

Certificat

Psychologie Appliquée



tech université
technologique

Certificat

Psychologie Appliquée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/psychologie-appliquee

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Au rugby, la pression et le stress sont monnaie courante, tant sur le terrain qu'en dehors de celui-ci. La Psychologie Appliquée est donc un outil précieux pour améliorer les performances des joueurs et de l'équipe dans son ensemble. La psychologie du sport aide à maintenir un état mental optimal pour concourir au plus haut niveau et à développer des stratégies efficaces de motivation et de leadership. C'est pourquoi TECH a conçu une formation qui permet aux étudiants de maximiser leurs connaissances sur des aspects tels que l'entraînement sportif, la gestion des talents et la personnalité de l'athlète. Tout cela, grâce à une modalité 100% en ligne et au matériel multimédia le plus dynamique et le plus pratique du marché académique.





“

Acquérez de nouvelles et de meilleures compétences dans le domaine de la Psychologie Appliquée, en quelques semaines et sans avoir à quitter votre domicile"

La psychologie du rugby contribue à améliorer la cohésion de l'équipe et la communication entre les joueurs, à les faire travailler ensemble et à les soutenir mutuellement, ce qui peut conduire à une plus grande efficacité sur le terrain. Elle permet de développer une mentalité de gagnant et d'améliorer le travail d'équipe pour atteindre les objectifs. Cette discipline est un outil important pour les joueurs de rugby et peut les aider à atteindre leur plein potentiel à la fois sur le terrain et en dehors.

C'est pourquoi TECH a conçu un Certificat en Psychologie Appliquée qui vise à fournir aux étudiants les aptitudes et les compétences nécessaires pour qu'ils puissent effectuer leur travail en tant que spécialistes avec la plus grande efficacité et la meilleure qualité possible. Ainsi, ce programme couvre des aspects tels que la Préparation Psychologique au Sport, l'Activité Physique, l'Entraînement Sportif, les Techniques Psychologiques pour les Athlètes et l'Élite Sportive.

Tout cela, grâce à un mode pratique 100% en ligne qui permet aux étudiants d'organiser leur emploi du temps et leurs études, ce qui leur permet de les combiner avec leurs autres activités et loisirs quotidiens. En outre, ce diplôme dispose du matériel théorique et pratique le plus complet du marché, facilitant le processus de formation de l'étudiant et lui permettant d'atteindre ses objectifs de manière efficace.

Ce **Certificat en Psychologie Appliquée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Psychologie Appliquée
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé afin d'améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Devenir un expert en Préparation Psychologique du Sport sans limite de temps et avec une totale liberté d'organisation"

“

Approfondissez tous les aspects essentiels de la santé et du bien-être émotionnel de l'athlète"

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner en préparation de situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Atteignez vos objectifs professionnels les plus exigeants dans le domaine de la Psychologie Appliquée à l'Activité Sportive, grâce à un programme unique et entièrement actualisé.

Mettez vos compétences à l'épreuve dans le monde du sport, avec une spécialisation axée sur l'optimisation des performances sportives par le biais de la Psychologie.



02 Objectifs

L'objectif final de ce Certificat en Psychologie Appliquée est de vous permettre d'acquérir une actualisation rigoureuse de vos connaissances dans ce domaine. Une mise à jour qui permettra aux étudiants de réaliser leur travail avec la plus grande qualité et efficacité possible. Tout cela, grâce à TECH et à une modalité 100% en ligne qui donne aux étudiants une totale liberté d'organisation et d'horaires.





“

Atteignez les objectifs du diplôme et maîtrisez les stratégies les plus avancées contre les Effets du Sure entraînement”



Objectifs généraux

- ◆ Connaître en profondeur le rugby à XV et à VII, ainsi que les autres modalités
- ◆ Approfondir, développer et faire évoluer les compétences physiques et techniques
- ◆ Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le rugby, en fonction de la modalité et de la position du joueur
- ◆ Gérer les émotions et appliquer la psychologie à l'environnement sportif
- ◆ Apprendre à gérer des équipes et des joueurs
- ◆ Commercialiser le rugby en tant que produit au consommateur
- ◆ Connaître de manière approfondie les outils permettant au joueur de contrôler ses émotions afin d'obtenir une performance maximale





