

# Certificat

## Technique de Jeu dans le Football

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Technique de Jeu dans le Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: **6 semaines**
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/technique-jeu-football](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/technique-jeu-football)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 8*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 28*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

La technique de jeu est fondamentale dans le football, car elle fait référence à la capacité des joueurs à contrôler, manipuler et passer le ballon de manière efficace pendant le match. Pour développer ces compétences, il est nécessaire de faire appel à un professionnel du sport qui non seulement connaît parfaitement cette discipline, mais qui a également une connaissance approfondie des modèles d'entraînement qui renforcent ces compétences. Ce programme est donc essentiel pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans ce domaine. Il s'agit d'une qualification 100% en ligne, riche en ressources audiovisuelles, en lectures complémentaires et en exercices pratiques, qui utilise la méthodologie innovante du *Relearning*, afin que l'étudiant puisse s'entraîner à travers des cas réels et des simulations.





“

*Vous donnerez un coup de fouet à votre Curriculum Vitae, en faisant passer vos compétences professionnelles au niveau supérieur”*

Il existe plusieurs techniques de jeu importantes dans le football. Les joueurs ont donc besoin de professionnels possédant des connaissances approfondies dans ce domaine, qui, en plus de les aider dans leur croissance sportive, développent une formation axée sur leurs exigences.

C'est pour cette raison qu'a été créé le diplôme en techniques de jeu dans le football, qui aborde de manière exhaustive les concepts fondamentaux pour l'application correcte des techniques de jeu. Ce programme vise à fournir aux étudiants les connaissances nécessaires pour améliorer la création de pratiques sportives.

En outre, l'entraînement spécifique de compétences telles que le contrôle, la passe, le dribble et le tir sera étudié en profondeur, et les stratégies d'optimisation des performances individuelles et collectives sur le terrain seront analysées. Le tout dans un conglomérat informatif à fort impact, accompagné de ressources audiovisuelles, de lectures complémentaires et d'exercices pratiques.

Ce diplôme a un format 100% en ligne, accessible depuis n'importe quel dispositif doté d'une connexion Internet. En outre, l'approche méthodologique utilisée dans ce diplôme est le *Relearning*, qui met l'accent sur l'apprentissage basé sur l'expérience antérieure et l'application pratique des connaissances acquises, garantissant ainsi une formation rigoureuse et efficace.

Ce **Certificat en Technique de Jeu dans le Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en technique de jeu de football
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Devenez un spécialiste des techniques de jeu avec cette formation majeure dans le domaine du sport*

“ *TECH vous garantit un apprentissage dynamique axé sur les exigences actuelles du secteur du sport, vous y trouverez donc un programme d'études à fort impact*”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Ce programme en ligne vous permettra de combiner votre activité quotidienne avec l'acquisition de nouvelles.*

*Vous mettrez à jour vos connaissances grâce à des ressources audiovisuelles à fort impact, conçues par des experts et des spécialistes ayant plusieurs années d'expérience.*



# 02 Objectifs

Avec l'objectif principal d'améliorer les compétences des professionnels par le biais de ressources académiques, TECH a soigneusement sélectionné chacun des sujets du programme d'études. Tout au long du cours, vous approfondirez les aspects et les éléments essentiels qui vous permettront d'acquérir de nouvelles compétences. En outre, vous développerez des exercices pratiques et disposerez de matériel audiovisuel à fort impact, ce qui vous permettra d'acquérir une vision des défis actuels auxquels le secteur est confronté.



“

*Passez ce diplôme dans le confort  
de votre domicile, sans avoir à vous  
rendre dans un centre de formation”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Apprendre les origines, l'histoire et l'évolution du Football
- ♦ Approfondir l'organisation d'un club et tout ce qui entoure la sphère sportive
- ♦ Approfondir les connaissances technico-tactiques actuelles
- ♦ Étudier l'évolution de l'analyse du Football avec l'introduction des nouvelles technologies
- ♦ Expliquer que la préparation physique et la rééducation sont des éléments fondamentaux du Football moderne
- ♦ Souligner l'importance d'une bonne nutrition pour de bonnes performances sportives
- ♦ Reconnaître chaque membre de l'équipe d'entraîneurs et leurs fonctions dans un club de Football
- ♦ Approfondir la Psychologie en tant qu'élément fondamental de la performance d'un footballeur





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Être capable d'inclure la technique dans un modèle de jeu
- ♦ Différencier les aspects techniques collectifs et individuels
- ♦ Savoir planifier des séances d'entraînement basées sur la technique
- ♦ Détecter les micro-détails techniques chez un joueur de football professionnel
- ♦ Savoir à quoi sert la technique
- ♦ Donner plus d'importance à la technique dans le Football de base et le Football professionnel

“

*Une fois que vous aurez obtenu votre diplôme, vous serez plus près d'atteindre vos objectifs de carrière”*

03

# Direction de la formation

Dans sa maxime éducative, TECH a sélectionné pour la direction du programme un corps enseignant actif ayant plusieurs années d'expérience dans la technique du jeu. Ce sont des experts et des spécialistes des bases sportives nécessaires au football. En outre, ils ont travaillé ensemble pour intégrer dans le matériel d'étude toute leur expérience professionnelle, garantissant ainsi au professionnel une formation exclusive et à fort impact.





