

Certificat

Modalités du Volley-ball

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Modalités du Volley-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/modalites-volley-ball

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Le volley-ball est un sport dont les variantes: le volley-ball de plage et le *Sitting Volley* ont connu un essor important au cours des dernières décennies. Les grands circuits internationaux et les Jeux olympiques et paralympiques eux-mêmes ont été une vitrine essentielle pour leur visibilité mondiale. Ces deux modalités offrent donc aux professionnels de nouvelles possibilités d'évolution de carrière. C'est pourquoi TECH a créé cette qualification, qui offre aux étudiants un apprentissage intensif des particularités de ces alternatives, de leur préparation physique et technique spécifique et des aspects psychologiques à prendre en considération. Le tout dans un format académique 100% en ligne, composé de matériel didactique innovant et enseigné par des professeurs étroitement liés à ce sport.





“

Vous maîtriserez toutes les caractéristiques du beach-volley et du Sitting Volley grâce à ce cours universitaire 100% en ligne”

Le volley-ball est un sport qui attire beaucoup le public, quelle que soit la modalité dans laquelle il est pratiqué. Mais il ne fait aucun doute que la participation aux Jeux olympiques de 1996 a été un avant et un après pour le volley-ball de plage, tout comme l'inclusion du *Sitting Volley* dans les Jeux paralympiques d'Arnhem en 1980.

Deux événements historiques qui ont marqué l'avenir de ce sport, de plus en plus demandé et pratiqué par des joueurs du monde entier. Dans ce scénario fructueux, il convient que les professionnels qui souhaitent pratiquer ce sport aient une connaissance approfondie de ses particularités pour le développer correctement.

C'est pourquoi cette qualification a été créée, offrant aux étudiants un cours de formation de 6 semaines sur les caractéristiques les plus importantes de ces sports, leur évolution historique et les méthodologies les plus récentes en matière d'entraînement physique. En outre, ce programme aborde les compétences à posséder pour favoriser la motivation individuelle et collective.

Un cours académique intensif qui sera beaucoup plus dynamique grâce aux nombreuses ressources didactiques fournies par cette institution académique, auxquelles le diplômé aura accès 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion Internet.

Un Certificat flexible et pratique, qui offre aux étudiants une excellente occasion de se développer professionnellement grâce à une qualification qui facilite l'autogestion du temps d'étude et la compatibilité des responsabilités quotidiennes avec un enseignement de qualité.

Ce **Certificat en Modalités du Volley-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Education Physique et Volley-ball Professionnel
- ◆ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations techniques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Voulez-vous entraîner des équipes de Sitting Volley? Découvrez tout ce que vous devez savoir sur la planification des sessions et la préparation physique"

“

Découvrez les stratégies les plus efficaces pour promouvoir la motivation des joueurs de volley-ball de plage lors de compétitions de haut niveau”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Une option académique qui vous donne les moyens de vous entraîner à l'attaque et à la défense dans le cadre d'une compétition de Sitting Volley.

En savoir plus sur les grands avantages du sport paralympique pour ses athlètes.



02 Objectifs

A l'issue de ce diplôme universitaire, le diplômé aura obtenu une vision beaucoup plus globale et approfondie de la pratique et de l'entraînement du beach-volley et du *Sitting Volley*. Pour atteindre cet objectif, des enseignants spécialisés vous accompagneront pendant les 150 heures de cours et répondront à tous vos doutes sur le contenu de ce diplôme.





“

Obtenez avec ce diplôme universitaire des exemples de plans de préparation physique pour votre équipe de beach-volley et appliquez-les dans votre club"



Objectifs généraux

- ◆ Planifier un entraînement spécifique pour le développement complet du joueur de volley-ball
- ◆ Structurer les séances d'entraînement général pour atteindre les objectifs de l'équipe
- ◆ Appliquer des stratégies de récupération adaptées aux besoins de l'athlète
- ◆ Évaluer et développer les capacités du joueur pour lui permettre d'atteindre son potentiel maximal
- ◆ Gérer l'espace d'entraînement dans une équipe de haut niveau
- ◆ Développer la préparation physique correcte d'un joueur





