

# Certificat

## Rôle Administratif du Coach Sportif

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Rôle Administratif du Coach Sportif

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/role-administratif-coach-sportif](http://www.techtute.com/fr/sciences-du-sport/cours/role-administratif-coach-sportif)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

Apprenez à administrer et à gérer la fonction logistique des centres de formation et des gymnases grâce à ce programme académique complet. Un programme axé sur l'acquisition par le professionnel de compétences complètes lui permettant de garantir que les services/activités proposés par le gymnase, ainsi que les ressources humaines et les installations, sont adéquats et répondent aux objectifs fixés pour ce type d'espace. De cette manière, le professionnel pourra valoriser et revaloriser son profil et être à l'avant-garde d'un secteur qui requiert de plus en plus de professionnels spécialisés.



“

*Excellez dans une profession en pleine expansion en étant non seulement un instructeur capable de concevoir les plans d'exercices les plus efficaces, mais aussi en étant capable de gérer avec succès le travail administratif et logistique du centre"*

Ces dernières années, des publications scientifiques ont confirmé les bienfaits du sport. C'est pour cette raison que les gens trouvent nécessaire de se rendre dans des lieux spécialisés, des gymnases et des centres de formation, où ils peuvent pratiquer des activités physiques de manière contrôlée et guidée par des professionnels compétents en la matière.

C'est à ce stade que l'on comprend comment les salles de sport sont devenues un outil fondamental et un espace de permanence dans la routine quotidienne de personnes d'âges et de besoins physiques différents. De la même manière, et compte tenu du nombre de personnes qui les fréquentent, on comprend également l'importance d'une gestion et d'une administration correctes de ces centres.

Par conséquent, les salles de sport, en plus d'être une stratégie d'accompagnement de cette réalité, représentent des espaces où l'on promeut le bien-être psychophysique et, par conséquent, il est essentiel qu'elles puissent compter sur la présence de professionnels de l'activité physique et de la santé capables de répondre aux besoins des utilisateurs et, à leur tour, de conseiller les personnes sur la manière de réaliser l'activité physique.

En résumé, tout établissement digne d'être considéré comme une salle de sport doit s'assurer que les services/activités qu'il propose, ainsi que les ressources humaines et les installations, sont adéquats et répondent aux objectifs fixés pour ce type d'espace.

Pour toutes ces raisons, ce programme TECH vise à fournir aux professionnels des sciences du sport des connaissances approfondies et efficaces qui leur permettront d'administrer et de gérer avec succès le travail dans les salles de sport. Un apprentissage qui se déroule en six semaines seulement et qui se veut un avant et un après dans la carrière professionnelle de l'étudiant.

Ce **Certificat en Rôle Administratif du Coach Sportif** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Activité Physique et Sport
- Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du programme fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Un programme académique unique,  
clé et décisif pour catapulter votre  
carrière professionnelle"*

“

*Les outils, les connaissances et les compétences que vous allez acquérir vous permettront de vous démarquer dans un secteur qui requiert de plus en plus de formateurs spécialisés”*

*Si vous voulez faire un saut de qualité dans un secteur en plein essor, ce programme est fait pour vous.*

*Vous apprendrez à gérer la fonction logistique et administrative des centres de formation de manière efficace et efficiente.*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à ce programme de recyclage, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cours académique. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat est d'aider les étudiants à acquérir les compétences, les outils et les connaissances qui leur permettront de mener à bien le travail administratif dans les salles de sport. À cette fin, un tronc commun de plus haut niveau a été établi sur la base des derniers développements du secteur et créé avec la plus grande rigueur scientifique. Ces contenus seront enseignés par une équipe de professionnels de haut niveau, qui fourniront à l'étudiant des outils précieux pour travailler comme coach sportif avec de meilleures garanties de succès.



“

*Si vous êtes un professionnel de haut niveau et que vous voulez continuer à atteindre vos objectifs, ce Certificat est pour vous”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Acquérir des connaissances fondées sur les preuves scientifiques les plus récentes et totalement applicables dans le domaine pratique
- ♦ Maîtriser toutes les méthodes les plus avancées en matière d'évaluation des performances sportives
- ♦ Maîtriser et appliquer avec certitude les méthodes d'entraînement les plus actuelles pour améliorer les performances sportives et la qualité de vie, ainsi que pour améliorer les pathologies les plus courantes
- ♦ Dominer les principes régissant la Physiologie et la Biochimie de l'Exercice
- ♦ Intégrer avec succès toutes les connaissances acquises dans les différents modules dans la pratique réelle



*Vos objectifs et ceux de TECH  
se rejoignent et se concrétisent  
avec ce Certificat"*





