

Certificat

Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant

Approuvé par la NBA



tech université
technologique



Certificat

Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/principes-education-physique-enfant

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Le corps humain est un organisme complexe, surtout lorsqu'il est en plein développement, car tous les enfants n'évoluent pas au même rythme ni de la même manière. Il est donc crucial que le professeur de sport pour enfants comprenne les connaissances essentielles de la structure et de l'anatomie du corps. Ainsi, ce programme en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant vise à fournir aux étudiants les compétences nécessaires pour rationaliser, comprendre et adapter l'activité physique en faveur du développement harmonieux des enfants, tout en cherchant à promouvoir des habitudes saines et adaptées à chaque individu.





“

En connaissant les particularités du développement anatomique des enfants, vous serez en mesure de vous adapter à leurs différents besoins physiques. Inscrivez-vous et devenez un expert en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant"

Lorsque nous parlons de l'anatomie des êtres humains, il peut sembler cliché de dire qu'il n'y a pas deux personnes identiques, mais la réalité est que la croissance du corps est un processus si complexe qu'il nécessite une étude spécifique qui couvre toutes les caractéristiques et particularités du corps.

C'est pourquoi le professeur de sport pour enfants doit se familiariser avec la diversité des élèves qu'il va enseigner, ainsi qu'avec leurs différentes capacités et leurs besoins individuels. Les enfants ne grandissent pas au même rythme et n'ont pas les mêmes compétences physiques à des âges similaires, ce qui exige un effort supplémentaire de la part du préparateur physique dans les exercices de conditionnement et les jeux pour chaque enfant.

Conscient de ce problème, TECH a réuni une équipe d'enseignants experts pour développer ce Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant. L'étudiant apprendra les principes de base de l'anatomie de l'enfant tout en acquérant les compétences nécessaires pour adapter sa méthodologie de travail à la diversité de ses élèves. En outre, le domaine des connaissances est étendu à la sphère psychologique et affective, en apprenant à traiter les problèmes de cette nature en classe avec différentes techniques d'activité physique et sportive.

Une formation qui renforcera les connaissances et le cursus de l'étudiant dans un domaine de travail où, de plus en plus souvent, des spécialisations et des compétences allant au-delà des profils professionnels de base sont requises. De plus, l'étudiant a l'avantage de suivre le programme entièrement en ligne, sans avoir à se rendre dans un centre physique ou à respecter des horaires contraignants.

Ce **Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Une étude de l'anatomie de l'être humain dans les premières années de sa vie
- ♦ Un support didactique clair et concis, facile à étudier et à réviser
- ♦ Un contenu audiovisuel de haute qualité qui sert de support et de référence aux connaissances fournies.
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet.



Améliorez votre image professionnelle tout en acquérant des connaissances essentielles dans votre domaine avec ce Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant"

“

Obtenez les enfants les plus avancés pour surmonter tous les obstacles. Faites en sorte que ceux qui sont à la traîne soient meilleurs qu'ils ne peuvent l'être. Ce Certificat vous donne les clés pour vous adapter à toutes les situations"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme universitaire. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous êtes une personne engagée dans le bon développement des enfants. Avec ce Certificat, vous démontrerez cet engagement et consoliderez un meilleur avenir professionnel.

Seuls ceux qui sont les mieux préparés sont capables d'atteindre le sommet. Continuez à vous préparer à gravir les échelons de la carrière et spécialisez-vous dans les Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant.



02 Objectifs

L'objectif du Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant est de fournir aux étudiants les connaissances les plus essentielles sur l'anatomie et la croissance de l'être humain, tout en leur donnant les outils nécessaires pour adapter leur méthodologie de travail à divers problèmes. Grâce à la nature spécifique du contenu, les étudiants pourront appliquer ce qu'ils ont appris sur le terrain.