Objectifs spécifiques

- ◆ Expliquer les différences entre le volley-ball de plage et le *Sitting volley-ball*
- ◆ Approfondir la préparation physique spécifique à chaque type de volley-ball
- ◆ Connaître les règles spécifiques du volley-ball de plage et du *Sitting volley-ball*
- ◆ Analyser les techniques psychologiques les plus efficaces pour le joueur pratiquant les différents types de volley-ball



Vous apprendrez les règles actuelles du volley-ball de plage et du Sitting Volley de manière attrayante"

03

Structure et contenu

L'efficacité du Système du *Relearning*, basée sur la répétition continue de concepts clés, a conduit TECH à l'utiliser dans tous ses diplômes. De cette manière, les étudiants de ce programme acquerront une solide connaissance du Volley-ball de plage et du *Sitting Volley*, sans investir beaucoup d'heures d'étude et de mémorisation. Une méthode efficace qui facilite l'apprentissage et complète le contenu multimédia attrayant qui constitue la bibliothèque de ressources pédagogiques.





“

TECH vous offre un diplôme universitaire flexible, dans lequel vous pourrez gérer vous-même votre temps d'étude"

Module 1. Autres modalités

- 1.1. Volley-ball de plage
 - 1.1.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.1.2. Règles et caractéristiques
 - 1.1.3. Compétitions
 - 1.1.4. Évolution historique
- 1.2. Technique du volley-ball de plage
 - 1.2.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.2.2. Techniques offensives
 - 1.2.3. Techniques défensives
 - 1.2.4. Comment l'entraîner?
- 1.3. Tactique du volley-ball de plage
 - 1.3.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.3.2. Phase offensive
 - 1.3.3. Phase défensive
 - 1.3.4. Comment l'entraîner?
- 1.4. Préparation physique en volley-ball de plage
 - 1.4.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.4.2. Périodisation
 - 1.4.3. Schéma de préparation
 - 1.4.4. Exemples
- 1.5. Psychologie du volley-ball de plage
 - 1.5.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.5.2. Bénéfices
 - 1.5.3. Techniques de motivation
 - 1.5.4. Habilités
- 1.6. *Sitting volley*
 - 1.6.1. Qu'est-ce que c'est?
 - 1.6.2. Règles et caractéristiques
 - 1.6.3. Compétitions
 - 1.6.4. Évolution historique





- 1.7. Techniques au *Sitting volley*
 - 1.7.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.7.2. Techniques offensives
 - 1.7.3. Techniques défensives
 - 1.7.4. Comment l'entraîner?
- 1.8. Tactique au *Sitting volley*
 - 1.8.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.8.2. Phase offensive
 - 1.8.3. Phase défensive
 - 1.8.4. Comment l'entraîner?
- 1.9. Préparation physique au *Sitting volley*
 - 1.9.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.9.2. Périodisation
 - 1.9.3. Schéma de préparation
 - 1.9.4. Exemples
- 1.10. Psychologie au *Sitting volley*
 - 1.10.1. Différences avec le volley-ball
 - 1.10.2. Avantages du sport paralympique
 - 1.10.3. Techniques de motivation
 - 1.10.4. Habilités

“ Êtes-vous prêt à apprendre les techniques les plus efficaces dans les différentes formes de volley-ball? Inscrivez-vous dès maintenant et commencez à consulter le contenu”

04

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“ *Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



