

# Certificat

## Techniques Psychologiques Appliquées au Sport

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Techniques Psychologiques Appliquées au Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/techniques-psychologiques-appliquees-sport](http://www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/techniques-psychologiques-appliquees-sport)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

05

Diplôme

---

*page 28*



# 01

# Présentation

Ces dernières années, la détermination de l'efficacité des interventions psychologiques dans le domaine du sport est une tâche qui a été largement suivie. La psychologie du sport est basée sur la recherche de la performance, qui constitue l'un de ses objectifs fondamentaux. Le rôle du psychologue du sport est très important, tant sur le terrain de jeu qu'en dehors, lors de la préparation des compétitions et pendant le processus de récupération. C'est pourquoi cette qualification 100% en ligne vise à ce que l'étudiant acquière les dernières techniques psychologiques qui lui seront de très grande utilité lors de la définition des objectifs et de la fixation des buts de l'athlète.





“

*Les professionnels des Sciences du Sport doivent poursuivre leur formation afin de s'adapter aux nouvelles avancées dans ce domaine”*

Derrière toutes les réalisations et les mérites d'un athlète et de son équipe, il y a une force motrice bien plus importante que leur force physique, leur vitesse ou leur tactique, et c'est leur esprit. C'est l'une des principales raisons pour lesquelles un athlète a intérêt à avoir un psychologue dans son équipe, en charge de développer la stabilité mentale de l'athlète pour atteindre le succès.

Le psychologue du sport joue un rôle très important dans la carrière d'un athlète, car il a une influence directe sur de nombreux domaines tels que la gestion des crises et du stress, la motivation, la cohésion et la connexion du groupe, entre autres. Cette qualification permettra à l'étudiant de progresser dans sa profession en actualisant ses connaissances, pour devenir un professionnel pleinement qualifié.

Comme il s'agit d'un Certificat 100% en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou des contraintes de déplacements. En utilisant un appareil connecté à Internet, vous accéderez à un contenu riche qui vous permettra d'acquérir les techniques psychologiques nécessaires pour atteindre l'élite dans le secteur des sciences du sport. Tout cela, à tout moment de la journée, en combinant, à votre propre rythme, votre vie professionnelle et personnelle avec votre vie académique.

Ce **Certificat en Techniques Psychologiques Appliquées au Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Ce 100% en ligne, vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine”*



“

*Ce Certificat est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme d'actualisation des connaissances en Psychologie Sportive”*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présenteront tout au long du programme. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*TECH est la plus grande université en ligne dans le monde académique actuel.*

*Cette qualification vous ouvrira les portes de nouvelles opportunités de carrière. Saisissez cette opportunité.*



# 02 Objectifs

La conception du programme de ce Certificat permettra aux étudiants de générer de la confiance et une influence positive sur l'athlète, grâce aux modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau. De plus, ce programme abordera le processus de prise de décision dans le domaine du sport, ainsi que les plans d'objectifs et de compétitions. Tout cela, grâce à la pratique de techniques psychologiques visant à générer la confiance et la maîtrise émotionnelle de l'athlète.





