

Certificat

Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA



tech université
technologique



tech université
technologique

Certificat

Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/psychologie-sportive

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La Psychologie du Sport permet d'obtenir de meilleures performances et un meilleur contexte tant pour l'athlète que pour les personnes qui l'entourent. Aujourd'hui, de nombreux athlètes reconnaissent l'importance de la psychologie dans le domaine du sport. Ce secteur a compris que le bon fonctionnement du corps n'est pas complet sans un bon fonctionnement psychologique. Par conséquent, l'objectif principal de la Psychologie du Sport est de configurer les techniques qui permettent à l'athlète d'atteindre une performance sportive et psychologique optimale. Ce programme 100% en ligne étudie le comportement des différents acteurs du monde sportif et examine l'influence du sport sur la santé psychologique.



“

Démarquez-vous grâce à une discipline en pleine expansion et assurez le bien-être des athlètes sur et hors du terrain”

La figure de psychologue du sport est en pleine plein essor, et constitue une option professionnelle d'avenir. L'évaluation individualisée et spécifique pour comprendre les phénomènes psychologiques vécus par chaque athlète rend le rôle du professionnel d'une importance vitale dans la société. L'objectif principal de ce programme est de permettre aux étudiants d'acquérir les compétences nécessaires, pour améliorer et développer les capacités mentales des sportifs et augmentant ainsi leurs chances d'atteindre leurs objectifs.

La Psychologie Sportive est très importante pour qu'un athlète soit plus motivé, ce qui se traduit par de meilleures performances. Grâce à ce programme, l'étudiant pourra fournir au sportif une assistance psychologique afin qu'il apprenne à gérer les différentes situations et émotions découlant de son travail quotidien.

De plus, comme il s'agit d'un Certificat 100% en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou de déplacements, car il peut accéder au contenu à tout moment de la journée en combinant sa vie professionnelle ou personnelle avec son activité académique.

Ce **Certificat en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



Aujourd'hui, le marché du travail réclame des psychologues du sport. Spécialisez-vous en saisissant cette opportunité”

“

Vous gérerez efficacement la haute performance dans le sport, par l'acquisition de techniques et d'outils innovants de coaching”

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présenteront tout au long du programme. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

Une qualification qui couvre tous les aspects fondamentaux pour que vous deveniez une référence en matière de psychologie du sport.

Élargissez vos connaissances en matière et guidez les athlètes dans leur entraînement, leurs objectifs et estime de soi.



02 Objectifs

La conception du programme de ce Certificat permettra aux étudiants de générer de la confiance et une influence positive sur l'athlète grâce à l'étude des modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau. Ainsi, vous découvrirez les principaux rôles du psychologue sportif et de l'entraîneur, et vous vous pencherez sur les fonctions psychologiques de l'arbitrage sportif et sur le processus psychologique allant de la demande à l'intervention. Tout cela, grâce à l'application de techniques psychologiques pour la gestion des relations individuelles et collectives pendant la compétition.





word

0984iu
483647
oidukwi
oijkhg;
wp-354
xhpqhd
!%,mbh
00303
895-
';piqwe
tjhyb
WUWY
oqljhb

“

*TECH Université Technologique
vous aidera à atteindre l'excellence
académique et la réussite professionnelle.
Qu'attendez-vous pour vous inscrire?”*



Objectifs généraux

- ◆ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ◆ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ◆ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport.
- ◆ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ◆ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ◆ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ◆ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ◆ Mettre à jour la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ◆ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ◆ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ◆ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport





Objectifs spécifiques

- ♦ Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et de l'entraîneur sportif
- ♦ Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- ♦ Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- ♦ Analyser les structures de protection et de coordination sociales existantes en psychologie du sport



Le secteur sportif a besoin de Psychologues formés et nous vous donnons les clés pour vous positionner votre profession"

03

Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”

Directeur Invité International

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la **santé mentale des sportifs** est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des **Washington Commanders**, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en **Psychologie Clinique** à travailler à plein temps pour une franchise de la **NFL**. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la **santé mentale**, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les **performances et la santé en général**.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du **Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons)** et de l'**U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'**Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** et pour le **Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues**, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'**entretien motivationnel**, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la **santé mentale** dans l'**environnement sportif** et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la **NFL** jusqu'à la vie après la retraite.



Dr Roberts, Barbara

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

04

Structure et contenu

Les experts du secteur ont réuni un programme qui regroupe les connaissances dans le cadre l'importance du contrôle psychologique et de l'équilibre personnel, pour améliorer les performances sportives sur et en dehors du terrain. Ce Certificat aborde les thèmes allant des fondements neurologiques de base aux modèles d'intervention psychologique, en passant par les habiletés motrices et l'entraînement.





“

Un programme d'études axé sur la spécialisation en Psychologie Sportive, une position qui est forte demande sur le marché du travail”

Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- 1.1. Introduction à la psychologie sportive
- 1.2. Sociologie du sport et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'intervention psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du psychologue du sport
- 1.10. La psychologie du sport aujourd'hui



“

Vous tirerez le meilleur parti de l'athlète qui misera sur vos compétences, grâce à ce Certificat en ligne”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez
votre diplôme sans avoir à vous
soucier des déplacements ou des
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychologie Sportive**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

