 1.1.2. Système anti-nociceptif: Théorie de la porte
 - 1.1.2.1. Introduction au courant de type TENS
 - 1.1.2.2. Caractéristiques de base du courant de type TENS (forme de l'impulsion, durée, fréquence et intensité)
- 1.2. Classification du courant de type TENS
 - 1.2.1. Introduction
 - 1.2.1.1. Types de classification du courant électrique
 - 1.2.1.2. Selon la Fréquence (nombre d'impulsions émises par seconde)
 - 1.2.2. Classification du courant de type TENS
 - 1.2.2.1. TENS Conventiionnelle
 - 1.2.2.2. TENS-acupuncture
 - 1.2.2.3. TENS de rafales à basse fréquence (Low-rate Burst)
 - 1.2.2.4. TENS bref ou intense (Brief Intense)
 - 1.2.3. Mécanismes d'Action du Courant de type TENS
- 1.3. Neurostimulation électrique transcutanée (TENS)
 - 1.3.1. Introduction
 - 1.3.2. Neurophysiologie des Cellules Nerveuses
 - 1.3.3. Potentiel électrique et neurotransmission
 - 1.3.4. Concentrations ioniques et potentiel d'équilibre
 - 1.3.5. La loi du "tout ou rien"
 - 1.3.6. Période réfractaire
 - 1.3.7. Spécificité et transduction
 - 1.3.8. Récepteurs sensoriels
- 1.4. Effets analgésiques de la TENS à haute fréquence
 - 1.4.1. Introduction
 - 1.4.1.1. Principales raisons de la large application clinique de la TENS conventionnelle
 - 1.4.2. Hypoalgésie due à la TENS conventionnelle/à haute fréquence
 - 1.4.2.1. Mécanisme d'action
 - 1.4.3. Neurophysiologie de la TENS conventionnelle
 - 1.4.3.1. Control Gate
 - 1.4.3.2. La métaphore
 - 1.4.4. Échec des Effets Analgésiques
 - 1.4.4.1. Principales erreurs
 - 1.4.4.2. Principal problème de l'hypoalgésie par la TENS conventionnelle
- 1.5. Effets analgésiques de la TENS à basse fréquence
 - 1.5.1. Introduction
 - 1.5.2. Mécanismes d'action de l'hypoalgésie médiée par la TENS-acupuncture: système opioïde endogène
 - 1.5.3. Mécanisme d'action
 - 1.5.4. Haute intensité et Basse fréquence
 - 1.5.4.1. Paramètres
 - 1.5.4.2. Différences fondamentales avec le courant de type TENS conventionnelle
- 1.6. Effets analgésiques de la TENS type "Burst"
 - 1.6.1. Introduction
 - 1.6.2. Description
 - 1.6.2.1. Détails du courant TENS de type "Burst"
 - 1.6.2.2. Paramètres physiques
 - 1.6.2.3. Sjölund et Eriksson
 - 1.6.3. Résumé à ce jour des mécanismes physiologiques de l'analgésie tant centrale que périphérique
- 1.7. Importance de la largeur d'impulsion
 - 1.7.1. Introduction
 - 1.7.1.1. Caractéristiques physiques des ondes
 - 1.7.1.1.1. Définitions des ondes
 - 1.7.1.1.2. Autres caractéristiques et propriétés générales d'une onde
 - 1.7.2. Forme de l'impulsion

- 1.8. Électrodes. Types et application
 - 1.8.1. Introduction
 - 1.8.1.1. L'appareil à courant TENS
 - 1.8.2. Électrodes
 - 1.8.2.1. Caractéristiques générales
 - 1.8.2.2. Soins de la peau
 - 1.8.2.3. Autres types d'électrodes
- 1.9. Applications pratiques
 - 1.9.1. Mise en œuvre de la TENS
 - 1.9.2. Durée de l'impulsion
 - 1.9.3. Forme de l'impulsion
 - 1.9.4. Intensité
 - 1.9.5. Fréquence
 - 1.9.6. Types d'électrodes et positionnement
- 1.10. Contre-indications
 - 1.10.1. Contre-indications à l'utilisation de la thérapie TENS
 - 1.10.2. Recommandations pour une pratique sûre de la TENS

“ Une expérience de formation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”



05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

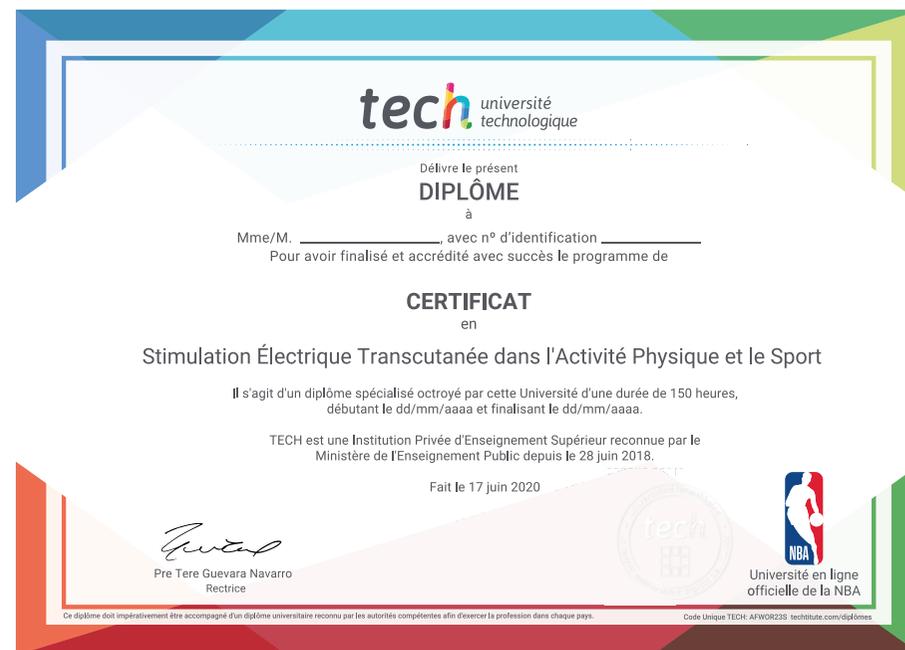
Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Stimulation Électrique
Transcutanée dans
l'Activité Physique et
le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Stimulation Électrique Transcutanée dans l'Activité Physique et le Sport

Approuvé par la NBA

