

Certificat

Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type

1

Approuvé par la NBA





Certificat

Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Université Technologique
- » Temps estimé : 16 h par semaine
- » Horaire : à votre propre rythme
- » Examens : en ligne

Accès au site web : www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/nutricion-deportista-diabetico-tipo-1

Sommaire

01

[Présentation](#)

Page 4

02

[Objectifs](#)

Page 8

03

[Direction de la formation](#)

Page 12

04

[Structure et contenu](#)

Page 18

05

[Méthodologie](#)

Page 22

06

[Diplôme](#)

Page 30

01

Présentation

Grâce à cette formation de haut niveau, les étudiants seront en mesure d'acquérir les connaissances nécessaires pour pouvoir établir un plan nutritionnel pour les personnes diabétiques qui veulent prendre soin de leur santé et pour les sportifs de différentes modalités sur la base des preuves scientifiques actuelles.



“

Apprenez auprès des meilleurs professionnels et devenez un professionnel accompli' »

Au cours de la pratique sportive, différents problèmes se posent et trouvent leur origine ou leur solution dans la nutrition et/ou la supplémentation sportive. Ce programme enseigne les différentes stratégies permettant de résoudre et d'anticiper les problèmes qui peuvent survenir lors d'un test ou d'une session d'entraînement. En outre, l'étudiant apprendra à résoudre les doutes qui peuvent surgir lorsqu'il s'occupe d'un athlète, ainsi qu'à lui enseigner de la meilleure façon possible les aspects fondamentaux de la nutrition sportive.

Ce programme aborde les aspects physiologiques et biochimiques nécessaires pour comprendre comment le diabète affecte la vie quotidienne et l'exercice physique, ainsi que les problèmes potentiels qui peuvent survenir.

Comme il s'agit d'un programme en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en conciliant sa vie professionnelle ou personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat en Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1** offre le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Ses principales caractéristiques sont :

- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées.
- ◆ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Plongez dans l'étude de ce programme très complet et améliorez vos compétences en matière de conseil nutritionnel pour les sportifs »

“

Ce Certificat est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en matière de nutrition sportive, vous obtiendrez un diplôme de la plus grande université en ligne : TECH Université Technologique”

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Nutrition, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, élaboré avec la dernière technologie éducative, permettra aux professionnels un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner face à des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le site professionnelle doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus en nutrition sportive et disposant d'une grande expérience.

Le Certificat vous permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel, tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel des sciences du sport puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'étude de la nutrition sportive dans les populations spéciales



“

Ce programme de remise à niveau générera un sentiment de sécurité dans l'exercice de votre pratique quotidienne, qui vous aidera à vous développer personnellement et professionnellement"



Objectifs généraux

- ◆ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ◆ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ◆ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ◆ Gérer et consolider l'initiative, l'esprit d'entreprise, pour mettre en place des projets liés à la nutrition dans l'activité physique et le sport
- ◆ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ◆ Capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ◆ Compréhension avancée du contexte dans lequel se développe le domaine de sa spécialité
- ◆ Compétences avancées pour détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ◆ Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui permet de se former et à apprendre dans le domaine de la nutrition sportive, tant à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels de cette formation que de manière autonome
- ◆ Se spécialiser dans la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ◆ Connaissance des besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ◆ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- ◆ Se spécialiser dans les stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé.
- ◆ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants athlètes
- ◆ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des athlètes paralympiques





Objectifs spécifiques

- ◆ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et dans l'exercice
- ◆ Connaître le mode d'action des différentes insulines ou médicaments utilisés par les diabétiques
- ◆ Évaluer les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique, pour améliorer leur santé
- ◆ Approfondir les connaissances nécessaires pour pouvoir planifier la nutrition des athlètes de différentes disciplines atteints de diabète, afin d'améliorer leur santé et leurs performances
- ◆ Établir l'état actuel des preuves sur les aides ergogéniques chez les diabétiques



Saisissez l'occasion et faites le nécessaire pour vous tenir au courant des derniers développements en matière de Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1 »

03

Direction de la formation

L'équipe d'enseignants, experts en Nutrition Sportive, jouit d'une grande réputation dans la profession et sont des professionnels ayant des années d'expérience dans l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont développé ce programme avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.



“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli' »*

Directeur Invité International

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la **Nutrition Sportive**. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'il a reçu le prestigieux prix du **Jeune Diététicienne de l'Année** décerné par l'Association **Diététique** de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en Diététique. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en **Physiologie de l'Exercice** à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première **Directrice de la Nutrition Sportive** dans l'histoire du département athlétique de l'Université de l'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une **bonne nutrition** pour des **performances optimales**.