Objectifs spécifiques

- ◆ Apprendre l'utilisation de la Psychologie dans le Sport
- ◆ Connaître les motivations qui influencent les performances
- ◆ Apprendre à identifier et à résoudre le Burnout
- ◆ Voir comment atteindre 100% du potentiel d'un athlète



Découvrez de manière complète et précise des sujets tels que les outils dans le Coaching Sportif ou le Retrait de l'Activité Sportive, grâce à la technologie et à une modalité 100% en ligne"

03

Direction de la formation

Les professionnels exceptionnels qui composent le corps enseignant de ce Certificat en Psychologie Appliquée font partie de la prestigieuse équipe d'experts en Psychologie appliquée au Sport de TECH. Ces spécialistes ont mis à profit leur longue expérience de l'ensemble du programme pour concevoir un matériel pédagogique dynamique et entièrement actualisé qui dépasse les attentes les plus exigeantes. En outre, ces professionnels accompagneront l'étudiant tout au long du programme, afin de faciliter et de rendre plus efficace le processus d'obtention du diplôme.





“

TECH a sélectionné d'excellents professionnels de la Psychologie Appliquée au Sport, pour vous accompagner tout au long du processus et faciliter votre parcours vers la réussite"

Direction



M. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Joueur de rugby professionnel de l'équipe nationale espagnole VII
- ♦ Double champion d'Europe de rugby à VII
- ♦ Joueur professionnel du club de rugby Independiente
- ♦ Joueur professionnel du Ciencias Rugby Club
- ♦ Entraîneur dans les écoles Ciencias Rugby Club et Independant Rugby Club



Mme Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Entraîneuse du commandement général de l'armée des Baléares pour le rugby à 7 féminin et le rugby à XV masculin
- ♦ Cofondatrice de All&Go
- ♦ Coordinatrice de l'Association des femmes dans le rugby professionnel
- ♦ Joueuse internationale de rugby à XV et à 7
- ♦ Championne d'Europe de rugby
- ♦ Certificat olympique Rio de Janeiro
- ♦ Diplôme en sciences politiques, maîtrise en gestion et administration des ressources humaines
- ♦ Master en gestion d'équipe



