

Certificat

Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball

Approuvé par la NBA





Certificat

Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/tactiques-defensives-collectives-basket-ball

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01 Présentation

La défense en basket-ball, quel que soit le style défensif utilisé, est de la plus haute importance et nécessite beaucoup de travail préalable et une activité disciplinée sur le terrain,. Une tâche qui demande à l'entraîneur d'enseigner et de répéter les tactiques les plus efficaces en fonction des différentes situations de jeu. Face à cette réalité, TECH a développé ce programme 100% en ligne, qui permet au diplômé d'approfondir la méthodologie défensive, d'effectuer un équilibre défensif adéquat et d'approfondir les tendances actuelles dans cette facette du jeu. Tout cela grâce au matériel pédagogique innovant, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion Internet, créé par les formateurs professionnels de haut niveau du programme.





“

*Devenez un expert en Tactiques
Défensives Collectives en Basket-ball
grâce à ce cours de 6 semaines”*

La génération d'une architecture solide, la recherche de stratégies innovantes dans cette facette du jeu ou l'adaptation tactique défensive à l'adversaire dans le monde du basket-ball ont des noms d'illustres entraîneurs comme Erik Spoelstra, Chuck Daly ou Bill Russell de la NBA, parmi d'autres grands entraîneurs de la scène du basket-ball. Tous ont travaillé dans une discipline constante, connaissant parfaitement la qualité technique de leurs joueurs et étudiant en détail leurs adversaires, leurs forces et leurs faiblesses.

En ce sens, la maîtrise de l'aspect défensif du jeu permet à l'entraîneur d'augmenter ses chances de réussite sportive et d'atteindre les objectifs compétitifs de son équipe. C'est pour cette raison qu'est né ce diplôme de 6 semaines en Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball.

Il s'agit d'un programme intensif de 150 heures de cours qui amènera le diplômé à approfondir ses connaissances en matière de stratégies de blocage indirect, de travail sous le poste, de *dépistage le dépisteur*, le travail en zone et la prise de décision dans les défenses spéciales, entre autres aspects. Un contenu avancé, de niveau international, qui permettra aux étudiants d'acquérir une formation pratique sur leur propre équipement.

En outre, grâce à la méthode de *Relearning*, basée sur la répétition de concepts plus déterminer, le diplômé pourra réduire les longues heures d'étude et de mémorisation, et consolider les termes les importants de ce programme de manière simple.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion unique d'obtenir un diplôme universitaire de qualité, de manière confortable et flexible. Les étudiant n'ont besoin que d'un appareil Électronique (téléphone portable, tablette ou ordinateur) avec une connexion internet pour consulter le contenu hébergé sur la plateforme virtuelle à tout moment de la journée.

Ce **Certificat en Tactiques défensives Collectives en Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ L'élaboration d'études de cas présentées par des experts de haut niveau en matière de basket-ball
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



TECH s'adapte à votre agenda et à vos motivations professionnelles. C'est pourquoi il a créé une qualification flexible, compatible avec vos activités quotidiennes”

“

Il approfondit l'importance de la communication dans le travail de défense des joueurs”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Augmentez vos possibilités de développement professionnel grâce à ce cours universitaire avancé sur les tactiques de défense collective.

Les études de cas vous donnent l'approche pratique dont vous avez besoin pour utiliser les bonnes tactiques défensives à chaque moment du jeu.



02

Objectifs

Ce Certificat a été conçu dans le but de fournir au futur entraîneur de Basket-ball les connaissances nécessaires pour maîtriser les tactiques défensives collectives. À cette fin, le diplômé a accès à de nombreux matériels didactiques et à un programme d'études préparé par un corps enseignant ayant l'expérience de la haute performance dans ce sport. De cette manière, le diplômé sera en mesure de maîtriser les différentes stratégies et actions défensives en peu de temps et de les apporter à son équipe.





“

Avec ce Certificat universitaire, vous préparerez votre équipe à faire face à des situations défensives complexes et à les résoudre avec succès”



Objectifs généraux

- ♦ Travailler la lecture de la défense de l'adversaire et reconnaître les opportunités d'exploiter ses faiblesses
- ♦ Préparer les joueurs à faire face à des situations difficiles et à réagir de manière appropriée aux changements de stratégie de l'adversaire
- ♦ Se tenir au courant des dernières recherches et évolutions dans le domaine de la physiothérapie sportive pour garantir une pratique fondée sur des données probantes
- ♦ Promouvoir l'importance de la prévention des blessures et de la physiothérapie en tant qu'un outil permettant d'améliorer les performances et de prolonger la carrière des joueurs de Basket-ball
- ♦ Promouvoir une condition physique adéquate pour ce type de jeu, en mettant l'accent sur l'endurance, la vitesse et l'agilité nécessaires pour concourir en demi-terrain