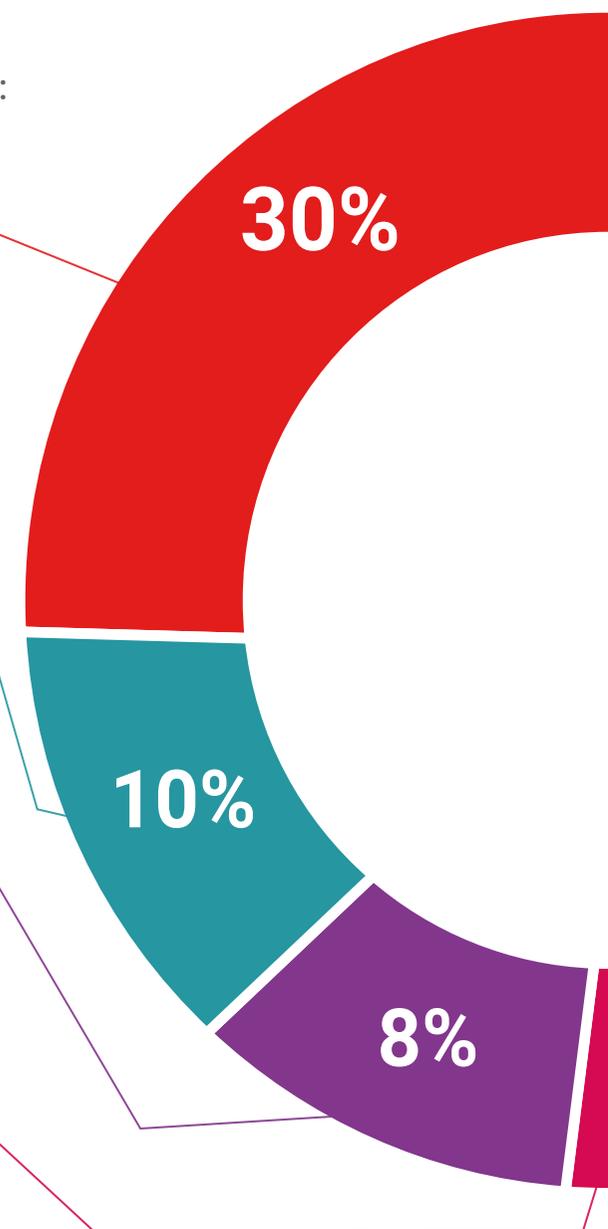
Pratique des aptitudes et des compétences

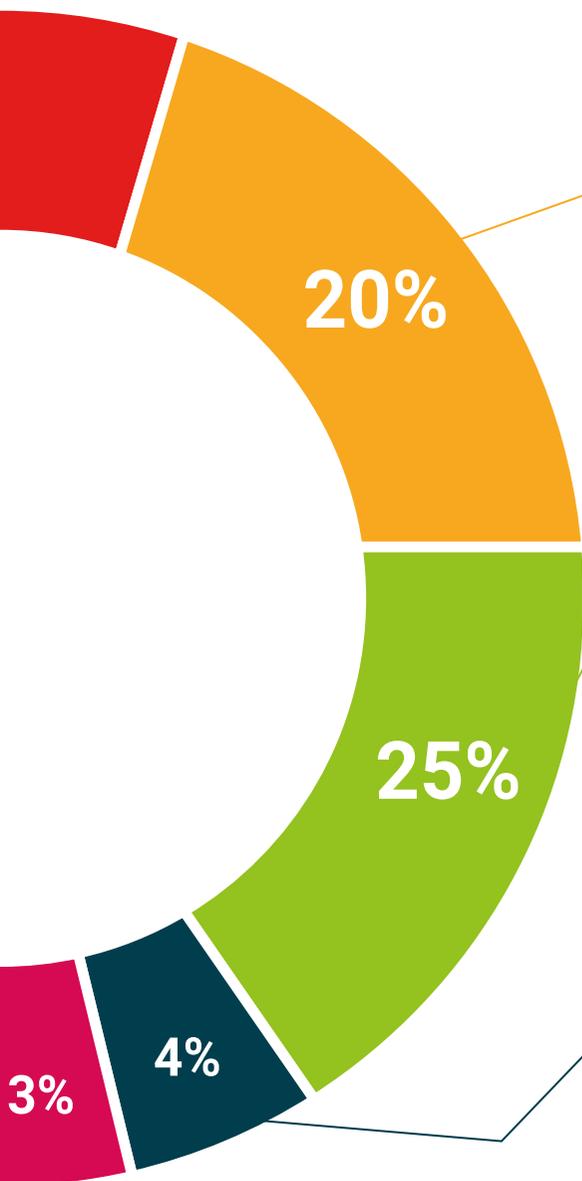
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



05 Diplôme

Le Certificat en Modalités du Volley-ball vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre Certificat sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Modalités du Volley-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Modalités de Volley-ball**

N.° d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Modalités du Volley-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Modalités du Volley-ball

Approuvé par la NBA