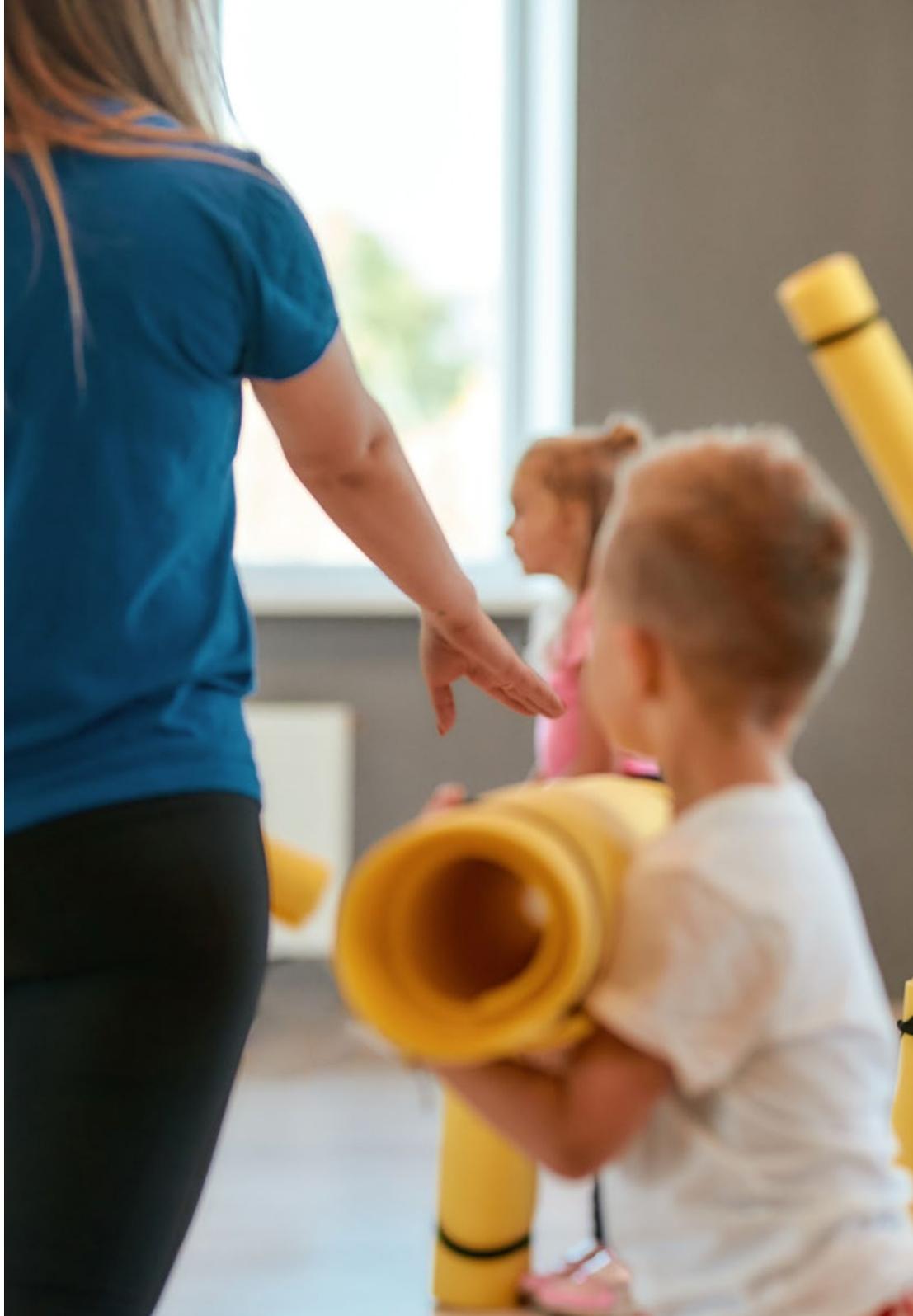
“

L'avenir de la croissance physique et émotionnelle des enfants est en grande partie entre vos mains. Prenez cette responsabilité en connaissant tous les Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant"