“

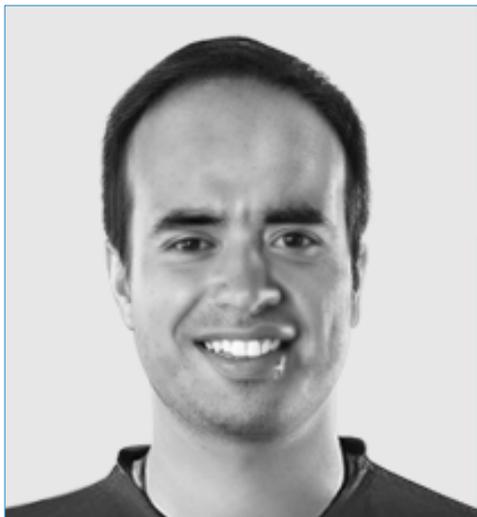
*Vous réussirez avec les meilleurs et vous  
acquerrez auprès d'eux les connaissances et  
les compétences les plus récentes du secteur”*

## Direction



### M. Fernandez Fernández, Ángel

- ♦ Recruteur et responsable du nord du pays pour une Agence d'Agents sportifs (PHSport)
- ♦ Entraîneur de futsal et de football
- ♦ Recruteur pour la région des Asturies pour une Agence d'Agents sportifs (Vilasports)
- ♦ Directeur Sportif du CD Mosconia
- ♦ Commentateur du Real Oviedo sur RadioGed
- ♦ Technicien Sportif, Niveau Intermédiaire, Spécialisé en Football à la "Escuela Deporte Asturiano" Niveau 1 et 2



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Professeur du Master en Préparation Physique et Réhabilitation Sportive dans le Football à l'UNIR
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Certificat Avancé en Pilates Clinique à l'Université de Jaén
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures à l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Physiothérapie du sport et de l'Activité Physique de l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Certificat de Kinésithérapie de Fisiología



## Professeurs

### M. Milinko Pantic

- ♦ Entraîneur de football
- ♦ Vainqueur de la Liga et de la Copa del Rey avec l'Atlético de Madrid
- ♦ Ancien joueur professionnel à l'Atlético de Madrid, au Panionios et à l'AC Le Havre

### M. Di Giosia Alonso, Jonatan

- ♦ Entraîneur du Racing Rioja
- ♦ Scouting du Real Oviedo et du FC Cartagena
- ♦ Entraîneur au Regional Sportsk aux Émirats arabes unis
- ♦ Entraîneur de l'équipe nationale brésilienne au Mundialito de la Integración Madrid
- ♦ Diplôme de Psychologie de l'UNED
- ♦ Entraîneur de Football de Niveau Supérieur

“

*Les plus grands professionnels du secteur se sont réunis pour vous offrir les connaissances les plus complètes dans ce domaine, afin que vous puissiez vous développer avec toutes les garanties de succès”*

# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce programme a été conçu en fonction des exigences académiques requises par le secteur du sport. Le professionnel y trouvera des informations actualisées et rigoureuses sur la technique de jeu et son application dans les séances d'entraînement. Tout le contenu sera disponible sur un Campus Virtuel ultramoderne, auquel vous pourrez accéder depuis n'importe quel dispositif doté d'une connexion internet. Le professionnel pourra ainsi se former dans un secteur en pleine expansion et devenir un spécialiste de la technique de jeu.