“

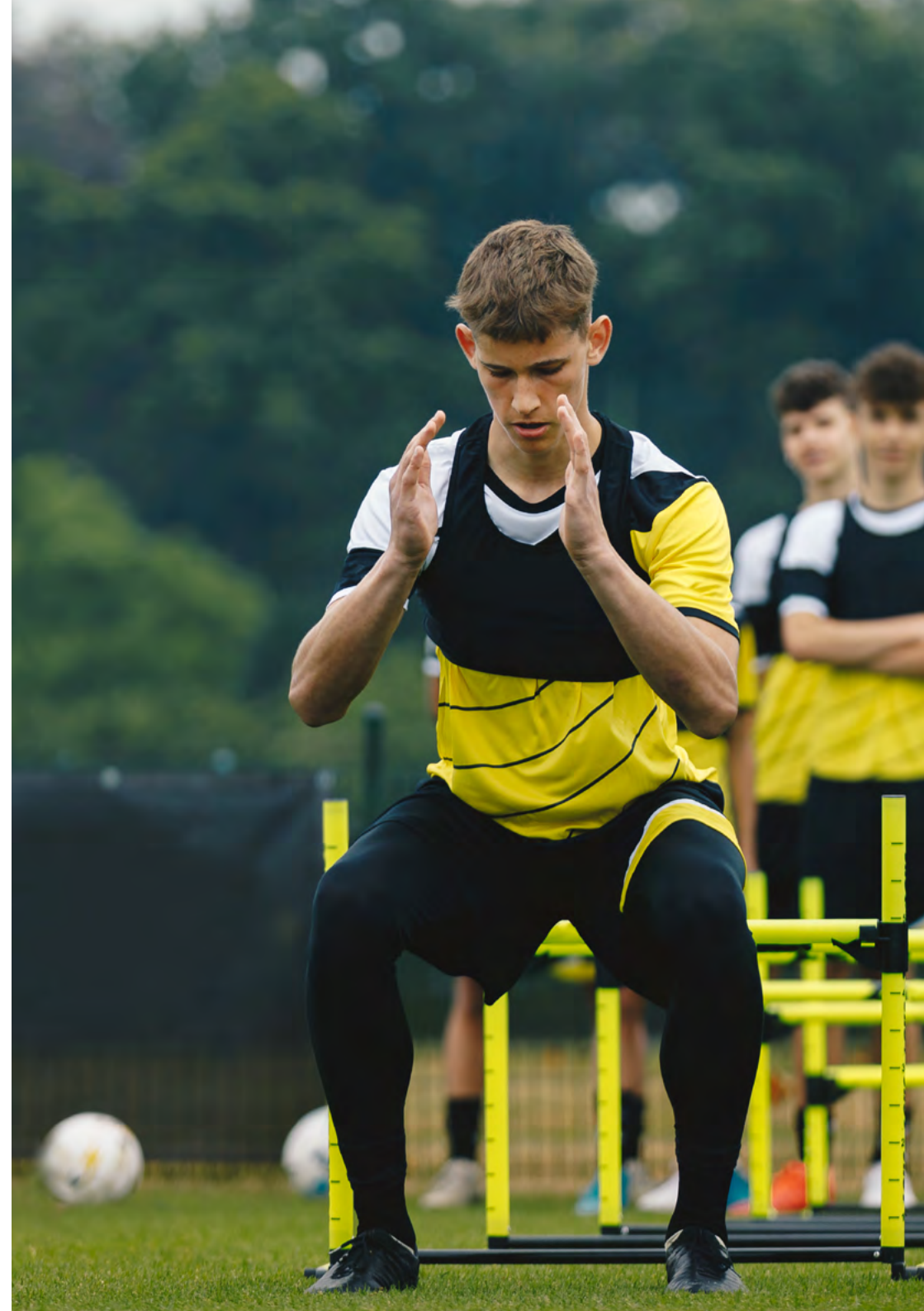
*Si vous cherchez à donner un coup de pouce à votre carrière professionnelle, l'Université de technologie TECH est l'université qu'il vous faut”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ◆ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ◆ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ◆ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ◆ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ◆ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ◆ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ◆ Mettre à jour la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ◆ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ◆ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ◆ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport







## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- ◆ Démêler le processus de prise de décision dans le sport
- ◆ Pour en savoir plus sur les plans d'objectifs et de concours complets
- ◆ Étude approfondie des techniques permettant de renforcer la confiance et la maîtrise des émotions



*Grâce au contenu actualisé et à la méthode Relearning que présente ce Certificat, vous vous spécialiserez dans une branche de la Psychologie Sportive en pleine expansion”*

03

# Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.





“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur Invité International

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la **santé mentale des sportifs** est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des **Washington Commanders**, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en **Psychologie Clinique** à travailler à plein temps pour une franchise de la **NFL**. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la **santé mentale**, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les **performances et la santé en général**.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du **Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons)** et de l'**U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'**Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** et pour le **Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues**, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'**entretien motivationnel**, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la **santé mentale** dans l'**environnement sportif** et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la **NFL** jusqu'à la vie après la retraite.