Objectifs généraux

- ◆ Comprendre le corps du nourrisson, ses aptitudes et l'adaptation des exercices à celles-ci
- ◆ Avoir une connaissance approfondie de tous les systèmes qui composent le corps humain
- ◆ Analyser les caractéristiques évolutives de l'être humain et la manière dont elles affectent le comportement dans les cours d'éducation physique
- ◆ Approfondir la psychologie des enfants en éducation physique





Objectifs spécifiques

- ◆ Fournir des connaissances de base et essentielles sur la structure et le fonctionnement du corps humain
- ◆ Rationaliser, comprendre et adapter l'activité physique en vue du développement harmonieux de l'enfant et de la promotion d'habitudes saines

“

Ne cessez pas de poursuivre vos objectifs professionnels. Spécialisez-vous dans les Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant et accédez aux meilleures offres d'emploi dans l'enseignement du sport”

03

Structure et contenu

L'équipe pédagogique responsable du Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant a élaboré l'ensemble du programme dans le but de faire acquérir à l'étudiant toutes les compétences de base et complémentaires dans ce domaine de l'enseignement du sport. C'est pourquoi le contenu est aussi à jour que possible, garantissant à l'étudiant la meilleure qualité. La structure et les sujets sont bien définis, avec des concepts clairs qui facilitent l'étude et l'apprentissage pour l'étudiant.





“

Avec la meilleure équipe pédagogique possible en charge de ce Certificat, l'étudiant sera soutenu tout au long du processus d'apprentissage pour apprendre tout ce qu'il doit savoir en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant"

Module 1. Bases anatomiques, physiologiques et psychologiques de l'éducation physique

- 1.1. Introduction au corps humain
 - 1.1.1. Le corps humain
 - 1.1.2. Niveaux d'organisation
 - 1.1.3. Position anatomique et orientations
 - 1.1.4. Axes et plans du corps
 - 1.1.5. La cellule et les tissus
 - 1.1.6. La cellule : taille, forme et composition
 - 1.1.7. Les tissus. Typologie : conjonctif, musculaire, nerveux
- 1.2. Le système osseux et articulaire Croissance et développement osseux
 - 1.2.1. Le système squelettique
 - 1.2.2. Structure anatomique : le squelette
 - 1.2.3. Le tissu osseux et les types d'os
 - 1.2.4. Fonctions du système squelettique
 - 1.2.5. Le système conjoint
 - 1.2.6. Croissance et développement osseux
- 1.3. Système musculaire. Croissance et développement au niveau musculaire
 - 1.3.1. Le système musculaire
 - 1.3.2. Structure du système musculaire. Les fibres et les myofibrilles
 - 1.3.3. La contraction musculaire. Types de contraction
 - 1.3.4. Fonctions du système musculaire. Croissance et développement au niveau musculaire
- 1.4. Le système cardio-respiratoire Caractéristiques évolutives du système
 - 1.4.1. Le système cardio-respiratoire
 - 1.4.2. Système circulatoire
 - 1.4.3. Système respiratoire
 - 1.4.4. Fonctions des appareils circulatoire et respiratoire
 - 1.4.5. Physiologie de base des systèmes circulatoire et respiratoire
 - 1.4.6. Caractéristiques évolutives du système cardiorespiratoire
- 1.5. Le système nerveux. Implications pour les cours d'éducation physique
 - 1.5.1. Le système nerveux
 - 1.5.2. Organisation et structure anatomique
 - 1.5.3. Fonctions
 - 1.5.4. Caractéristiques évolutives et implications du système dans les classes d'éducation physique
- 1.6. Le sang
 - 1.6.1. Composition du sang
 - 1.6.2. Plasma sanguin
 - 1.6.3. Éléments formés
 - 1.6.4. Les hématies (globules rouges)
 - 1.6.5. Les leucocytes (globules blancs)
 - 1.6.6. Les hématies et la coagulation du sang
- 1.7. Le métabolisme énergétique
 - 1.7.1. Sources d'énergie
 - 1.7.2. Glucides
 - 1.7.3. Graisses
 - 1.7.4. Protéines
 - 1.7.5. Bioénergétique. Production d'ATP
 - 1.7.6. Système anaérobie ATP-PC ou alactique
 - 1.7.7. Système anaérobie glycolytique ou lactique
 - 1.7.8. Oxydatif ou anaérobie
 - 1.7.9. Dépenses énergétiques au repos et à l'effort
 - 1.7.10. Adaptations à l'entraînement aérobie
 - 1.7.11. Causes de la fatigue



