

Certificat

Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement

Approuvé par la NBA





Certificat

Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/methodologie-entrainement-perfectionnement

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Dans un premier temps, le joueur en formation doit poser les bases technico-tactiques de sa discipline sportive. Une connaissance qu'il doit parfaire tout au long de sa carrière grâce à certaines méthodologies d'entraînement qui favorisent sa progression. Dans ce processus, le rôle du formateur est essentiel, il doit posséder une excellente maîtrise des différents modèles pédagogiques, de la création de tâches et de la mise en place de postes, ainsi que de la mise en place d'exercices spécifiques pour chaque poste. Dans cette ligne, TECH a créé cette qualification 100% en ligne, qui offre aux futurs entraîneurs de handball l'enseignement le plus avancé dans les systèmes de jeu, la conception des tâches et les compétences physiques à différents stades du jeu. Le tout, enseigné par d'éminents professionnels de l'élite du sport.





“

Acquérir un apprentissage intensif et efficace de la Méthodologie d'entraînement Perfectionnez avec ce Certificat"

Les passes, les lancers, les sauts et les déplacements, travaillés individuellement et collectivement, sont les premiers exercices technico-tactiques du handball. Un travail planifié par les entraîneurs, qui augmentent le niveau de charge et l'amélioration au fur et à mesure de l'évolution du joueur et l'amélioration de celle-ci au fur et à mesure de l'évolution du joueur. En apparence, la tâche semble simple, mais elle requiert une méthodologie spécifique et une connaissance approfondie de la discipline sportive et des capacités physiques de chaque athlète.

La pertinence de ce processus d'enseignement-apprentissage a conduit TECH à concevoir ce Certificat de 150 heures en Méthodologie d'Entraînement au Perfectionnement, où les étudiants acquerront des connaissances avancées dans ce domaine auprès de spécialistes en Sciences du Sport et de sportifs professionnels qui ont brillé au sein de l'élite de ce sport.

Il s'agit d'un programme intensif qui permet au diplômé d'analyser les forces et les faiblesses de chaque système de jeu, son utilisation stratégique correcte dans les différents moments du jeu, ainsi que les procédures de travail spécifiques pour perfectionner la technique et la tactique. Un programme avec une approche théorique et pratique, comprenant de nombreux matériels didactiques supplémentaires basés sur des résumés vidéo, des vidéos détaillées, des lectures spécialisées et des études de cas.

De même, grâce au système de *Relearning*, basé sur la répétition des contenus au cours du cursus académique, le futur technicien n'aura pas à investir de nombreuses heures d'étude et de mémorisation.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion exceptionnelle d'obtenir un Enseignement universitaire dans, avec souplesse et conditions confortables. Les diplômés n'ont besoin que d'un appareil numérique doté d'une connexion internet pour consulter, ce programme à tout moment. Une option académique idéale à combiner avec les activités professionnelles et/ou personnelles les plus exigeantes.

Ce **Certificat en Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Handball et de Science Sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Vous souhaitez améliorer les tactiques de vos équipes en phase de transition? Inscrivez-vous à ce certificat et atteignez la perfection"

“

Améliorez votre connaissance des systèmes offensifs, défensifs et de transition en seulement 6 semaines avec les meilleurs experts du handball”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle dans cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés et d'organismes de premier plan de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Pas de cours en présentiel, ni des horaires fixes. Une qualification vous offre la flexibilité nécessaire pour combiner vos Activation avec un enseignement de qualité.

Approfondir les éléments technico-tactiques des phases de contrôle, de liaison et de finition en Handball.



02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat est de fournir aux étudiants un apprentissage intensif de la méthodologie de l'entraînement à la perfection qui conduira à une amélioration de la performance de leurs joueurs. Pour faciliter la réalisation de cet objectif, TECH met à la disposition les outils pédagogiques les plus innovants, dans lesquels les dernières technologies appliquées aux l'enseignement ont été employées. De plus, dans ce processus, vous aurez une équipe d'enseignants spécialisés pour vous guider afin d'atteindre ces objectifs avec succès.