Professeurs

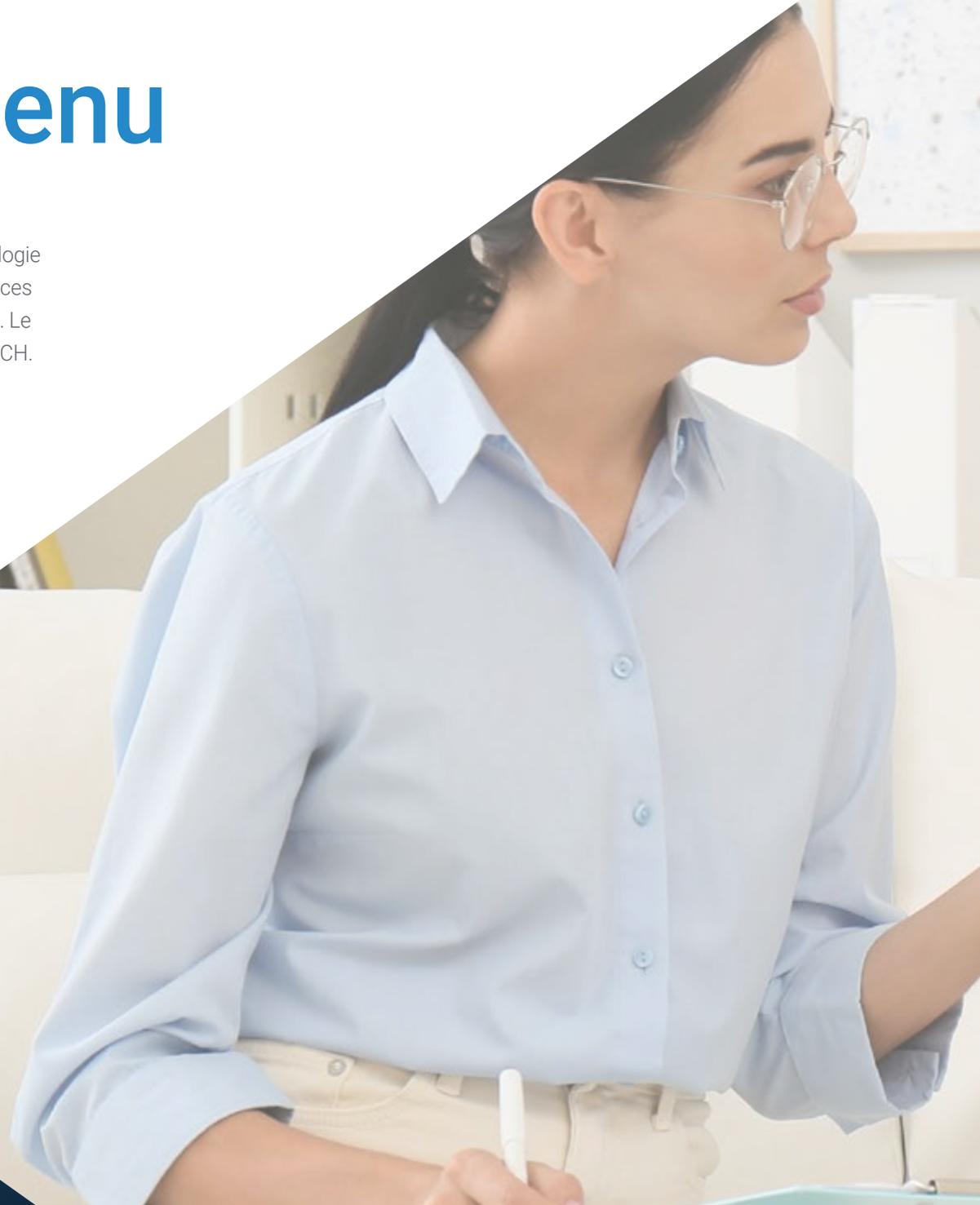
M. Sánchez Nogales, Carlos

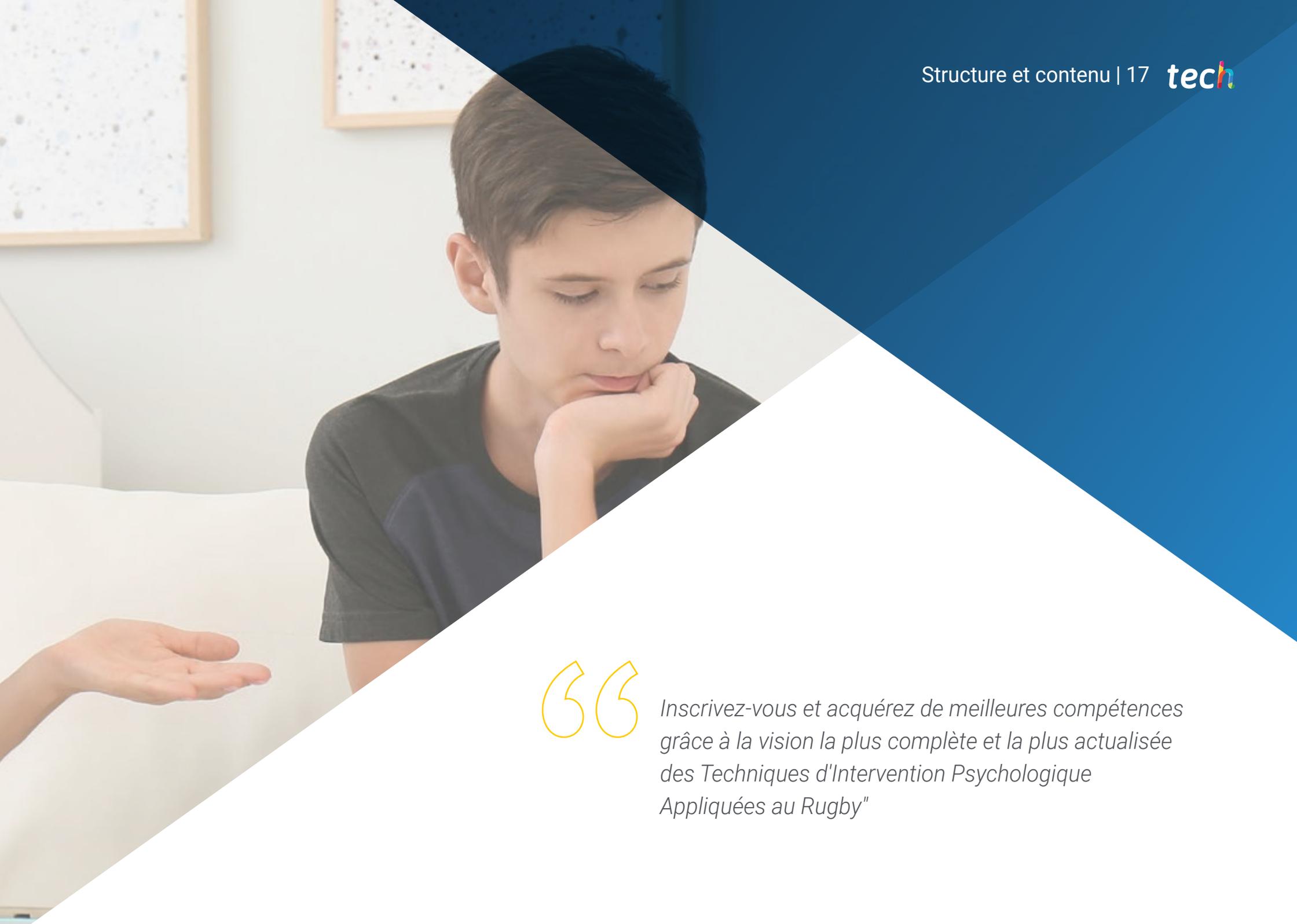
- ◆ Psychologue au Service de l'Égalité de la Mairie d'Alhaurín el Grande
- ◆ Psychothérapeute en Consultation Privée
- ◆ Entraîneur des équipes masculines et féminines en modalité à XV et à 7
- ◆ Licence en Psychologie de l'Université de Malaga
- ◆ Master en Recherche dans l'Activité Physique et le Sport à l'UMA
- ◆ Master en Coaching Individuel et de Groupe de l'UMA
- ◆ Expert en Coaching Sportif de COANCO
- ◆ Qualification d'entraîneur de World-Rugby de niveau 2

04

Structure et contenu

La structure et le contenu de ce programme ont été conçus par les professionnels renommés qui composent l'équipe d'experts de TECH dans le domaine de la Psychologie Appliquée au Sport. Ces spécialistes ont mis à profit leur expérience et connaissances spécialisées dans le domaine pour créer un contenu pratique et totalement actualisé. Le tout, basé sur la méthodologie d'enseignement la plus efficace, le Relearning de TECH.





“

Inscrivez-vous et acquérez de meilleures compétences grâce à la vision la plus complète et la plus actualisée des Techniques d'Intervention Psychologique Appliquées au Rugby"

Module 1. Psychologie Appliquée

- 1.1. Psychologie et Coaching Sportif
 - 1.1.1. Aspects importants
 - 1.1.2. L'importance de la Psychologie dans le sport
 - 1.1.3. Le rôle du psychologue / coach sportif