- 1.8. Caractéristiques évolutives du comportement humain dans les classes d'éducation physique
 - 1.8.1. Concept et facteurs influençant la croissance et le développement des élèves
 - 1.8.2. Domaine psychologique
 - 1.8.3. Domaine neuromoteur
 - 1.8.4. Domaine cognitif
 - 1.8.5. Domaine socio-affectif
- 1.9. Psychologie de l'éducation physique
 - 1.9.1. Comportement humain et domaines d'action de la psychologie dans l'activité physique et le sport
 - 1.9.2. La psychologie de l'activité physique et du sport : praxis
 - 1.9.3. Techniques de résolution de problèmes dans l'activité physique et le sport
- 1.10. Développement de l'autonomie
 - 1.10.1. Le contrôle de son propre corps
 - 1.10.2. Le développement de l'autonomie des enfants

“

Il n'y a aucun sujet auquel vous pouvez résister. Poursuivez sur la voie de la réussite professionnelle et inscrivez-vous aux Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant”

04 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez le Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

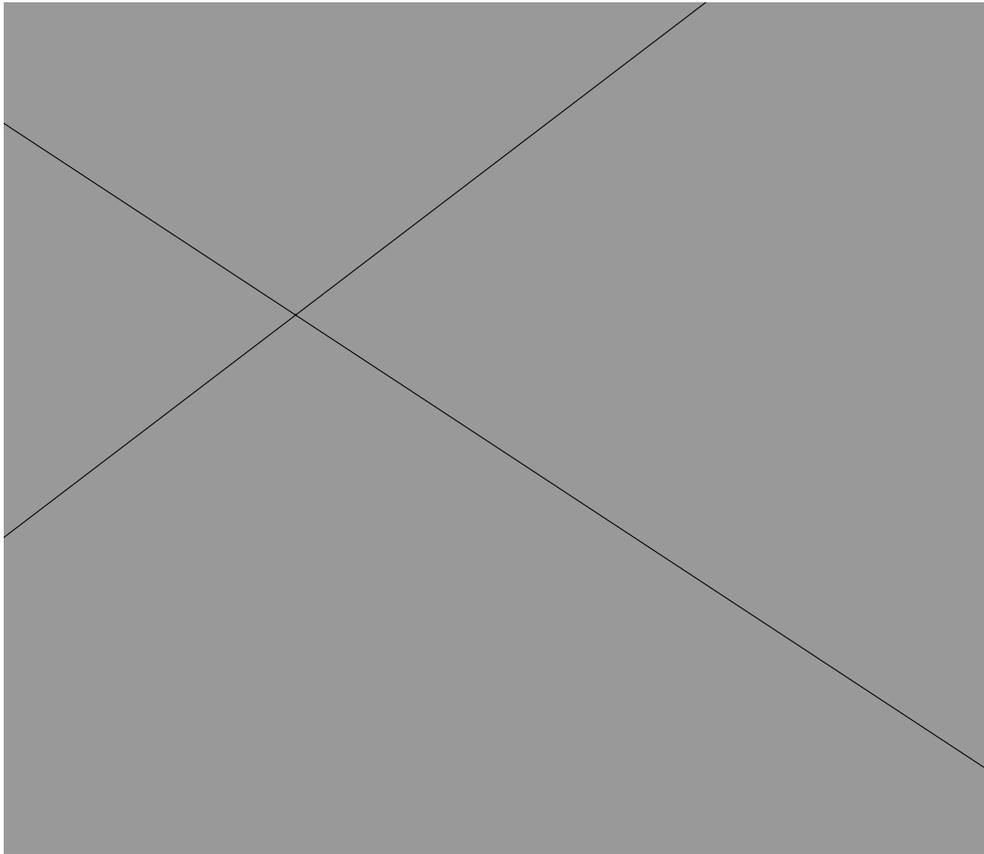
Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Notre université est la première au monde à combiner les études de cas de la Harvard Business School avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Ce programme intensif en Sciences du Sport de TECH Université Technologique vous prépare à relever tous les défis dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Nous nous engageons à promouvoir la croissance personnelle et professionnelle, le meilleur moyen de marcher vers le succès, c'est pourquoi TECH utilise des *études de cas* de Harvard, avec qui nous avons un accord stratégique, ce qui nous permet de fournir à nos étudiants des matériaux de la meilleure université du monde.



Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours"

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. Elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard en 1924.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

Notre université est la première au monde à combiner les *case studies* de l'Université de Harvard avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les *études de cas* de Harvard avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



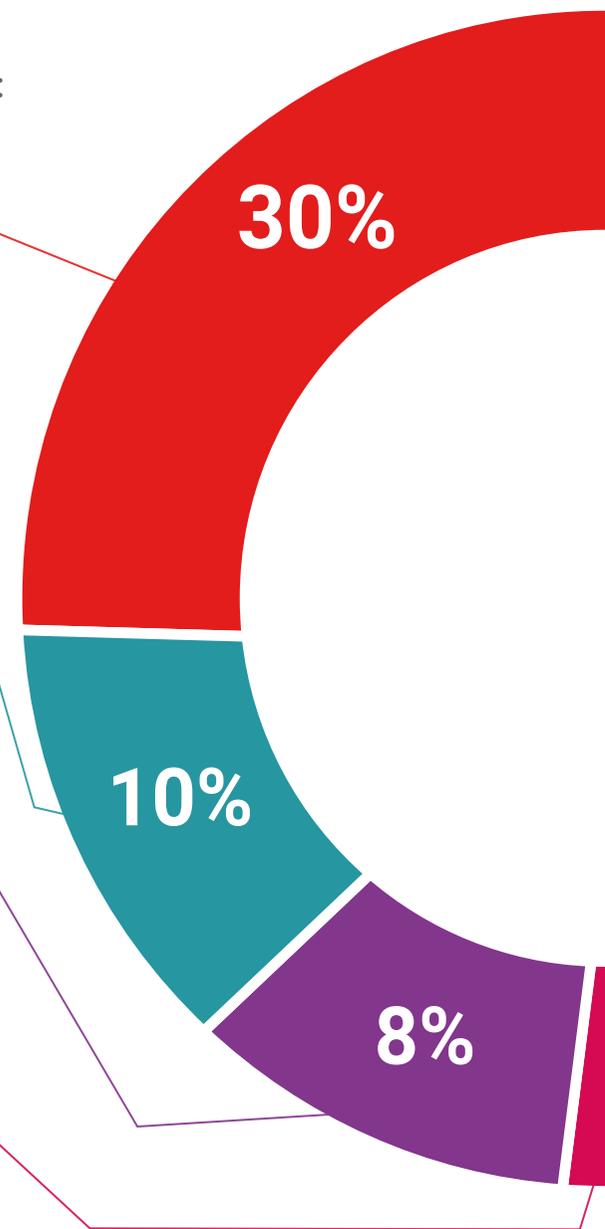
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Vous réaliserez une sélection des meilleurs études de cas de l'université d'Harvard. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



05 Diplôme

Le Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant, en plus d'une formation des plus rigoureuses et actualisées, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université technologique.

“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

Ce **Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant**, contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par:



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Principes de l'Éducation
Physique chez l'Enfant

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Principes de l'Éducation Physique chez l'Enfant

Approuvé par la NBA