## Dr Roberts, Barbara

---

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*



# 04

## Structure et contenu

Les experts du secteur ont réuni un programme qui regroupe les connaissances dans le cadre l'importance du contrôle psychologique et de l'équilibre personnel, pour améliorer les performances sportives sur et en dehors du terrain. Ce Certificat aborde des techniques visant à promouvoir la confiance en soi et la maîtrise des émotions, ainsi que la formation à l'auto-instruction, en passant, entre autres par l'application de *Mindfulness* et de la PNL au sport.







“

*Un plan d'études complet, structuré en unités didactiques parfaitement élaborées, compatibles avec votre vie personnelle et professionnelle”*



## Module 1. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 1.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 1.2. La prise de décision dans le sport
- 1.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 1.4. Établir des objectifs et des plans de concours complets
- 1.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 1.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 1.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 1.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 1.9. La PNL appliquée au sport
- 1.10. Motivation et émotion





“

*Une expérience éducative  
unique, clé et décisive pour  
stimuler votre développement  
professionnel et faire le saut”*



# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.



## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



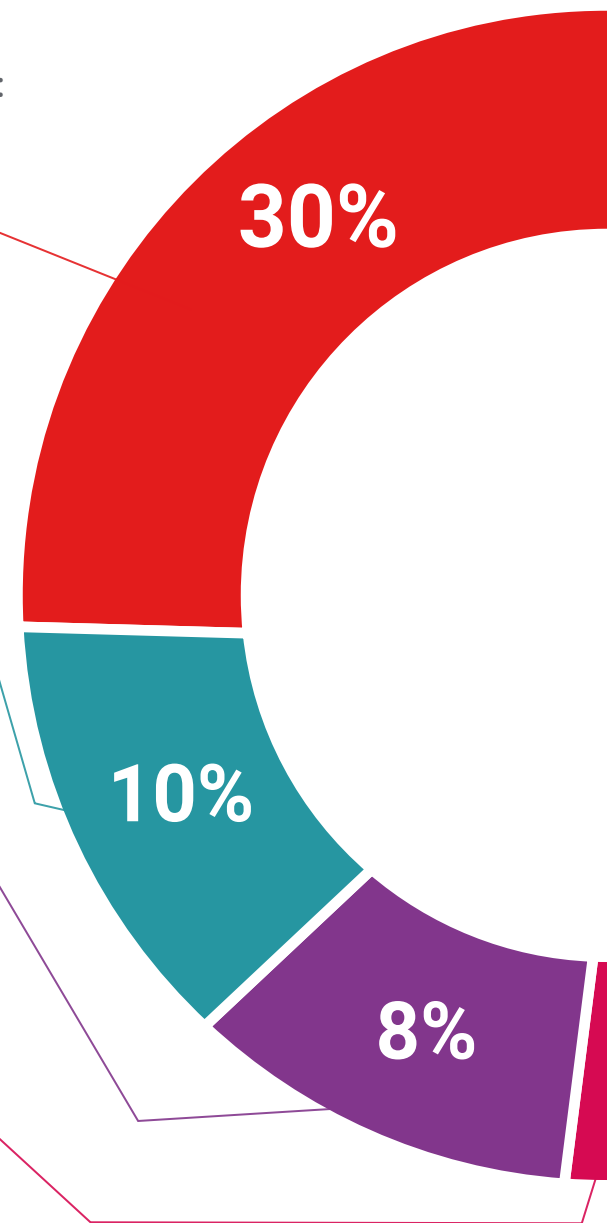
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Techniques Psychologiques Appliquées au Sport vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*



Ce **Certificat en Techniques Psychologiques Appliquées au Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Techniques Psychologiques Appliquées au Sport**  
N°. Heures de cours: **150 h**.

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formatifs

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**

Techniques Psychologiques  
Appliquées au Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Techniques Psychologiques Appliquées au Sport

Approuvé par la NBA

