

Certificat

Modalités du Cyclisme

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat

Modalités du Cyclisme

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/modalites-cyclisme

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction du cours

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La forte professionnalisation du cyclisme a donné lieu à un large éventail de modalités dans lesquelles l'athlète peut exercer son activité. Il s'agit de disciplines très diverses, avec des caractéristiques différentes selon le format de la compétition ou le type de vélo, de sorte que la maîtrise des spécificités de chacune d'entre elles est d'un grand intérêt pour le cycliste. C'est pourquoi TECH a préparé une spécialisation garantie dans laquelle le professionnel du sport a l'occasion d'étudier en profondeur toutes les modalités réglementées par l'Union Cycliste Internationale. En même temps, les étudiants analyseront en détail les différentes réglementations de chacune d'entre elles, toujours depuis leur domicile et avec du matériel académique avancé à leur disposition.





“

*Le programme idéal pour maîtriser
les caractéristiques des différentes
modalités réglementées par l'UCI"*

L'Union Cycliste Internationale (UCI) est traditionnellement chargée de régir le cyclisme dans le monde entier. Plus de 200 fédérations nationales sont représentées sous son égide et, surtout, 10 disciplines cyclistes différentes sont gérées et réglementées. Leur importance est telle que 5 d'entre elles font partie du programme des Jeux Olympiques, 4 sont incluses dans les Jeux Olympiques de la Jeunesse et 2 dans les Jeux Paralympiques.

Mais chacune de ces modalités a ses propres spécificités, et si le professionnel du sport souhaite être un cycliste polyvalent, il devra se spécialiser dans différentes caractéristiques particulières. Heureusement, TECH peut le faire grâce à un programme qui se concentre sur le large éventail de compétitions réglementées par l'UCI. En effet, il s'agit d'une expérience académique de grande valeur pour l'athlète, car elle ne se concentre pas seulement sur les particularités du sport, mais examine également les différentes réglementations et détermine les limites de la performance dans chacune des disciplines.

Il s'agit sans aucun doute d'une spécialisation indispensable pour stimuler l'activité sportive de l'étudiant dans ce domaine. En outre, le Certificat est très compatible avec le travail de l'athlète sur le vélo, car son caractère en ligne lui évite de se déplacer dans des centres sur place, avec le gain de temps que cela implique. Vous serez également conseillé à tout moment par une équipe pédagogique qui s'est positionnée comme une référence solide dans ce domaine.

Ce **Certificat en Modalités du Cyclisme** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Modalités du Cyclisme
- Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations sportives et pratiques sur les disciplines essentielles à l'exercice professionnel
- Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous analyserez la réglementation de chacune des modalités dans lesquelles le cycliste peut déployer tout son potentiel"

“

Avec ce Certificat, vous examinerez les modalités émergentes, telles que le cyclisme artistique ou le vélo électrique”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Une spécialisation de grande valeur qui vous fournira tous les outils nécessaires à la pratique du cyclisme de montagne.

Ne manquez pas l'occasion d'établir les meilleures stratégies pour aborder les épreuves de cyclotourisme.



02 Objectifs

Le programme de ce Certificat s'articule autour d'une série d'objectifs qui visent à ce que le cycliste professionnel se spécialise dans les différentes modalités du cyclisme, en établissant leurs caractéristiques sportives et réglementaires. En outre, le diplôme se concentre également sur la capacité de l'étudiant à déterminer les limites de performance de chacune des disciplines. Ainsi, le programme est un outil puissant à la disposition de l'athlète pour aborder ces compétitions avec de plus grandes garanties.



“

*Atteindre les objectifs du titre pour
déterminer les contraintes de performance
de chaque discipline cycliste"*



Objectifs généraux

- ♦ Comprendre les facteurs de performance du sport et, par conséquent, apprendre à évaluer les besoins spécifiques de chaque athlète
- ♦ Pouvoir planifier, périodiser et développer des programmes d'entraînement pour les cyclistes; en bref, qualifier les étudiants pour exercer la profession d'entraîneur
- ♦ Acquérir connaissances spécifiques liées à la biomécanique du cyclisme
- ♦ Comprendre le fonctionnement des nouvelles applications utilisées dans la quantification des charges et la prescription de l'entraînement
- ♦ Comprendre les avantages de l'entraînement de la force et être capable de les appliquer à l'entraînement simultané
- ♦ Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le cyclisme
- ♦ Comprendre le fonctionnement des structures cyclistes, ainsi que les modalités et les catégories de compétitions





Objectifs spécifiques

- ♦ Apprenez à connaître les différentes modalités du cyclisme et leurs caractéristiques, idiosyncrasies et limites de performance

“

En seulement 150 heures, vous obtiendrez une spécialisation complète qui vous permettra d'atteindre vos objectifs sportifs dans les différentes modalités de l'UCI"

03

Direction de la formation

Dans ce diplôme, un groupe d'experts renommés ayant une très large expérience professionnelle dans le cyclisme deviendra l'une des plus grandes garanties de l'acquisition des compétences de l'étudiant. Dans ce cas, TECH a opté pour une équipe d'enseignants composée de cyclistes de haut niveau, de directeurs sportifs et de responsables des performances des équipes nationales de ce sport. Il s'agit bien sûr d'une équipe puissante qui garantit que même les attentes les plus élevées de l'étudiant seront satisfaites.