- 1.2. Préparation psychologique au sport et à l'activité physique: écoles de rugby
 - 1.2.1. Sport, santé et psychologie
 - 1.2.2. Intervention auprès des entraîneurs et des familles de jeunes athlètes
 - 1.2.3. Conseils sur la relation entre les athlètes, les familles et les entraîneurs sportifs: l'importance de l'éducation aux valeurs dans le sport
- 1.3. Conseils et techniques psychologiques pour les athlètes: former la future élite
 - 1.3.1. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance
 - 1.3.2. Intervention psychologique auprès des jeunes athlètes et transition vers le sport professionnel
 - 1.3.3. Gestion des talents
- 1.4. Intervention psychologique dans le sport de compétition: l'élite sportive
 - 1.4.1. Niveau optimal d'activation et de gestion des émotions dans la pratique sportive
 - 1.4.2. Intervention sur le stress et l'anxiété
 - 1.4.3. Locus de contrôle du sportif de haut niveau
- 1.5. Variables psychologiques des performances sportives
 - 1.5.1. Psychologie positive et Émotionnel-être
 - 1.5.2. Confiance en soi et concept de soi chez les sportifs
 - 1.5.3. Personnalité de l'athlète
- 1.6. Intervention individuelle et collective dans l'entraînement sportif: planification et mise en œuvre d'un programme psychologique
 - 1.6.1. Techniques d'intervention Psychologique
 - 1.6.2. Conception de plans d'intervention individualisés
 - 1.6.3. Conception de plans d'intervention en équipes