Les pilules multimédias vous permettront d'approfondir de manière dynamique les techniques défensives et les principes fondamentaux, y compris le marquage, le blocage ou le vol du ballon”





Objectifs spécifiques

- ♦ Former des entraîneurs et des joueurs ayant une connaissance approfondie des systèmes et des stratégies de défense collective et des stratégies de défense collective afin d'améliorer les performances défensives de l'équipe
- ♦ Développer des compétences pour mettre en œuvre différents systèmes défensifs, tels que la défense de zone, la défense individuelle et d'autres tactiques défensives spécialisées
- ♦ Apprendre à communiquer et à collaborer efficacement en défense pour combler les lacunes et empêcher l'équipe adverse de marquer
- ♦ Améliorer la capacité à lire et à anticiper les mouvements de l'équipe adverse afin d'appliquer une défense efficace
- ♦ Travail sur les techniques défensives et les fondamentaux, y compris le marquage, le blocage, le vol de balle et la défense en un contre un
- ♦ Encourager l'importance de la concentration, de la discipline et de l'effort en défense pour maintenir une pression constante sur l'attaque adverse
- ♦ Promouvoir la défense d'équipe et l'aide défensive, où chaque joueur remplit son rôle en protégeant le bord du terrain et en fermant les couloirs de passe
- ♦ Établir une démarche basée sur l'amélioration continue, où l'analyse et le retour d'information constant pour optimiser les tactiques défensives

03

Direction de la formation

TECH a réuni dans ce programme un corps enseignant doté d'une excellente et vaste expérience professionnelle en tant qu'entraîneur de Basket-ball dans le domaine professionnel. Sa profonde maîtrise des concepts théoriques, ainsi que son expérience en gestion de banc, lui permettent d'apporter aux étudiants un apprentissage théorique et pratique et une application réelle dans leurs équipes. De cette manière, l'étudiant obtiendra à la fin de cette qualification une formation qui renforce ses compétences dans la mise en œuvre des tactiques défensives les plus efficaces.





“

*Grâce à la méthode de Relearning,
vous obtiendrez un apprentissage
beaucoup plus rapide et efficace”*

Direction



Dr Castro Martínez, Lago

- ♦ Entraîneur Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entraîneur Adjoint du club de Basket-ball de Breogán
- ♦ Entraîneur Adjoint ADBA Ligue Féminine Avilés
- ♦ Championne de la Princess Cup
- ♦ Champion de la Ligue d'Or LEB
- ♦ Promotion à la Liga Endesa avec Breogán Lugo
- ♦ Professeur d'Enseignement Primaire à l'Université de Santiago-de-Compostelle (USC)
- ♦ Master en Psychologie Sportive chez SIPD SIPD
- ♦ Technicien Supérieur du sport spécialisé dans le Basket-ball
- ♦ Entraîneur Principal de Basket-ball
- ♦ Entraîneur FIBA



04

Structure et contenu

Ce parcours académique de 150 heures d'enseignement comprend un syllabus qui couvre les concepts tactiques défensifs essentiels dans le monde du Basket-ball. Un voyage qui permettra aux étudiants d'approfondir les défenses des postes bas, le corps à corps ou les alternatives ATO, entre autres aspects. Tout cela est rendu encore plus dynamique par les pilules multimédias de haute qualité qui complètent ce programme. Une opportunité d'apprentissage unique grâce à la plus grande université numérique du monde.



“

Vous disposez d'un plan d'étude complet pour maîtriser en 6 semaines les Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball”

