

# Certificat

## Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/science-du-sport/cours/technique-individuelle-volley-ball-professionnel](http://www.techtitute.com/fr/science-du-sport/cours/technique-individuelle-volley-ball-professionnel)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Tous les joueurs professionnels d'élite fondent leur succès sur une base solide de technique individuelle, qu'il s'agisse de courir, de tirer ou de défendre. Dans le monde du volley-ball, elle est encore plus essentielle, étant donné la précision avec laquelle les mouvements des jambes et des mains doivent être exécutés pour guider le ballon ou pour s'élever au-dessus du filet. Un large éventail de procédures qui sont couvertes dans ce programme 100% en ligne enseigné par des figures authentiques du monde du volley-ball. Un contenu avancé qui permet d'améliorer les séances d'entraînement en adaptant le travail à l'optimisation du toucher, aux types de positionnement ou à la position du corps dans chaque situation de jeu. Une occasion unique de progresser en seulement 6 semaines et grâce à des ressources pédagogiques innovantes.





“

*Développez-vous en tant que professionnel du volleyball grâce à un Certificat universitaire 100% en ligne, enseigné par des athlètes d'élite"*

Les succès sportifs de Craig Buck, Steve Timmons, Lloy Ball, Magaly Carvajal, Natalie Cook ou Adriana Behar leur ont valu d'être intronisés au Temple de la renommée du volley-ball. Cependant, pour atteindre le sommet, ils ont dû s'entraîner à l'aspect le plus élémentaire mais non moins simple du volley-ball: la technique.

C'est pourquoi le rôle de l'entraîneur est essentiel dans la carrière sportive de chaque joueur, car l'apprentissage du bon positionnement du corps pendant le saut, en défense ou le positionnement des mains lors d'un blocage est essentiel pour le développement du futur athlète d'élite. Afin de promouvoir cet élan professionnel, TECH a conçu ce programme de technique individuelle en volley-ball professionnel.

Il s'agit d'un programme de 150 heures d'enseignement, où les étudiants obtiendront les informations les plus précieuses sur la manière de réaliser des séances d'entraînement visant à perfectionner chacune des techniques: smash, blocage, service, placement et leur impact sur le joueur. La pertinence de ce sujet est essentielle pour le développement ultérieur de l'athlète dans le jeu, mais aussi pour la prévention des blessures.

Un apprentissage qui sera possible grâce aux grandes contributions des meilleurs joueurs du monde du volley-ball, qui, par leurs succès, ont laissé leur marque sur ce sport et qui le font maintenant par le biais d'un diplôme universitaire de première classe.

Une excellente occasion de progresser dans le domaine du volley-ball professionnel grâce à un programme qui n'exige pas d'assiduité et qui ne comporte pas de cours à horaire fixe. Un choix idéal pour ceux qui veulent combiner leurs responsabilités quotidiennes avec une formation universitaire de premier ordre.

Ce **Certificat en Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Education Physique et Volleyball Professionnel
- ◆ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations techniques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Concevez vos séances d'entraînement en appliquant les meilleures stratégies pour améliorer le toucher de pied de vos passeurs"*

“

*Blocage, défense, avant-bras, etc. Accédez à chacune de leurs méthodes de travail à partir de votre ordinateur connecté à Internet”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Ce diplôme universitaire vous permettra d'améliorer à la fois la technique individuelle de vos joueurs et leur santé.*

*Ce programme vous permet de gérer votre propre temps d'étude et d'accéder à son contenu à tout moment de la journée. Inscrivez-vous maintenant.*



# 02 Objectifs

Ce Certificat a été conçu pour offrir aux futurs entraîneurs professionnels de volley-ball les outils et méthodologies les plus efficaces pour l'amélioration de la technique individuelle. Un processus qui sera beaucoup plus attrayant grâce à l'approche théorique-pratique fournie par ce programme à travers des études de cas et l'accompagnement que les étudiants recevront de la part de véritables figures illustres du sport.







“

*Vous atteindrez vos objectifs en seulement 150 heures de formation et avec le programme le plus avancé en matière de Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Planifier un entraînement spécifique pour le développement complet du joueur de volley-ball
- ◆ Structurer les séances d'entraînement général pour atteindre les objectifs de l'équipe
- ◆ Appliquer des stratégies de récupération adaptées aux besoins de l'athlète
- ◆ Évaluer et développer les capacités du joueur pour lui permettre d'atteindre son potentiel maximal
- ◆ Gérer l'espace d'entraînement dans une équipe de haut niveau
- ◆ Développer la préparation physique correcte d'un joueur





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Approfondir les différentes bases techniques du volley-ball
- ◆ Approfondir les méthodes de entraînement au Volleyball
- ◆ Expliquer les différentes techniques et les erreurs les plus fréquentes en haute compétition
- ◆ Décrire les stratégies d'entraînement du placement, de la réception, du toucher, des avant-bras, du Blocage, du service et de l'attaque