“

Les études de cas vous donneront une approche pratique de ce Certificat et amélioreront votre prise de décision dans votre formation"



Objectifs généraux

- ♦ Maîtriser la conception et le contrôle de la formation à différents stades
- ♦ Améliorer les performances sportives
- ♦ Interpréter l'analyse des données obtenues grâce aux nouvelles technologies
- ♦ Intégrer la planification nutritionnelle de l'athlète en fonction de ses caractéristiques et de sa position de jeu
- ♦ Connaître l'évolution du jeu et des tactiques de handball jusqu'à aujourd'hui
- ♦ Analyser les multiples facteurs qui interviennent dans le processus d'entraînement et chez les joueurs de haut niveau



Améliorez vos capacités à concevoir des tâches et des modèles de jeu dans des équipes très performantes"





Objectifs spécifiques

- ♦ Connaître en profondeur les caractéristiques de la haute performance en handball
- ♦ Appliquer des moyens de formation technico-tactique individuels et collectifs à des postes spécifiques
- ♦ Analyser les systèmes offensifs et défensifs dans des situations d'égalité, d'infériorité et de supériorité numérique
- ♦ Savoir faire face à des situations particulières dans le jeu
- ♦ Souligner l'importance de la phase actuelle de transition offensive et défensive
- ♦ Concevoir des tâches et un modèle de jeu à Haute Performance
- ♦ Organiser et planifier correctement un match ou une compétition

03

Direction de la formation

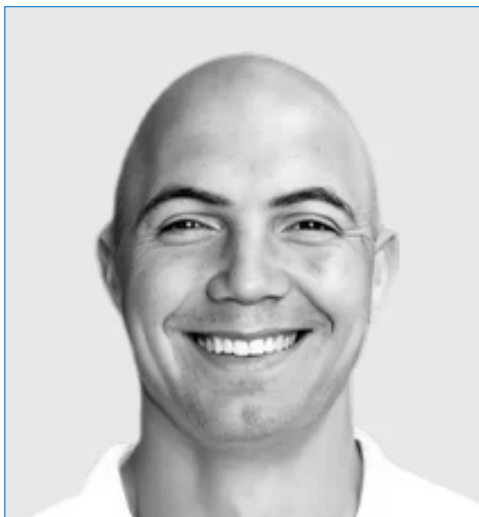
Afin de promouvoir un apprentissage de premier ordre, TECH procède à une sélection rigoureuse de chacun des enseignants qui composent ses Programmes. Ainsi, les étudiants auront à leur disposition des athlètes d'élite renommés du Handball et des Spécialistes des Sciences du Sport. De plus, grâce à votre proximité, vous pourrez répondre à toutes les questions que vous posez sur le contenu de cette instruction.



“

Boostez vos entraînements de Handball grâce aux professionnels de l'élite sportive qui enseignent cette qualification"

Direction



Dr Lozano, Demetrio

- ♦ Ancien joueur professionnel de handball
- ♦ Professeur à l'École Nationale des Entraîneurs de Handball de la Fédération Royale Espagnole de Handball
- ♦ Docteur en Sciences de l'Activité Physique et du Sport, Université de Lleida
- ♦ Diplômé en Sciences de l'Activité hPysique et Sport de l'Université de Barcelone
- ♦ Master en Haute Performance de l'Université de Barcelona
- ♦ Champion du Monde de Handball avec l'Equipe Nationale Espagnole lors de la Coupe du monde 2005 en Tunisie
- ♦ Triple Médaillée Olympique de Handball à Atlanta 1996, Sydney 2000 et Pékin 2008

Professeurs

Dr Martínez, Darier

- ♦ Recherche postdoctorale de l'Université d'Extremadura
- ♦ Entraîneur de Handball de but dans les catégories jeunes
- ♦ Préparateur physique et entraîneur adjoint de l'équipe féminine de la División de Honor Plata Universidad de Granada.



04

Structure et contenu

Le programme de ce Certificat a été conçu en fonction des données les plus récentes sur l'utilisation des différentes. De cette manière, l'entraîneur pourra approfondir le travail technico-tactique, les considérations particulières concernant les positions des joueurs et prendre les décisions les plus appropriées. Pour ce faire, elle dispose d'un matériel pédagogique innovant qui constitue la Bibliothèque virtuelle, à laquelle vous aurez accès 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



A hand is visible on the left side of the page, reaching out towards the center. The background is a gradient of blue shades, with a white triangular shape pointing upwards from the bottom left. The hand is positioned in the lower-left quadrant, with fingers slightly spread.