Module 1. Tactiques collectives défensives

- 1.1. L'art de la Défense. Le début de la meilleure attaque. Habitude + méthode
 - 1.1.1. Philosophie et méthodologie défensives. Adaptation à l'équipe
 - 1.1.2. De l'incomplet au complexe
 - 1.1.3. Attention aux détails. Pression sur le ballon
- 1.2. Règles, discipline, travail préparatoire et activités. Les quatre piliers
 - 1.2.1. Premières règles d'avant-saison. Habitudes + automatismes
 - 1.2.2. Discipline défensive + travail préparatoire
 - 1.2.3. Activité défensive. Défenses en 25 secondes
- 1.3. Équilibre défensif. La force dans la vulnérabilité
 - 1.3.1. Rôles d'équilibre défensif. Importance de l'équilibre dans les systèmes
 - 1.3.2. Première défense de blocage direct et d'utilisation de fautes en équilibre défensif
 - 1.3.3. Lecture pour la capture en champ libre. Zone en équilibre défensif?
- 1.4. Défense par blocage direct. Le conflit sur l'initiative
 - 1.4.1. Philosophie, caractéristiques de l'équipe et influence *scouting* concurrent
 - 1.4.2. Types et timing de la défense par blocage direct
 - 1.4.3. Tendances défensives du blocage direct. Détail collectif
- 1.5. Défense par blocage indirect. La source de nombreux avantages
 - 1.5.1. Normes fixes? Défendre ou non la balle change tout
 - 1.5.2. Règles indirectes de défense extérieure
 - 1.5.3. Règles indirectes de défense Intérieur
- 1.6. Défense au poste bas. Protéger le sacré
 - 1.6.1. Défenses et feintes en tête-à-tête
 - 1.6.2. Défenses agressives au poste bas + rotations
 - 1.6.3. Défendre le poste bas, c'est défendre uniquement les joueurs intérieurs?
- 1.7. Défense par Main dans la main et *filtrer le filtrage*. Arrêter la fluidité
 - 1.7.1. Variations en fonction des angles, des joueurs adverses et du *scouting*
 - 1.7.2. Normes de "le filtrage du filtrager"
 - 1.7.3. Statut tactique pour être prêt à affronter n'importe quelle arme adverse
- 1.8. Défenses spatiales ou défenses de zone. Le bazar des ressources
 - 1.8.1. Types de défenses de zone
 - 1.8.2. Tendances actuelles des défenses spatiales
 - 1.8.3. Les zones sont-elles formatives? Recours courageux ou lâche?





- 1.9. Presser les défenses sur l'ensemble et les $\frac{3}{4}$ du terrain
 - 1.9.1. Défenses zonales dans toutes les zones
 - 1.9.2. Défenses individuelles de type "jump-and-switch"
 - 1.9.3. Sélection du moment de pression
- 1.10. Ailes spéciales et alternatives ATO
 - 1.10.1. Prise de décision fondée sur les connaissances des rivaux
 - 1.10.2. Préparation de défenses spéciales. Tout est formé
 - 1.10.3. Évaluer les performances des défenses spéciales et alternatives



Vous souhaitez améliorer votre défense dans des situations particulières? Inscrivez-vous dès maintenant et obtenez ce diplôme TECH 100% en ligne"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



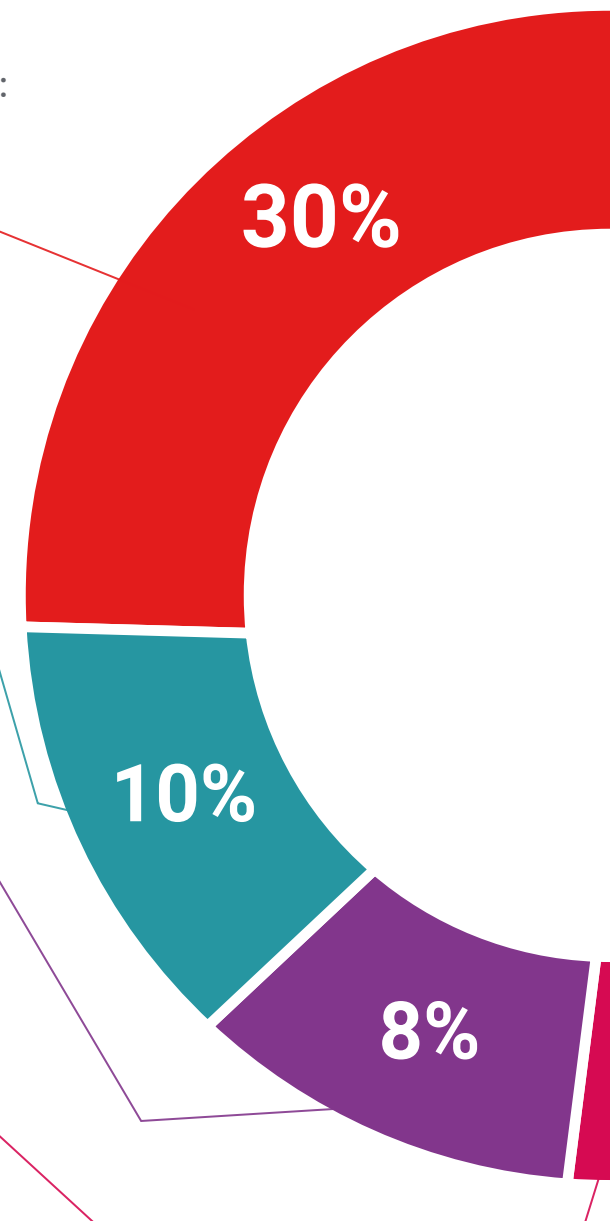
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Tactiques Défenses Collectives en Basket-ball**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Tactiques Défensives
Collectives en Basket-ball

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université
Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Tactiques Défensives Collectives en Basket-ball

Approuvé par la NBA