“

Le corps enseignant de ce diplôme est sans égal: des cyclistes de haut niveau, des directeurs d'études et des dirigeants d'équipes nationales vous accompagneront dans votre parcours académique"

Direction



M. Sola, Javier

- ♦ Directeur général de Training4ll
- ♦ Entraîneur de l'équipe WT UAE
- ♦ Chef de la performance de l'équipe féminine Massi Tactic UCI
- ♦ Spécialiste en biomécanique chez Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Conseiller WKO pour les équipes cyclistes du World Tour
- ♦ Formateur chez Coaches4coaches
- ♦ Professeur associé à l'Université Loyola
- ♦ Diplômé en sciences de l'activité physique et du sport de l'Université de Séville
- ♦ Diplôme de troisième cycle en sports cyclistes de haute performance de l'université de Murcie
- ♦ Directeur sportif de niveau III
- ♦ Nombreuses médailles olympiques et médailles aux championnats d'Europe, aux coupes du monde et aux championnats nationaux

Professeurs

M. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ♦ Responsable de la performance de l'équipe WT Ineos Grenadier
- ♦ Enseignant et directeur d'événements de l'entreprise Fundación Ciclista Euskadi
- ♦ Entraîneur des équipes WT Movistar, SKY et Ineos Grenadier
- ♦ Directeur sportif et entraîneur de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ♦ Entraîneur de vainqueurs de grands tours, de championnats du monde, de médailles olympiques et de championnats nationaux
- ♦ Formateur chez Coaches4coaches
- ♦ Maîtrise en haute performance en biomédecine
- ♦ Certificat de directeur sportif de niveau World Tour (directeur sportif UCI)
- ♦ Directeur sportif de niveau III

M. Celdrán, Raúl

- ♦ Directeur général de Natur Training System
- ♦ Responsable de la nutrition de l'équipe ProConti de Burgos BH
- ♦ Responsable de la performance de l'équipe professionnelle de VTT Klimatiza Team
- ♦ Formateur chez Coaches4coaches
- ♦ Diplômé en pharmacie de l'université d'Alcalá
- ♦ Maîtrise en nutrition, obésité et haute performance dans les sports cycliques de l'Université de Navarre

M. Moreno Morillo, Aner

- ♦ Responsable des performances de l'équipe nationale de cyclisme du Koweït
- ♦ Assistant de l'équipe Euskaltel-Euskadi ProConti
- ♦ Diplômé en sciences de l'activité physique et du sport de l'Université Isabel I
- ♦ Maîtrise en recherche CAFD de l'Université européenne
- ♦ Maîtrise en sport cycliste de haut niveau de l'Université de Murcie
- ♦ Directeur sportif national de niveau III

M. Arguedas Lozano, Chema

- ♦ PDG de Planifica tus Pedaladas
- ♦ L'expert en entraînement et en nutrition de Cycling in Depth
- ♦ Entraîneur, préparateur physique et expert en nutrition sportive
- ♦ Chargé de cours en nutrition sportive à l'université de Leioa
- ♦ Auteur de titres liés au cyclisme: Planifiez votre pédalage, Nourrissez votre pédalage, Planifiez votre pédalage en VTT et Optimisez votre pédalage

04

Structure et contenu

Lors de la conception des programmes de ses diplômes, TECH veille tout particulièrement à ce qu'ils intègrent les connaissances les plus récentes dans le domaine qu'ils couvrent. Bien entendu, l'université a fait de même avec ce Certificat, pour lequel l'équipe enseignante a étroitement supervisé les contenus afin qu'ils contiennent tous les concepts clés qui seront utiles aux étudiants. En outre, les étudiants auront à leur disposition un vaste catalogue de ressources virtuelles présentées selon des modalités multimédias dynamiques, telles que des vidéos, des résumés interactifs et des classes de maître.



“

*Piste, route, cyclo-cross, cyclotourisme,
etc. Ce programme a pensé à toutes
les modalités qui intéressent le cycliste”*

Module 1. Modalités du Cyclisme

- 1.1. Pistes
 - 1.1.1. Définition
 - 1.1.2. Essais sur piste
 - 1.1.3. Exigences de la compétition
- 1.2. La route
 - 1.2.1. Définition
 - 1.2.2. Modalités et catégories
 - 1.2.3. Les exigences de la compétition
- 1.3. CX (cyclo-cross)
 - 1.3.1. Définition
 - 1.3.2. Exigences de la compétition
 - 1.3.3. Technique de CX
- 1.4. Le contre-la-montre
 - 1.4.1. Définition
 - 1.4.2. Individuel
 - 1.4.3. Équipement
 - 1.4.4. Préparation d'une épreuve contre la montre
- 1.5. Vélo (*Mountain Bike*) / VTT (vélo tout terrain)
 - 1.5.1. Définition
 - 1.5.2. Manifestations de MTB
 - 1.5.3. Exigences de la compétition
- 1.6. Gravier
 - 1.6.1. Définition
 - 1.6.2. Exigences de la compétition
 - 1.6.3. Équipement spécifique
- 1.7. BMX
 - 1.7.1. Définition
 - 1.7.2. Manifestations de BMX
 - 1.7.3. Exigences du BMX





- 1.8. Cyclisme adapté
 - 1.8.1. Définition
 - 1.8.2. Critères d'éligibilité
 - 1.8.3. Exigences de la compétition
- 1.9. Nouvelles modalités réglementées par l'UCI
 - 1.9.1. e-Bike
 - 1.9.2. e-Sports
 - 1.9.3. Cyclisme artistique
- 1.10. Cyclotourisme
 - 1.10.1. Définition
 - 1.10.2. Exigences du cyclotourisme
 - 1.10.3. Stratégies pour faire face aux événements

“

Ce syllabus vous permettra également d'en savoir plus sur le cyclisme adapté à partir de votre tablette ou de votre PC, en analysant les critères d'éligibilité de l'athlète”

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Modalités du Cyclisme vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des voyages ou de la paperasserie”

Ce **Certificat en Modalités du Cyclisme** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Modalités du Cyclisme**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Modalités du Cyclisme

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Modalités du Cyclisme

Approuvé par la NBA