## Objectifs spécifiques

---

- Fournir à l'étudiant des informations concernant les principales tâches administratives nécessaires à l'organisation des différentes activités proposées et les ressources humaines responsables et professionnelles qui y travaillent
- Apporter au professeur/Coach de gymnastique à la fois les connaissances théoriques et les outils nécessaires pour coordonner la logistique de cet espace de travail
- Acquérir une connaissance approfondie des différents types de tâches liées à la logistique administrative
- Comprendre l'importance des fonctions administratives des salles de sport dans le cadre de leur travail professionnel
- Administrer correctement les ressources pour la gestion des tâches administratives et des ressources humaines du lieu
- Sélectionner avec discernement et appliquer différents types de stratégies administratives en fonction de leur contexte de travail réel

# 03

## Direction de la formation

Ce programme académique dispose d'un groupe d'experts dans le domaine, qui interviendront en tant que conférenciers pendant le Certificat. Ainsi, le professionnel qui décide de suivre ce programme avec TECH apprendra d'un corps enseignant d'excellence, avec des années d'expérience dans le secteur et avec le plus grand désir de diplômé les meilleurs dans ce domaine. C'est pourquoi c'est également cette équipe qui a conçu le contenu du Certificat, assurant à l'étudiant un apprentissage complet, basé sur la plus grande rigueur scientifique et les derniers développements du secteur.





“

*Un corps enseignant d'excellence, qui guidera  
le parcours académique des professionnels”*

## Direction



### **M. Rubina, Dardo**

- ♦ CEO de Test and Training
- ♦ Coordinateur de la Préparation Physique de EDM
- ♦ Préparateur physique de la Première Équipe EDM
- ♦ Master en Haute Performance Sportive(ARD) COE
- ♦ Certification EXOS
- ♦ Spécialiste d'entraînement de Force pour la Prévention des Blessures, la Réadaptation Fonctionnelle et Physique-Sportive
- ♦ Spécialiste de l'Entraînement de la Force Appliquée aux Performances Physiques et Sportives
- ♦ Certification en Technologies pour le Contrôle du Poids et la Performance Physique
- ♦ Études supérieures en Activité Physique dans les Populations atteintes de Pathologies
- ♦ Diplôme d'Études Avancées (DEA) Université de Castilla la Mancha
- ♦ Doctorat en Haute Performance Sportive(ARD)

## Professeurs

### **M. Delovo, Nahuel**

- ♦ Professeur d'Education Physique
- ♦ Formateur Physique de la Fédération Péruvienne de Rugby
- ♦ Coordinateur Général d'Athlon Capacités
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby,Level1
- ♦ Strength and Conditioning World Rugby,Pre Level2



# 04

## Structure et contenu

Les professionnels qui décident de suivre ce programme auront accès à une banque de contenus et de supports multimédia générés par un groupe de professionnels très prestigieux du secteur. Tous ces supports sont basés sur une méthodologie unique avec un haut niveau de didactique.

Ainsi, TECH garantit aux étudiants un contenu de qualité conforme à leurs attentes, leur donnant la possibilité d'exceller dans leur domaine de travail. De cette façon, l'étudiant sera en mesure d'exercer les différentes fonctions liées à ce programme, ainsi que les propositions les plus innovantes dans ce domaine d'action, les guidant ainsi vers l'excellence.