“

*Vous serez en mesure de détecter les principales erreurs dans la technique de service des athlètes de haut niveau et les transférer à vos séances d'entraînement”*

# 03

## Structure et contenu

Ce Certificat fournit aux professionnels les connaissances les plus avancées pour améliorer les compétences techniques de leurs joueurs à partir de la position de smash, de blocage, de service ou de défense. Un contenu mis à jour et complété par de nombreux éléments supplémentaires qui vous permettront d'obtenir une vision beaucoup plus dynamique de l'amélioration de la Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel. De plus, grâce au système de *Relearning* vous pourrez consolider les nouveaux concepts par une répétition continue tout au long de cet itinéraire académique.

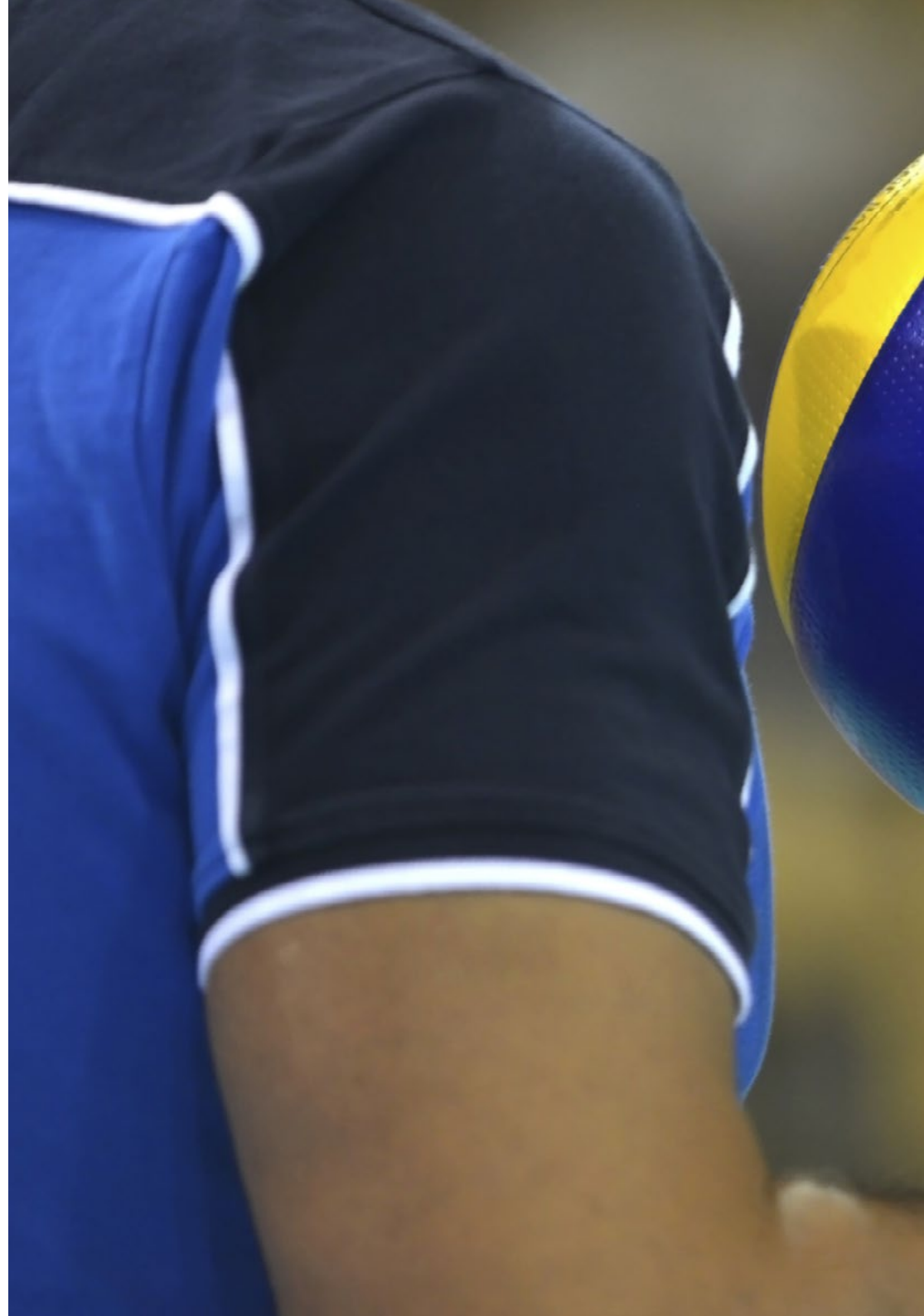


“

*Des vidéos détaillées, des études de cas et des modules multimédias constituent la vaste bibliothèque de ressources pédagogiques à laquelle vous pourrez accéder 24 heures sur 24"*