- 1.7. Outils de coaching sportif: M.E.T.A., S.W.O.T. et Roue de la vie
 - 1.7.1. Modèle M.E.T.A.
 - 1.7.2. SWOT
 - 1.7.2. Roue de la vie
- 1.8. Burnout chez le sportif
 - 1.8.1. Symptômes et syndromes
 - 1.8.2. Actions auprès de l'athlète
 - 1.8.3. Prévention de nouveaux cas
- 1.9. Santé et bien-être émotionnel de l'athlète
 - 1.9.1. Effets du surentraînement
 - 1.9.2. Implications psychologiques de la prévention des blessures sportives et de la récupération des blessures sportives
 - 1.9.3. Débit
- 1.10. Retrait de l'activité sportive
 - 1.10.1. Transition du sport d'élite et retour à la normale
 - 1.10.2. Redéfinir l'identité de l'athlète
 - 1.10.3. Nouveaux rôles acquis

“

Apprenez de nouvelles connaissances de manière progressive et naturelle, grâce à la méthodologie d'enseignement la plus efficace, le Relearning de TECH"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



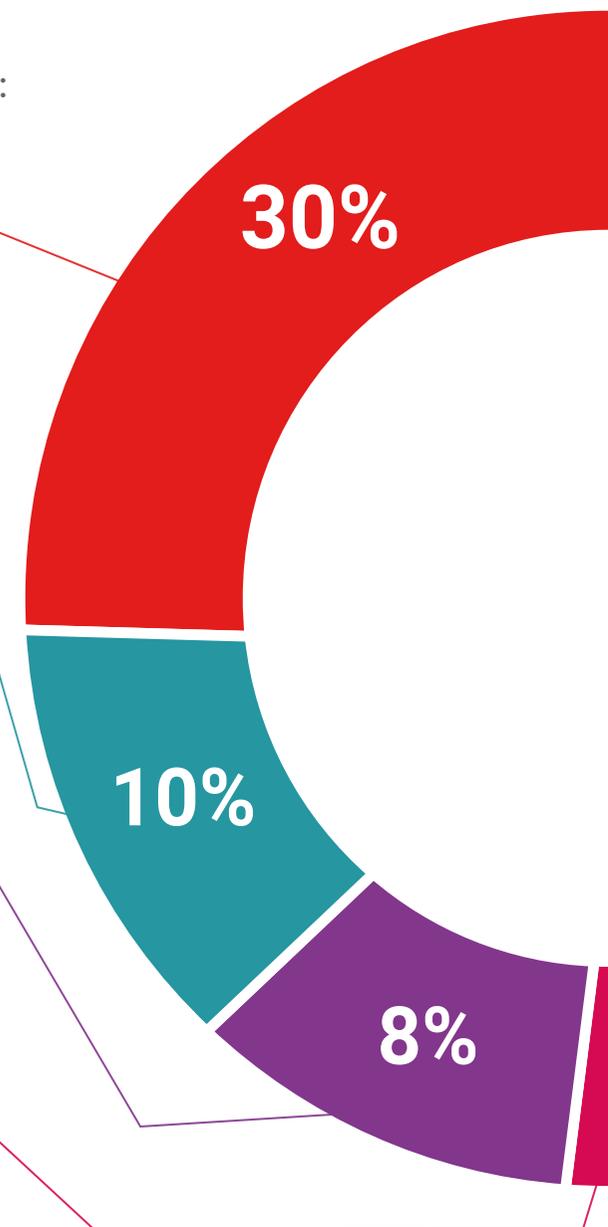
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Psychologie Appliquée vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”

Ce **Certificat en Psychologie Appliquée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychologie Appliquée**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Psychologie Appliquée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Psychologie Appliquée