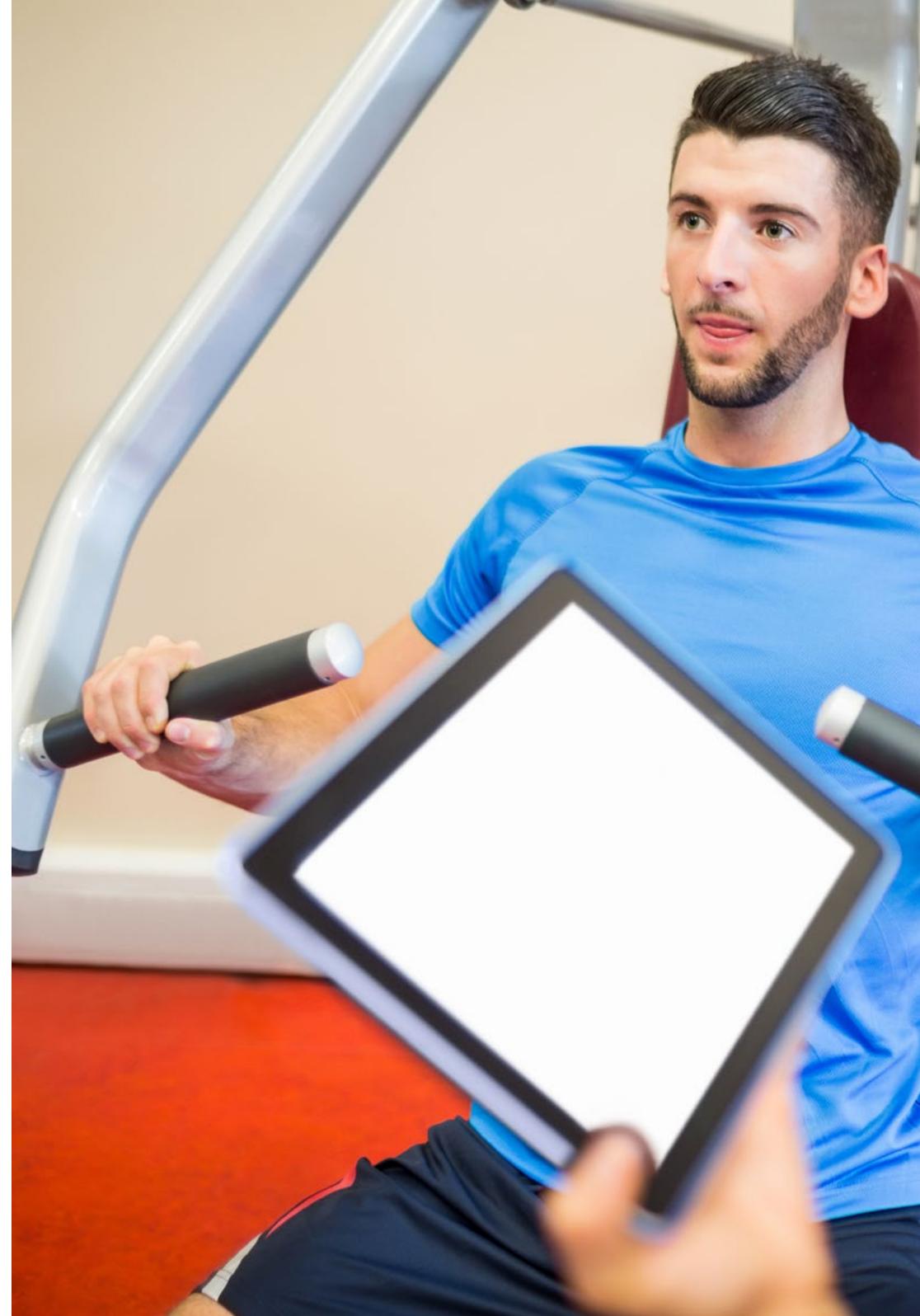


“

*Un contenu de premier ordre conçu en tenant compte des besoins actuels du secteur”*

## Module 1. Logistique et rôle administratif du coach sportif

- 1.1. Contrôle des encaissements et des décaissements
  - 1.1.1. Gestion des tableaux de bord
  - 1.1.2. Systèmes automatisés de contrôle des recettes et des dépenses
- 1.2. Activités proposées
  - 1.2.1. Variété de propositions de salles de sport et de disciplines
  - 1.2.2. Salles dans un gymnase
    - 1.2.2.1 Salle de musculation
    - 1.2.2.2 Salle d'activité collective
    - 1.2.2.3 Salle de cyclisme *Indoor*
    - 1.2.2.4 Salle de Pilates
    - 1.2.2.5 Salle de réadaptation ou de thérapie
- 1.3. Abonnements et logistique comptable
  - 1.3.1. Organisation des coûts de l'activité
  - 1.3.2. Propositions de régimes liant différentes activités
- 1.4. Fiches d'entrée et fiches techniques
  - 1.4.1. Contrôle physique de l'entrée des clients
  - 1.4.2. Contrôle numérisation de l'entrée des clients
- 1.5. Réseaux sociaux et diffusant
  - 1.5.1. Gestion d'Instagram et de Facebook pour faire la publicité des activités de la salle de sport
  - 1.5.2. Conception simple de posts sur les activités et événements de la salle de sport sur les réseaux sociaux
- 1.6. Réunions de professionnels
  - 1.6.1. Stratégies nécessaires pour organiser des réunions en face à face de professionnels de chaque secteur
  - 1.6.2. Stratégies virtuelles pour la gestion de l'information entre les professionnels de chaque secteur



- 1.7. Nettoyage et entretien
  - 1.7.1. Élaboration d'un calendrier pour le nettoyage général et l'assainissement des instruments de travail
  - 1.7.2. Mise en place d'un système de contrôle et de maintenance du fonctionnement des installations du gymnase
- 1.8. Fournitures de santé et de sécurité
  - 1.8.1. Connaissance de base des instruments de sécurité interne
  - 1.8.2. Maîtriser les connaissances de base des mesures d'hygiène générale
- 1.9. Relation entre l'activité proposée et le profil du client
  - 1.9.1. Les différents profils du client potentiel
  - 1.9.2. Activités liées à chaque profil
- 1.10. Éléments et/ou matériaux essentiels
  - 1.10.1. Détails des éléments de base qui seront nécessaires au bon déroulement des différentes activités
  - 1.10.2. Fonctions et utilités des éléments couramment utilisés



*Spécialisez-vous dans une profession en plein essor et commencez à atteindre tous vos objectifs"*

# 05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Rôle Administratif du Coach Sportif vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Certificat en Rôle Administratif du Coach Sportif** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Rôle Administratif du Coach Sportif**

N.° d'heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Rôle Administratif  
du Coach Sportif

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Rôle Administratif du Coach Sportif

Approuvé par la NBA