“

Si vous disposez d'un appareil numérique avec une connexion internet vous pouvez accéder au syllabus avancé du Certificat à tout moment de la journée"

Module 1. Méthodologie d'entraînement Perfectionnez

- 1.1. Caractéristiques de la Étapes
 - 1.1.1. Modèles éducatifs
 - 1.1.2. Compétences perceptivo-motrices des différentes étapes
 - 1.1.3. Capacités physiques à différentes étapes
- 1.2. Offensive technico-tactique
 - 1.2.1. Types de défense
 - 1.2.2. Moyens tactiques préventifs
 - 1.2.3. Moyens tactiques réactifs
- 1.3. Technique défensive - tactique
 - 1.3.1. Éléments technico-tactiques de la phase de contrôle, de liaison et de finition
 - 1.3.2. Moyens technico-tactiques individuels
 - 1.3.3. Moyens technico-tactiques collectifs
- 1.4. Phase de transition technico-tactique
 - 1.4.1. Phase offensive
 - 1.4.2. Phase défensive
 - 1.4.3. Points clés
- 1.5. Entraînement à des positions défensives spécifiques
 - 1.5.1. Considérations générales
 - 1.5.2. Postes spécifiques de première ligne
 - 1.5.3. Postes spécifiques de deuxième ligne
- 1.6. Entraînement à des positions offensives spécifiques
 - 1.6.1. Considérations générales
 - 1.6.2. Postes spécifiques de première ligne
 - 1.6.3. Postes spécifiques de deuxième ligne
- 1.7. Le gardien de but
 - 1.7.1. Actions offensives et défensives
 - 1.7.2. Considérations techniques
 - 1.7.3. Considérations tactiques





- 1.8. Systèmes de jeu
 - 1.8.1. Systèmes de jeu offensifs
 - 1.8.2. Système de jeu en défense
 - 1.8.3. Systèmes de jeu en transition
- 1.9. La prise de décision
 - 1.9.1. Types de prise de décision: classifications
 - 1.9.2. Processus impliqués dans la prise de décision
 - 1.9.3. Exemples pratiques
- 1.10. Conception des tâches
 - 1.10.1. Symbologie spécifique
 - 1.10.2. Création de Tâches et ses variantes
 - 1.10.3. Suggestions pratiques

“

Vous disposez d'une bibliothèque virtuelle, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion à l'internet"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



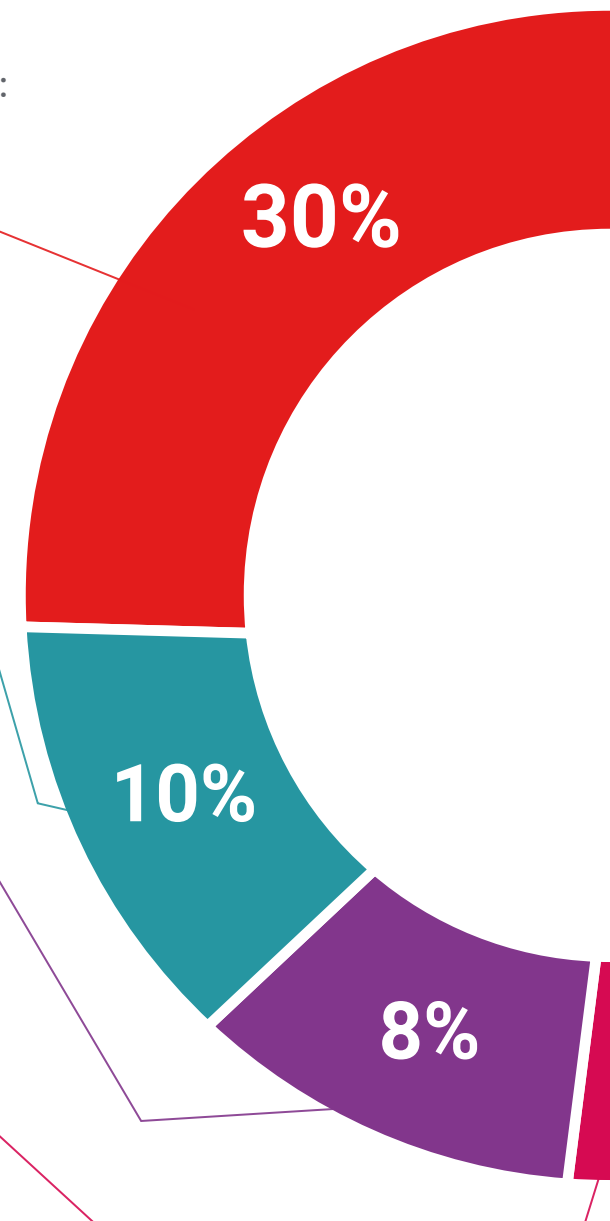
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et obtenez votre diplôme universitaire
sans avoir à vous déplacer ou à remplir
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Méthodologie d'Entraînement au Perfectionnement**

N° d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Méthodologie de l'Entraînement
au Perfectionnement

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Méthodologie de l'Entraînement au Perfectionnement

Approuvé par la NBA