Par la suite, elle a occupé le poste de **Directrice de la Nutrition Sportive** pour les **New Orleans Saints** de la NFL. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser la santé et les performances de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme un véritable leader dans son domaine, étant un membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la Nutrition Sportive au niveau national. À cet égard, elle est également membre de l'**Académie de Nutrition et de Diététique** et de l'**Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels**.



Mme. Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive pour la NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste certifié en diététique sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Diplôme de Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de : Association Diététique de Louisiane, Association des Diététiciens Sportifs Collégiaux et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Nutritionniste dans des clubs de football professionnels
- ◆ Responsable de la zone de nutrition sportive d'Albacete Balompié
- ◆ Responsable du secteur de la nutrition sportive du club de football UCAM Murcia
- ◆ Conseiller scientifique chez Nutrium
- ◆ Conseiller nutritionnel au Centre Impulso
- ◆ Chargé de cours et coordinatrice des études de troisième cycle
- ◆ Docteur en nutrition et sécurité alimentaire par l'UCAM
- ◆ Diplômé en nutrition humaine et diététique de l'UCAM
- ◆ Master en Nutrition Clinique, UCAM
- ◆ Membre de l'Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique

Professeurs

Dr Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutritionniste sportif au CIARD-UCAM
- ◆ Nutritionniste sportif à la Clinique de Kinésithérapie Jorge Lledó
- ◆ Assistant de recherche au CIARD-UCAM
- ◆ Nutritionniste sportif au club de football UCAM Murcia
- ◆ Nutritionniste au Centre SANO
- ◆ Nutritionniste sportif au club de Basket-ball UCAM Murcia
- ◆ Doctorat en Sciences du Sport de l'Université Catholique San Antonio de Murcia
- ◆ Licence en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Catholique de San Antonio de Murcia
- ◆ Master en Nutrition et Diététique de l'Université Catholique San Antonio de Murcia



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels issus des meilleures centres hospitaliers, et universités, conscients de l'importance de la formation pour répondre aux besoins des patients. Ainsi, ils se sont engagés à dispenser un enseignement de haute qualité en utilisant les nouvelles technologies éducatives.





“

Connaître les régimes les plus adaptés à chaque type de sportif vous permettra de donner des conseils plus personnalisés »

Module 1 Athlète diabétique de type 1

- 1.1. Comprendre le diabète et sa pathologie
 - 1.1.1. Incidence du diabète
 - 1.1.2. Physiopathologie du diabète
 - 1.1.3. Conséquences du diabète
- 1.2. Physiologie de l'exercice chez les personnes atteintes de diabète
 - 1.2.1. Exercice maximal, exercice sous-maximal et métabolisme musculaire pendant l'exercice
 - 1.2.2. Différences métaboliques pendant l'exercice chez les personnes diabétiques
- 1.3. L'exercice chez les personnes atteintes de diabète de 1
 - 1.3.1. Hypoglycémie, hyperglycémie et adaptation de la prise en charge nutritionnelle
 - 1.3.2. Le moment de l'exercice et la consommation de glucides
- 1.4. L'exercice chez les personnes atteintes de diabète de type 2. Contrôle de la glycémie
 - 1.4.1. Les risques de l'activité physique chez les personnes atteintes de diabète de type 2
 - 1.4.2. Les bienfaits de l'exercice chez les personnes atteintes de diabète de type 2
- 1.5. L'exercice physique chez les enfants et les adolescents diabétiques
 - 1.5.1. Effets métaboliques de l'exercice
 - 1.5.2. Précautions à prendre pendant l'exercice
- 1.6. Insulinothérapie et exercice physique
 - 1.6.1. Pompe à perfusion d'insuline
 - 1.6.2. Types d'insulines
- 1.7. Stratégies nutritionnelles pendant le sport et l'exercice chez les diabétiques de type 1
 - 1.7.1. De la théorie à la pratique
 - 1.7.2. Apport en glucides avant, pendant et après l'effort
 - 1.7.3. Hydratation avant, pendant et après l'exercice
- 1.8. Planification nutritionnelle dans les sports d'endurance
 - 1.8.1. Marathon
 - 1.8.2. Cyclisme
- 1.9. Planification nutritionnelle dans les sports d'équipe
 - 1.9.1. Football
 - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Supplémentation sportive et diabète
 - 1.10.1. Des suppléments potentiellement bénéfiques pour les athlètes atteints de diabète





“

*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

05 Méthodologie

Cette formation vous propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique : **le Relearning**. Ce système d'enseignement est utilisé, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il est considéré comme l'un des plus efficaces : selon des publications de grande renommée telles que celles du *New England Journal of Medicine*.