“

*Téléchargez le contenu de ce programme sur votre appareil quotidien et relisez-le aussi souvent que nécessaire”*

## Module 1. La technique dans le football

- 1.1. La technique Antécédents
  - 1.1.1. Aspects généraux de la technique
  - 1.1.2. Types de technique
  - 1.1.3. Évolution de la technique
  - 1.1.4. Technique/Tactique
- 1.2. Technique individuelle attaque
  - 1.2.1. Dribble
  - 1.2.2. Tir
  - 1.2.3. Conduite d'eau
  - 1.2.4. Contrôle
- 1.3. Technique individuelle défense
  - 1.3.1. Tacle
  - 1.3.2. Dégagement
  - 1.3.3. Charge
  - 1.3.4. Interception
- 1.4. Technique collective attaque
  - 1.4.1. Passe
  - 1.4.2. Écran
  - 1.4.3. Changement de direction
  - 1.4.4. Blocage
- 1.5. Technique collective défense
  - 1.5.1. Duels aériens
  - 1.5.2. Timings
  - 1.5.3. Feinte pression
  - 1.5.4. Blocage défensif
- 1.6. Technique dans le Football de base
  - 1.6.1. Poussin/Benjamin
  - 1.6.2. Benjamin
  - 1.6.3. Infantile
  - 1.6.4. Cadets





- 1.7. Comment mettre la technique dans un modèle de jeu?
  - 1.7.1. De quels joueurs est-ce que je dispose?
  - 1.7.2. Aspects techniques prioritaires
  - 1.7.3. Phase d'attaque
  - 1.7.4. Phase défensive
- 1.8. Savoir planifier des séances d'entraînement basées sur la technique?
  - 1.8.1. Planification annuelle
  - 1.8.2. Planification pendant les pauses
  - 1.8.3. Planification hebdomadaire
  - 1.8.4. Planification des séances
- 1.9. Quelle est l'importance de la technique dans le haut niveau?
  - 1.9.1. Concept de performance
  - 1.9.2. Objectifs et caractéristiques
  - 1.9.3. Phases
  - 1.9.4. Développement et mise en œuvre
- 1.10. Les micro-détails chez un joueur de football professionnel
  - 1.10.1. Caractéristiques du joueur complet
  - 1.10.2. Formation invisible
  - 1.10.3. Facteurs internes et externes affectant le joueur de football
  - 1.10.4. Le talent individuel au service du groupe

“

*Savez-vous comment appliquer correctement les complexes stratégiques dans votre équipe? Améliorez-les grâce à ce cours dispensé par des spécialistes du volley-ball”*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



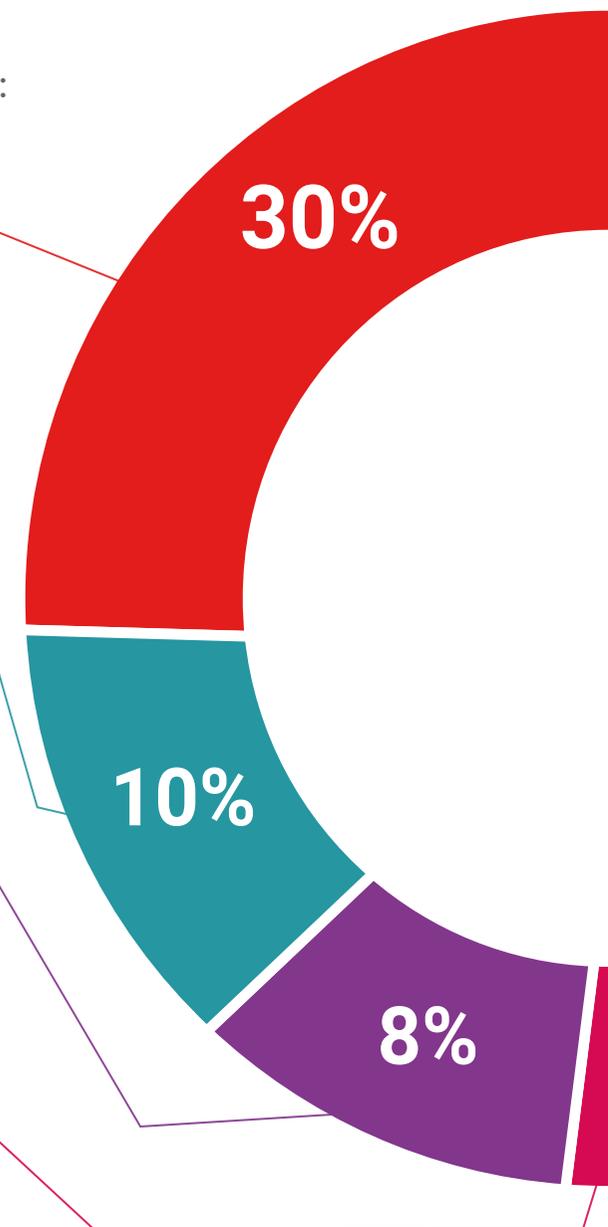
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Technique de Jeu dans le Football vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Technique de Jeu dans le Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Technique de Jeu dans le Football**

N.° d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat**  
Technique de Jeu  
dans le Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Technique de Jeu dans le Football

Approuvé par la NBA