## Module 1. Technique individuelle

- 1.1. Qu'est-ce que la technique?
  - 1.1.1. Définition de la technique
- 1.2. Importance par rapport aux autres sports
  - 1.2.1. Développement de l'athlète
  - 1.2.2. Comment l'entraîner?
  - 1.2.3. Importance d'une technique correcte pour le jeu et santé
  - 1.2.4. Développement des compétences physiques
  - 1.2.5. Applications dans la lecture du jeu
  - 1.2.6. Aspects clés de la santé des athlètes
  - 1.2.7. L'impact de la technique individuelle sur le jeu d'équipe
- 1.3. Service
  - 1.3.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.3.2. Types de service
  - 1.3.3. Phases du service
  - 1.3.4. Comment l'entraîner?
- 1.4. Blocage
  - 1.4.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.4.2. Tronc supérieur
  - 1.4.3. Tronc inférieur
  - 1.4.4. Comment l'entraîner?
- 1.5. L'attaque
  - 1.5.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.5.2. Types d'attaque
  - 1.5.3. La phase d'attaque
  - 1.5.4. Comment l'entraîner?
- 1.6. Accueil
  - 1.6.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.6.2. Lecture préalable
  - 1.6.3. Position du corps
  - 1.6.4. Comment les former?





- 1.7. La défense
  - 1.7.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.7.2. Lecture préalable
  - 1.7.3. Position du corps
  - 1.7.4. Comment les former?
- 1.8. Placement
  - 1.8.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.8.2. Types de placement
  - 1.8.3. Importance dans le jeu
  - 1.8.4. Comment les former?
- 1.9. Avant-bras
  - 1.9.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.9.2. Position du corps
  - 1.9.3. Applications
  - 1.9.4. Comment l'entraîner?
- 1.10. Toucher du doigt
  - 1.10.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 1.10.2. Position du corps
  - 1.10.3. Applications
  - 1.10.4. Comment l'entraîner?



*Améliorez la capacité de vos joueurs à bloquer et à attaquer grâce aux meilleures stratégies présentées dans ce programme universitaire"*

# 04 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.







“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



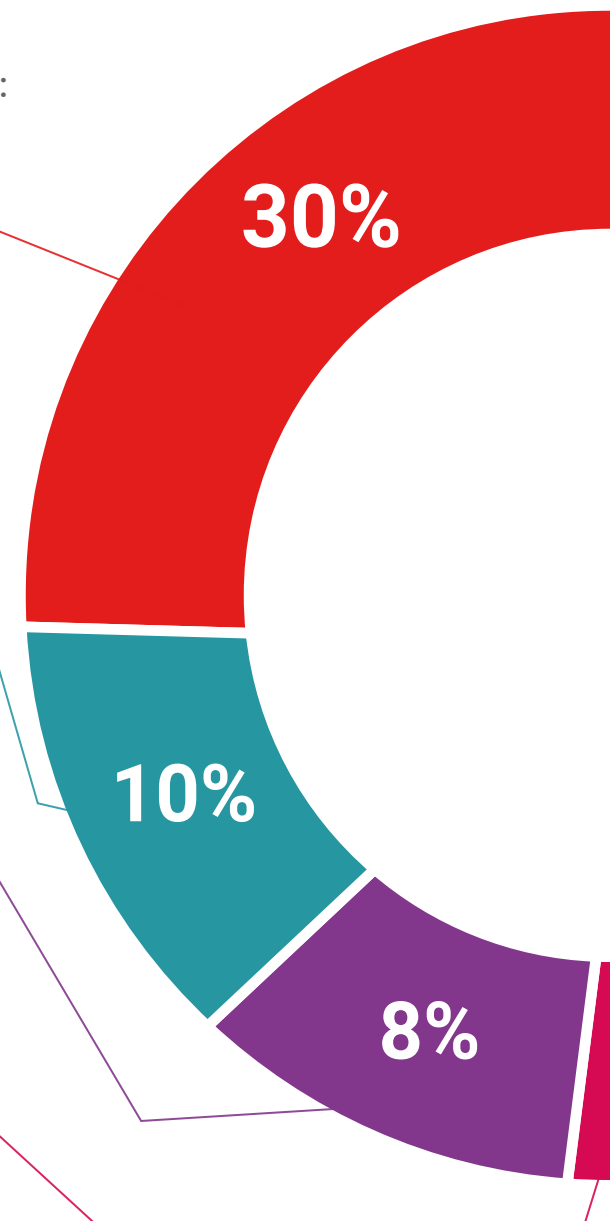
#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives"*

Ce **Certificat en Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualités  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat

Technique Individuelle  
dans le Volley-ball  
Professionnel

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Technique Individuelle dans le Volley-ball Professionnel

Approuvé par la NBA