“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques : une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

Étude de cas pour contextualiser tout le contenu

Notre programme propose une approche révolutionnaire du développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et très exigeant.

“

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier”



Vous accéderez à un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif tout au long du cursus.



L'apprenant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Ce programme de Sciences du Sport de TECH Université Technologique est un programme intensif qui vous prépare à relever tous les défis dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Nous nous engageons à stimuler votre croissance personnelle et professionnelle, la meilleure façon de marcher vers le succès, c'est pourquoi chez TECH vous utiliserez les études de cas de Harvard, avec qui nous avons un accord stratégique qui nous permet de vous apporter les matériaux de la meilleure université du monde.

“ *Nous sommes la seule Université en ligne qui propose un matériel pédagogique de Harvard dans son programme* ”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus largement utilisé dans les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consiste à leur présenter des situations réelles complexes pour qu'ils prennent des décisions et portent des jugements de valeur éclairés sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard

Dans une situation donnée, que feriez-vous ? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du cours, vous serez confronté à de multiples cas réels. Vous devrez intégrer toutes vos connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie de l'étude de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

Chez TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule à utiliser cette méthode réussie. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650 000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons la manière dont le cerveau organise les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous apprenons quelque chose est fondamental pour s'en souvenir et le stocker dans l'hippocampe afin de le conserver ensuite dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle « Neurocognitive context-dependent e-learning », les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre les meilleurs supports pédagogiques préparés spécialement pour les professionnels :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

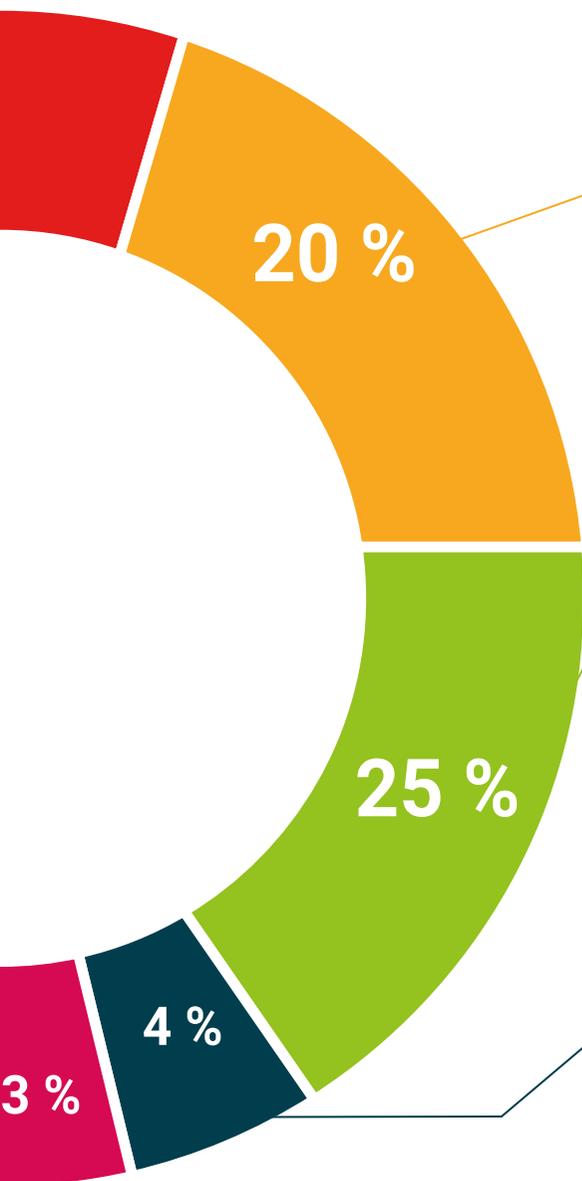
Vous réaliserez des activités visant à développer des compétences spécifiques à chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Lectures complémentaires

Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation : articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc.





Études des Cas

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour cette situation. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1 garanti, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra un courrier* avec accusé de réception de son **Certificat correspondant** émis par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue dans le Certificat, t répondra aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type 1**

Heures Officielles : **150 h**

Approuvé par la NBA



*Apostille de La Haye. Dans le cas où l'étudiant demande que son diplôme sur papier soit obtenu avec l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION prendra les mesures appropriées pour l'obtenir, moyennant un supplément.



Certificat

Nutrition chez le Sportif
Diabétique de Type 1

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Université Technologique
- » Temps estimé : 16 h par semaine
- » Horaire : à votre propre rythme
- » Examens : en ligne

Certificat

Nutrition chez le Sportif Diabétique de Type

1

Approuvé par la NBA

